

قیمت فی شمارہ 45 روپے

سیدنا ابوبکر

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

www.PAKSOCIETY.COM

عبقری

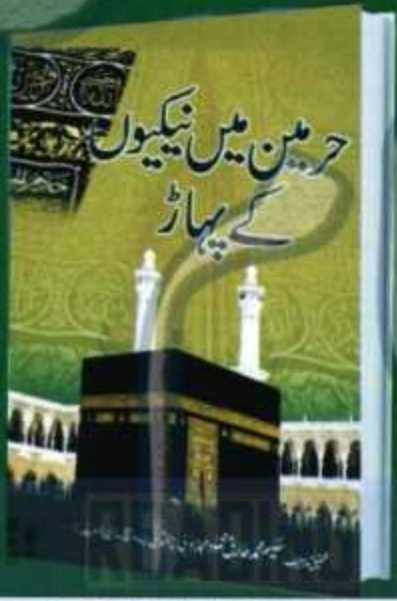
121

ماہنامہ

جولائی 2016 شوال المکرم 1437 ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

موجودہ طوفانی مہنگائی اور عبقری کا اتھ
کانڈ پر تنگ اور دیگر اخراجات اتنے
بڑھے ہم پریشان ہو گئے! کیا سالہ
50 کا ہو یا 55 کا؟
اپنی قیمتی راستے سے جلد از جلد آگاہ کریں



حاجی کیلئے تاور فضائل کا ایسا اصول تھو جو قدم قدم پر نیکیوں کے پہاڑ اور
اعمال کے سمندر سے موتی چن چن کر دے پڑتیں اور گنت کریں!!!

آڑو، آلو، بخارا اور جامن سے دوستی
کیجئے اور کمال دیکھئے



سو نیم کی کوئپلیں اور سوکالی مرچ کے انوکھے سچے کرشمے
حضرت علی المرتضیٰؑ کو جھوٹا کہنے والا اسی وقت اندھا ہو گیا
ساون کی رت کا صحت مند نہ آغاز قدرتی غذاؤں سے کیجئے
حافظ قرآن کو اینٹوں کے جلتے بھٹے میں پھینک دیا
بن بیاہی بیٹی کی باپ کی قبر پر کھڑے ہو کر گالیاں
عمید نماز سے واپسی پر گناہوں سے یقینی آزادی
پاؤں کے انگوٹھے گوشت میں دھنستے ہوں تو
جنات نے اپنے بچے کا علاج مجھ سے کروایا
موبائل پانچ ہزار اور سوٹ تینوں مل گئے
جلد گوئی چٹی نکھری خوبصورتی شاداب!

بندش کا شکار
ضرور پڑھیں!

چھوٹی عیندبات کی بڑی کشادگی!

عجمی ادبیات گھر بیٹھے منوائے: عبقری ادبیات گھر بیٹھے منوائے: صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ چھوٹا ہے۔ 0322-7552382

موبائل پر Ubqari
لکھ کر 40404 پر میسج کریں

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھر بیٹھا الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

ایجنسی ہولڈرز کیلئے خصوصی پیکیج

جوائنٹ ہولڈرز اپریل 2016ء کے پیکیج کسی مجبوری کی وجہ سے نہیں لے سکے ان کیلئے ادارہ نے فیصلہ کیا ہے کہ ان کو خصوصی پیکیج دیا جائے۔ تمام ایجنسی اور سب ایجنسی ہولڈرز اپنی ڈیمانڈ رقم کے ساتھ 15 جولائی 2016ء تک دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچا دیں۔ سامان 15 سے 20 دن کے اندر ارسال کر دیا جائے گا۔ ایسے سب ایجنسی ہولڈرز جو شہر کی بڑی ایجنسی سے مال رہے ہیں وہ بھی اس پیکیج سے مستفید ہو سکتے ہیں۔ اپنے آرڈر کے ساتھ اپنا مکمل پتہ اور فون نمبر ضرور ارسال کریں۔ (ادارہ عبقری)

جنات کا پیدائشی دوست

انوکھ راز حقیقی غلامانی نیا کوش بابا کشاف اور جناتی غنائی اگست 2016 کے شمارے میں ملحقہ فرمائیں!

"جنات کا پیدائشی دوست" سلسلہ قارئین میں جو مقبولیت اور محبوبیت رکھتا ہے وہ محتاج بیان نہیں ہر ماہ سینکڑوں ہزاروں خطوط اس مضمون سے نفع پانے کے ملتے ہیں جس میں بے شمار گھرانے اجڑتے اجڑتے بس گئے اور ان میں چین و راحت آگیا، ناممکن مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ خود عمل کرنے والے حیران رہ گئے۔ جن کے خطوط ہر ماہ ماہنامہ عبقری میں چھاپے جاتے ہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اگست 2016 کا شمارہ "جنات کا پیدائشی دوست" خاص نمبر ہوگا جس میں علامہ صاحب قیمتی روحانی راز عنایت فرمائیں گے اور صاحبین جنات سے ملنے والے انمول موتی عبقری کے قارئین کو پیش کریں گے۔ انوکھے حیرت انگیز راز سنسنی خیز ولولہ انگیز اور ہراسناک رموز میں گونجی علامہ صاحب کی انوکھی سچی باتیں پڑھنا بھولیں! جو آپ کو آہ اور واہ کہنے پر مجبور کرے کروٹ بدلنے پر عاجز کرے اور آپ کہہ سکیں کہ واقعی کائنات رازوں کا مجموعہ ہے۔ ایسے قیمتی انوکھے موتی جو ماورائی دنیا میں دیکھی رکھنے والوں کو چونکا دیں اور نئی دنیا کے اچھوتے رازوں سے آشنائی دیں۔ گھریلو پریشانی، ناچاقی، جھگڑے، تنگدستی، بیروزگاری، بے اولادی، اولاد کی نافرمانی، جادو، بندش، نظر بد سے فوری نجات چاہنے والے ابھی سے اپنی کاپی بک کروائیں۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد

ملتان: 10 جولائی بروز اتوار صبح 8 بجے 0322-4688313
دہلی: 12 اگست 2016 بروز جمعہ دوپہر 1 بج کر 45 منٹ پر 0322-4688313
کوئٹہ: 30 ستمبر 2016 بروز جمعہ المبارک 0322-4688313
پشاور: 4 دسمبر 2016 بروز اتوار 0322-4688313

صرف عشق اور محبت کرنے والے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگار شدہ پرانے دروازے کھڑکیاں، شیڈ، ایلچہ (الٹھ) جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو) بگڑی، تانبے، کانسی، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو ایکنڈرکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، انٹینس، ٹائلیس وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے بیچ جانے میں بحفاظت ہا امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی ہمتیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکریہ! (ادارہ)

عبقری کا انٹرنیشنل تحریری مقابلہ

اول انعام: 30 ہزار
دوئم انعام: 20 ہزار
سوم انعام: 10 ہزار

عدم برداشت کا خاتمہ اور رواداری

اسلاف اور اکابر کے کم از کم تیس یا پچاس واقعات جس میں عدم برداشت کا خاتمہ برداشت کا ثبوت اور مختلف طبقات، فرقوں، زبانوں، قوموں، نسلوں اور مذاہب کے ساتھ رواداری سے متعلق لکھ کر بھیجیں۔ آپ کے علاقے میں کوئی عالم کسی بھی مسلک کے، کوئی پیر، کوئی وڈیا کوئی بڑا آدمی یا کسی چھوٹے آدمی نے برداشت کا مظاہرہ کیا ہو اور مسلک یا گروہ کے نام پر آگ بجھ گئی ہو آپ نے کتابوں میں، رسائل میں، جرائد میں، اخبارات میں کوئی واقعہ پڑھا ہو تو بھی لکھ سکتے ہیں۔ کم از کم تیس زیادہ سے زیادہ پچاس واقعات ہوں۔ ہمیں تمام تحریریں 29 جولائی 2016ء تک مل جائیں۔ واقعات تفصیلی ہوں مختصر نہ ہوں۔ مختصر واقعات قابل قبول نہ ہوں گے۔ نوٹ: موضوع کا خیال رہے صرف موضوع "عدم برداشت کا خاتمہ اور رواداری" ہو اسی کے متعلق واقعات ہوں اور صرف واقعات ہی بھیجیں کوئی اصلاحی تحریر اور تقریر نہ ہو۔ مخلصین کی ایک ٹیم ایمانداری کے ساتھ اول دوئم اور سوم کا فیصلہ بذریعہ قرعہ اندازی کرے گی اور ان کو گفت نقدی کی شکل میں بھیجے جائیں گے۔ تحریر اردو ہو اور کاغذ کی ایک سائیڈ پر ہو واقعات مکمل حوالے یا سند کے ساتھ لکھیں۔ تحریریں بذریعہ ڈاک اور ای میل کے ذریعے بھیجیں۔ ای میل: contact@ubqari.org

"اخبار عبقری" (امد پر شریہ) ایک ایسا نوکھاد اچھا ناخبر جو آپ نے پہلے بھی دیکھا نہ پڑھا۔ امد پر شریہ کے ہر بک مال پر

لاہور
ماہنامہ
عبقری
جولائی
2016
مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ انوار حفیظ جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی (ایڈیٹر)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ نمبر بشپ 1020 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی
قائمہ عظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: ہم جتنی زیادہ تکلیفیں سہنا اور قربانیاں دینا سیکھیں گے، اتنی ہی زیادہ پاکیزہ خالص اور مضبوط قوم کی حیثیت سے ابھریں گے جیسے سونا آگ میں تپ کر نندن بن جاتا ہے۔ (پیغام عید الاضحیٰ 24 اکتوبر 1947ء)
ایک اور جگہ فرمایا: میرے پیغام کا خلاصہ یہ ہے ہر مسلمان کو دیانت داری، خلوص اور بے غرضی سے پاکستان کی خدمت کرنی چاہیے۔ (27 اگست 1947ء)

فلک نے ان کو عطا کی ہے خواجگی کہ جنہیں خبر نہیں روش بندہ پروری کیا ہے
نقطہ نگاہ سے ہوتا ہے فیصلہ دل کا نہ ہو نگاہ میں شوق تو دلبری کیا ہے
حضرت علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کچی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تھے فرنیچر ضاعیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ترک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیریں ملٹی کرائس خبریہ! (رہنمون نمبر 10/1534/L/S/6237/RP)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت
قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	مظلوم آوازیں، سنگت گھر اجڑی زندگی	25	نفسانی گھر طے انجمن اور آزمودہ چغتائی علاج
4	اللہ والوں کی دل کی دنیا پر محنت	26	کسی کام میں خیر اور شر معلوم کرنے کیلئے آزمودہ اسرار
5	حضرت علی المرتضیٰ کو جھوٹا کہنے والا ای وقت اندھا ہو گیا	27	پنجاب والوں کو کھانا کھانے کی بجائے صرف کھانا کھانا دینا
6	بچوں کی اسلامی تربیت اب بھی ممکن ہے!	28	جنات نے اپنے بچے کا علاج مجھ سے کروایا
7	مافل قرآن کو ایٹوں کے پلٹے پلٹے میں پھینک دیا	29	بن بیانی بیانی کی باپ کی قبر پر کھڑے ہو کر گالیاں
8	مانی کو چھوڑیں! مستقبل پر نگاہ رکھیں	30	عبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر
9	سوانحی رات کا محنت منہ آواز قدرتی انداز سے لکھتے	31	آپ کا خواب اور روشن تعمیر
10	عید نماز سے واپسی پر گناہوں سے تفسی آزادی	32	دو دیرما چھینوں کا دودھ بچا اور سراسر ملک بدر
11	حضرت محمد و مرکن عالم کے مستند روحانی وظائف	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
12	آزاد، آگاہ اور جان سے دوڑتی بچی اور کمال دیکھتے	34	کھیرا آپ کے جسم و جان کیلئے بھرا
13	قارئین کے طبی و روحانی سوال قارئین کے جواب	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تجویزیں
14	طبی مشورے	37	املی سے دل و معدہ کو طاقتور بنائیے
15	گناہوں کی دلدل میں دھنسی کو دیر رسول ہو گیا	38	مجھے پاک فوج کا تحفہ شہادت کیسے ملا؟
16	ادھر گوا کر دے ماما بچی ادھر فرشتہ مدد کو پہنچ گیا	39	جنات کا پیدا نئی دوست (سلسلہ وار)
17	حجرات کر سیں اور جنت کی چابی پائیں	41	چھوٹی میہ پر بات بچی بڑی پر شادی!
18	بلد گوی، مٹی ٹھری، خوبصورت اور ڈاڈا!	42	ورزش کے بغیر وزن گھٹنا ہیے
19	یاروں میں ہمدردی کا ساتھ شوہر کی خدمت والی کارماز	43	در کیم سے انسان کو کیا نہیں ملت؟
20	باد و جنات اور تمام جسمانی امراض کیلئے لا جواب	44	جہیز بن گیا بارات آگئی اور دیر بھی ہو گیا
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوتی کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ نوٹ لکھتے
22	عید قرباں میں تر و تازہ جانور کیسے	47	پانی سونے پانی سے زیادہ قیمتی اقدار کر سیں
23	100 نم کی کوٹیں اور نکالی مرق کے نوٹے بچ کر لے	48	موہاں پانچ ہزار اور دس توں مل گئے
24	چاند سا چہرہ صرف چند دن میں	49	عبقری رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہوتا ہے مگر نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3
عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

محمد طارق محمود نے اظہار سزائیں کن روز لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

نقشہ چوکی قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

قیامت کے دن ایک ایسے شخص کو حاضر کیا جائے گا جس کے میزان کے دونوں پلڑے نیکی اور بدی کے برابر ہوں گے اور ایسی کوئی نیکی نہیں ہوگی جس سے نیکی کا پلڑا جھک جائے پھر اللہ تعالیٰ اپنی رحمت سے فرمائیں گے کہ لوگوں میں

مسلمان کے ساتھ خیر خواہی پر جنت

جا کر تلاش کرو کہ تمہیں کوئی نیکی مل جائے جس سے تم کو جنت میں پہنچاؤں۔ وہ شخص بہت حیران و پریشان لوگوں میں تلاش کرتا رہے گا لیکن ہر شخص یہی کہے گا مجھے اپنے بارے میں ڈر ہے کہ میری نیکی کا پلڑا اہلکاذب ہو جائے اور میں تجھ سے نیکی کا زیادہ محتاج ہوں وہ شخص بہت مایوس ہوگا اتنے میں ایک شخص پوچھے گا تجھے کیا چاہیے؟ وہ کہے گا مجھے ایک نیکی چاہیے! اور میں بہت لوگوں سے مل چکا ہوں جن کی ہزاروں نیکیاں ہیں لیکن ہر ایک نے مجھ سے بخلی کی۔۔۔ وہ شخص کہے گا میں نے بھی اللہ تعالیٰ سے ملاقات کی تھی اور میرے صحیفے میں صرف ایک ہی نیکی ہے اور مجھے یہ گمان ہے کہ اس سے میرا کوئی فائدہ نہیں ہوگا لہذا تو ہی اس کو میری طرف سے ہدیہ لے جا۔ (اور اپنی جان بچا)۔ وہ شخص اس کی نیکی کو لے کر بہت مسرت کے ساتھ اللہ تعالیٰ سے ملے گا اللہ تعالیٰ اپنے علم کے باوجود اس سے پوچھیں گے کہ تیری کیا خبر ہے؟ وہ کہے گا: اے میرے رب! اس نے اپنا کام اس طریقہ سے پورا کیا (وہ شخص اپنی پوری حالت وہاں بیان کرے گا) پھر اللہ تعالیٰ اس شخص کو حاضر کرے گا جس نے اس کو نیکی دی تھی اور اس سے اللہ تعالیٰ کہے گا آج کے دن میری سخاوت تیری سخاوت سے کہیں زیادہ ہے لہذا اپنے بھائی کا ہاتھ پکڑ اور تم دونوں جنت میں چلے جاؤ۔ (البقرہ جلد 1 صفحہ 310، زرقانی جلد 12 صفحہ 360)

مظالم آباد میں صلیبی گٹر خدوئی زندگی

قارئین! میرا غم طویل! میرا قصہ ناقابل بیان لیکن کیا کروں اب میرا دل مجھے مزید اجازت نہیں دے رہا کہ اس طویل غم کو دل ہی دل میں چھپا کر رکھوں میں کچھ ماہ آپ سے لوں گا، موبائل انٹرنیٹ اور کھلے عام میل ملاپ کا بہت زیادہ دخل ہے۔ اس غم میں آپ بھی میرے شریک بنیں۔ میرا ساتھ دیجئے گا میرے ساتھ رہیے گا اور اس کا مل ضرور بتائیے گا۔ خط نمبر 8: بیٹے کی بد چلن بیوی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے اپنے بیٹے کے بارے میں بڑی پریشانی ہے۔ اس نے ہمیں بہت مجبور کر کے لومیرج کی۔ جس کو اب سات ماہ ہو چکے ہیں۔ اس لڑکی نے ہمارے گھر کے پورے نظام کو تباہ کر کے رکھ دیا ہے اس لڑکی سے ہم بہت پریشان ہیں۔ وہ لڑکی شادی سے پہلے بھی "بڑے کام" پیسوں کیلئے کرتی تھی اور اب بھی کرتی ہے۔ میرا بیٹا اس کے پیار میں اندھا ہو چکا ہے۔ وہ رو رہا ہے تو کہتی ہے مجھے طلاق دے دو جواب میں بیٹا طلاق کے بجائے کہتا ہے مر جاؤں گا یا مار دوں گا طلاق نہیں دوں گا۔ وہ لڑکی حال ہی میں ایک ماہ بیرون ملک رہ کر آئی ہے۔ میرا بیٹا اس کی یاد میں شراب پی کر وقت گزارتا رہا ہے۔ آگے لکھنے کی مجھ میں ہمت نہیں مہربانی فرما کر مجھے کوئی حل بتائیے کہ ہمارا گھر اس غلاقت سے نجات پاجائے۔ خط نمبر 9: شرعی پردہ نہ کرنے کا نقصان: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک کی کروڑوں رحمتیں اور برکتیں ہوں آپ پر اور آپ کی قیامت تک آنے والے نسلوں پر۔ میری ہمیشہ ٹوٹ چکی ہیں میں تنہا گئی ہوں روز ہنگامہ اور لڑائی جھگڑا، میرے شوہر نے اب مجھ پر ہاتھ اٹھانا بھی شروع کر دیا ہے۔ ایک دن میں چھت پر اپنے خاوند کے پاس گئی تو اس نے مجھے ناگوں سے پکڑا اور گھسیٹتا ہوا سیزجیوں سے نیچے لے آیا۔ اس نے مار مار کر میرا بازو توڑ دیا۔ میرے چہرے پر انتہائی زور زور سے تھپڑ مارے آج بھی میرا جوڑ جوڑ دکھ رہا ہے۔ میرے شوہر کے اپنی بھابی کے ساتھ ناجائز تعلقات ہیں۔ میں اپنا گھر چھوڑنا نہیں چاہتی تھی مگر اب اتنا تنگ آگئی ہوں کہ گھر اور بچہ چھوڑنا چاہتی ہوں کیونکہ بچہ سارے حالات دیکھ کر میرا کہنا نہیں مانتا بہت زیادہ تنگ کرتا ہے۔ میں اب ڈھیٹ بن کر اس گھر میں رہ رہی ہوں۔ کہتا ہے ماں کے گھر سے واپس کیوں آتی ہو بچے کو لے کر ادھر ہی رہو۔ وہ میری طرف دیکھتا تک نہیں ہزار بار بھی بلاؤں تو بولتا نہیں کوئی ایمر منسی ہو جائے تو فون تک نہیں سنتا۔ بچے سے بالکل بھی پیار نہیں۔ میں کمزوری عورت ہوں جس کو جذباتی اور معاشی طور پر ایک مرد کے سہارے کی ضرورت ہوتی ہے۔ رات کی تنہائیوں میں اس مچھلی کی طرح تڑپتی ہوں جس کو پانی سے نکال کر باہر پھینک دیا جاتا ہے۔ میرا دل اپنے خاوند کے پاس جانے کو چاہتا ہے مگر وہ مجھے پاس نہیں آنے دیتا۔ مرے ہوئے پر صبر آجاتا ہے سامنے دیکھ کر صبر نہیں آتا۔ میری راتیں نہیں نکلتیں میرے پاس الفاظ نہیں میں آپ کو کیسے بتاؤں؟ ساری رات کیسے رو رو کر اور تپ تپ کر گزار دیتی ہوں۔ نو سال سے سولی پر لٹکی ہوئی ہوں ایک لمحہ بھی سکون کا نہیں ملا۔ جب شوہر گھر آتا ہے تو وہ عورت اس کے آگے پیچھے پھرتی اور اس کے کام کرتی ہے میرے بارے میں ہر وقت اس کا ذہن خراب کرتی ہے۔ میرا خاوند صرف اپنی بھابی کی مانتا ہے۔ ماں بیٹے تک کا حق مجھ سے چھین لیا ہے۔ کچھ تو بتائیں میرا شوہر گھر کی طرف لوٹ آئے۔ خط نمبر 10: موبائل اور انٹرنیٹ کی تباہی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا چھوٹا بھائی بہت تنگ کرتا ہے گالیاں دیتا ہے ہمیں ڈرا کے رکھا ہوا ہے ساری رات گھر سے باہر بڑے لوگوں کے ساتھ گزار دیتا ہے گھر نہیں آتا سگریٹ نوشی کرتا ہے چرس پیتا ہے جبکہ اس کی عمر صرف انیس سال ہے پیسے بھی گھر سے چوری کر کے لے جاتا ہے میں اور میری والدہ بہت مشکل میں ہیں۔ نہ پڑھائی کرتا ہے سارا دن سوتا رہتا ہے اور رات کو گھر سے باہر رہتا ہے۔ پانچ ہزار تو چنگی میں اڑا دیتا ہے۔ ہمیں شک ہے کہ یہ جو ابھی کھیلتا ہے سختی سے بات کرتی ہوں تو بگڑ جاتا ہے۔ ہر وقت موبائل پر مصروف رہتا ہے۔ براہ مہربانی اس کا کوئی حل بتائیں۔ خط نمبر 11: یہ گھروں میں کیا ہو رہا ہے؟ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ساڑھے تین سال ہو گئے بیوی کو ناراض ہو کر رکھنے لگی ہوئی ہے اور عدالت میں مقدمہ چل رہا ہے صلح کی بڑی کوشش کی لیکن وہ راضی نہیں ہوتی۔ اس کا مطالبہ علیحدہ گھر کا ہے جو میں پورا نہیں کر سکتا ایک بیٹی ہے جس کا پانچ ہزار خرچہ دیتا ہوں پھر بھی عدالت سے جان نہیں چھوٹی اب تھک ہار کر میں نے ملک چھوڑنے کا سوچا ہے۔ اللہ میری مدد فرمائے۔ اللہ آپ کو صحت اور اس خوبصورت ادارے عمر قری کو کامیابیاں عطا فرمائے۔ قارئین! غمزدہ تحریریں، آپ کی خدمت میں پیش کر دی ہیں اس کا ازالہ کیا ہے اور تدبیر کیا ہے؟ میں آپ کے جواب کا منتظر رہوں گا۔ (جاری ہے)

اللہ بہترین بدلہ عطا فرماتے والا ہے: کسی کے ساتھ نیکی کرتے ہوئے اچھائی کی امید مت رکھو کیونکہ اللہ بہترین بدلہ عطا فرماتے والا ہے۔ (علی عبدالستار میمن، مسکن)

دل درحالت دعا کی

شیخ الاسلام جعفر حکیم محمد طارق محمد مجتبیٰ چغتائی

ہفت روزہ درس کا منبر

اللہ والوں کی دل کی دنیا پر محنت

تھا کہ اس عمل کے لینے کی ان کے اندر استعداد پیدا ہو جائے۔ یہ جو اللہ والے، فقیر بار بار کہتے ہیں کہ ہمارے پاس آؤ ہماری مجلس، ہماری محفل میں آیا کرو دراصل اللہ والے دل کی دنیا، دل کی زمین کو تیار کرنا اور نرم کرنا چاہتے ہیں، اللہ والوں کے پاس بار بار آنے سے دل کی زمین نرم ہوتی ہے جب دل کی زمین نرم ہوتی ہے تو پھر اس کے اندر جو بھی بیج ڈالیں چاہے وہ اعلیٰ ہوں یا گھٹیا فصل اعلیٰ ہوگی اور جس کے دل کی زمین سخت ہوگی، سیاہ ہوگی اس میں اعلیٰ یا اچھا بیج ڈالیں اس کا فائدہ نہ ہوگا، اس کی فصل نہیں اگے گی۔

اب چالیس دن کے بعد وہ شخص کہنے لگے کہ: ”مجھے آپ کے حکم کے مطابق چالیس دن ہو گئے ہیں اب آپ بتائیں کہ سورۃ فاتحہ کس طرح میرے لیے اسم اعظم بنے گی؟“ بزرگ آنکھیں بند کر کے فرمانے لگے: ”تو نے چالیس دن گن کر گزارے ہیں؟ اس شخص نے کہا: ”آپ نے خود ہی کہا تھا کہ چالیس دن میری مجلس میں آ“ اللہ والے نے کہا: ”میں نے چالیس دن گننے کو نہیں کہا تھا بلکہ اللہ کی محبت اور تعلق پیدا کرنے کیلئے کہا تھا تو صرف دن گنتا رہا اللہ کے ساتھ تیرا تعلق پیدا ہی نہیں ہوئی کہ میں تجھے وہ موتی دے سکوں۔“

اللہ والے بزرگ نے کہا: ”پھر سے محفل میں آنا شروع کرو اور اللہ تعالیٰ کا تعلق پیدا کر، محبت پیدا کر جیسے بچوں نے لیلیٰ سے محبت، عشق کیا تھا تو بھی پاگل ہو کر دیوانہ ہو کر اللہ سے محبت اور تعلق پیدا کر“ اس شخص کی طلب سچی تھی، اس کی لگن سچی تھی اس نے کہا شیک ہے! میں پھر اس محفل میں آؤں گا۔ اگر اس کی طلب سچی نہ ہوتی تو کہتا آپ کی نیت ہی خراب ہے آپ مجھے کچھ دینا ہی نہیں چاہتے۔ وہ شخص محفل میں آتا رہا اور اللہ والے گنتے رہے، پہلے اس شخص نے گنا تھا اب اللہ والے گنتے رہے۔ جب چالیس دن ہوئے وہ شخص حاضری دے کر جا رہا تھا! اللہ والے نے بلایا اور پوچھا کتنے دن ہو گئے ہیں؟ اس نے کہا پتہ نہیں شاید چند دن ہو گئے ہیں۔ اللہ والے نے کہا: ”نہیں! چالیس دن ہو گئے ہیں۔“ اللہ والے نے کہا: ”میں تجھے بتاتا ہوں کہ سورۃ فاتحہ تیرے لیے اسم اعظم کیسے بنے گی تو تین کام کر لے۔“

حلال کا لقمہ: اللہ والے نے کہا: ”سب سے پہلی چیز تو رزق حلال کا لقمہ کھا۔“ ہمارے معاشرے میں حلال اور حرام کی

استحارہ کی حقیقت: ہم اکثر غلط فہمی میں رہتے ہیں۔ لوگوں نے فرض کر رکھا ہے کہ ہم استحارہ کریں گے تو ہمیں ایک بابا جی نظر آئیں گے انہوں نے بڑا سا چوغہ پہن رکھا ہوگا اور ہاتھ میں ڈنڈا لیے ہوں گے، نہیں! اللہ والو ایسا نہیں ہے۔ استحارہ کا مطلب یہ ہے کہ اللہ تبارک و تعالیٰ اُس بات کو، اُس عمل یا اُس کام کے متعلق آپ کے دل میں توجہ ڈال دیں، اپنی خیر آپ کے دل میں ڈال دیں۔ اللہ کا اُس کام کیلئے آپ کو متوجہ کر دینا اس کو استحارہ کہتے ہیں اور اس کیلئے سچی تڑپ کا ہونا ضروری ہے۔ اللہ والوں کی باتیں قیمتی موتی ہوتی ہیں ان کو توجہ سے سنا کریں۔ سچی تڑپ: تو وہ اللہ والے فرمانے لگے: میری محفل روزانہ ہوتی ہے اس میں اللہ کا نام سکھایا جاتا ہے، اللہ کا ذکر ہوتا ہے۔ پہلے چالیس دن اس محفل میں آ پھر اس کے بعد میں تجھے بتاؤں گا کہ سورۃ فاتحہ کیسے تیرے لیے اسم اعظم بنے گی؟ اس نے کہا شیک ہے۔ اللہ والو! اگر طلب سچی ہو، تڑپ سچی ہو تو چالیس دن کیا چالیس سال بھی آنا آسان لگتا ہے اور اگر طلب سچی نہ ہو، تڑپ اور لگن سچی نہ ہو تو اللہ والوں میں آدمی کو کیڑے نظر آتے ہیں، اعتراض نظر آتے ہیں، کمی کوتاہیاں نظر آتی ہیں اس کے علاوہ کچھ نظر نہیں آتا، یہ میں آپ کو حقیقت عرض کر رہا ہوں۔

چالیس دن کا مجاہدہ: ایک تجربہ کی بات عرض کرتا ہوں، مجھے فقیر کا بھی تجربہ ہے میرے مرشد سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ علیہ کا بھی تجربہ ہے اور بڑے بڑے اللہ والوں کا بھی مشاہدہ ہے کہ کوئی بھی عمل اگر آپ باقاعدگی سے چالیس دن کر لیں تو وہ عمل حیرت انگیز اثرات والا ہو جاتا ہے لیکن تجربہ یہ ہے کہ باقاعدگی و شرائط سے کسی عمل کو مسلسل چالیس دن کرنا ناممکن نہیں تو کم از کم مشکل ترین ضرور ہے۔ عموماً کوئی عمل چالیس دن آدمی نہیں کر پاتا۔ کہیں نہ کہیں کوئی کمی رہ جاتی ہے۔ جیسے بعض لوگ کہتے ہیں کہ ہم نے چالیس دن پانچوں وقت کی نماز تکبیر اولیٰ کے ساتھ پڑھنی ہے پڑھنے والے پڑھ بھی لیتے ہیں ناممکن نہیں ہے لیکن مشکل ضرور ہے۔ چنانچہ ان بزرگ نے اس شخص کو چالیس دن اپنی محفل میں آنے کو کہا۔ سمجھنے کی بات یہ ہے کہ انہوں نے چالیس دن اس شخص کو اپنی محفل میں کیوں بلایا تھا؟

اللہ والوں کی دل کی دنیا پر محنت: اس شخص کو اس لیے بلایا

تمیز ہی مٹ گئی، دل کے جذبوں سے یہ بات ہی چلی گئی کہ مال اور رزق حلال ہے یا حرام۔ جب سے ہم نے سفید کپڑے پہننا چھوڑے ہیں تب سے ہمیں معلوم ہی نہیں کہ ہمارے ساتھ کونسی میل، کونسا گناہ لگا ہوا ہے۔ ہمارے حضرت سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے کہ: ”ہم سارے درکشاپے ہیں“ درکشاپ والوں کے کپڑے بہت کالے اور میلے ہوتے ہیں، کالا تیل، گریس اور نجائے کیا کچھ ان کے کپڑوں پر لگ جاتا ہے ان کو پتا نہیں چلتا۔ ہمارے حضرت سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ علیہ سفید کپڑے پہننے کی ترغیب دیتے تھے کیونکہ یہ سنت ہے۔

دوسری چیز سورۃ فاتحہ کو کثرت کے ساتھ نیک لوگوں کے مجمع میں جا کر پڑھنا اور تیسرا گناہوں سے بچنا، چاہے وہ بڑے گناہ ہوں یا چھوٹے۔ نیک لوگوں کا مجمع: سورۃ فاتحہ کو نیک لوگوں کے مجمع میں جا کر کثرت سے پڑھنا بہت بڑا راز اور گہری بات ہے۔ اس میں راز یہ ہے کہ نیک لوگوں کے مجمع میں کوئی نیک آدمی ہوگا جسے اللہ جل شانہ نے سورۃ فاتحہ کی تاثیر دے دی ہوگی۔ اُس کے طفیل اللہ تعالیٰ اس کو بھی اس کی تاثیر عطا کر دیں گے۔ کیونکہ بعض اوقات بھری مسجد میں ایک نمازی ایسا ہوتا ہے جس کی وجہ سے تمام نمازیوں کی نماز قبول ہو جاتی ہے اور بعض بزرگوں نے کہا کہ تمام حاجیوں میں سے ایک حاجی ایسا ہوتا ہے کہ جس کی لبیک قبول ہوتی ہے۔ اُس نمازی اور اُس حاجی کی وجہ سے باقی سب کی عبادت بھی قبول ہو جاتی ہے۔ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے آپ کو ایک ماہ پہلے خط لکھا تھا آپ نے کچھ وظائف دیئے تھے میں نے یقین کے ساتھ شروع کیے الحمد للہ! مجھے بہت زیادہ فرق محسوس ہو رہا ہے۔ پہلے میں رات کو بہت ڈرتی تھی مگر اب ایسا نہیں ہے۔ میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے درس کی سی ڈیز منگوائیں ہوئیں ہیں۔ سارا دن گھر میں درس سنتی رہتی ہوں۔ اس کے علاوہ جمعرات کو انٹرنیٹ پر آن لائن درس ضرور سنتی ہوں۔ الحمد للہ درس میں جو کچھ آپ بتاتے ہیں ان سب پر عمل کرنے کی بھرپور کوشش کرتی ہوں۔ پانچ وقت کی نماز پڑھنا شروع ہو گئی ہوں۔ درس کی وجہ سے اللہ پر یقین اور بھی زیادہ بڑھ گیا ہے۔ میرے سیکند ایئر کا داخلہ نہیں ہو رہا تھا درس گھر میں ہر وقت (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایک کلک سے ڈاؤنلوڈ
ایڈفرس لنکس
ڈاؤنلوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
نازل اور عمران سیریز کی مکمل رینج

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

<http://twitter.com/paksociety1>

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

**Dont miss a singal one of
your Favourite Paksociety's
Update !**

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Liked Message

☒ Get Notifications
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

☒ See First
See new posts at the top of News Feed

Default
See posts as usual

Unfollow

حضرت علی المرتضیٰؑ کو جھوٹا کہنے والا اسی وقت ہو گیا

حضرت سعید بن زید رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ فیصلہ سن کر یہ دعا مانگی۔ یا اللہ! اگر یہ عورت جھوٹی ہے تو اندھی ہو جائے اور اسی زمین پر مرے چنانچہ اس کے بعد یہ عورت اندھی ہو گئی۔ محمد بن زید بن عمرو رضی اللہ تعالیٰ عنہم کا بیان ہے کہ میں نے اس عورت کو دیکھا ہے کہ وہ اندھی ہو گئی تھی

بن زاذان کا بیان ہے کہ امیر المومنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایک مرتبہ کوئی بات ارشاد فرمائی تو ایک بدنصیب نے نہایت ہی بے باکی کے ساتھ یہ کہہ دیا کہ اے امیر المومنین! آپ (نحوہ باللہ) جھوٹے ہیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ اے شخص اگر میں سچا ہوں تو ضرور تو قبر الہی میں گرفتار ہو جائے گا۔ اس گستاخ نے کہہ دیا کہ آپ میرے لیے بد دعا کر دیجئے مجھے اس کی پروا نہیں ہے۔ اس کے منہ سے ان الفاظ کا نکلنا تھا کہ بالکل ہی اچانک وہ شخص دونوں آنکھوں سے اندھا ہو گیا اور ادھر ادھر ہاتھ پاؤں مارنے لگا۔ (ازالۃ الخلفاء مقصد 2 ص 273)

دو غیر کا وزن: جنگ خیبر میں جب گھمسان کی جنگ ہونے لگی تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ڈھال کٹ کر گر پڑی تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے جوش جہاد میں آگے بڑھ کر قلعہ خیبر کا پھانک اکھاڑ ڈالا اور اس کے ایک کواڑ کو ڈھال بنا کر اس پر دشمنوں کی تلواروں کے وار روکتے رہے۔ یہ کواڑ اتنا بھاری اور وزنی تھا کہ جنگ کے خاتمہ کے بعد چالیس آدمی مل کر بھی اس کو نہ اٹھا سکے۔ (ذرقانی ج 2 ص 230)

تبرہ: کیا فاتح خیبر کے اس کارنامہ کو انسانی طاقت کی کارگزاری کہا جاسکتا ہے؟ ہرگز ہرگز نہیں۔ یہ انسانی طاقت کا کارنامہ نہیں ہے بلکہ یہ روحانی طاقت کا ایک شاہکار ہے جو فقط اللہ والوں ہی کا حصہ ہے جس کو عرف عام میں کرامت کہا جاتا ہے۔

کنواں قبر بن گیا: ایک عورت جس کا نام اردوی بنت اویس تھا اس نے حضرت سعید بن زید رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے اوپر حاکم مدینہ مروان بن الحکم کی پجھری میں یہ دعویٰ دائر کر دیا کہ انہوں نے میری ایک زمین لے لی ہے۔ مروان نے جب ان سے جواب طلب کیا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ فرماتے ہوئے سنا ہے کہ جو شخص کسی کی بالشت برابر بھی زمین لے گا تو قیامت کے دن اس کو ساتویں زمینوں کا طوق پہنا یا جائے گا۔ تو اس حدیث کو سن لینے کے بعد بھلا یہ کیونکر ممکن ہے کہ میں کسی کی زمین لے لوں گا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا یہ بیان سن کر مروان نے کہا اے عورت! اب میں تجھ سے کوئی گواہ طلب نہیں کروں گا۔ تا تو اس زمین کو لے لے۔ حضرت سعید بن زید رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ فیصلہ سن کر یہ دعا مانگی۔ یا اللہ! اگر

حضرت حارث بن نعمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ میں ایک مرتبہ حضور اکرم ﷺ کے پاس سے گزرا تو میں نے یہ دیکھا کہ ایک شخص آپ ﷺ کے پاس بیٹھا ہوا تھا میں نے سلام کیا اور وہاں سے چل دیا جب میں واپس آیا تو حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ اے حارث! تم نے اس شخص کو دیکھا جو میرے پاس بیٹھے ہوئے تھے۔ میں نے عرض کیا کہ جی ہاں! تو آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ وہ حضرت جبرائیل علیہ السلام تھے اور انہوں نے تمہارے سلام کا جواب بھی دیا تھا۔ (اکمال فی اسماء الرجال ص 561) ایک اور روایت میں یہ بھی ہے کہ حضرت جبرائیل علیہ السلام نے حضور اقدس ﷺ سے فرمایا کہ حارث بن نعمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ 80 آدمیوں میں سے ایک ہیں تو حضور اکرم ﷺ نے دریافت کیا کہ اے جبرائیل! اس کا کیا مطلب ہے کہ یہ 80 آدمیوں میں سے ایک ہیں تو آپ علیہ السلام نے جواب دیا کہ جنگ حنین کے دن کچھ دیر کیلئے تمام صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین شکست کھا کر پیچھے ہٹ جائیں گے مگر 80 آدمی پہاڑ کی طرف آپ ﷺ کے ساتھ ایسی حالت میں ڈٹے رہیں گے جبکہ کفار کی طرف سے تیروں کی بارش ہو رہی ہوگی ان 80 بہادروں میں سے ایک ”حارث بن نعمان“ ہیں۔ (اسد الغابہ ج 1 ص 358)

یہ آخری عمر میں نابینا ہو گئے تھے اسی لیے ہر وقت اپنے مصلیٰ پر بیٹھے رہتے تھے اور اپنے مصلیٰ کے پاس ایک نوکری میں کھجور بھر کر رکھتے تھے اور اپنے مصلیٰ سے حجرہ کے دروازے تک ایک دھاگہ باندھے ہوئے تھے جب مسکین دروازہ پر آکر سلام کرتا تو اس دھاگہ میں کھجوریں باندھ کر دھاگہ کھینچ لیتے اور کھجوریں مسکین کے پاس پہنچایا کرتی تھیں۔ ان کے گھر والوں نے کہا کہ اس تکلف و تکلیف کی کیا ضرورت ہے؟ آپ حکم دیں تو گھر والے کھجوریں مسکین کو دے دیا کریں گے۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میں نے حضور اقدس ﷺ کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: ”یعنی مسکین کو اپنے ہاتھ سے دینا بڑی موت سے بچاتا ہے“

حضرت علی المرتضیٰؑ کو جھوٹا کہنے والا اسی وقت اندھا ہو گیا علی

یہ عورت جھوٹی ہے تو اندھی ہو جائے اور اسی زمین پر مرے چنانچہ اس کے بعد یہ عورت اندھی ہو گئی۔ محمد بن زید بن عمرو رضی اللہ تعالیٰ عنہم کا بیان ہے کہ میں نے اس عورت کو دیکھا ہے کہ وہ اندھی ہو گئی تھی اور دیواریں پکڑ کر ادھر ادھر چلتی پھرتی تھی یہاں تک کہ وہ ایک دن اسی زمین کے ایک کنویں میں گر کر مر گئی اور کسی نے اس کو نکالا بھی نہیں اس لیے وہی کنواں اس کی قبر بن گیا اور ایک اللہ والے کی دعا کی مقبولیت کا جلوہ نظر آ گیا۔ (مشکوٰۃ جلد 2 ص 546، حجتہ اللہ ج 2 ص 866، بحوالہ بخاری و مسلم)

زہر نے اثر نہیں کیا: روایت ہے کہ حضرت خالد بن ولید رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مقام ”حیرہ“ میں اپنے لشکر کے ساتھ پڑاؤ کیا تو لوگوں نے عرض کیا کہ اے امیر لشکر! آپ عجمیوں کے زہر سے بچتے رہیں۔ ہم لوگوں کو اندیشہ ہے کہ کہیں یہ لوگ آپ کو زہر نہ دے دیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ لاؤ میں دیکھ لوں کہ عجمیوں کا زہر کیسا ہوتا ہے؟ لوگوں نے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ پشیم اللہ الرحمٰن الرحیم پڑھ کر کھا گئے اور آپ کو بال برابر بھی ضرر نہیں پہنچا اور ”کلبی“ کی روایت میں یہ ہے کہ ایک عیسائی پادری جس کا نام عبد اسح تھا۔ ایک ایسا زہر لے کر آیا کہ اس کے کھالینے سے ایک گھنٹہ کے بعد موت یقینی ہوتی ہے۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس سے وہ زہر مانگ کر اس کے سامنے ہی پشیم اللہ الذی لا یضر مع شہ شہ فی الارض ولا فی السماء وهو الشہینع العلیہ پڑھا اور یہ زہر کھا گئے۔ یہ منظر دیکھ کر عبد اسح نے اپنی قوم سے کہا کہ اے میری قوم! یہ اتنا خطرناک زہر کھا کر بھی زندہ ہیں۔ یہ بہت ہی حیرت کی بات ہے۔ اب بہتر یہی ہے کہ صلح کر لو ورنہ ان کی فتح یقینی ہے۔ چنانچہ ان عیسائیوں نے ایک گراں قدر جزیہ دے کر صلح کر لی۔ یہ واقعہ امیر المومنین حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے دور خلافت میں ہوا۔ (حجتہ اللہ ج 2 ص 867 بحوالہ بیہقی وغیرہ)

ہر زخم کا آزمودہ روحانی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک روحانی عمل ہے اس عمل کا کمال یہ ہے کہ جسم میں کہیں بھی زخم ہو یہ عمل پڑھ کر پھونک ماریں فوری سکون ملتا ہے اور زخم بہت جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔ عمل یہ ہے: جسم پر جس جگہ زخم ہو پارہ نمبر 25 کی سورۃ الزخرف (پ 25) کی آیت نمبر 79 کو 200 مرتبہ پڑھ کر زخم پر پھونک ماریں اور کمال دیکھیں۔ (ج 1 ص 5)

میڈیا موبائل انٹرنیٹ کے باوجود بچوں کی اسلامی تربیت بھی ممکن ہے!

صاحب اولاد والدین کے لئے ضروری ہے کہ بچپن ہی سے اپنے بچے کو اچھی باتیں سکھائیں، معصوم بچوں کا یہ حق ہے کہ مائیں اپنا دودھ پلائیں اور جب پلائیں تو بسم اللہ کہہ کر پلائیں تاکہ بچہ اس کو ہضم کر سکے اور صحت مند ہو۔ بچہ بولنا سکھے تو اللہ اور بسم اللہ کے الفاظ سکھائیں بچے دنیا کی حسین ترین مخلوق اور ایسے حسین پھول ہیں جن کی نزاکت اور مسکراہٹ روح پرور اور فرحت بخش ہوتی ہے۔ والدین کی محبت و شفقت کے زیر سایہ چلنے والے بچے اللہ کی امانت ہوتے ہیں۔ اس امانت کی پرورش میں جتنی زیادہ دیانت داری برتی جائے اتنی ہی مناسب ہے۔ بچوں کا ذہن ابتداء میں خالی سلیٹ کی مانند ہوتا ہے جس پر جو لکھا جائے وہ ہمیشہ کیلئے ثبت ہو جاتا ہے۔ اس لئے والدین خصوصاً ماں کی یہ اہم ذمہ داری ہوتی ہے کہ اس خالی سلیٹ پر ایسی چیز لکھی جائے جو اس کے دین و دنیا دونوں کے لئے فائدہ مند ہو۔ قرآن اللہ کی طرف سے بندوں کیلئے ایک انعام ہے، جس میں سراسر ہدایت اور رہنمائی ہے۔ قرآن کے حقوق میں سے ایک حق یہ بھی ہے کہ اس کو سمجھ کر پڑھا جائے اور اس پر عمل کیا جائے۔ صاحب اولاد والدین کے لئے ضروری ہے کہ بچپن ہی سے اپنے بچے کو اچھی باتیں سکھائیں، معصوم بچوں کا یہ حق ہے کہ مائیں اپنا دودھ پلائیں اور جب پلائیں تو بسم اللہ کہہ کر پلائیں تاکہ بچہ اس کو ہضم کر سکے اور صحت مند ہو۔ بچہ بولنا سکھے تو اللہ اور بسم اللہ کے الفاظ سکھائیں کیونکہ یہ اس خالق حقیقی کا انسان پر سب سے پہلا حق ہے کہ وہ اس سے آشنا ہو۔ ماؤں کو چاہیے کہ خود بھی بچے کے سامنے ہر کام کرنے سے پہلے بسم اللہ پڑھیں اور ان کو بھی تاکید کریں۔ اللہ کے نام سے شروع کیا جانے والا ہر کام صحیح سمت اختیار کرتا ہے اور اس کام میں تائید ایزدی شامل ہو جاتی ہے اور کام پایہ تکمیل تک پہنچ جاتا ہے۔ بچوں کو اس بات کی بھی عادت ڈالیے کہ گھر سے نکلنے وقت بِسْمِ اللّٰہِ تَوَكَّلْتُ عَلٰی اللّٰہِ پڑھیں۔ اللہ کے بھروسے پر اس کا نام لے کر گھر سے نکلنے سے بچہ بوڑھا، جوان، دنیاوی حادثات، آفات اور بلاؤں سے محفوظ رہتا ہے اور اللہ کے فرشتے اس کے محافظ بن جاتے ہیں۔ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰہِ یہ اس دعا کا دوسرا جزو ہے۔ یقیناً اللہ کی توفیق کے بغیر کسی انسان کی مجال نہیں کہ وہ نیکی کر سکے۔ یہ ایسی کی طرف سے دی گئی ہدایت ہے جو بندے کی زبان سے ادا ہوتی ہے۔ بچہ جب اچھی طرح بولنا سکھ جائے تو اسے سورہ فاتحہ یاد کرائیں۔ آپ یقیناً جانتی ہوں گی کہ حضور اکرم ﷺ نے فرمایا: ”قرآن کی تمام

رکھیں۔ ان کے سامنے خود بھی جھوٹ نہ بولیں۔ سچ کی اہمیت سے آگاہ کریں اور سچ بولنے پر ان کو انعام بھی دیں۔ قیامت کے واقعہ کی اہمیت کو آپ سونامی کی مثال دے کر سمجھا سکتی ہیں۔ چند لمحوں میں بارہ ممالک کے ساحل تپٹ ہو گئے، قیامت یقیناً اس سے بہت زیادہ خوفناک دن ہوگا۔ کرانا کاتبین دو ایسے معزز لکھنے والے ہیں جو اللہ کے حکم سے ہمارے ہر عیب و ثواب کا ریکارڈ اپنے پاس محفوظ کرتے جارہے ہیں۔ اپنے معصوم بچوں کو وقتاً فوقتاً اس بات کا احساس دلاتے رہیے کہ وہ چھپ کر کوئی غلط کام نہ کریں۔ اگر انہوں نے ایسا کیا تو کرانا کاتبین اس کو لکھ لیں گے اور اللہ کے حضور پیش کر دیں گے۔ یوں بھی اللہ تو سب کچھ دیکھتا ہے۔ ہم کتنا ہی چھپ کر کوئی کام کیوں نہ کریں۔ وہ ہر جگہ موجود ہے، ہر انسان کو ہر وقت نظر میں رکھتا ہے۔ بچوں کو سات سال کی عمر سے نماز سکھائیے، چھوٹی چھوٹی سورتیں ترجمے کے ساتھ یاد کرائیں، ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ سے ہی مدد مانگتے ہیں، سورہ فاتحہ کی یہ آیت اِیَّاكَ تَعْبُدُ وَ اِیَّاكَ نَسْتَعِیْذُ اس سورہ کی روح ہے۔ مدد ہمیشہ اس سے مانگی جاتی ہے جس کے متعلق یقین ہے کہ وہ ہماری مدد کرے گا۔ اللہ تو ہر بندے کی مدد کیلئے ہر وقت تیار ہے، بشرطیکہ بندہ اس سے مدد طلب کرے۔ ہم اس کی عبادت کیلئے پیدا کئے گئے ہیں اور اسی سے مدد طلب کرتے ہیں۔ بچوں کو بچپن سے اس بات کا احساس دلایئے کہ اللہ ہمیشہ اس کی مدد کرتا ہے جو خود بھی کوشش کرتا ہے جو سچے نماز پڑھتے ہیں پڑھائی میں محنت کرتے ہیں وہ اللہ سے پاس ہونے کی دعا مانگتے ہیں اللہ ان کو ہمیشہ کامیاب کرتا ہے، ہر مشکل وقت میں وہی ہماری مشکل کو آسان کرتا ہے اس کے دربار میں جانے کیلئے کسی سفارش کی ضرورت نہیں ہوتی۔ وہ دینے کیلئے ہر وقت تیار ہے۔ اگر بچوں کی کسی بھی بیماری کی صورت میں اکتالیس مرتبہ (سورہ فاتحہ پانی پر دم کر کے پلائیں) اس سے کوئی گڑبڑ اگر اپنی حاجت پیش کرے۔ اس کے دروازے پر کوئی دربان نہیں ہوتا۔ ہر بندہ ہر وقت اپنی درخواست پیش کر سکتا ہے۔ صرف اخلاص نیت شرط ہے۔ ہدایت اللہ کی دی ہوئی نعمتوں میں سب سے اہم ترین نعمت ہے، اس سے اپنی نعمت کے لئے ہر وقت خواہش کرتے رہنا چاہیے اور دعا کرنا چاہیے کہ وہ ہمیں سیدھا راستہ دکھائے۔ اپنے بچوں کو اس آیت کا مفہوم سمجھائیں کہ زندگی میں ذریعہ معاش کے بہت سے راستے ہیں مگر ان میں سیدھا اور سچا راستہ وہی ہے جو حزن کا راستہ ہے۔ جو کٹھن تو ہے مگر اس کا انجام جنت ہے۔ چوری، ڈکیتی، اسمگلنگ، فحاشی، یہ سب راستے شیطان کی طرف جاتے ہیں جو انسان کا (باقی صفحہ نمبر 16 پر)

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا
غیر مسلموں سے حسن سلوک

غیر مسلم کی عیادت: غیر مسلم اگر بیمار ہو جائے تو اس کی تیمارداری کرنی چاہیے کیونکہ اس سے دل نرم ہوتے اور اسلامی دعوت کے دروازے کھلتے ہیں۔ سیدنا انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ ایک یہودی لڑکا بسا اوقات نبی کریم ﷺ کی خدمت کیا کرتا تھا۔ وہ بیمار پڑ گیا تو نبی کریم ﷺ اس کی عیادت کیلئے تشریف لے گئے، اس کے سر کی جانب پیٹھے اور فرمایا: اسلام قبول کر لو، اس لڑکے نے اپنے والد کی جانب دیکھا تو اس نے کہا: ابو القاسم (نبی کریم ﷺ) کی بات مان لو۔ اس لڑکے نے کلمہ پڑھا اور مسلمان ہو گیا پھر رسول اکرم ﷺ اس کے پاس سے جب واپس آئے تو فرما رہے تھے: ”تمام تعریفیں اس اللہ کیلئے ہیں جس نے اسے (جنم) کی آگ سے بچالیا۔ (بخاری 1356)

پریشانی اور تکلیف کے وقت کی دعا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت ذوق شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس رسالہ میں موجود بہت سے طبی و روحانی نوٹکوں سے میرے بہت سے مسائل حل ہوئے ہیں۔ کچھ عرصہ پہلے میری چند تحریریں وقتاً فوقتاً عبقری میں چھپیں، جنہیں دیکھ کر میری خوشی کا تو کوئی ٹھکانہ ہی نہ تھا۔ اب میں مزید ایک آزمودہ عمل بھیج رہی ہوں، جب بھی کسی پریشانی، ایذا، رسانی سے تکلیف ہو یا کوئی مشکل درپیش ہو کثرت سے درج ذیل دعا پڑھیے انشاء اللہ تعالیٰ غم سے نجات اور سکون و تقویت قلب حاصل ہوگی۔

دعا یہ ہے: **يَا اَللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِيْمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ۔**

(کوثر، خیر پور میرٹ، سندھ)

آگ میرے لئے گلزار بن گئی، افطاری کا وقت ہوا تو سفید ڈانڈھی والے بزرگ مجھے افطاری دے گئے میں نے مغرب کی نماز ادا کی یوں لگ رہا تھا میرے اپنے مقتدی میرے پیچھے نماز ادا کر رہے ہیں یہی حال عشاء کی نماز اور تراویح میں رہا۔

واقعی قرآن فرقان ہے جس کا مطلب معجزہ ہے، معجزہ قیام سے تک معجزہ ہی رہے گا۔ اے انسان منہ نہ پھیر، کوتاہی نہ کر سستی نہ کر، اس کا انجام اچھا نہیں۔ قرآن سفارشی بھی۔ اور شکایت بھی کر سکتا ہے، اپنی زندگیوں کو قرآن سے سنوار ابھی وقت ہے، وقت ختم ہونے سے پہلے وقت کی قدر کر لو۔

دوسرا معجزہ رمضان المبارک کی 5 تاریخ 1986ء میں پیش آنے والا ایک واقعہ ہے ایک شخص علاقہ جتوئی تحصیل علی پور کا رہنے والا تھا اس شخص کی دو بیویاں تھیں ایک سے چار بچے دوسری سے صرف ایک لڑکا تھا جو کہ ماں باپ کی

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

سوئی نکل لے تو: اگر کوئی بچہ لوہے کی سوئی یا پھر کوئی باریک چیز نکل جائے تو اس کو فوراً زیادہ سے زیادہ کیلے کھانا مفید ہے اس سے معدہ میں زخم ہونے سے انسان بچ جاتا ہے۔ بعد ازاں ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

ساقی کو چھوڑیں! مستقبل پر نگاہ رکھیں

اسماء شاہ فیصل آباد

کوئی تو راستہ ہو کہ دل کو اطمینان حاصل ہو جائے لیکن حقیقت صرف یہ ہے کہ ہم ماضی کا کچھ نہیں بگاڑ سکتے، مگر رے ہوئے وقت کی کسی چیز کو تبدیل نہیں کر سکتے۔ ہر ایک کو اس بات سے بخوبی واقفیت ہے کہ ماضی بدلنا نہیں جاسکتا لیکن مستقبل کی منصوبہ بندی کی جاسکتی ہے،

ہم ماضی کا کچھ نہیں بگاڑ سکتے، مگر رے ہوئے وقت کی کسی چیز کو تبدیل نہیں کر سکتے۔ ہر ایک کو اس بات سے بخوبی واقفیت ہے کہ ماضی بدلنا نہیں جاسکتا بلکہ مستقبل کی منصوبہ بندی کی جاسکتی ہے، آنے والے عرصے کے لیے پلاننگ ممکن ہے لیکن نہ جانے کیوں ہم ماضی میں الجھے رہتے ہیں اور گزری ہوئی باتوں پر ماتم کرنے اور کف افسوس ملنے کے چکر میں مستقبل کو بھی نظر انداز کر جاتے ہیں جس کا یہ نتیجہ نکلتا ہے کہ ساری زندگی ہی ناکامی کا عنوان بن کر رہ جاتی ہے۔

غلطیوں کیلئے دوسروں کو الزام مت دیں: ماضی میں کی جانے والی کسی غلطی کے لیے آپ بڑی آسانی سے دوسروں پر الزام دھر سکتے ہیں کہ فلاں کام اس کی وجہ سے نہ ہو سکا اور یا فلاں کی غلطی کے سبب یہ دن دیکھنا پڑا لیکن ایسے مواقع پر اپنی کوتاہیوں اور لغزشوں کو نگاہ میں رکھنا زیادہ بہتر ہوتا ہے۔ ماضی کی کسی تقصیر پر طیش میں آ جانا اور یا بد دل ہونا کہ کوئی بھی چیز آپ کے حق میں نہیں جاری ایک فطری عمل ہے لیکن جب آپ اس طرح کی سوچوں میں گھرے رہیں گے تو ایک جگہ کھڑے رہ جائیں گے اور آپ نے دوسروں کو مورد الزام ٹھہرانا شروع کر دیا تو پھر آگے بڑھ جانے کا ہر راستہ بند ہوتا چلا جائے گا کیونکہ آپ آگے بڑھنے کے لیے کوئی عملی قدم کبھی نہیں اٹھا سکیں گے۔ خود کو ماضی سے جوڑ کر آپ یہ امیدیں باندھ لیں کہ آج حالات اس سے یکسر مختلف ہیں جیسے کہ چند ماہ قبل تھے تو یہ بھی ایک درست عمل نہیں ہے کیونکہ جو کچھ ہونا تھا وہ تو ہو چکا۔ آپ خواہ کتنا ہی چاہیں کچھ تبدیل نہیں ہو سکتا۔ اگر کسی نے وہ جذبات میں آپ سے یہ کہا تھا کہ ”بے فکر رہیں اب میں آپ کی جان نہیں چھوڑوں گا“ تو ان الفاظ کا زیادہ اثر نہ لیں کہ سب کچھ انسان کے اپنے بس میں نہیں ہوتا بدلتے ہوئے حالات نہ صرف انسانوں کو بلکہ ان کی کہی ہوئی باتوں کو بھی بدل ڈالتے ہیں۔ ممکن ہے کہ محبت کی منازل طے کرتے ہوئے آپ سے یہ بات بھی کہی گئی ہو کہ ”میں نے کہا تھا کہ ہر مشکل وقت میں آپ کے ساتھ کھڑا رہوں گا“ اس وقت شاید یہ بات قابل عمل ہو لیکن کچھ عرصے کے بعد اس میں حالات کے تحت تبدیلی رونما ہوئی تو وہ وعدہ وفا نہ ہو سکا لہذا آپ اس بارے میں جتنا زیادہ

سوچیں گے اتنا ہی دکھ آپ کو مسلسل غمرہ رکھے گا۔ ایسے مواقع پر یہ مت سوچیں کہ کسی کی وعدہ خلافی نے آپ کو تنہا کر دیا ہے بلکہ یہ دیکھیں کہ آپ نے کسی کی بات پر سوچے سمجھے بنا انحصار کس طرح کر لیا کہ جو کچھ کہا جا رہا ہے، اس پر عمل بھی ہو سکے گا یا نہیں؟ پچھلی باتوں کو یاد کرتے ہوئے اپنی توانائی خرچ کرنے سے کہیں بہتر ہے یہی توانائی مستقبل کے بارے میں سوچتے ہوئے کام میں لائی جائے کیونکہ ایسا کرتے ہوئے آپ کوئی مثبت قدم اٹھا سکیں گے جو کہ ماضی کو بھلا دے گا اور آنے والے عرصے میں آپ ان غلطیوں سے اجتناب کر سکیں گے جو کہ ماضی میں ہو چکی ہیں۔

اصل وجہ تلاش کریں: کسی بھی غلطی یا کوتاہی پر غور کرتے ہوئے اپنی ذات کو محور بنائیں کہ یہی طریقہ سب سے زیادہ کارآمد ہے۔ عام طور پر جب ہم اپنی خامیوں کو دیکھنا شروع کرتے ہیں تو سب سے پہلے خود کو کمزور دلیلوں یا ناقص بہانوں کے ساتھ بے قصور ٹھہرانے لگتے ہیں جس کا نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ سارا ملہ دوسروں پر جا گرتا ہے اور اپنی غلطیوں کو سدھارنے کا موقع ہی نہیں مل پاتا، ماضی کے کسی واقعے یا واقعات کو دہراتے ہوئے وہ وجہ تلاش کریں جس نے آپ کو مایوسی یا طیش میں مبتلا کر رکھا ہے۔ اگر آپ اپنی محبت کو پانے میں ناکام رہے تو بڑی سچائی اور ایمانداری سے حالات کا تجزیہ کرتے ہوئے اندازہ لگائیں کہ آپ سے ایسی کون سی غلطی سرزد ہوئی جس کے باعث وہ ساتھ چھوٹ گیا جس میں عمر بھر ساتھ دینے کا وعدہ کیا گیا تھا۔

واقعات کے تسلسل کو ترتیب وار دیکھیں: جو کہ آخر کار مشکلات کا باعث بن گئے۔ پوری سچائی کے ساتھ تجزیہ کریں کہ کہیں ساری غلطی آپ کی تو نہیں تھی اور کوئی واقعہ پیش آنے میں خود آپ کا تو ہاتھ نہیں تھا۔ اگر آپ سے ہٹ کر کسی اور کی نشاندہی ہوتی ہے اور یا حالات اس کے لئے مورد الزام ٹھہرائے جاسکتے ہیں تو پھر غمرہ اور طول رہنے سے بہتر ہے کہ کچھ اور دیکھیں اس ناکامی پر ساری توجہ صرف کر کے وقت ضائع کرنے سے کہیں بہتر ہے کہ اصل وجوہات پر توجہ دیں اور ان سے بچتے ہوئے مستقبل کی منصوبہ بندی کر لیں۔ ماضی کو ذہن میں دہرانے کے بعد گھنٹوں سر پکڑ کر بیٹھنے کے بجائے ماضی کو ایک نئے اور مختلف پہلو سے دیکھیں کیونکہ اس

طرح آپ نہ صرف مشکلات کو پہچاننے میں کامیابی حاصل کر لیں گے بلکہ کسی ایسی جگہ جا پہنچیں گے جہاں ان کا حل نکالنا ممکن ہو سکے گا۔

بھولنے کی کوشش کریں: جب کوئی شخص اپنی غلطی یا کوتاہی کی کہانی آپ کے سامنے بیان کرتا ہے تو ظاہری بات ہے کہ اسے سن کر بڑی آسانی سے کہا جاسکتا ہے کہ ”اوہ! ایسا تو ہوتا رہتا ہے“ یا صبر کرو اور اس بات کو فراموش کر دو۔ لیکن جب آپ خود ایسی کوئی غلطی کر بیٹھتے ہیں تو اسے فراموش کرنا مشکل ہو جاتا ہے آپ جو کچھ کر چکے ہوتے ہیں اس سے دامن چھڑانا کتنی ترین کام بن جاتا ہے۔ آپ اس غلطی یا ناکامی کو اپنے اوپر حاوی کر لیتے ہیں۔ ماضی آپ کو پل پل ستا سکتا ہے اگر ذہنی طور پر آپ اس سے جڑے رہیں، یادیں آپ کو بری طرح مایوس اور بعض حالات میں مکمل طور پر ناکام شخصیت کے طور پر ابھار سکتی ہیں لیکن ماضی کی کسی غلطی یا کوتاہی کا آپ کسی دوسری بات میں مددوا کر لیتے ہیں۔

ماضی پر غور فکر مت کریں: اگر آپ کو مایوسی اور افسردگی کو خدا حافظ کہنا ہے تو فوری طور پر اپنی زندگی سے ماضی پر غور و فکر کو لات مار کر نکال دیں۔ ایک بار آپ پچھلی باتوں پر سوچنا ترک کر دیں گے اور یہ بات ذہن میں نہیں آنے دیں گے۔ جذباتی تعلقات کی سطح عموماً اس قدر بلند ہوتی ہے کہ خود کو اس کے شکنجے سے نکالنا محال ہو جاتا ہے۔ آپ گزشتہ ملازمت کی مشکلات کو فراموش کر دیتے ہیں گزشتہ تنفیوں کو بھلا دیتے ہیں، پچھلی باتوں کا اثر دھیمپڑ جاتا ہے مگر جذباتی تعلق کے حوالے سے ہر بات مسلسل یاد آتی ہے۔ کوئی فون کال یا ایس ایم ایس پیغام ہی پل بھر میں ماضی کے اس در کو کھول دیتا ہے جہاں سے ان گنت یادیں اٹھ کر آپ کے خیالات کو منتشر کر دیتی ہیں اور زندگی ایک بوجھ لگنے لگتی ہے لیکن بہت ساری ایسی باتیں ہوتی ہیں جن کو پوری سچائی اور حقیقت کے ساتھ پیش نظر رکھا جائے تو یہ بوجھ کم ہو سکتا ہے۔ شاید یہ خود غرضی کے مترادف بات ہو اور اسے کوئی منفی انداز سے دیکھے لیکن کڑوی سچائی یہی ہے کہ کسی ایک شخصیت سے دھوکہ کھانے کے بعد ایک اور شخصیت ہی اس کا مددوا ہو سکتی ہے ایسا کرنے کی صورت میں ماضی کی ہر نشانی مٹا دیں۔ کچھ عرصے تک ایسی جگہوں پر جانے سے گریز کریں جہاں سے پچھلی یادیں وابستہ ہوں، ان چیزوں سے گریز کریں جن سے کسی کی یاد بھی آنے کا امکان ہو۔ ماں، باپ اور بہن بھائی وہ قریبی رشتے ہیں جن سے دوری یا محرومی کا تصور بھی انسان کو ہلا کر رکھ دیتا ہے۔ جب ان کے بغیر کوئی انسان جی سکتا ہے تو پھر کسی کے بغیر بھی زندہ رہنے میں اسے کوئی مشکل نہیں آتی چاہئے۔

سیاون کی کام صحیح مندانہ آغاز قدرتی غذاؤں سے کیجئے

اگر آپ نے فیشن کو ترک کر کے پرانے حکیموں کی دریافت پر اس لمبی کو پینا شروع کر دیا تو صبح ہی صبح آپ کو تقریباً پانچ سو حرارے مل سکتے ہیں۔ معدے کی تیزابیت اور دوسری بیماریاں بھی رفع ہو سکتی ہے۔

معدے سے رطوبت کو نکالتا ہے قوت ہاضمہ کو طاقت دیتا ہے بد ہضمی کو ختم کرتا ہے اور خون کی حدت کو کم کرتا ہے۔

پیاز کے فوائد: سداہ اور مسام کھولتا ہے اور ہاضمہ ہے، بھوک بڑھاتا ہے، پیشاب آور ہے، ریاح کو تحلیل کرتا ہے، صفراوی متلی کو دور کرتا ہے۔ پیاز کو سر کے میں ملا کر استعمال کرنے سے ان دونوں کی افادیت بڑھ جاتی ہے۔ برسات کے موسم میں عام طور پر کہا جاتا ہے کہ خون پتلا ہو جاتا ہے۔ جگر اور دوسرے اعضاء میں موجود زہریلے مادے آسانی سے خون میں گردش کرنا شروع کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے بچوں بڑوں میں یہ گندے مادے پھوڑے پھنسیوں کی صورت میں نکلنا شروع ہو جاتے ہیں۔ اگر برسات کی آمد سے پیشتر یعنی مئی جون میں ان زہریلے مادوں کو ختم کرنے کے لئے نیم کا رس، چرائیہ کا رس، دھما، رسونت وغیرہ استعمال کر لی جائے تو برسات میں زہریلے مادے خون میں نہ ہونے کی وجہ سے انسان جلدی امراض کا شکار نہیں ہوتا۔

آم کی چٹنی: آم کے موسم میں گوشت کے ساتھ سلاوا اور چٹنی کا استعمال موزوں ہے، جون، جولائی، اگست گرمی کی شدت کا زمانہ ہے۔ کوئی چٹ پٹا سالن یا اچار اگر دسترخوان پر آجائے تو روٹی کے چند تھمے حلق سے نیچے اتر جاتے ہیں ورنہ پانی پی کر ہی گزارنا پڑتا ہے۔ ایسے وقت کچے آم کی چٹنی بے مثل اور پسندیدہ چیز ہے۔ اس سے پیٹ بھرنے کے علاوہ گیس میں کمی اور بدن کو جلد ہضم ہونے والی حیاتین بھری غذا سے دامنوں ہاتھ آ جاتی ہے۔ ہمارے ملک میں کچے آم کو کیری کے نام سے یاد کیا جاتا ہے۔ معدہ کچے آم کو دو گھنٹے میں ہضم کر لیتا ہے، اس میں پانی نوے فیصد، نشاستہ سات فیصد، چکنائی اعشاریہ آٹھ، فولاد چار اعشاریہ پانچ، لمبی اجزاء اعشاریہ سات فیصد، چکنائی اعشاریہ ایک، معدنی نمک اعشاریہ چار، چونو اعشاریہ ایک اور فاسفورس اعشاریہ دو فیصد شامل ہوتے ہیں۔ آدھ چھٹا کچے آم میں حیاتین الف چوالیس، حیاتین ج ۱۱۲ اور گیارہ حرارے بھی ہمیں حاصل ہو جاتے ہیں۔ یہ حیاتین بھری چٹنی تیار کرنے کے لیے کچے آم کو بھجھل میں آٹھ دس منٹ تک دبا دیا جاتا ہے۔ جب اوپر والا چھلکا نرم اور گداز ہو جائے تو

مئی جون کی لو کے ستائے لوگ آسمان کی طرف دیکھ کر بادلوں کی آمد کے منتظر ہوتے ہیں۔ لو کی وجہ سے درخت پودے پرند چرند مر جھائے ہوئے دکھائی دیتے ہیں۔ ساون کی رت آئے تو ہر چیز میں ایک نئی روح اور امنگ پیدا ہو جاتی ہے اور پرند گیا درخت کیا انسان و حیوان سب برسات کی پہلی بارش کے ساتھ جھوم اٹھتے ہیں۔ ہر طرف ہریالی پھیل جاتی ہے۔ کالے بادل ہر طرف اپنی موجودگی کا احساس دلاتے ہیں اور ہر چیز پر جوانی آ جاتی ہے۔ اس موسم میں فضا میں رطوبت کی زیادتی کی وجہ سے مضر اور خطرناک جراثیم، بیکٹیریا یا کشورنا میں بڑی تیزی آ جاتی ہے جس کی وجہ سے بیماریاں نمایاں طور پر سراٹھاتی ہیں۔ اس رطوبت کی زیادتی کی وجہ سے انسان کے نظام انہضام میں بھی تبدیلی آتی ہے اور انسان مٹھاس کی بجائے ترش اشیاء کی طرف زیادہ راغب ہو جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا نظام قدرت دیکھئے کہ اسی موسم میں لیموں پر بھی بہار آ جاتی ہے اور لیموں بازار میں سستے داموں فروخت ہونے کے لئے آ جاتا ہے۔ لیموں کی پھلنیں یا مشروب میں لیموں کا استعمال لطف کو دو بالا کر دیتا ہے اور نظام انہضام میں جو منجھی تبدیلی آ رہی ہوتی ہے اس میں رکاوٹ ڈال دیتا ہے۔ سرکہ اور پیاز اس موسم میں وافر مقدار میں استعمال کرنے چاہئیں۔ ان چیزوں کی خصوصیات پر ایک سرسری نظر ڈال لیں تو آپ کو ان کی افادیت کا علم ہو جائیگا۔

لیموں کے اوصاف:- معدے کو قوت دیتا ہے گردے کا سداہ کھولتا ہے، بھوک بڑھاتا ہے، نظام انہضام کو قوت دیتا ہے، ڈکاریں لاتا ہے، دل کو طاقت بخشتا ہے، اخلاط ردی کی اصلاح کرتا ہے، تریاتی خصوصیات کا حامل ہے، معدے کا بوجھ زائل کرتا ہے، خون کے پھوڑے پھنسیوں کو نافع ہے، صفراء کی حدت اور تیزی کو بجھاتا ہے، خون کی تیزی کو تسکین دیتا ہے، معدے اور جگر میں صفراء کو صاف کر دیتا ہے، صفراوی تے روکتا ہے، صفراوی تیخ کو روکتا ہے۔ گرمی کے درد مر کا نافع ہے، معدے میں بلغم کی موجودگی کو ختم کرتا ہے، چٹنی غذاؤں کو جلد ہضم کرتا ہے۔ صفراوی پیاس کو مٹاتا ہے، ہیضہ کے جراثیم کو رفع کرنے کی طاقت رکھتا ہے، بد ہضمی کو دور کرتا ہے اور سوزش شکم کو ختم کرتا ہے۔ سرکہ کے فوائد: صفراء کو ختم کرتا ہے

آموں کو احتیاط سے بھجھل سے نکال کر صاف کر کے پانی میں ڈال دیا جاتا ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر وہ پانی گرا دیا جاتا ہے اور تھوڑی مقدار میں دوسرا پانی ملا کر آم کو آہستہ آہستہ مل کر ان کا رس جو اس عمل میں پخت ہونے سے نرم ہو جاتا ہے نکال لیا جاتا ہے۔ اس نصف چھٹا کچے صحت بخش رس میں ایک چھٹا کچے شکر ملا کر نصف چائے والا چھٹا کچے ملا کر ایک چٹ پٹا سالن بن جاتا ہے۔ بعض افراد اس میں ایک آدھ سرخ مرچ اور دو چار پتے سبز دھنیا کے بھی ملا دیتے ہیں۔ غذائی اعتبار سے اس کم دام چٹنی کے نصف چھٹا کچے رس سے ہمیں چوالیس حرارے اور حیاتین الف اور ج حاصل ہوتے ہیں۔ یہ خوش ذائقہ چٹنی معدے میں جا کر اس کی جلن اور بڑھی ہوئی گرمی دور کرتی ہے۔ اس کی ترشی اچھا رہ اور گیس کو بھی کم کرتی ہے۔ اس سے پیشاب کی جلن دور اور پیشاب کی زیادتی میں کمی ہو جاتی ہے۔ سب سے قیمتی فائدہ ذہنی سکون حاصل ہوتا ہے۔ لو گنے کی تکلیف میں یہ چٹنی بے حد مفید ہے بلکہ روزانہ اس کے استعمال سے لو گنے کا اندیشہ نہیں رہتا۔ پیڑوں کی لمبی گرمی کے موسم میں بھوک کم اور پیاس زیادہ محسوس ہوتی ہے۔ ان دونوں پیاس بجھانے کے لیے قسم قسم کے مشروب مارکیٹ میں موجود ہیں لیکن مسلمان حکیموں نے صدیوں پہلے پیڑوں کی لمبی پینے کا طریقہ جاری کیا تھا جو پیاس بجھانے یا گرمی دور کرنے، موٹی تیز ہواؤں اور سورج کی شعاعوں سے جلد کو جھلنے والے اثرات دور کر کے خوبصورت اور ملائم بنانے کے علاوہ ایک طاقت بخش غذا کا کام بھی دیتی ہے۔ پرانے طبیب تحقیق کے کس قدر عالم تھے کہ انہوں نے دودھ سے بنے ہوئے کھوئے چٹنی اور پانی کو ملا کر ایک سستا تسکین دینے والا خالص مکھن اور لمبی اجزاء کا لذیذ اور خوش ذائقہ جام دنیا کے سامنے پیش کر دیا۔ اگر آپ نے فیشن کو ترک کر کے پرانے حکیموں کی دریافت پر اس لمبی کو پینا شروع کر دیا تو صبح ہی صبح آپ کو تقریباً پانچ سو حرارے مل سکتے ہیں۔ معدے کی تیزابیت اور دوسری بیماریاں بھی رفع ہو سکتی ہے۔ تین چار گھنٹے کسی دوسری غذا کی ضرورت نہیں ہوگی۔

اس بات سے انکار نہیں ہو سکتا کہ اس جام کے پینے سے معدہ بوجھل ہوگا۔ اگلے آنے لگے گی اور موجودہ معاشرے کی پیداوار جسمانی اور اعصابی دردیں بھی شاید ہونے لگیں، اس لمبی کو ہضم کرنا جسم کو حرکت دینے اور محنت مشقت کرنے والوں کا کام ہے۔ کرسی پر بیٹھے اور آرام کرنے والے حضرات اسے استعمال کرنے کا شوق کریں تو اس کے ساتھ ورزش اور سیر بھی شروع کر دیں۔

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-



عمیدائے ایسی پرگناہوں سے یقینی آزادی

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

پوچھتے ہیں اے آقا! آپ کیوں غضبناک اور اداس ہیں؟ وہ کہتا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے آج کے دن امت محمدیہ کو بخش دیا ہے۔ ایک روایت میں آتا ہے کہ جب عید کی صبح ہوتی ہے تو اللہ تعالیٰ فرشتوں کو بھیجتا ہے جو زمین پر اترتے ہیں اور وہ گلی کو چوں اور راستوں میں کھڑے ہو جاتے ہیں اور بلند آواز سے کہتے ہیں جسے جن اور انسان کے سوا تمام مخلوق سنتی ہے، وہ کہتے ہیں، اے محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) کی امت! اپنے پروردگار کی طرف آؤ، وہ تمہیں عطاۓ عظیم دے گا اور تمہارے بہت بڑے گناہ معاف فرمائے گا اور جب لوگ عید گاہوں میں آ جاتے ہیں تو اللہ تعالیٰ فرشتوں سے فرماتا ہے، مزدوری کا بدلہ کیا ہے جب وہ اپنا کام مکمل کر لے؟ فرشتے کہتے ہیں اس کا بدلہ یہ ہے کہ اسے پورا اجر دیا جائے۔ تب اللہ تعالیٰ فرماتا ہے میں تمہیں گواہ بناتا ہوں، میں نے ان لوگوں کے لیے اپنی بخشش اور رضا کو ان کا اجر بنایا ہے۔

عید کا دن: حضرت ابو ہریرہؓ سے مروی ہے کہ اپنی عیدوں کو تکبیروں سے زینت بخشو، حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام کا ارشاد ہے کہ جس شخص نے عید کے دن تین سو مرتبہ سبحان اللہ و بحمدہ پڑھا اور مسلمان مردوں کی روحوں کو اس کا ثواب دے دیا تو ہر مسلمان کی قبر میں ایک ہزار انوار داخل ہوتے ہیں اور جب وہ مرے گا تو اللہ تعالیٰ اس کی قبر میں ہزار انوار داخل فرمائے گا۔

چھ روزے: شوال کے مہینے میں چھ روزے رکھنے کا بہت زیادہ اجر و ثواب ہے۔ مگر حکیم شوال کے دن روزہ رکھنا مکروہ تحریمی اور ناجائز ہے۔ اس لیے شوال کی دو تاریخ سے شروع کرے۔ (در مختار، طحاوی)

سالہا سال پرانا درد تین دن میں ختم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک ٹوئکہ عبقری قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں اگر کسی کو فائدہ ہو جائے تو صدقہ جاریہ ہے۔ سالہا سال پرانا درد ہوزخم نہ ہو۔ دودھ آگ پر رکھیں اور اس میں اتنی مقدار میں نمک ڈالیں کہ وہ دودھ پھٹ جائے دہی سا بن جائے دو تین دفعہ درد والی جگہ پر رکھ کر باندھ دیں! انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ (جہانگیر احمد، بیٹ آباد)

شوال المکرم اسلامی سال کا دسواں مہینہ ہے جو بڑا برکت اور فضیلت والا مہینہ ہے۔ اہل عرب سیر و شکار کرنے کی غرض سے اس مہینہ میں اپنے گھروں سے باہر جاتے تھے اور اپنی اونٹنیوں کو تیز دوڑاتے تھے۔ اس تیزی کے باعث بعض مرتبہ اونٹنیاں اپنی دم اٹھالیا کرتی تھیں چنانچہ اس نسبت سے اس مہینہ کو شوال کا نام دیا گیا۔ تاریخ اسلام میں عید الفطر کی سب سے پہلی باجماعت نماز یکم شوال المکرم ۶ کو ہوئی۔ ماہ شوال میں حضرت عبداللہ بن ابوبکر صدیقؓ کا انتقال ہوا۔ حضرت ام امینؓ نے بھی اسی مہینے میں وفات پائی۔ مشہور اموی خلیفہ عبدالملک رحمۃ اللہ بن مروان کا انتقال بھی شوال کے مہینے میں ہی ہوا۔ مشہور بزرگ حضرت خواجہ عثمان ہارونی رحمۃ اللہ علیہ کا وصال بھی شوال کے مہینے میں ہوا۔

شوال کا چاند دیکھنے کے بعد یہ دعا پڑھیں

اَللّٰهُمَّ هَذَا الشَّهْرُ اَوَّلُ شَهْرٍ مِنْ اَشْهُرِ الْحَجِّ قَارِزُنَا بِحُزْمَةِ الْحَجِّ وَ الْفَتْحِ اَللّٰهُمَّ صَخِّجْ اَبْدَانَنَا مِنَ الْاَسْقَامِ وَ وَفِّقْنَا زِيَارَةَ بَيْتِكَ الْحَرَامِ وَالْاَكَامِ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

عید الفطر: عید الفطر کا دن بڑی برکتوں والا دن ہے۔ حضرت وہب بن منبہؓ فرماتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے اسی دن جنت پیدا فرمائی اور اسی دن عرش پر طوبیٰ درخت لگایا۔ اسی دن حضرت جبریل علیہ السلام کو وحی کے لیے منتخب فرمایا اور اسی دن فرعون کی طرف سے حضرت موسیٰ علیہ السلام کے مقابلے میں پیش ہونے والے جادوگروں نے توبہ کر کے مغفرت و بخشش حاصل کی۔ ایک روایت میں آتا ہے کہ حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ارشاد فرمایا کہ جب عید الفطر کا دن ہوتا ہے اور لوگ عید گاہ کی طرف جاتے ہیں تو اللہ تعالیٰ ان پر توجہ فرماتا ہے اور ارشاد فرماتا ہے کہ اے میرے بندو! تم نے میرے لیے روزے رکھے، میرے لیے نمازیں پڑھیں اب تم اپنے گھروں کو اس حال میں جاؤ کہ تم بخش دیے گئے ہو۔ حضرت وہب بن منبہؓ فرماتے ہیں کہ شیطان ہر عید پر نوحہ زاری کرتا ہے اور تمام شیطان اس کے گرد جمع ہو کر

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 جولائی بروز پیر صبح 8 بجے سے 9 بج کر 10 منٹ 19 جولائی بروز منگل شام 5 بج کر 25 منٹ سے 6 بج کر 37 منٹ تک، 30 جولائی بروز ہفتہ مغرب سے عشاء تک لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ نَعْبُدُكَ وَأِيَّاكَ نَسْتَعِظُكَ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چھین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے کئے سے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں سرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں (نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورڈ مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض یہ ہے کہ میرے چچا ایک نہ سمجھ آنے والی بیماری میں مبتلا تھے کبھی کہتے کہ میری ناف میں پیٹ کے اندر کیل ہیں کبھی کہتے کہ میرے چند عزیزوں نے میرے اوپر کالا جادو کیا ہوا ہے انہوں نے کوئی ڈاکٹر، پیر، فقیر، حکیم نہیں چھوڑا جس کے پاس نہ گئے ہوں کسی کو بھی اس کے مرض کی سمجھ نہیں آتی تھی ڈاکٹر کی تمام رپورٹیں بھی بالکل ٹھیک تھیں۔ کبھی کبھی چلتے چلتے راستے میں ہی لیٹ جاتے اور چیخ چیخ کر کہتے میں مرنے لگا ہوں۔ کسی کو کچھ سمجھ نہ آتی کہ ان کو آخر ہے کیا؟ کام پر جانے لگتے تو پھر واپس آ جاتے کہتے کہ میں جب کام کے ارادے سے جاتا ہوں تو آدھے (باقی صفحہ نمبر 37 پر) (10)

جسمانی کمزوری دور کیجئے: جسمانی کمزوری دور کرنے کیلئے خشک کھجور کو پیس کر اس میں بادام، بھئی دانہ، پست، قزقل اور سونٹھ ملا کر ونا مشید ہوتا ہے۔^۱ جواب ناک ہے۔

حضرت مخدوم وارث عالم کے مستند روحانی وظائف

اگر کسی کے منہ میں چھالے ہو جائیں اور مرچ کا استعمال مشکل ہو جائے کھانا کھانے میں تکلیف ہو تو اس کیلئے با وضو سورۃ الضحیٰ اکتالیس مرتبہ پڑھ کر چھنی پر دم کر کے چپایا کرے انشاء اللہ جلد ہی چھالے ختم ہو جائیں گے

طاعون سے بچاؤ کیلئے

اگر کسی علاقے میں طاعون پھیل گیا ہو تو اس سے بچاؤ کیلئے
اکتالیس مرتبہ سورۃ فاتحہ بوسل میم یعنی بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ
الرَّحِیْمِ کا میم الحمد کے لام سے ملا کر پڑھنا ہے اور اس طرح
اکتالیس مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کریں اور پانی پر دم کر کے
رکھ لیں اور چار مرتبہ دن بھر میں مکان کے کونوں میں
چھڑکیں اور چار وقت ہی تمام گھر والے ایک ایک گھونٹ پانی
پئیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ مریض صحت یاب ہوگا اور گھر کے تمام
افراد طاعون سے محفوظ رہیں گے۔ پانی پیئے اور پانی چھڑکنے
کے اوقات مندرجہ ذیل ہیں۔ 1۔ صبح ناشتہ سے قبل۔ 2۔ صبح
گیارہ بجے۔ 3۔ بعد نماز عصر۔ 4۔ بعد نماز عشاء۔ بچا ہوا
پانی غسل خانے اور لیٹرین کو چھوڑ کر ہر کمرے اور باورچی
خانہ کے کونوں میں ہلکا ہلکا چھڑکا جائے۔

منہ میں چھالے

اگر کسی کے منہ میں چھالے ہو جائیں اور مریض کا استعمال مشکل ہو جائے کھانا کھانے میں تکلیف ہو تو اس کیلئے باوضو سورہ و الضحیٰ اکتالیس مرتبہ پڑھ کر چینی پر دم کر کے چبایا کرے انشاء اللہ جلد ہی چھالے ختم ہو جائیں گے نیز اس کے لیے سورہ اخلاص اکتالیس مرتبہ پڑھ کر دم کر کے استعمال کرنے سے بھی منہ کے چھالے ختم ہو جائیں گے۔

ہر شکل کا حل

اگر کوئی ایسی مشکل سامنے آگئی ہو جس کا حل موجود نہ ہو جس کے سبب روز بروز پریشانی بڑھتی جاتی ہو اس کے لیے اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور درمیان میں گیارہ سو مرتبہ یا اَحْيٰی یَا قَیُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِیْثُ نیز یہ شعر بھی ہر نماز کے بعد پانچ یا سات مرتبہ پڑھ لیا کریں۔

فَسَهِّلْ يَا إِلَهِي كُلَّ صَعْبٍ
يُحْزَمُهُ سَيِّدُ الْأَبْرَارِ سَهِّلْ

میاں بیوی میں محبت کیلئے

اگر میاں بیوی میں محبت کی کمی ہو اور ایک دوسرے سے الگ
الگ رہتے ہوں۔ زیادہ بات چیت نہ ہوتی ہو اور نہ ایک

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

بدن کمزوری بڑھتی جاتی ہے۔ نہ کھانے کو دل چاہتا ہے نہ کسی کام کو دل تیار ہوتا ہے۔ اس بخار سے نجات کیلئے یہ عمل کریں۔ دو لیٹروں کے کران پر سورہ کافرون اکیس مرتبہ پڑھ کر پانی کی سفلیخین تیار کریں اور پی لیں۔ یہ عمل دو ماہ مسلسل کریں انشاء اللہ تعالیٰ پرانے سے پرانا بخار دور ہو جائے گا۔

طاقتور بننے کیلئے

اگر کوئی شخص خود میں قوتِ مردی کی کمی محسوس کرتا ہو تو ویسی انڈا ابال کر اس کا چھلکا اتار لے اور با وضو سورۃ اخلاص اکیس مرتبہ پڑھ کر انڈے پر دم کرے اور انڈا کھالے۔ صبح و شام اسی طرح دو انڈے کھالیا کرے۔ شرط یہ ہے کہ بیوی کے پاس نہ جائے (یعنی بھستری نہ کرے) چند روز دن مسلسل پرہیز کرے اور اس دوران جو کی روٹی یا جو کا ولیہ استعمال کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ کبھی بوڑھا نہ ہوگا اور بے پناہ قوتِ مردی کا مالک ہوگا۔

ہر قسم کے مرض سے صحت یابی

اگر کوئی شخص سخت بیمار ہو اور اس کی بیماری سحر، جادو، سفلی یا جنات کے اثرات کے سبب نہ ہو تو اس کا آسان علاج یہ ہے کہ مریض کو وضو کرائیں اگر غسل کی ضرورت ہو تو غسل کرائیں اور سیدھا لٹا دیں۔ سات مرتبہ درود شریف پڑھیں اس کے بعد سورۃ مجادلہ (پ 27) پوری سورۃ بلند آواز سے پڑھیں تاکہ مریض اس کو سنے اس دوران اگر مریض سو جائے تو امید ہے کہ انشاء اللہ تعالیٰ مریض ضرور صحت یاب ہوگا۔ آخر میں سات مرتبہ درود شریف پڑھ کر مریض پر دم کر دیں۔ سنانے کے دوران اگر مریض سو جائے تو پھر بھی عمل پورا کریں اور نہ چھوڑیں۔ اگر مریض پر سحر، جادو، سفلی یا جنات کا اثر ہے تو اس کا علاج سحر، جادو، جنات کے ختم کرنے کے عمل سے ہوگا۔ اس عمل کے سبب نہیں ہوگا۔ لہذا عامل کو چاہیے کہ پہلے تشخیص کرے کہ مرض بیماری ہے یا جادو یا سفلی کا اثر ہے یا جنات کی شرارت ہے۔

ہمیشہ جوان رہنے کا عمل

سناء کی ایک چھٹانک، گلاب کے پھول (کونے کا گلاب) بتو
بتر ہے) ایک چھٹانک دونوں کو سکھا کر ہاون دستے میں
کوٹ کر باریک کر لیں اور ململ کے کپڑے یا باریک چھانی
میں چھان کر ایک چھٹانک شہد میں ملا کر چھوٹے ہیر کے برابر
گولیاں بنالیں، روزانہ رات کو سوتے وقت ایک گولی لے کر
چالیس مرتبہ **یا قوٹی** پڑھ کر اس گولی پر دم کریں اور گھول کر
کھا کر ایک پاؤ گرم گرم دودھ پی کر سو جائیں۔ یہ عمل تین ماہ
تک کریں۔ اس کے بعد چھوڑیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ قوت
مردمی میں خوب ترقی ہوگی۔

اولاد کیلئے

اگر کسی مرد کے اندر اولاد کے جراثیم نہ ہوں اور اولاد نہ ہوتی ہو یا مردانہ کمزوری کے سبب اولاد سے محروم ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ ایک کلو ماش کی دال دھلی ہوئی لے کر اسے اتنے عرق پیاز میں بھگوئے کہ دال اس عرق میں ڈوب جائے۔ جب دال تمام عرق جذب کر لے تو اس کو سائے میں سکھائے۔ جب دال سوکھ جائے دو بارہ اسے پیاز کے عرق میں بھگو دیں۔ پھر عرق جذب ہونے کے بعد دال کو سائے میں سکھائیں اسی طرح سات مرتبہ کریں۔ جب سات مرتبہ یہ عمل کرنے کے بعد دال سوکھ جائے تو ایک کلو مصری ملا کر ہاون دستہ میں کوٹ لیں اور باریک کپڑے میں چھان کر رکھ لیں۔ رات کو سوتے وقت ایک چمچہ (چائے والا) وہ سفوف لے کر سورہ طارق با وضو سات مرتبہ پڑھ کر سفوف پر دم کریں اور سفوف کھا کر گرم دودھ ایک گلاس پی لیں۔ یہ سفوف دو ماہ تک مسلسل استعمال کرنا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اولاد پیدا ہوگی اور مایوسی ختم ہوگی۔

ہڈیوں کا بخار دور کرنا

اگر کسی کو ہڈیوں کا بخار ہو گیا ہو اور ہر وقت بدن جلتا ہے۔ دن

کالارنگ سفید اور داغ دھبے 10 دن میں ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبرتی رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں، ثواب کی نیت سے ایک عمل لکھ رہا ہوں، کسی کا بھلا ہو تو اس گنہگار کی بہتری ہو جائے۔ رنگ کالا ہو، چہرے پر دانے ہوں۔ ان کیلئے میرا آزمودہ و خفیہ درج ہے:- پھنسی دانہ یا ناسور ہو اور طیب اس کے علاج سے عاجز آگئے ہوں! اس آیت کریمہ کو اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف کیساتھ اکتالیس مرتبہ پڑھ کر اس دوا یا مرہم یا کریم پر دم کریں جو لگائی جا رہی ہے تو انشاء اللہ دس روز کے عرصہ میں داغ تک باقی نہ رہے گا۔ آیت مبارکہ یہ ہے مُسْلِمَةٌ لَا شِیْئَةَ فِیْہَا (البقرہ 71) (ش، ج) **11**

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔
ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر درنہ کبھی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد اَللّٰھُمَّ رَبَّنَا صَالحِ لِقْنَا و در کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنبھلے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس ولفیہ کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے خنبد آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فائدہ اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خوش رکھے اور اپنی شان کریمہ سے آپ کے ہر کام میں آسانی پیدا کرے، اور آپ کو ہر کام کی جزا دے۔ آمین!
میرا تعلق فیصل آباد سے ہے اور میں مقامی سکول سسٹم میں وائس پرنس ہوں۔ اللہ کا کرم ہے کہ جب سے ماہنامہ عبقری اور تیج خانہ سے جڑی ہوں اللہ تعالیٰ نے اپنا بہت کرم کیا ہے اور میں بہت سکون میں اور اپنے آپ کو ہمیشہ اللہ کی رحمت کے قریب پاتی ہوں۔ میرے والد صاحب کی وفات کو دس سال ہو چکے ہیں۔ مراقبے میں مرحوم والد مجھے دوبار مل گئے۔ حضرت جی جب میرے والد صاحب کی وفات ہوئی تو وہ مجھ سے ناراض تھے میں اس غم کو لے کر اندر ہی اندر گھٹ رہی تھی اور بہت بے سکون تھی پھر میں نے خط کے ذریعے اپنے اس دکھ کا اظہار کیا تو جواب ملا کہ مراقبہ کیا کرو اللہ تعالیٰ اس دکھ کو دور فرما دیں گے۔ میں نے عبقری میں ہر ماہ آنے والا مراقبہ کرنا شروع کر دیا۔ مراقبے کے ذریعے سے میں نے اپنے والد صاحب سے معافی (باقی صفحہ نمبر 23 پر) (12)

آڑو آلو بخارا جامن سے دوستی کیجئے اور کمال دیکھئے

جامن قوت باہ بڑھاتا ہے، بھوک بڑھاتا ہے۔ صفراوی دستوں میں تسکین دیتا ہے اور بند کرتا ہے۔ گرم مزاج والے خواتین و حضرات کے معدہ و جگر کو قوت دیتا ہے، خون کے جوش کو دور کرتا ہے، جامن کا سرکہ ورم طحال کو تحلیل کرتا ہے۔
آڑو: انسانی جسم کو روزانہ کی بنیاد پر کئی زہریلے مادوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ان ناکسن کا کام گردوں میں اضافی دباؤ ڈالنا اور نظام کو روکنا ہے۔ پوٹاشیم اور آڑو میں موجود غذائی ریشہ کے ساتھ گردوں کو بہتر کام کرنے کی کمک حاصل ہے۔
ماہرین یہ بھی کہتے ہیں کہ آڑو کے غذائی اجزاء دردناک السر کو بڑھنے سے روکتے ہیں۔ اگر آپ اپنے گردوں کی روایتی صفائی کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو چاہیے کہ آپ آڑو کو اپنی روزمرہ کی غذا میں شامل کر لیں۔ اگر کوئی شخص وزن کم کرنے کا خواہاں ہے تو اسے چاہیے کہ آپ روزانہ کھانے کی منصوبہ بندی میں آڑو کو بھی شامل کر لیں۔ **آلو بخارا:**
(1) آلو بخارا طبیعت کو نرم کرتا ہے۔ (2) پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ (3) خون کے جوش کو کم کرتا ہے۔ اسلئے بلند پریشر کے مریضوں کو مفید ہے۔ (4) آلو بخارا مسکن صفراء اور طین ہوتا ہے۔ (5) متلی میں آلو بخارے کا استعمال بے حد مفید ہوتا ہے۔ (6) گرمی کے سر درد میں آلو بخارے کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ (7) زخموں کو جلدی ٹھیک کرتا ہے۔ (8) اگر آلو بخارے کے پتے رگڑ کر ناف کے نیچے لیپ کیا جائے تو آنتوں کے کیڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ (9) نزلے کو روکنے کے لئے آلو بخارے کے پتوں کا جو شانہ بنا کر غرارے کرنا مفید ہوتا ہے۔ (10) آلو بخارے کا مربہ فرحت بخش اور قبض کشا ہوتا ہے۔ (11) خشک آلو بخارا رات کو بھگو کر صبح نہار منہ صرف پانی چھان کر پینا احتکام کے لئے مفید ہوتا ہے۔ اگر اس میں ایک چمچ چائے والا سونف کے سفوف کا اضافہ کر لیا جائے تو دگنا فائدہ دیتا ہے۔ (12) رات کو سوتے وقت اگر آلو بخارے کے دس دانے کھائے جائیں تو صبح کو اجابت صحیح ہوتی ہے (13) خارش کو دور کرنے کے لئے آلو بخارے کا مسلسل استعمال بے حد مفید ہوتا ہے (14) کھانسی میں اس کا استعمال نقصان دہ نہیں ہوتا۔ (15) منہ اور حلق کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ (16) آلو بخارے میں وٹامن اے، بی اور سی وافر مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ (17) دماغی کام کرنے والوں کے لئے یہ بہترین غذا ہے۔ (18) پاؤں کی جلن کو دور کرتا ہے۔ (19) چڑچڑے مزاج والوں کے لئے یہ بہترین پھل ہے

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمار نمبر 121

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

اولاد فرینہ کھلتے: قارئین! ہم رسالہ عبقری کے مستقل قاری ہیں اور طبی اور روحانی استفادہ حاصل کرتے ہیں۔ میری آپ سے گزارش ہے کہ ہمارے خاندان میں لڑکیوں کی پیدائش بہت زیادہ ہے جبکہ فرینہ اولاد بہت ناپید ہے۔ کوئی نسخہ یا روحانی عمل ہو تو عنایت فرمائیں۔ (محمد آصف)

جواب: آصف بھائی! آپ کیلئے ایک آزمودہ ٹونک اور عمل لکھ رہا ہوں یقیناً آپ کو فائدہ ہوگا۔ حوالہ: حوالہ: رشتہ کا چھلکا اتار کر کوٹ لیں اور آدھا حصہ پیوی پانی یا دودھ کے ہمراہ ہمارے 2 ماہ بلا ناغہ استعمال کرے۔ اللہ عزوجل کرم فرمائیں گے۔ میرا تجربہ ہے کہ اگر حمل ٹھہرنے کے دو ماہ بعد چاند کی پہلی سات تاریخوں کو روزانہ سورۃ بقرہ مکمل سورۃ پڑھ کر دعا کریں۔ انشاء اللہ یقینی پنا پیدا ہوگا۔ یہ ٹونک میرا نہیں لاتعداد کا آزمودہ ہے۔ آپ بھی آزمائیے اور دعاؤں میں یاد رکھیے گا۔ (محمد صہیب لاہور)

سمجھ کچھ نہیں آتا: قارئین! میری بہن کے ہاں اولاد بڑے آپریشن سے ہوتی ہے پہلے چار بیٹیاں ہوئیں جس میں سے دو انتقال کر گئیں جبکہ دو الحمد للہ شیک ہیں۔ دوسری بیٹی جو فوت ہوئی ہے وہ کچھ اس طرح سے فوت ہوئی کہ اس کا پیٹ پھول جاتا منہ کا مسلسل آنا ناخن میں پیچھوندی لگ کر بڑے ہوتا ہال اڑ جاتا بھومیں اڑنا سانس میں رکاوٹ ہوتا مسلسل پانچ سال تک اسی حالت میں رہی پاکستان کے تمام بڑے شہروں سے علاج کروایا مگر پھر وہ انتقال کر گئی۔ اس کے بعد بیٹا پیدا ہوا اس کو بھی وہی سارے امراض لاحق ہیں۔ جو اس بچی کو تھے۔ رپورٹس میں کچھ بھی نہیں آتا کیا کریں؟ کوئی ٹونک کوئی وظیفہ بتائیں۔ (محمد رمضان سندھ)

جواب: بھائی! میں ایک وظیفہ دے رہی ہوں جو آپ تمام گھر والے بچے کی نیت کر کے سارا دن اٹھتے بیٹھے چلتے پھرتے **لحم لا یفترق وون** پڑھیں۔ انشاء اللہ بہت جلد بچے کی صحت میں بہتری دیکھیں گے۔ اس کے علاوہ آپ اپنی بہن کو تین سے چار عبقری دوا خانہ کی ایک دوائی ”پوشیدہ کورس“ استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ مزید بچے بالکل صحت یاب پیدا ہوں گے۔ (عالیہ کوثر چیچہ وطنی)

خود کو خود ہی برباد کیا: محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 24 سال ہے میں پچھلے 12 سال سے خود کو خود ہی برباد کر رہا ہوں۔ اب حالت یہ ہے کہ میں شادی کے بالکل بھی قابل نہیں رہا۔ براہ مہربانی! مجھے کوئی آسان آزمودہ علاج بتائیں۔ میری یہ عادت بھی چھوٹ جائے اور شادی کے

ماہنامہ عبقری جولائی 2016 شمارہ نمبر 121

قابل بھی ہو جاؤں۔ (ب' ٹوبہ فیک سنگھ)

جواب: جہاں تک آپ کی عادت بد کا تعلق ہے تو وہ آپ کی قوت ارادی پر منحصر ہے۔ آپ پانچ وقت کی نماز پڑھیں صبح و شام کو پارک میں جا کر واک کریں۔ درج ذیل نسخہ کو چند ماہ استعمال کریں۔ حوالہ: حوالہ: گوند کثیرہ ایک چھنا تک گوند ببول (کیکر) ایک پاؤ گھی دیسی ایک چاول والا چھج۔ ترکیب: گوند کو لکڑی کے چھکوں اور مٹی وغیرہ سے اچھی طرح صاف کر لیں۔ گوند کی گولیوں پر باہر سے ہلکا ہلکا گھی لگائیں تاکہ گرم کرتے وقت یہ برتن سے نہ چپکیں (اس لیے ضروری نہیں کہ سارا چھج ہی استعمال ہو کم بھی استعمال ہو سکتا ہے یعنی ضرورت کے درجہ میں) پھر بہت ہی ہلکی آٹھ پر گوند گرم کر کے براؤن کر لیں اور ٹھنڈا ہونے پر گرائنڈر میں باریک پیس لیں۔ خوراک صبح شام ایک چھج (چاول والا) گرم دودھ یا گرم پانی میں خوب اچھی طرح حل کر کے کھانے کے ایک گھنٹہ بعد لیں دن میں دو بار۔ (اختر احوان ایبٹ آباد)

چنبل کا علاج: محترم قارئین السلام علیکم! چنبل سورنس کے علاج کیلئے کوئی ہر بل نسخہ بتائیں۔ جن کے کھانے اور چنبل پر لگانے سے افادہ ہو اور خارش بھی کنٹرول میں رہے۔ یہ نسخہ صرف کتابی نہ ہو۔ نیز پرہیز بھی بتائیں۔ (عبدالغفور چغتائی فتح جگ)

جواب: میں آپ کو نہایت آزمودہ نسخہ بھیج رہی ہوں۔ حوالہ: حوالہ: زنک آکسائیڈ 20 گرام، بورک ایسڈ 20 گرام، گندھک آملہ سار 10 گرام، سیلک ایسڈ 20 گرام، کاربالک ایسڈ 5 گرام، ویزلین سادہ 200 گرام۔ آپس میں ملا کر خوب اچھی طرح حل کر لیں۔ حل کرنے سے قبل مذکورہ ادویات باریک پیس لیں اور کسی ڈبہ میں محفوظ رکھیں۔ تھوڑی سی مرہم لیکر جسم پر اچھی طرح ملیں اگر صبح ملیں تو شام کو اگر شام کو ملیں تو صبح غسل کر سکتے ہیں۔ اگر غسل نہ بھی کر سکیں تو کوئی مضائقہ نہیں۔ گرم غذاؤں سے پرہیز کریں۔ (عائشہ ناز لاہور)

چھوٹا فائدہ: میری عمر 24 سال ہے اور میرا قد پانچ فٹ آٹھ انچ ہے۔ ہمارے خاندان میں سب کا قد لمبا ہے جس کی وجہ سے کافی شرمندگی ہوتی ہے۔ اگر کسی بہن بھائی کے پاس قد بڑھانے کا کوئی طریقہ کار آزمودہ ہو تو عنایت فرمائیں۔ (دانیال ٹوبہ فیک سنگھ)

جواب: دانیال بھائی! میں آپ کیلئے جو ورزش لکھ رہا ہوں اس کے کرنے کے بعد انشاء اللہ گارنٹی کے ساتھ آپ کا تین ماہ میں تین انچ تک قد بڑھ جائے گا۔ یہ ایک سرساز یوگا کی ہے کرنی ایسے ہے کہ سیدھے کھڑے ہو جائیں اور ہاتھ اوپر

کو کر لیں اور سارے جسم کا اور بازوؤں کا سارا زور اوپر کو لگائیں لیکن نیچے سے پاؤں اوپر کو نہیں اٹھانے پاؤں زمین پر ہی رہیں پانچ منٹ تک اوپر کو زور لگاتے جائیں جیسے آپ کے ہاتھ چھت کو لگ جائیں گے۔ صبح و شام پانچ پانچ منٹ کریں جو نو جوان ہیں ان کا قد تین ماہ میں تین انچ بڑھ جائے گا اور جو بوڑھے ہیں ان کا بھی تین ماہ میں ایک انچ انشاء اللہ بڑھ جائے گا۔ (محمد یوسف لاہور)

پنڈلیوں میں درد: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ علم کے سورج یا جھلماٹے ستاروں کا ایک آسان نیلگوں ہیں یا علم کے سمندر ہیں جبکہ میں آپ کا رسالہ عبقری کا ایک سال سے قاری ہوں۔ مجھے آپ کا سلسلہ قارئین کے سوال قارئین کے جواب بہت پسند ہے۔ میرا قارئین سے سوال ہے کہ میرے پاؤں اور پنڈلیوں میں کچھ عرصہ دو سال سے ہے۔ چل پھر سکتا ہوں لیکن بیٹھے اٹھتے وقت کچھ بہت زیادہ ہوتا ہے۔ عام حالت میں نماز پڑھنا مشکل ہوتی ہے کمری یا چار پائی پر بیٹھ کر نماز پڑھتا ہوں۔ عمر میری 68 سال ہے۔ قارئین! خدا کیلئے ماہنامہ عبقری میں کوئی مؤثر نسخہ خوردنی اور مالش لکھ دیں۔ بے حد نوازش اور احسان نوازی ہوگی۔ (محمد اسلم بہاولنگر)

جواب: اسلم صاحب! آپ دیسی انڈے کی سفیدی تین عدد (زرردی نہ ہو) جتنی سفیدی ہو اتنا دیسی اورک کا پانی آپس میں ملا لیں اور اب اس سفیدی اور پانی میں دو عدد فیٹائل کی گولیاں ڈال دیں کچھ دیر رکھیں فیٹائل کی گولیاں اس میں کھل جائیں گی کسی ڈبی یا بند ڈھکن کی بوتل میں محفوظ رکھیں اور محفوظ رکھنے کے بعد اسے جب بھی استعمال کریں اس وقت ہلا لیا کریں اب اس لیپ کو جہاں بھی درد ہو تھوڑا سا لگائیں اور ہلکا ہلکا ملیں خشک ہو جائے پھر تھوڑا سا لیپ ڈال لیں پھر ہلکا مل لیں اس طرح تین دفعہ اس کے بعد آپ محسوس کریں گے یہ جلد میں جذب ہو گیا پتہ بھی نہیں چلے گا کہ آپ نے لیپ لگایا ہے صبح و شام یہ لیپ آپ مستقل استعمال کریں چند ہفتے استعمال کرنے سے آپ کو درد میں حیرت انگیز افادہ ہوگا۔

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگ گیا مشورے سے طے ہوا پچھلاریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے مؤخر کر دی جائے۔

امراض گرمی سے نجات: دل کی تیز دھڑکن ہاتھ پاؤں کی جلن جگر کی گرمی ایک سے چار کھیرے روزانہ کھانے سے تین چار دن کے متواتر استعمال سے درست ہو جاتی ہے۔

لکھیں۔ غذا میں سبزیاں، تازہ پھل مفید ہیں۔

60 سال تک جوانی: محترم حکیم صاحب! مجھے کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے میں کم از کم ساٹھ سال تک طاقتور رہ سکوں۔

اور میری مردانہ طاقت رہے۔ (م۔ ر. لودھرا)

مشورہ: آپ یہ نسخہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔
حوالہ: حوالہ: مغز اعلیٰ کلاں، ستارہ پنج بند سرخ، تالکھانہ اندرجو شیریں، بدھارا، ختم لا جوئی، اسکندہ، بہمن سفید، مصری ان تمام دس چیزوں کو ہم وزن لے کر پیس کر کسی جار میں محفوظ رکھیں۔ اس دوا کا ایک چمچ چائے والا صبح و شام پانی سے کھالیا کریں۔ صبح دس بجے اور رات کو عبقری دوا خانہ کی تیار کردہ ”مجنون مراد“ ایک چمچ چائے والا اور حب جالینوس دو گولی دودھ سے کھالیا کریں۔ خوش رہنے کی کوشش کریں۔ صبح کی سیر ضرور کریں، ورزش کی عادت اپنائیں، جسم اور نالگوں کی روغن زیتون سے مالش کیا کریں۔ انشاء اللہ آپ ساٹھ سال تک جوان رہیں گے۔

بدخوابی: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں عرصہ تین سال سے بدخوابی کا شکار ہوں اور طہارے ایک دن بعد بستر ناپاک ہو جاتا ہے شاید اسی وجہ سے پاؤں کی ایڑیاں اور ہونٹ پھٹنے رہتے ہیں۔ دانتوں پر بھی چھوٹے چھوٹے سیاہ داغ بن گئے ہیں چہرے پر بھی دانے نکل آئے ہیں کمزوری بھی ہے چھوٹا پشاپ بھی جلد خشک نہیں ہوتا۔ براہ مہربانی کوئی طبی مشورہ عنایت فرمائیں یا عبقری کی ادویات میں سے کوئی دوا تجویز فرمائیں۔ (م۔ ط۔ مانسہرہ)

مشورہ: یہ مسئلہ حرام مغز سے متعلق معلوم ہوتا ہے، مگر کی مختلف ورزشیں کریں۔ سبزیاں، تازہ پھل چاول، دودھ وغیرہ سے پرہیز کریں، سرد چیزیں نہ کھائیں۔ بہت عمدہ قسم کا اصلی عرق عنبر ایک اونس غذا کے بعد دن میں تین بار پیئیں۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ لکھیں۔

آنکھوں کے آگے اندھیرا: میں آنکھوں میں جماعت میں پڑھتا ہوں، جب میں پڑھنے بیٹھتا ہوں تو میرے سر میں درد اور آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جاتا ہے۔ پڑھنے کو جی نہیں کرتا اور شدید پریشانی ہوتی ہے۔ اس کا کوئی حل بتائیں۔ (خ۔ ر. ا. ت۔ جھنگ)

مشورہ: آپ مندرجہ ذیل نسخہ کم از کم تین ماہ استعمال کریں۔
اطریفیل اسطندوس، خیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، جوارش جالینوس، مجنون عشب، کسی اچھے دوا خانہ سے لے کر اوپر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ پانچ وقت کی نماز پڑھیں، صبح اٹھ کر واک ضرور کریں۔ صبح صبح پارک میں جا کر سبزہ پر چلیں۔ انشاء اللہ بہت جلد آپ کے درج بالا مسائل حل ہو جائیں گے۔

طبی مشورے

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگا نہیں سٹیپر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

ابریشم حکیم ارشد والا لیس اور ایک چمچ چائے والا دن میں تین بار استعمال کریں۔ یاد رہے خیرہ کسی اچھے دیندار طبیب کا بنا ہوا ہو اور اس کے ساتھ ساتھ اطریفیل اسطندوس ایک چمچ چائے والا اور کلونچی پاؤڈر ایک چمچ چھائی چمچ استعمال کریں۔ غذا میں کھٹی چیزیں، اچار وغیرہ سے پرہیز کریں۔ ایک حیرت انگیز ٹونک جو بظاہر آپ کیلئے عام سا ہو گا لیکن الرجی کے مریضوں کے لیے یہ ایک خدائی عطیہ ہے۔ سروس کا تیل روزانہ صبح اور شام چند قطرے ناف، ناک کے نشتوں میں اور مقعد کے اندر اور باہر لگائیں۔ میرے پاس بے شمار ایسے مریض آئے جو پرانی کھانسی یہاں تک کہ بچوں کی کالی کھانسی، پرانی الرجی، دمہ اور دماغی کمزوری میں مبتلا تھے جب ان کو یہ تیل لگانے والا نسخہ بتایا گیا تو انہیں یقینی فائدہ ہوا۔

آنکھوں کی پٹنائی ختم: میری عمر اس وقت ستر سال ہے تین مرتبہ آنکھوں کا آپریشن کروا چکا ہوں، لیکن بد قسمتی سے کامیاب نہ ہو سکے۔ اب آنکھوں کی نظر ختم ہوتی جا رہی ہے، نظر نہیں آتا، بڑی مشکل سے چلتا پھرتا ہوں، آپ سے اپیل ہے ازراہ کرم کوئی نسخہ تجویز فرمائیں جس سے موجودہ نظر میں بہتری آجائے، بہت مہربانی ہوگی۔ (راجہ ہراسب مانسہرہ)

مشورہ: راجہ صاحب! آپ یہ نسخہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ حوالہ: حوالہ: کلونچی 100 گرام قسط شیریں 50 گرام ختم کاسنی 100 گرام تمام کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں ان ادویات سے چھ گنا زیادہ زیتون کا تیل ملا کر محفوظ رکھیں۔ آدھا چمچ دوا کی دن میں چار بار استعمال کریں۔

سر میں درد: میرے سر میں درد رہتا ہے، سر کے درمیان اور پیچھے والی جگہ میں شدید درد ہوتا ہے، جب سر درد ہوتا ہے تو نالگیں دائیں بائیں خود بخود حرکت کرتی ہیں ایسا لگتا ہے کہ نالگوں میں بالکل بھی جان نہیں ہے۔ ڈاکٹری علاج جھپٹے نو سال سے کروا رہا ہوں مگر کوئی فرق نہیں پڑتا۔ آج تک سر میں کوئی چوٹ بھی نہیں لگتی۔ براہ مہربانی کوئی علاج تجویز کیجئے۔ شکر یہ! (مہربان پٹا غدر)

مشورہ: آپ اطریفیل کشیز تین گرام، جوارش شای چھ گرام ملا کر صبح و شام کھائیں۔ دس بارہ دن کے بعد دوبارہ کیفیت

جسمانی بیماریوں کا شفا کا علاج

چھوٹا قد: میرا قد چھوٹا ہے، میں اپنا قد بڑھانا چاہتا ہوں، براہ مہربانی کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے اللہ کے حکم سے جلد از جلد قد دراز ہو جائے میں آپ کا بہت شکر گزار رہوں گا۔ اللہ پاک آپ کو صحت عطا فرمائے۔ آمین۔ (محمد علی کراچی)

جواب: آپ سا گودانہ کا صبح خالی پیٹ ناشتہ کریں اس کے آدھے گھنٹے تک کچھ نہ کھائیں۔ اس کے بعد اچھا سا ناشتہ کریں۔ یہ ٹونک چند ہفتے، چند مہینے بلاناغہ استعمال کریں۔ قد بڑھانے کیلئے آزمودہ ٹونک ہے۔

غلط محفلوں کی کارستانی: محترم حکیم صاحب! سب سے پہلے اللہ پاک کا شکر گزار ہوں جس نے تو بہ کی توفیق عطا فرمائی۔ میں غلط محفلوں میں بیٹھنے سے اپنی جوانی کھو چکا ہوں، اب شادی کے نام سے ڈر لگتا ہے۔ براہ مہربانی مجھے کوئی مستانہ نسخہ بتائیں جس سے میں شادی کے قابل ہو جاؤں۔ (جواد احمد کراچی)

مشورہ: آپ کیلئے انتہائی مستانہ اور نہایت کامیاب نسخہ تحریر کر رہا ہوں یہ نسخہ آپ کے تمام پوشیدہ امراض کا آزمودہ علاج ہے۔ حوالہ: حوالہ: سکندہ ناگوری، سونہ، ہم وزن کوٹ پیس کر تیار کر لیں اور دن میں تین مرتبہ آدھا چمچ نیم گرم دودھ ایک گلاس کے ساتھ استعمال کریں۔ نوٹ: یہ نسخہ خواتین کی کمر درد کیلئے بھی نہایت آزمودہ ہے۔ خشکی ہی خشکی: میرے سر اور کانوں میں بہت زیادہ خشکی ہے، یہ خشکی بچپن سے ہے، سردیوں میں اور زیادہ ہو جاتی ہے۔ اگر سر میں تھوڑی ہوتی ہے تو کانوں میں زیادہ خشکی ہو جاتی ہے۔ بہت سے شیپو بھی استعمال کیے ہیں اور ایک دفعہ میڈیکل ٹریٹمنٹ بھی کروایا ہے لیکن کوئی افادہ نہیں ہوا۔ گرمیوں میں تھوڑا بہت ٹھیک ہو جاتا ہے۔ خشکی و سکری کے چھلکے کانوں میں سے اور بالوں سے نکلتے ہیں، خشکی کے چھوٹے چھوٹے ڈھیلے سر میں بن جاتے ہیں، کوئی اچھا سا علاج بتا دیجئے، میری عمر صرف 14 سال ہے۔ (محمد سلمان شوکت یزمان)

مشورہ: دراصل آپ کے مرض کی اصل وجہ دماغی کمزوری اور فیشن کی زیادتی ہے۔ اس کی وجہ سے دماغ کمزور ہو گیا ہے اور کمزور دماغ کی وجہ سے یہ تمام مسئلہ ہے۔ لہذا آپ خیرہ

ماہنامہ عبقری جولائی 2016، شمارہ نمبر 121

عہدے سے معزول پڑھیں: اگر کوئی شخص ملازمت یا عہدے سے معزول ہو گیا ہو تو وہ روزہ رکھ کر اسم یا کسی چیز کو گیارہ ہزار مرتبہ پڑھیں اور سات دن تک یہ عمل کرے۔ انشاء اللہ دوبارہ اسی عہدے پر بحال ہو جائیگا۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

قسط نمبر 10

درس کا ایک بول برائی کے

راستے سے واپس کھینچ لیا

راہیں! حضرت جی! کے درس موبائل (میموری کارڈ) نیت وغیرہ
سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ
رس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں
خیریلو الجینین حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس نیس
نوا تھوڑا سیل روز نیس آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

سے واپس بھیج دیا۔ میں نے نماز شروع کر دی، موبائل کی کم تبدیلی کر لی۔ گناہوں سے توبہ کی۔ چھٹیوں کے بعد جب آفس گئی تو میں نے ڈپٹی ڈائریکٹر سے سب کچھ کہہ دیا کہ آج کے بعد میرا اور آپ کا یہ تاجرانہ تعلق ہمیشہ کیلئے ختم ہے۔ میں آپ سے اس سلسلے میں کبھی کوئی بات نہ کروں گی۔ انہوں نے مجھ سے کچھ نہ کہا۔ اس کے بعد میرا ان سے صرف پروفیشنل رابطہ رہا جو ایک منیجر اور ڈپٹی ڈائریکٹر کے درمیان ہوتا ہے۔ کبھی کبھی دل بہت بے چین ہوتا مگر جب دھیان اللہ کی طرف کرتی تو اللہ کیلئے اور زیادہ بے چین ہوتا۔ ان کی طرف دل تھوڑی دیر کیلئے مائل جبکہ اللہ کی طرف بہت زیادہ۔ اللہ سے باتیں 'رونا' فریاد بہت زیادہ ہو گئی، اللہ کی محبت ہوتے ہوئے دل میں غیر کیوں آیا؟ حلال محبت میں حرام محبت کیسے شامل ہو گئی؟ انٹرنیٹ کے ذریعے میں آپ سے بیعت ہوئی۔ آپ کو خط لکھا تو آپ نے مجھے وظیفہ یا تحفہ یا قیومہ، اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ پُر خمتیت آسٹغیث دیا۔ جو میں روزانہ تقریباً ہزار مرتبہ کبھی کم زیادہ پڑھ لیتی ہوں۔ تہجد نصیب ہو رہی ہے روزانہ چار چھ نفل تہجد کے ضرور پڑھتی ہوں۔ عبقری رسالہ سے دیکھ کر مراقبہ بھی شروع کر دیا ہے۔ مراقبہ میں توجہ اور دھیان نصیب ہو جاتا ہے مراقبے میں بہت مزہ آتا ہے۔ سب کچھ کرنے کے باوجود پھر دل میں مکمل سکون نہ تھا جو شاید بدنگاہی کی وجہ سے جو میرے دفتر میں تھی۔ میں نے بالکل آخر زندگی کا سب سے ترین فیصلہ کیا اور نوکری چھوڑ دی۔ میں روزانہ سارا دن انٹرنیٹ سے آپ کے درس سنتی ہوں۔ ایک رات میری زندگی کا خوشگوار ترین لمحہ بھی آیا جب مجھے میرے پیارے آقا حضور نبی کریم ﷺ کا دیدار نصیب ہوا۔ میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! انسانیت کی جو خدمت اللہ جل شانہ آپ سے لے رہا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو اس خدمت کیلئے قبول کئے رکھے اور دنیا و آخرت میں آپ کو اور آپ کی نسلوں کو اس کا بہترین اجر دے۔ آمین

ثم آمین۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری زندگی بے راہ روی میں بھٹکی ہوئی تھی۔ میں ایک پرائیویٹ ادارے میں منیجر کی پوسٹ پر فائز تھی۔ میں نے یہ پوسٹ انتہائی محنت، لگن اور جدوجہد سے حاصل کی۔ الحمد للہ! میں نے بھی اپنے کام سے ناانصافی نہیں کی تھی۔ ہمارے آفس میں مرد و خواتین اکٹھے کام کرتے تھے جس کی وجہ سے ہر وقت بد نظری کا گناہ جاری رہتا جو شاید اس وقت میری نظر میں گناہ ہی نہ تھا۔ میرے کمرے کے سامنے ہمارے ڈپٹی ڈائریکٹر کا کمرہ تھا جس سے روزانہ مختلف امور پر گھنٹوں گفتگو رہتی۔ ہم دونوں اکیلے کمرے میں کام کر رہے ہوتے۔ میں نے کچھ عرصہ بعد محسوس کیا کہ ڈپٹی ڈائریکٹر صاحب کی گفتگو اور لہجہ میں دن بدن میرے لیے تبدیلی آتی جا رہی ہے۔ آفس ٹائم کے علاوہ بھی وہ اکثر مجھے گھر پر فون کرتے اور حال احوال پوچھتے۔ پھر ایک مرتبہ عید الفطر کی چھٹیوں کے بعد جب میں آفس آئی تو انہوں نے مجھے اپنے کمرے میں بلایا اور اپنے جذبات کا کھل کر اظہار کر دیا۔ میں نے ان سے سوچنے کیلئے وقت لیا۔ نا معلوم مجھے کیا ہوا چند دنوں کے بعد میں نے بھی ان کی ہاں میں ہاں ملا دی۔ یوں ہمارا معاشرت چل نکلا۔ چند سال تک میں گناہوں کی دلدل میں دھنستی چلی گئی۔ یہ سب کچھ چلتا رہا مگر میرے دل میں ایک کسک تھی کہ یہ سب بہت غلط ہو رہا ہے مگر جب وہ میرے سامنے آتا میں سب کچھ بھول جاتی۔ آہستہ آہستہ پورے دفتر میں ہمارے معاشرت کی باتیں ہونا شروع ہو گئیں۔ ہمارے دفتر میں سردیوں کی دس چھٹیاں ہوتی تھیں، ہمیں بھی وہ چھٹیاں ہوئیں، میری چھوٹی بہن عمقری ہر ماہ خریدتی اور انٹرنیٹ پر آپ کے درس بھی سنتی ہے۔ چھٹیوں کے دوران میں ایسے نو اس کے کمرے میں گئی تو وہاں درس چل رہا تھا اس نے مجھے بھی سننے کو کہا میں بیٹھ گئی۔ وہ حلقہ کشف انجیوب کا درس تھا میں جیسے جیسے سنتی گئی میری روح کا نپتی گئی۔ مجھے خود سے نفرت ہونا شروع ہو گئی۔ درس سننے کے بعد میں نے خود اپنے کمرے میں بند کر لیا اور نا معلوم کب تک روتی رہی مجھے اپنے اس ناجائز تعلق پر اتنی شدید اندامت ہوئی کہ میرے اُس شخص سے اپنا تعلق ہمیشہ کیلئے ختم کر لیا۔ میں نے اپنی بہن سے ویب سائٹ کا اڈریس لیا اور روزانہ درس شروع کر دیئے۔ آپ کا ایک ایک بول مجھے برائی کے راہ

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

خواب میں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا دیدار کیا آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے سفید نور کی چادر عطا فرمائی۔ میں بہت خوش ہوتی ہوں، پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم میرے سر پر تاج رکھتے ہیں جو نورانی سا ہوتا ہے۔ اس کے بعد میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ اب میں الحمد للہ ہر اوقات با وضو رہتی ہوں۔ الحمد للہ آپ کے کشف المحجوب کے مکمل درس سن چکی ہوں۔ اب نوچندی جب آپ کا درس سنتی ہوں تو ذکر کفری اثبات میں میری کیفیت عجیب ہوتی ہیں۔ شدید سردی میں بھی مجھے سردی نہیں لگتی۔ میرے قلب میں کچھ گرم پرسکون کیفیت تھی۔ اللہ بہت قریب جیسے کچھ ہو جائے گا، گہرا سکون !!! بس کیا بتاؤں۔ پھر دوران دعا بہت زیادہ روتی ہوں۔ اب جب ذکر کرتی ہوں تو ایسا مزہ آتا ہے کہ میں الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی۔ آپ کے درس سننے سے پہلے میں شدید ٹینشن میں رہتی تھی کبھی اس راہ کو چھوڑنے کا خیال نہیں آیا۔ اب جب سے میں نے اس راہ کو چھوڑا ہے میرے اپنے میرے مخالف ہو گئے ہیں میری والدہ ہمسائے سب کہتے ہیں کہ کتنی پاگل ہے اتنی اچھی پوسٹ چھوڑ کر گھر بیٹھ گئی ہے۔ اتنا پڑھنا لکھنا ڈگریاں کس کام کیں۔ مگر میں انہیں اب کیسے سمجھاؤں کہ میں کتنے سکون میں ہوں۔ بس دعا کریں اللہ مجھے ہمت دے کہ میں گھر والوں کی شدید ملامت سننے کے باوجود بھی ثابت قدم رہوں۔ الحمد للہ بہت سکون ہے۔ اب میں روحانیت سے بھرپور زندگی گزارنا چاہتی ہوں۔ بس اللہ مجھے قبول کر لے۔ آمین (پوشیدہ)

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسا ہی جھٹکا ہو خدا کا بندہ یا بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ گلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آ جائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

ہاضمے کالا جواب ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری میں سے دیکھ کر ایک ٹونکہ ہاضمہ کیلئے بنایا۔ مجھے اس سے اتنا فائدہ ہوا کہ میں بتائیں سکتا۔ میرا سالہا سال سے ہاضمہ کا مسئلہ تھا جو اس ٹونکہ سے بالکل خشک ہو گیا۔ ٹونکہ صرف یہ ہے کہ میں نے سونف اور چھنی ہموزن لے کر سفوف بنالیا اور کھانے کے بعد آدھا چمچ چائے والا استعمال کیا۔ اس کے علاوہ جس کسی کو لیموں رس نہ آئے تو وہ لیموں کھا کر تھوڑا سا لہسن کھا لے لیموں نقصان نہ دے گا۔ (نور خان)

پاک سوسائٹی پر موجود مشہور و معروف مصنفین

عُمیرہ احمد	صائمہ اکرام	عُشنا کوثر سردار	اشفاق احمد
نمرہ احمد	سعدیہ عابد	نبیلہ عزیز	نسیم حجازی
فرحت اشتیاق	عفت سحر طاہر	فائزہ افتخار	عنایت اللہ التمش
قُدسیہ بانو	تنزیلہ ریاض	نبیلہ ابرار	ہاشم ندیم
نگہت سیما	فائزہ افتخار	آمنہ ریاض	ممتاز مفتی
نگہت عبد اللہ	سباس گل	عنیزہ سید	مُستنصر حُسین
رضیہ بٹ	رُخسانہ نگار عدنان	اقراء صغیر احمد	علیم الحق
رفعت سراج	اُمِ مریم	نایاب جیلانی	ایم اے راحت

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود ماہانہ ڈائجسٹس

خواتین ڈائجسٹ، شعاع ڈائجسٹ، آنچل ڈائجسٹ، کرن ڈائجسٹ، پاکیزہ ڈائجسٹ،
حناء ڈائجسٹ، ردا ڈائجسٹ، حجاب ڈائجسٹ، سپنس ڈائجسٹ، جاسوسی ڈائجسٹ،
سرگزشت ڈائجسٹ، نئے افق، سچی کہانیاں، ڈالڈا کا دسترخوان، مصالحہ میگزین

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی شارٹ کٹس

تمام مصنفین کے ناولز، ماہانہ ڈائجسٹ کی لسٹ، کڈز کارنر، عمران سیریز از مظہر کلیم ایم اے، عمران سیریز از ابنِ صفی،
جاسوسی دنیا از ابنِ صفی، ٹورنٹ ڈاؤنلوڈ کا طریقہ، آن لائن ریڈنگ کا طریقہ،

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ادھر گڑ گڑا کر عمارتِ سانگی اور فرشتہٴ مید کو پہنچ گیا

اہلیہ محمد شرف، لاہور

بہتر تہذیبی کھانا

شدید اصرار پر مجھے اپنی ایک رشتہ دار کے ہاں جانا ہوا جس کے شوہر کے ذرائع آمدن ”مشکوک“ ہیں ایک دو بار تو روزہ رکھ کر اور کبھی کوئی بہانہ بنا کر جان چھڑائی۔ مگر ایک بار جانا ہی پڑا مگر اس شرط پر کہ میں ”پرہیزی کھانا“ کھاتی ہوں۔ وہاں پہنچنے پر کھانے کے وقت میں نے اپنا کھانا کھولا اور گھر والے معنی خیز نظروں سے کبھی مجھے اور کبھی کھانے کو دیکھنے لگے۔ بہن کو تو علم تھا ہی مگر دوسرے گھر والے (ساس، ہند، جیشانی، دیواری وغیرہ) پوچھنے لگے کہ بھی یہ کیا مذاق ہے آپ کو ”پرہیزی کھانا“ ہم بنا دیتے گھر سے لانے کی کیا ضرورت تھی؟ کچھ کچھ ان کو شک بھی ہو رہا تھا کہ شاید ہمارے گھر سے کھانا پسند نہیں۔ موقع محل اچھا تھا بولنے والے کو تو بولنے کا بہانہ چاہیے۔ میں نے کہا دراصل جب شدید تکلیف دہ بیماری لگنے یا بڑھنے کا خدشہ ہو اور ڈاکٹر نے بھی بتایا ہو کہ پرہیز نہ کیا تو بظاہر لہذا مگر بیمار کر دینے والے کھانے بیماری کا سبب بن جاتے ہیں تو احتیاطاً انتظام کر کے ہی ٹھکانا چاہیے۔ اس کے ساتھ ہی اصل گفتگو شروع ہو گئی کہ دیکھو ایک ڈاکٹر کے کہنے پر تو ہم بیماری کے ڈر سے من پسند کھانے چھوڑ دیتے ہیں، جی نہ چاہتے ہوئے بھی تھکے جسم کے ساتھ صبح کی سیر کو مجبوراً لگتے ہیں کیونکہ بیمار جسم ہمیں نظر آ رہا ہے لیکن انہوں صد افسوس کہ ہماری ”بیمار روح“ ہمیں نظر نہیں آ رہی اور نہ ہی کسی روحانی معالج (کسی اللہ والے) سے اس کا علاج کروا رہے ہیں۔ ہمارے سب سے بڑے ڈاکٹر، سب سے بڑے سرجن حضرت محمد مسلمان علیہ السلام نے فرمایا کہ اللہ کی نافرمانیاں چھوڑ دو، گناہ کا پرہیز کرو ورنہ روح کی شدید بیماری لگنے کا خطرہ ہے اور اگر احتیاط نہ کی تو پھر استغفر اللہ دوزخ کا عذاب جہیلنا پڑے گا

(بقیہ: بچوں کی اسلامی تربیت اب بھی ممکن ہے!)

سب سے بڑا دشمن ہے۔ اس نے اللہ سے عہد کیا ہے کہ وہ اس کے بندوں کو بھگتا رہے گا اس لئے وہ اپنے کام میں پوری ہندی سے مصروف ہے۔ معصوم بچوں کو غلط فطرت سے دکھاتا ہے۔ ان راستوں سے بچانا ماں کی ذمہ داری ہے۔ ”احدنا الصراط المستقیم“ دراصل وہ اہم دعا ہے جس کے جواب میں اللہ تعالیٰ ہمارے لئے پورا قرآن مجید پیش کر دیتا ہے۔ یہی وہ ہدایت کا راستہ ہے جو نبیوں، صدیق، شہداء کا راستہ ہے اور جن پر اللہ کا انعام نازل ہوا ہے۔ گمراہ لوگوں سے بچنے کی دعا ان کو کھسپائے۔ بیویوں اور نصاریٰ کے مکر و فریب سے ان کو آگاہ کیجئے کہ مغضوب علیہم ہیں جو اللہ کے نافرمان ہیں۔ اپنے بچوں کو روزمرہ زندگی میں سورہ فاتحہ کی اہمیت سے آگاہ کریں۔ بچوں کی کسی بھی بیماری کی صورت میں اکائیس سورہ فاتحہ پانی پر دم کر کے پلائیں، اس سورہ کو سورہ شفاء اس لئے کہا گیا ہے کہ یہ بہت سی جسمانی، روحانی اور نفسیاتی بیماریوں کا علاج توڑا نیدہ بچوں کو ہمیشہ سورہ فاتحہ پڑھ کر دودھ پلائیں۔ دودھ ختم بھی ہوگا اور ان کے لئے صحت کا باعث بھی بنے گا۔ نزلہ، زکام، کھانسی، مونیہ کے مریضوں کو دوا کے ساتھ ایک نعلبو ایک استغفر اللہ پڑھنا چاہیے۔

اپنا تک گاڑی سلف ہوئی اور نیچے کھائی کی طرف گئی! نیچے انتہائی گہری کھائی تھی گاڑی گرتے گرتے اپنا تک کسی چیز کے ساتھ انک گئی سورہ رحمن کی تلاوت جاری تھی آٹھ سیٹس والی بیماری دین نامعلوم کس چیز سے انکی ہوئی تھی دوسرے چہ نے راستے سے جانا پسند کیا وہ راستہ جنگل پہاڑوں۔ اتنا لیکن دوسرے راستے سے کافی چھوٹا تھا۔ میرے بیٹے نے گانے لگانے چاہے تو اس کے برادر نسبتی نے منع کر دیا کہ آنی نے منع کیا تھا اور تاکید کی تھی کہ قرآن پاک کی سورتیں ہی لگانی ہیں۔ اب وہ جس راستے سے جا رہے تھے وہاں ہلکی ہلکی بارش اور برف باری شروع ہو گئی۔ آدھے راستے میں چڑھائی کرتے ہوئے اپنا تک گاڑی سلف ہوئی اور نیچے کھائی کی طرف گئی! نیچے انتہائی گہری کھائی تھی گاڑی گرتے گرتے اپنا تک کسی چیز کے ساتھ انک گئی سورہ رحمن کی تلاوت جاری تھی آٹھ سیٹس والی بیماری دین نامعلوم کس چیز سے انکی ہوئی تھی دروازے لاک تھے کھڑکی کے راستے بمشکل باہر نکلے جب باہر نکل کر دیکھا تو گاڑی کے آگے صرف چند جھاڑیاں تھیں جو کہ ٹانگ مارنے سے بھی ٹوٹ سکتی تھیں مگر اللہ کی قدرت دیکھیں کہ اتنی بیماری دین انہوں نے روک رکھی تھی۔ باہر نکل کر اللہ کا رورو کر شکر ادا کیا۔ اب پریشان کہ جاڑ بیا بان! شدید ٹھنڈ اور برف باری سڑک کی ایک طرف کھڑے ہو گئے۔ خیر اللہ کی مہربانی ایک گاڑی آتی نظر آئی اسے ہاتھ دیا انہوں نے صورتحال دیکھی تو معذرت کر لی کہ معذرت بھائی ہمارے پاس رسی نہیں کہ آپ کی گاڑی کھینچ سکیں اور وہ روانہ ہو گئے بہت مایوس ہوئے۔ خدا سے گڑگڑا کر دعائیں مانگنا شروع کر دیں۔ گاڑی میں مسلسل سورہ رحمن چل رہی تھی۔ رات کے دو بجے برف باری ہو کا عالم! کوئی مدد نہیں۔ اسی لیے کہتے ہیں سیدھے راستے سے جاؤ بے شک لمبا ہو۔ چھوٹے اور پرخطر راستے سے ہرگز نہ جاؤ بے شک چھوٹا ہو۔ گڑگڑا کر دعائیں مانگنے کے بعد اس کی مہربانی ہوئی اور سامنے سے ایک گاڑی آتی نظر آئی اور بغیر ہاتھ دیئے آ کر رک گئی گاڑی سے ایک بندہ نکلا اور گاڑی سے چھین نکالی گاڑی کے نیچے گھس کر چھین لگائی پھر اپنی گاڑی میں بیٹھ کر گاڑی باہر نکالی۔ چھین اتاری اپنی گاڑی میں بیٹھا۔ میرے بیٹے نے بھاگ کر اس سے سلام لیا ہاتھ میں کچھ ڈالر زر بردستی تمنا دیئے اور وہ نیک آدمی جدھر سے آیا تھا اسی طرف واپس روانہ ہو گیا۔ بیٹے نے گاڑی دوڑائی کہ دیکھیں کدھر گیا، مگر دو دو دو (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

طلعت ظاہرہ یونس اس۔ سال مقیم پاکستان
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے میری دوست نے عبقری دیا پھر کیا تھا تمام رسائل نیوز پیپرز بند کر دیئے اور عبقری کی ہو کر رہ گئی بلکہ اوروں کو بھی پڑھایا وہ بھی مستقل خریدار بن گئے۔ ٹوٹکے وظائف اور دیگر آپ تو واقعی خدمت خلق کر رہے ہیں۔ آپ کو مولا پاک اجر عظیم عطا فرمائیں۔ آمین۔ ایک سچا واقعہ ایک عرصہ سے لکھنا چاہ رہی تھی مگر لکھ نہ پاتی تھی۔ آج بہت ہمت کر کے لکھ رہی ہوں اللہ کامیاب کرے بلکہ میں قارئین کو بھی نصیحت کروں گی کہ خدا کیلئے اپنی گاڑیوں خصوصاً دوران سفر گانوں کے بجائے ”قرآنی آیات“ سنا کریں۔ اب آتی ہوں واقعہ کی طرف: میری عادت ہے گھر سے چلتے وقت دو رکعت نماز پڑھ کر آئیہ انکری پڑھ کر اپنے گھر پر اور ساتھ جانے والوں پر دم کرتی ہوں اور پڑھ کر دعا اور دم کرتی رہتی ہوں۔ اس کی برکت سے دوران سفر خیریت رہتی ہے۔ اس عمل کی ایک برکت یہ ہے کہ ایک مرتبہ رات کو ہمارے گھر میں چور آگئے جالی کاٹ کر اندر داخل ہو گئے لیکن اس عمل کی برکت سے اندھے ہو گئے اور اللہ پاک نے ہمیں عظیم نقصان سے بچایا حالانکہ وہ اسلحہ لے کر آئے تھے کہ کوئی اٹھے تو ماریں، شکر ہے کہ کوئی بچہ نہیں اٹھا اور نقصان عظیم سے بچ گئے نماز فجر کیلئے اٹھے روشنی ہوئی تو بھاگ گئے۔ ہاں اب میں وہ واقعہ سناتے لگی ہوں جس کیلئے قلم اٹھایا۔ میرا بیٹا احمد امریکہ میں رہتا ہے وہیں اس نے بی ایس کمپیوٹر سائنسز، ایم بی اے اور پھر پی ایچ ڈی کی ڈگری لی اب وہ ماشاء اللہ ڈاکٹر متعین ہے بلکہ بہت سی کتب بھی لکھی ہیں جن میں ایک میرے نام سے منسوب کی ہے کہ میری عظیم ماں نے مجھے اس مقام تک لانے میں ”جدائی“ اور بہت تکالیف برداشت کیں وغیرہ وغیرہ! ایک مرتبہ وہ لیکچرز کے سلسلے میں کیلغورنیا سے دوسرے شہر جا رہا تھا تو سفر بہت لمبا تھا اپنے ساتھ اپنے برادر نسبتی کو بھی لے لیا۔ میں نے سختی سے تاکید کی کہ کوئی گانا نہیں لگے گا بلکہ میں نے ایک کیسٹ سورہ رحمن، مزمل اور سورہ یٰسین کی دی کہ بس یہ چلے گی۔ میں جب بھی سفر کرتی ہوں تو کلام الہی کا ورد کرتی رہتی ہوں جس کی وجہ سے الحمد للہ سکون رہتا ہے اور آرام سے منزل مقصود پہنچ جاتے ہیں۔ سیدھا راستہ چونکہ لمبا تھا لہذا انہوں نے

ماہنامہ عبقری جولائی 2016، شمارہ نمبر 121

پیشاب کی جلن سے نجات: آملہ کے چٹکے کورات کے وقت پانی میں بھلک کر صبح صرف پانی چھان کر ہمراہ گئے کانس اور شہد لیا جائے چند روز کے استعمال سے پیشاب کی جلن اور سوزاک سے نجات مل جاتی ہے۔

تجارت کریں اور جنت کی چابی پائیں

محمد راشد ذکوی

تاجروں کی ہے جو جمعوت نہیں بولتے، امانت میں خیانت نہیں کرتے، وعدہ خلافی نہیں کرتے اور خریدتے وقت چیز کی مذمت نہیں کرتے (تاکہ بیچنے والا قیمت کم کر کے دے دے) اور جب (خود) بیچتے ہیں تو (بہت زیادہ) تعریف نہیں کرتے (تاکہ زیادہ ملے) اور اگر ان کے ذمہ کسی کا کچھ لکھا ہو تو ٹال مٹول نہیں کرتے اور اگر خون ان کا کسی کے ذمہ لکھا ہو تو وصول کرنے میں ٹگ نہیں کرتے۔ حضرت انس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ سچ بولنے والا تاجر قیامت میں عرش کے سایہ میں ہوگا۔ حضرت ابوامامہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ جب تاجر میں چار باتیں آجائیں تو اس کی کمائی پاک ہو جاتی ہے، جب خریدے تو اس چیز کی مذمت نہ کرے اور بیچے تو (اپنی چیز کی بہت زیادہ) تعریف نہ کرے اور بیچنے میں گڑبڑ نہ کرے اور خرید و فروخت میں قسم نہ کھائے۔ حضرت حکیم بن حزام رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ خرید و فروخت کرنے والے کو (بیچ توڑنے کا) حق ہے، جب تک وہ اپنی جگہ سے نہ نہیں، اگر بائع و مشتری سچ بولیں، مال، قیمت کے عیب اور کھرے کھوٹے ہونے کو بیان کر دیں تو ان کی بیع میں برکت ہوتی ہے اور اگر عیب کو چھپالیں اور جھوٹے اوصاف بتائیں تو شاید کچھ نفع تو کمالیں (لیکن) بیع کی برکت ختم کر دیتے ہیں۔ فرمایا: رزق کے نو حصے تجارت میں ہیں اور ایک حصہ جانوروں کی پرورش میں ہے۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ میں تمہیں تاجروں کے ساتھ خیر کے برتاؤ کی وصیت کرتا ہوں کیونکہ یہ لوگ ذاکر اور زمین میں اللہ کے امین ہیں۔ تجارت کے بعد میرے نزدیک زراعت افضل ہے، زراعت کے متعلق حدیث میں آیا ہے حضرت انس رضی اللہ عنہ نے حضور نبی کریم ﷺ کا ارشاد نقل کیا کہ: کوئی مسلمان جو درخت لگائے یا زراعت کرے پھر اس میں سے کوئی انسان یا پرندہ یا کوئی جانور کھالے تو یہ بھی اس کیلئے صدقہ ہے اور مسلم کی روایت میں حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے منقول ہے کہ اس میں سے کچھ چوری ہو جائے تو وہ بھی اس کے لئے صدقہ شمار ہوتا ہے اور ضرورت کے اعتبار سے بھی زراعت ہے، کیونکہ اگر زراعت نہ کی جائے تو کھائیں گے کہاں سے؟ باقی اپنی زمین دوسرے کو دینا، مزارعت کہلاتا ہے، زراعت اور چیز ہے اور مزارعت اور چیز ہے۔ حاصل یہ ہے کہ قواعد شرعیہ کی رعایت ہر چیز میں ضروری ہے، جیسا کہ اس بارے میں اوپر المسالک ۵/۲۲۰، باب کراء الارض میں بہت لمبی بحث کی گئی ہے اور شرعی حدود کی رعایت ان ہی تینوں میں نہیں بلکہ دین کے ہر معاملہ میں ضروری ہے۔ ان سب کے بعد نہایت ضروری اور اہم امر یہ ہے کہ کسب کے بلکہ ہر عمل میں شریعت مطہرہ کی رعایت ضروری ہے جس کو احیاء العلوم ۲/۶۳ میں مستغل باب کے تحت بیان کیا ہے چنانچہ امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ”بیع اور شراء کے ذریعہ مال حاصل کرنے کے مسائل سیکھنا ہر مسلمان پر واجب ہے جو اس مشغلہ میں لگا ہوا ہو، کیونکہ طلب علم کرنا ہر مسلمان پر فرض ہے اور اس سے ان تمام مشاغل کا علم طلب کرنا مراد ہوگا، مشغلہ کھنے والوں کو جن مسائل کی حاجت ہو اور کسب کرنے والا کسب کے مسائل جاننے کا محتاج ہے اور جب اس سلسلہ کے احکام جان لے تو معاملات کو قاسد کرنے والی چیزوں سے واقف (باقی صفحہ نمبر 37 پر) 17

جائے گا۔ پھر مزید لکھا ہے جس شخص کے پاس اس مال میں سے کچھ بھی ہو وہ اس کی اصلاح کرے، مطلب یہ کہ تھوڑا پیسہ بھی ہو تو اس کو کسی کاروبار میں لگا دے یہ اس کی ترقی و بڑھوتری ہے، یا پھر اصلاح کا مطلب یہ ہے کہ اس کو قناعت کے ساتھ خرچ کرے، اسراف نہ کرے۔ (۷/۱۳۷، مکتبہ عصریہ، کراچی) کمائی کے ذرائع: کسب معاش کے بہت سے ذرائع ہیں، ان میں سے کون سا افضل ہے؟ اس کے تعین میں سلف صالحین کا اختلاف ہے، اس بارے میں شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد زکریا صاحب کاندھلوی رحمۃ اللہ علیہ کی ایک بہترین کتاب ”فضائل تجارت“ سے خلاصہ کچھ بحث ذیل میں نقل کی جاتی ہے۔ حضرت شیخ الحدیث صاحب فرماتے ہیں: میرے نزدیک کمائی کے ذرائع تین ہیں: تجارت، زراعت اور اجارہ۔ اور ہر ایک کے فضائل میں بہت کثرت سے احادیث ہیں، بعض حضرات نے صنعت و حرفت کو بھی اس میں شامل کیا ہے، جیسا کہ اوپر گزرا۔ میرے نزدیک وہ ذرائع آمدنی میں نہیں، اسباب آمدنی میں ہے اور آمدنی کے اسباب بہت سے ہیں، یہ ہے، میراث ہے، صدقہ ہے وغیرہ وغیرہ۔ جنہوں نے اس کو کمائی کے اسباب میں شمار کیا، میرے نزدیک صحیح نہیں، اس لئے کہ زراعت و حرفت کمائی نہیں ہے، کیونکہ اگر ایک شخص کو جو تے بنانے آتے ہیں یا جو تے بنانے کا پیشہ کرتا ہے وہ جو تے بنانا کر کٹھنی بھر لے، اس سے کیا آمدنی ہوگی؟ یا تو اس کو بیچے گا یا (پھر یہ جو تے) کسی کا نوکر ہو کر اس کا (مال) بنائے۔ یہ دونوں طریقے تجارت یا اجارہ میں آگئے اور اس سے بھی زیادہ بیع ”جہاد“ کو کمائی کے اسباب شمار کرتا ہے، اس لئے کہ جہاد میں اگر کمائی کی نیت ہوگی تو جہاد ہی باطل ہے۔ میں پہلے لکھ چکا ہوں کہ میرے نزدیک تجارت افضل ہے، وہ بحیثیت پیشہ کے ہے، اس لئے کہ تجارت میں آدمی اپنے اوقات کا مالک ہوتا ہے، تعلیم و تعلم، تبلیغ و غیرہ کی خدمت بھی کر سکتا ہے، لہذا اگر اجارہ دینی کاموں کیلئے ہو تو وہ تجارت سے بھی افضل ہے، اس لئے کہ وہ واقعی دین کا کام ہے، مگر شرط یہ ہے کہ وہی دین کا کام مقصود ہو اور تنخواہ بدرجہ مجبوری ہے۔ درحقیقت میرے اکابر کے بہت سے واقعات اس کی تائید میں ہیں کہ تنخواہ اصل یا معتمدہ چیز نہیں سمجھتے تھے۔ جیسا میں نے اوپر لکھا اور تنخواہ محض عطیہ الہی سمجھتے تھے جو ہم لوگوں میں بالکل مفقود ہے، یہی وہ چیز ہے جس کی بناء پر میں اجارہ تعلیم کو سب انواع سے افضل لکھا ہے۔ اس ملازمت کے بعد تجارت افضل ہے، اس لئے کہ تاجر اپنے اوقات کا حاکم ہوتا ہے، وہ تجارت کے ساتھ دوسرے دینی کام تعلیم، تدریس، تبلیغ وغیرہ بھی کر سکتا ہے، اس کے علاوہ تجارت کی فضیلت میں آیات و احادیث ہیں، چنانچہ ارشاد باری تعالیٰ ہے: خدا نے مومنوں سے ان کی جائیں اور ان کے مال خریدے لیے ہیں (اور اس کے) عوض میں ان کیلئے بہشت (تیار) کی ہے۔

اور بھی بہت سی آیات تجارت کی فضیلت میں ہیں، ان کے علاوہ احادیث میں ہے: سچا، امانت دار تاجر (قیامت میں) انبیاء کرام علیہ السلام، صدیقین اور شہداء کے ساتھ ہوگا۔ بہترین کمائی ان

ہماری ہر طرح کی ضروریات پوری کرنے والی ذات اللہ تعالیٰ کی ذات ہے، وہ چاہے تو اسباب کے ذریعے ہماری حاجات و ضروریات پوری کر دے اور چاہے تو ان اسباب کے بغیر محض اپنی قدرت سے ہماری ضروریات و حاجات پوری کر دے، وہ اس پر پوری طرح قادر اور خود مختار ہے۔ البتہ! ہم اس دارالاسباب میں اسباب اختیار کرنے کے پابند ہیں تاکہ بوقت حاجت و ضرورت ہماری نگاہ و توجہ غیر اللہ کی طرف نہ اٹھ جائے۔ اس بات میں تو کوئی شک و شبہ ہے ہی نہیں کہ اللہ رب العزت ہماری محنتوں کے محتاج نہیں ہیں، لیکن کیا شریعت کا مزاج اور مشابہ بھی یہی ہے، کہ ہم ہاتھ پر ہاتھ رکھے بیٹھے رہیں، بالخصوص جب اس ترک اسباب کا نتیجہ یہ نکلتا ہو کہ بیوی، بچوں اور والدین کے حقوق تلف ہوتے ہیں اور یہ غیروں کے اموال کی طرف حرص و ہوس کے ساتھ دیکھتا رہتا ہے، تو یاد رکھیں کہ اس طرح کے لوگوں کو شریعت اس طرز عمل کی تعلیم نہیں دیتی بلکہ سیرت نبوی ﷺ اور سیرت صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین تو حلال طریقے سے کسب معاش کی تعلیم دیتی ہے، ایسے بے شمار واقعات ہیں جن سے یہ سبق ملتا ہے کہ اپنا کر کے کھاؤ، دوسرے کے سامنے ہاتھ نہ پھیلاؤ۔ یہ بات یاد رکھنے کی ہے کہ تو گری کی وجہ سے آج کے دور میں ہمارا دین و ایمان محفوظ رہے گا، ورنہ اندیشہ ہے کہ اختیاری فقر و قسرتیں کفر و شرک کے قریب ہی نہ لے جائے۔ ہاں اولیاء اللہ اور تقین و توکل کے اعلیٰ درجہ پر فائز لوگوں کا معاملہ اور ہے۔ حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ کی زریں نصائح: حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ گزشتہ زمانہ میں مال کو برا سمجھا جاتا تھا لیکن جہاں تک آج کے زمانہ کا تعلق ہے تو اب مال و دولت مسلمانوں کی ڈھال ہے، حضرت سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ نے یہ بھی فرمایا کہ اگر یہ درہم و دینار اور روپیہ پیسہ نہ ہوتا تو یہ سلاطین و امراء ہمیں دست و پا بنا کر ذلیل و پامال کر ڈالتے، نیز انہوں نے فرمایا: کسی شخص کے پاس اگر تھوڑا بہت بھی مال ہو تو اس کو چاہیے کہ وہ اس کی اصلاح کرے کیونکہ ہمارا یہ زمانہ ایسا ہے کہ اس میں اگر کوئی محتاج و مفلس ہوگا تو اپنے دین کو اپنے ہاتھ سے گوانے والا سب سے پہلا شخص وہی ہوگا۔ توضیحات شرح مشکوٰۃ میں لکھا ہے کہ چھپلے زمانہ میں مال و دولت کو ناپسند کیا جاتا تھا، مومن اور متقی حضرات مال کو مکروہ سمجھتے تھے کیونکہ عام ماحول زہد و تقویٰ کا تھا، لوگ غریب و فقیر کو ذلیل و فقیر نہیں سمجھتے تھے، مالی کمزوری کی وجہ سے اس کے ایمان کو تباہ نہیں کرتے تھے، نیز بادشاہ اور حکمران بھی اچھے ہوتے تھے جو غریب کو سنبھالا دیتے تھے، اس لئے لوگ مال و دولت اکٹھا نہیں کرتے تھے اور اکٹھا کرنے کو معیوب سمجھتے تھے مگر اب معاملہ اس کے برعکس ہے کہ غریب و فقیر آدمی کو معاشرہ میں ذلیل و حقیر سمجھتے ہیں اور پیسے کی بنیاد پر اس کے ایمان کو خریداجاتا ہے۔ نیز حکمران بھی خیر خواہ نہیں رہے، تو نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ غریب آدمی مالداروں اور حکمرانوں کا دست نگر اور دست و پا بن جائے گا اور ان کے ہاتھ صاف کرنے اور میل پکیل صاف کرنے کیلئے تولیہ اور رومال بن

جلد گوری جیٹ نکھری خوبصورت اور شاداب!

کیا آپ کو اس بات کا علم ہے کہ محض یہ جان کر کہ اپنے چہرے کی صفائی کتنی مرتبہ کرنی چاہی، آپ اپنے چہرے کی جلد نرمی اور رنگت کو قابو میں کر سکتی ہیں۔ خواہ آپ کم عمریوں یا زائد العمر صرف درستی سے چہرہ صاف کر کے اپنی جلد کی مناسب طور پر حفاظت کو یقینی بنایا جاسکتا ہے

چہرے کی صفائی کیلئے کلیننگ کی اہمیت

یہاں خواتین کی رہنمائی کیلئے کلیننگ کے چند کارآمد طریقہ کار یکجا کئے ہیں جو برس برس سے آزمودہ کار کئے جاتے ہیں۔

1۔ دن میں دو مرتبہ سے زائد چہرہ صاف مت کریں یہاں تک کہ آپ کو کھلے آسمان تلے نہ لکنا پڑے، جب چہرے پر اضافی دھول مٹی جراثیم اور آلودگی چٹ جاتی ہے کسی بھی طرز کی جلد کیلئے دن میں دو مرتبہ کلیننگ کافی ہے کیونکہ بہت زیادہ کلیننگ کی جاتی رہے تو جلد قیمتی اور قدرتی چکنائیوں سے محروم ہو جاتی ہے اور سوکھ جاتی ہے۔ 2۔ ہمیشہ ایسا کلینزر استعمال کریں جو کہ آپ کی جلد کیلئے موزوں ہو، چہرے کی جلد پر صابن کا استعمال کم سے کم کریں کیونکہ یہ عمل خاصا خطرناک بھی ثابت ہو سکتا ہے جس کی وجہ یہ ہے کہ خشک ہو جانے والی جلد وقت کے ساتھ ساتھ خراب ہوتی چلی جاتی ہے۔ بہت زیادہ گاڑھا یا بھاری کلینزر جلد کے مسامات کو بند کر دیتا ہے جبکہ انتہائی خشک کلینزر سے جلد میں اشتعال کی کیفیت پیدا ہو سکتی ہے۔ خشک جلد کیلئے کلینزر میں توت بخش جڑی بوٹیاں اور تیل شامل ہوں تو یہ زیادہ بہتر بات ہے خاص طور پر دیسی جڑی بوٹیاں جو جلد سے پیدا ہونے والے تیل کا توازن برقرار رکھ سکیں اور صفائی کے عمل کو سپورٹ کرتی ہوں۔ حساس جلد کی مالک خواتین کیلئے ضروری ہے کہ وہ خوشبو اور اشتعال انگیز مادوں سے پاک نہایت ہلکا کلینزر استعمال کریں۔ 3۔ چہرہ ہمیشہ نیم گرم پانی سے دھوئیں گرم پانی وقت کے ساتھ چہرے کی جلد کو خشک کر کے دیگر نقصانات پہنچاتا ہے۔ زیادہ ٹھنڈا پانی بھی استعمال کرنے سے گریز کریں کیونکہ یہ جلد کیلئے مفید نہیں۔ 4۔ اگر آپ چہرے کی صفائی کیلئے اسفنج یا کپڑے کا سہارا لے لیتی ہیں تو اس بات کو یقینی بنائیں کہ یہ چیزیں نرم اور صاف ہوں مگر کلینزر کیلئے سب سے بہترین معاون آپ کے ہاتھ ہیں۔ 5۔ چہرے کی کلیننگ سے قبل اپنے ہاتھوں کو خوب اچھی طرح دھوئیں ورنہ آپ چہرے کی جلد پر گندگی منتقل کر رہی ہوں گی۔ 6۔ کلیننگ سے قبل ہلکا گرم پانی لے کر چہرے اور گردن پر چھینٹیں ماریں تاکہ گرد و خراب صاف ہو جائے۔ 7۔ انگلیوں کی پوروں سے کلینزر اپنے چہرے پر لگائیں اور آہستگی سے دائروں کی شکل میں یا نیچے سے اوپر کی جانب گردن اور چہرے پر اسٹروکس لگائیں۔ بہت زیادہ مت رگڑیں کیونکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ صحت و سلامتی کی بہترین حالت میں ہوں گے۔ میری یہ تحریر خواتین کے صفحہ پر لگائیں یہ میرے لئے باعث فخر و امتیاز ہوگا۔ جسمانی نکھار کیلئے ہاڈی اسکرپ: اب آپ کو ہاڈی اسکرپنگ اینڈ مساج کیلئے بڑے بڑے پارلز پر جا کر بھاری رقوم خرچ کرنے کی ضرورت نہیں۔ گھر بیٹھے گھر کی چیزوں سے ہی جسمانی نکھار لائیے اس کیلئے ایک ہاڈی اسکرپ (Body scrub) حاضر خدمت ہے جو نہایت آسان اور بہت سستا ہے۔ کوئی بھی بیوٹی سوپ لے کر اس کو کدو کش کر لیں اس میں مین اور تھوڑی سی ہلدی ملا کر کس کر کے رکھ لیں۔ لیجئے آپ کے جسمانی نکھار کیلئے ایک بہترین ہاڈی اسکرپ تیار ہے اس کو محفوظ کر لیں نہانے سے 15، 20 منٹ پہلے حسب ضرورت ہاڈی اسکرپ لے کر اس میں پانی یا عرق گلاب ملا کر پورے جسم پر خوب اچھی طرح مل لیں اور Scrub کریں جسم کا سارا میل چمکیل اور جلد کے مردہ غلیے اتر جائیں گے اور جلد گوری چٹنی، نکھری، خوبصورت اور شاداب ہو جائے گی۔ مزید حسن و نکھار کیلئے گھسرن، عرق گلاب، لیموں کا رس، ہم وزن لے کر نہانے کے بعد جسم تو لیے سے خشک کر کے یہ آمیزہ جذب ہونے تک لگائیں۔ ہفتہ میں ایک بار ضرور یہ غسل لیں چند ہفتوں میں ہی ایسا نکھار آئے گا کہ آپ شہزادیوں کی طرح محسوس کریں گی۔ خشکی کا خاتمہ: ناریل یا سوسوں کے تیل میں آدھے لیموں کا رس، ایک چائے کا چمچ گلیسرین ملا کر بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگائیں۔ دو گھنٹے بعد یا پھر رات بھر لگا رہنے کے بعد صبح پال دھو لیں۔ تھوڑے عرصے میں ہی خشکی کا خاتمہ ہو جائے گا۔ انشاء اللہ! اور بال بہرہ Smoth and Silky ہو جائیں گے۔ اگر خشکی زیادہ ہو تو تیل لگا کر باریک کنگھی سے خشکی کو نکال لیں۔

آنکھوں کے گرد میاہ حلقے دور کرنے کا انوکھا علاج: جب صبح سو کر آنکھیں تو دونوں ہاتھوں کی ہتھیلیوں کو آپس میں خوب رگڑیں کہ جب یہ خوب گرم ہو جائیں، اپنی آنکھوں پر تھوڑی دیر کیلئے رکھ لیں، چند مرتبہ یہ عمل دو ہرائیں انشاء اللہ تھوڑے ہی عرصے میں آنکھوں کے سیاہ حلقے دور ہو جائیں گے۔ یہ عمل شیشے کے سامنے کیا جائے تو زیادہ بہتر ہے۔ ہاتھوں کو آپس میں رگڑنے سے مخصوص حرارت اور شعاعیں نکلتی ہیں جو شفا بخش ہوتی ہیں۔

ہلکے ہاتھوں سے مساج دوران خون کی بہتری کے علاوہ میل چمکیل اور جلد پر موجود پرانے خلیوں کی سختی کو ختم کرنے کیلئے کافی ہے۔ بہت زیادہ زور سے رگڑنے کی صورت میں جلد کھینچ جاتی ہے اور اس پر خراشیں پڑنے کا بھی امکان رہتا ہے۔ 8۔ اب چہرے کو بہت زیادہ نیم گرم پانی سے دھو لیں اور گردن سے کلینزر صاف کرنا نہ بھولیں کہ کلینزر کی تلچھٹ مسامات کو بند کر کے گندگی کو اپنی جانب متوجہ کر سکتی ہے۔ 9۔ کسی نرم تولیے سے چہرے اور گردن پر موجود اضافی پانی کو صاف کریں۔ 10۔ فوری طور پر کوئی "واٹر پیمڈ" ٹونر یا جلد کی موزونیت کو مد نظر رکھتے ہوئے مونچھرا نر استعمال کریں تاکہ چہرہ فضا میں موجود نمی کو قبول نہ کر سکے اور تروتازہ دکھائی دے۔

موہا بل کا غلط استعمال اور گھروں کی تباہی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے آج خاص طور پر قلم قارئین کیلئے اٹھایا ہے۔ میرے گھر میں ایک بہت بڑا مسئلہ کھڑا ہوا ہے اور اس کی بنیاد موہا بل بنا تھا۔ میرے بھائی کی جب مقلتی ہوئی تو میرے بھائی نے میری بھابی کو موہا بل لے کر دیا جس پر دونوں ایک دوسرے سے بات چیت کرتے تھے اسی دوران میری بھابی نے اپنے دیور (میرے دوسرے بھائی) سے بھی موہا بل پر بات چیت شروع کر دی آہستہ آہستہ یہ دونوں ہر وقت فون پر باتیں کرنا شروع ہو گئے۔ کچھ عرصہ بعد میری بھابی کی شادی ان کے مگیتیر یعنی میرے بڑے بھائی کے ساتھ ہو گئی۔ مگر اب مسئلہ یہ ہے کہ شادی تو اس کی میرے بڑے بھائی سے ہوئی ہے مگر وہ ہر وقت میرے چھوٹے بھائی یعنی اپنے دیور کے ساتھ رہتی ہیں۔ میرے گھر والوں نے ہر طریقے سے دونوں کو سمجھایا پر وہ نہیں مانتے، وقتی طور پر معافی بھی مانگتے ہیں آنسو بہاتے ہیں اور جان چھڑا لیتے ہیں مگر ایک دو ہفتے بعد پھر وہی حال ہو جاتا ہے۔ ہم نے کئی بار سوچا کہ اس کے والدین کو بتائیں مگر گھر کی عزت ہے بات نکلی تو بہت دور تک جائے گی۔ زبان کی بہت تیز ہے ہم اسے ہر طرح سے خوش رکھتے ہیں گھر میں دولت کی کھانے پینے کی ریل پیل ہے میرے والدین ہم سے زیادہ اس سے محبت کرتے ہیں کہ یہ پرانی ہے یہ میری بیٹی سے بڑھ کر ہے۔ میرے جس بھائی کے ساتھ اس کی شادی ہوئی اس پر چینی چلاتی ہے۔ اس کی وجہ سے میرے دونوں بھائی ایک دوسرے سے دور ہو گئے ہیں۔ میرا تمام قارئین کو پیغام ہے کہ خدار اللہ کیوں کو موہا بل جیسی لعنت ہرگز نہ دیں یہ بڑی نقصان دہ چیز ہے۔ اس کی وجہ سے ہمارا گھر بکھر چکا ہے۔ یہ میرے گھر کا راز تھا جسے میں نے صرف

ہمیشہ کا فقیر: جس کی تو نگری اللہ تعالیٰ عزوجل کے بھروسہ پر ہے وہ ہمیشہ تو نگر رہتا ہے اور جس کی تو نگری اپنے کسب وقوف کے بھروسہ پر ہے وہ ہمیشہ فقیر ہی رہتا ہے۔

آمنہ شائبہ کراچی

شہر کی جلد صحت یابی کاراز

بیماری میں ہمدرد بیوی کا ساتھ!

ایسے جوڑوں کی کمی نہیں کہ ان میں سے کسی کے رفیق یا رفیقہ حیات کو بیماری ہو جائے بلکہ معمولی سی چوٹ بھی لگ جائے تو ان کے رفیق یا رفیقہ حیات کو بڑی بے چینی ہونے لگتی ہے بیمار اگر مرد ہو تو بیوی اور اگر بیوی ہو تو شوہر سب کچھ چھوڑ کر اپنی زندگی کے ساتھی کے علاج معالجے اور تیمارداری میں لگ جاتے ہیں

جس قسم کے جذبات و احساسات کا اظہار کرتی ہے ویسے جذبات و احساس کا اظہار کوئی اور نہیں کر سکتا۔ پھر یہ بات بھی ہے کہ مریض کی صحت یابی یا جلد صحت یابی کا انحصار بھی بڑی حد تک اس کے شوہر یا بیوی کی خبر گیری، تیمارداری اور محبت پر ہوتا ہے۔ اس جذبے کو ”قربت“ کا نام دیا جاتا ہے۔ ایسے مریض کہ جو کسی مطلب یا کلینک میں علاج کیلئے جانے کے بجائے گھر پر ہی علاج کرانا پسند کرتے ہیں، ان کے گھر پر علاج کرانے اور شفا یاب ہونے کے راز کو خوب سمجھا جاسکتا ہے، اگر بیمار کا قریب ترین عزیز بیماری کے دوران ہر وقت ساتھ ہو تو اس سے مریض کے شفا یاب ہونے میں بڑی مدد ملتی ہے۔ اگر کسی کے ساتھ آپ کے گہرے دلی تعلقات ہوں اور وہ آپ کی بیماری کے دوران آپ کے پاس ہو تو یقین رکھئے کہ آپ کو جلد صحت یابی ہوگی۔ اس کا یہ مطلب نہیں کہ بیماری میں آپ کو تکلیف نہیں ہوگی، تکلیف تو ہوگی لیکن جس کے ساتھ آپ کے دل کا رشتہ قائم ہو وہ اگر آپ کے پاس موجود ہو تو تکلیف کا احساس بہت کم ہو جاتا ہے اور بیماری کے مسائل پر آسانی مل جاتی ہے۔ واقعہ تو ہے کہ بیویاں اپنے شوہروں کی بری عادتیں بھی چھڑا سکتی ہیں لیکن براہ راست نہیں بلکہ اس کے لئے بالواسطہ طریق کار اختیار کرنا ہوگا۔ فرض کیجئے کہ بیوی کو شوہر کا سگریٹ پینا پسند نہیں تو اس طرح اپنے سگریٹ نوش شوہر سے کہے میں تم سے پیار کرتی ہوں اور چاہتی ہوں کہ ہم دونوں کی جوڑی سلامت رہے ہم دونوں بڑھاپے تک ایک دوسرے کا ساتھ دیتے رہیں، لیکن مجھے تمہاری سگریٹ نوشی سے خطرہ محسوس ہوتا ہے کیونکہ کوئی بھی ماہر صحت سگریٹ نوشی کو کسی لحاظ سے مفید نہیں بتاتا بلکہ سب ہی اسے کئی مہلک بیماریوں کا سبب بتاتے ہیں۔ اگر خدا نخواستہ اس کی وجہ سے تمہیں کوئی مہلک بیماری ہوگئی تو میں کہاں کی رہوگی۔ پھر مجھے یہ بھی پسند نہیں کہ تمہاری محنت کی کمائی کا ایک اچھا خاصا حصہ اس جان لیوا نشے پر ضائع ہوتا رہے۔ بیوی اگر اس طرح چند بار شوہر کو پیار سے سمجھانے کی کوشش کرے تو یقین ہے کہ اس کی یہ نصیحت شوہر کے دل میں گھر کر لے گی اور وہ اس سے متاثر ہو کر سگریٹ نوشی چھوڑ سکتا ہے لیکن مریض کو بھی چند باتوں کا خیال رکھنا چاہیے مثلاً اسے چاہیے کہ وہ اپنی دل جوئی اور تیمارداری میں مصروف بیوی یا شوہر کو زچ نہ کرے اور اس بات کا خیال رکھے کہ اسے خواہ مخواہ پریشانی نہ ہو۔ ایسی باتیں نہ کرے کہ جو اسکے ساتھی کو

بچھلی بار جب آپ بیمار پڑے تھے اور معمولی سے زکام نے طویل لت کی شکل اختیار کر لی تھی تو آپ کی اہلیہ نے اس بحران کا مقابلہ کس طرح کیا تھا؟ انہوں نے اس کا کیا اثر لیا تھا؟ کیا انہوں نے آپ کے کام کا بوجھ ہلکا کرنے کی کوشش کی تھی اور یہ اعتراف کیا تھا کہ آپ ان کی زندگی کیلئے انتہائی ضروری ہیں؟ اگر آپ کوئی خاتون ہیں تو یہی سوالات آپ سے بھی آپ کے شوہر کے متعلق کئے جاسکتے ہیں۔ کیا آپ کے شوہر نے گھر کا کام کاج سنبھال لیا تھا اور یہ کہا تھا کہ آپ کا وجود ان کیلئے عافیت کا سامان فراہم کرتا ہے۔ بہر حال آپ شوہر ہوں یا بیوی اگر آپ علالت میں آپ کے رفیق یا رفیقہ حیات نے پوری طرح آپ کا ساتھ دیا تھا تو سمجھ لیجئے کہ آپ کی شادی کا میاں ہے اور آپ ایک دوسرے کے دکھ سکھ کے ساتھی ہیں، معالجین، ماہرین نفسیات، سماجی کارکن سب ہی اس بات سے اتفاق کرتے ہیں کہ کسی جوڑے کی کامیابی کی آزمائش صحیح معنوں میں ان میں سے کسی ایک کی علالت کے دوران ہی ہوتی ہے۔ جب میاں بیوی میں سے کوئی بیمار پڑ جائے تو اس وقت یہ بات پرکھی جاتی ہے کہ انہیں ایک دوسرے کا کس قدر خیال ہے اور ان کے درمیان شادی کا بندھن کس قدر مضبوط ہے۔

ایسے جوڑوں کی کمی نہیں کہ ان میں سے کسی کے رفیق یا رفیقہ حیات کو بیماری ہو جائے بلکہ معمولی سی چوٹ بھی لگ جائے تو ان کے رفیق یا رفیقہ حیات کو بڑی بے چینی ہونے لگتی ہے بیمار اگر مرد ہو تو بیوی اور اگر بیوی ہو تو شوہر سب کچھ چھوڑ کر اپنی زندگی کے ساتھی کے علاج معالجے اور تیمارداری میں لگ جاتے ہیں۔ اس جذبے کو مختلف لوگوں نے مختلف نام دیے ہیں لیکن صحیح معنوں میں اس کو ایک ہی نام دیا جاسکتا ہے اور وہ ہے ”محبت“۔ اس لحاظ سے علالت ہی ایک جوڑے کو یہ معلوم کرنے کا بہترین موقع فراہم کرتی ہے کہ اسکے جیون ساتھی کو اس سے کس قدر محبت ہے اور وقت پڑنے پر وہ اس کے کس قدر کام آ سکتا ہے۔ ایک ماہر نفسیات کے بقول جب کوئی بیمار پڑتا ہے تو اس پر گویا ایک قسم کی بے چارگی کی سی کیفیت طاری ہو جاتی ہے اور یہی وہ وقت ہوتا ہے کہ جب ایک علیل مرد یہ سمجھ سکتا ہے کہ اس کی بیوی اسے کس قدر چاہتی ہے، اسی طرح ایک بیمار عورت یہ سمجھ سکتی ہے کہ اس کے شوہر کو اس کا کس قدر خیال ہے۔ میاں اپنی بیوی اور بیوی اپنے شوہر کے بیمار پڑنے پر

نا پسند ہوں یا جن سے اسے تکلیف پہنچتی ہو۔ اکٹھا ہٹ پیدا کرنے والی عادتوں کے اعادہ سے بھی گریز کرنا چاہیے۔ کیونکہ اس سے دونوں کو تکلیف ہوتی ہے۔ ایسی عادتوں سے صرف بیماری کی حالت میں نہیں بلکہ ہر حال میں گریز کرنا چاہیے۔ مطالعہ نفسیات اس طرف رہنمائی کرتا ہے کہ ایسے جوڑوں کو سخت تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے جن میں سے کوئی ایک بیمار ہو کر ایسی باتوں پر زور دے جو اس کے ساتھی کو نا پسند ہوں۔ کچھ اور بھی دلچسپ باتیں ہوتی ہیں، مثلاً عام طور پر گھر کا انتظام عورتیں سنبھالتی ہیں عورتیں اکثر اپنے شوہروں کی خدمت گزاری بھی کرتی ہیں ایسی صورت میں جب کوئی عورت بیمار پڑ جاتی ہے تو گھر کا انتظام مرد کو سنبھالنا پڑتا ہے جس میں اسے بڑی وقت محسوس ہوتی ہے اور وہ چاہتا ہے کہ اس کی بیوی جلد سے جلد صحت یاب ہو کر اپنی ذمہ داریاں سنبھال لے۔ اس کے برعکس شوہر با محوم خاندان کے مالی انتظامات اور کفالت کا ذمہ دار ہوتا اور تمام مالی بندوبست وہی کرتا ہے لیکن اس کے بیمار ہو جانے پر گھر کا مالی انتظام بھی عورت ہی سنبھال لیتی ہے اور حیرت کی بات یہ ہے کہ اکثر حالات میں شوہر کے شفا یاب ہونے تک وہ اپنے شوہر کو مالی تنگرات سے نجات دلا دیتی ہے بلکہ بعض حالتوں میں شوہر کے مکمل طور پر صحت یاب ہونے تک وہ اس پر کوئی مالی دباؤ ہرگز پڑنے نہیں دیتی۔ کبھی کبھی علالت کے دوران بعض ایسی خواہشات بھی پوری ہو جاتی ہیں جو عام حالات میں پوری نہیں ہو پاتیں۔ مثلاً بعض گھریلو معاملات میں ایسے ہوتے ہیں جن سے شوہر اپنے طور پر نمٹنا چاہتا ہے جب کہ بیوی انہیں کسی اور طرح نمٹانا چاہتی ہے۔ تاہم وہ بیوی کو اس بات کیلئے مجبور نہیں کرنا چاہتا کہ وہ اس کی خواہش کے مطابق کام کرے لیکن جب بیوی بیمار ہو جاتی ہے اور اس کے فرائض بھی شوہر ہی سنبھال لیتا ہے تو اس خاص معاملے یا معاملات کو جن میں اسے بیوی سے اختلاف ہوتا ہے وہ اپنی پسند کے مطابق نمٹاتا ہے۔ بیوی کی صحت یابی کے بعد یہ دیکھا جاسکتا ہے کہ میاں اور بیوی میں سے کس کا طریقہ درست یا زیادہ سوومند ہے، پھر اس کے مطابق سمجھوتہ ہو سکتا ہے۔ بعض مرتبہ علالت باعث مسرت بھی ہو سکتی ہے مثلاً فرض کیجئے کہ ایک شخص ایک سیل ایجنٹ ہے اور اپنے پیشے کے سبب اکثر سفر پر رہتا ہے۔ اس کی بیوی کو اس کے آئے دن کا سفر پسند نہیں اور وہ چاہتی ہے کہ اس کا شوہر کچھ عرصہ لگا تا گھر پر رہے لیکن ایسا ممکن نہیں ہوتا۔ ممکن ہوتا ہے تو اس وقت جب شوہر بیمار ہو کر گھر کے اندر مقید ہو جائے شوہر کا اس طرح مقید ہونا بیوی کے لئے باعث مسرت ہوتا ہے۔ ان باتوں سے یہی ثابت ہوتا ہے کہ علالت کی ازدواجی زندگی سے بڑا گہرا تعلق ہوتا ہے اور علالت میاں بیوی کے تعلقات کو مزید مستحکم کر دیتی ہے۔

جادو جنات اور تمام جسمانی امراض کیلئے جواب

تین مرتبہ درود شریف، ایک مرتبہ الحمد شریف، ایک مرتبہ آیت الکرسی، ایک مرتبہ سورہ ہشر کی آخرت تین آیات اور ایک ایک مرتبہ چاروں قل شریف اور آخر میں پھر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر دم کر دیں (محمد یونس قادری رشتہ آدم سندھ)

جادو، جنات اور تمام جسمانی امراض کے دفعیہ لئے اکبر اعظم عمل: الحمد شریف سات مرتبہ، آیت الکرسی تین مرتبہ، سورہ یسین شریف ایک مرتبہ، سورہ توح ایک مرتبہ، سورہ جن گیارہ مرتبہ، سورہ کہب ایک مرتبہ، آخری تینوں قل تین تین مرتبہ، اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں اور دعا کریں کم از کم پانچ ماہ یہ عمل کریں اس سے بڑھ کر کوئی عمل نہیں ہے۔ (اللم از مولانا منظور احمد شامی، ص 192) ہر مقصد کے مل کھیلے تین آسان عمل: نماز فجر کی سنت اور فرض کے درمیان 41 مرتبہ الحمد شریف وصل بسم اللہ کے ساتھ پڑھیں اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف آخری مرتبہ اِيَّاكَ نَعُوْذُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْظُ کو 41 بار تکرار کریں پھر دعا کریں۔ (الضم، ص 186) بعد نماز عشاء و نفل پڑھ کر گیارہ سو مرتبہ درود شریف پڑھیں اور اپنے مطلوبہ کام کے حل کیلئے دعا کریں۔ روزانہ کسی بھی وقت تیار تحن پانچ ہزار مرتبہ پڑھ کر دعا کریں۔

نظر بد، بخار، سردرد، بچوں کا رونا اور چلانا، بدن کا درد اور ہر بیماری کیلئے مختصر دم

تین مرتبہ درود شریف، ایک مرتبہ الحمد شریف، ایک مرتبہ آیت الکرسی، ایک مرتبہ سورہ ہشر کی آخرت تین آیات اور ایک ایک مرتبہ چاروں قل شریف اور آخر میں پھر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر دم کر دیں یا دعا گے پر طاق گرہ لگا کر دم کر کے گلے میں باندھ دیں یا پانی دم کر کے پلا دیں یا مریض کے دونوں ہاتھوں پر کر دیں اور اسے کہیں کہ اپنے بدن پر دونوں ہاتھوں کو مل کر پھیر لیں۔

ملازمت کا حصول، معقول رشتے، دیرینہ مقدمے، دشمنی کا خاتمہ اور فتوحات کھیلے

ایک جگہ مقرر کر کے روزانہ آیت کریمہ پڑھیں چاہے دن میں کئی مرتبہ بیٹھ جائیں اور اس کا ثواب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو بخش کر دعا کریں۔ آسان استعارہ: سورہ الزلزال کی آیت نمبر 7 اور 8 الگ الگ تین تین پرچیوں پر لکھ لیں اور ان کو بند کر کے مصلے کے ایک طرف رکھ لیں اور دو نفل استعارہ کی نیت سے پڑھ کر اپنے کام کیلئے دعا کریں کہ میرے حق میں بہتر رہے گا یا نہیں؟ پھر ان پرچیوں میں سے ایک اٹھا کر

حاجی کا اللہ سے راز و نیاز

اے خالق کائنات! تیری ذات ہر عیب و نقص اور کمزوری سے پاک ہے تو نے اپنی عافیت کا پردہ مسلمانوں پر ڈال رکھا ہے۔ ایک بزرگ کعبہ کا غلاف پڑے بارگاہ الہی میں عرض گزار ہیں: ”الہی اس گھر کی زیارت کو حج کہتے ہیں اور کعبہ حج میں دو حرف ہیں، الہی ح سے تیرا حکم اور ح سے میرے جرم مراد ہیں۔ تو اپنے حکم سے میرے جرم معاف فرما دے۔ آواز آئی! اے میرے بندے تو نے کتنی عمدہ مناجات کی پھر کہو! وہ بندہ خدا دوبارہ نئے انداز سے یوں پکارتا ہے ”اے میرے بخشن ہار! اے غفار! تیری مغفرت کا دریا گنہگاروں کی مغفرت و بخشش کیلئے پر جوش ہے اور تیری رحمت کا خزانہ ہر سوالی کیلئے کھلا ہے۔ الہی! اس گھر کی زیارت کو حج کہتے ہیں اور حج دو حرف پر مشتمل ہے ”ح اور ح“۔ ح سے میری حاجت اور ح سے تیرا جو دو کرم ہے۔ تو اپنے جو دو کرم سے اس مسکین کی حاجت پوری فرما دے۔ آواز آئی ”اے جو انور! تو نے کیا خوب حمد کی، پھر کہو“۔ وہ پھر عرض کرنے لگا اے خالق کائنات! تیری ذات ہر عیب و نقص اور کمزوری سے پاک ہے تو نے اپنی عافیت کا پردہ مسلمانوں پر ڈال رکھا ہے۔ میرے رب اس گھر کی زیارت کو حج کہتے ہیں حج کے دو حرف ہیں ”ح، ح“۔ ح سے اگر میری حلاوت ایمانی اور ح سے تیری جلالت جہانگیری مراد ہے تو تو اپنی جلالت جہانگیری کی برکت سے اس ناتواں ضعیف بندے کے ایمان کی حلاوت کو شیطان سے محفوظ رکھنا“ آواز آئی اے میرے غلص ترین عاشق و صادق بندے! تو نے میرے حکم میرے جو دو کرم اور میری جلالت جہانگیری کے توسل سے جو کچھ طلب کیا ہے میں نے تجھے عطا فرمایا ہمارا تو کام ہی مانگنے والے کا دامن بھر دینا ہے، مگر بات تو یہ ہے کوئی مانگے تو کسی کسی کو مانگنے کا سلیقہ تو آتا ہو۔

دعائیں قبول کیوں نہیں ہوتیں

- 1۔ ہم نے اللہ کو پہچانا مگر اس کا حق ادا نہیں کرتے۔ 2۔ ہم محبت رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا دعویٰ کرتے ہیں مگر انکا طریقہ سنت چھوڑ بیٹھے ہیں۔ 3۔ ہم قرآن مجید پڑھتے ہیں لیکن اس پر عمل نہیں کرتے۔ 4۔ ہم شیطان کی دشمنی کا دعویٰ تو کرتے ہیں مگر اس سے دوستی بڑھاتے ہیں۔ 5۔ ہم بہشت کیلئے دعویٰ تو کرتے ہیں مگر گناہوں سے باز نہیں آتے۔ 6۔ ہم موت کو برحق مانتے ہیں مگر مرنے کیلئے تیار نہیں ہوتے۔ 7۔ ہم دوسروں کے عیبوں پر نظر رکھتے ہیں مگر اپنے گریباں میں نہیں جھانکتے۔ (محمد علی انصاری۔ کوئٹہ)

تین کیلئے کھائیں غوثی بوا میر سے ہمیشہ کھلے جنات پائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس میں موجود چھوٹے چھوٹے ٹوکے بڑے بڑے کام کر جاتے ہیں۔ میرے پاس بھی غوثی بوا میر کا بارہا کا آزمودہ ٹوکہ ہے۔

حوالہ شافی: سنگ جراثیم ایک چکنا پتھر ہے دس سے بیس روپے کالے کر رکھ لیں جس شخص کو غوثی بوا میر ہوا اس کو کہیے کہ اس کو پیس کر سفوف بنالیں اس کا سفوف سفید رنگ میں ہوگا۔ رات کو ایک عدد پکا ہوا کیلا لیں اس کو چھلکے سمیت چھری سے درمیان میں لہائی کے رخ سے کاٹ کر اس کے اندر سفوف سنگ جراثیم اچھی طرح چھڑک دیں پھر اس کو بند کر کے دھاگے سے لپیٹ کر کمرے سے باہر کھلے آسمان کے نیچے اوس میں لٹکا دیں اور صبح نہار منہ ناشتے سے ایک گھنٹہ پہلے یہ کیلا چھیل کر کھالیں، اس طرح یہ تین دن لگا تار کرنا ہے۔ اس عمل کے دوران گرم چیزوں سے مکمل پرہیز کرنا ہے۔ تین دن کے اندر انشاء اللہ تعالیٰ خون بوا میر بند ہو جائے گا۔ یہ نسخہ ایک شخص نے استعمال کیا جو اس بیماری سے تنگ تھا اور بیرون ملک مقیم تھا میں نے اسے یہ ٹوکہ بتایا اور جب اس نے استعمال کیا تین دن میں ٹھیک ہو گیا۔ آپ بے دھڑک کسی بھی شخص کو استعمال کروا سکتے ہیں۔ (محمد یامین کراچی)

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکساہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاوید جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

صائمہ رزاق، کراچی۔ حنیفہ بی بی، خانپور کٹورا۔ اشفاق احمد۔ مانسہرہ۔ شریف احمد کمال، کراچی۔ زاہدہ نوید، کراچی۔ سیدہ رضیہ، کراچی۔ یوسف اویس، کراچی۔ زین، کراچی۔ حاجرہ بی بی، جوہر آباد۔ محمد ابراہیم سکھر۔ رشیدہ بیگم، کراچی۔ جنید سلیم، دریا خان۔ فاطمہ شاہ، پشاور۔ اقراء عمران، رینالہ خورو۔ عبیدہ انور، کہوٹہ۔ علی اکبر، منجھن آباد۔ میمونہ کوثر۔ ساگری۔ شریف کامران، کراچی۔ شبانہ رشید، کراچی۔ منزہ تبسم، شہباز والا۔ رانا محمد سرور، جان نقشبندی، فیصل آباد۔ تسنیم کوثر، شیخوپورہ۔ محمد فیصل، کراچی۔ شکلیہ پروین، کراچی۔ حکیم بنی محمد، بوریاوالہ۔ صدف فرحان، چکوال۔ سعید الرحمن۔ عمر زائی بنوں۔ کوثر بی بی، بوریاوالہ۔ خالد جاوید، کاموٹکے۔ محمد فاروق، کچا کھوہ۔ شبنم الماس، سیالکوٹ۔ محمد رفیق، حلقہ گنگ۔ ثناء اللہ مہمند، غنی مہمند ایجنسی۔ محمد حمزہ اکرم، پتوکی۔ آمنہ فیاض، راولپنڈی۔ رخسانہ حمید، کراچی۔ اسامہ مصطفیٰ لون، کراچی۔ عبدالحمد، کراچی۔ مریم خاتون، حلقہ گنگ۔ رفعت النساء، کہوٹ۔ فرحت جبین، ننگہ کہوٹ۔ طاہرہ بی بی، حلقہ گنگ۔ شازیہ شقیق چغتائی، پاکپتن شریف۔ تنویر اصغر، لاہور۔ راجوی بھٹی، دیہات۔ حاجی محمد امجد، لورالائی۔ نسرین کوثر، سیالکوٹ۔ غلام عباس، گجرات۔ رخ۔ ی، خانیوال۔ میاں غلام مرتضیٰ، سیالکوٹ۔ فریدہ، کراچی۔ محمد حنیف، پاکپتن شریف۔ نوریز علی، پاکپتن۔ ارسہ نواز، خانیوال۔ محمد خالد، کوٹ سلطان۔ غلام اکبر کبازئی، فاروق آباد۔ تنویر الاسلام، راولپنڈی۔ بشری نورین، راولپنڈی۔ شازیہ ربانی، راولپنڈی۔ محمد اسحاق، شورکوٹ کینٹ۔ رخسانہ کوثر، مظفر آباد۔ احسن پرویز شیرازی، راولپنڈی۔ لبنی سجاد، لاہور۔ شہناز بانو، فیصل آباد۔ ساجد جہانگیر، فیصل آباد۔ تہمینہ ناز، لاہور۔ ارم شمرین، لاہور۔ لبنی قدیر، سرگودھا۔ شبیر احمد، ملتان۔ زرینہ سلطان، لاہور۔ فاطمہ بی بی، شاہدرہ۔ نسیم، لاہور۔ سجاد احمد، نوشہرہ۔ غلام حسین، اسلام آباد۔ طلعت زوہبی، کہوٹہ۔ انظر کامران، شاہ پور صدر۔ غلام حسین، اسلام آباد۔ شاہدہ، کراچی۔ عتیق الرحمن، اختر آباد۔ محمد اشرف بھٹی، اسلام آباد۔ ناظمہ شاہین، نوشہرہ۔ محمد اسلم

انک۔ ناہید عبدالغفار، راولپنڈی۔ ضمیر احمد سوگنی، دادو۔ خدیجہ رانی، سیالکوٹ۔ محمد اعجاز، نوہ یک سنگھ۔ محمد ارمغان احسن، راولپنڈی۔ شہناز اختر، گجرات۔ محمد شرجیل، کھیوڑہ۔ کرن شہزادی، سرگودھا۔ ڈاکٹر امان اللہ سعد، عارف والہ۔ حافظ جاوید اقبال، شاہد چیچہ وطنی۔ قمر النساء، گوجرانوالہ۔ عبدالصمد، ڈھوی۔ اللہ بخش، بہاولنگر۔ محمد قاسم، کراچی۔ ناصر علی انصاری، فیصل آباد۔ محمد سعید، چکوال۔ عرفان اختر، انک۔ عرفان شبیر، شادی پلی۔ تنویر اختر، بھلووال۔ عدنان اختر، انک۔ انظر اقبال، سرگودھا۔ کاشف عدیل، میانی۔ احتشام حیدر، آباد۔ راجہ اختر حسین، باغ۔ ارشد کمال، کراچی۔ سحر سلطانہ، کراچی۔ صدف سلیم، مانسہرہ۔ مسرت پروین، حلقہ گنگ۔ محمد طفیل خان، کراچی۔ فرح فرید، کوہاٹ۔ آصفی ملتان۔ مجیدہ بیگم، جہلم۔ شیخ فوزیہ، ارشد کبیر والا۔ محمد جمیل، کراچی۔ ناہیدہ سلیم، کراچی۔ محمد حسین پرویز، خیر پور میرس۔ عظمیٰ فردوس، فیصل آباد۔ بینش مشتاق، لاہور۔ آمنہ عزیز، لاہور۔ محمد اشرف، کبروڑ لعل عین۔ عبدالقدیر، گوجرخان۔ شائستہ منصور، بنیاں۔ راحیلہ امتیاز، فیصل آباد۔ فردوس فاطمہ، ہڈالی۔ عمران سعید، بھلووال۔ فرحت نسیم، ملتان۔ شاہدہ امام، ملتان۔ مظفر صدیق، لاہور۔ امجد اقبال، ملکوال۔ صائمہ کوثر، انک۔ پلو شہنا، بھکر۔ الفت عباس، جہلم۔ غلام مصطفیٰ خان، وزیر آباد۔ یعقوب احمد، چوہدری، لاہور۔ عبدالقادر خان، پشاور۔ محمد ارسلان، انک۔ فاطمہ وقار، مانسہرہ۔ فرزانہ جبین، کھوئیان۔ میمونہ شمشاد، راولپنڈی۔ شائلہ، کراچی۔ حنا طارق، کراچی۔ شازیہ، کراچی۔ سیما ارم، راولپنڈی۔ شہزاد حیات، ایبٹ آباد۔ محمد ارشد، مانسہرہ۔ جہاں زیب، دیر۔ محمد جاوید، سندھ۔ سائرہ حسین، کراچی۔ عرفان شبیر، کورانیہ، شادی پلی۔ شاہین اختر، لاہور۔ خواجہ شاہد کھاریاں۔ تنزیلہ نوشین، لاہور۔ محمد عثمان، رحیم یار خان۔ عشرت رفیق، کراچی۔ سید مبشر علی، لاہور۔ کلثوم سکندر، راولپنڈی۔ عبدالرزاق، کوٹ ادو۔ شمیمہ کسودال۔ سنبل لیاقت، گجرات۔ محمد وسیم عباس، لاہور۔ محمد نذیر، راولا کوٹ۔ فائزہ امتیاز، پسرور۔ نوشابہ جبار، لاہور۔ ڈاکٹر ذیشان خان، شیخوپورہ۔ یاسمین احمد، گلاسکو۔ ملک سعید احمد، اسلام آباد۔

عبدالسلیم یمن، حیدر آباد۔ گلناز بی بی، ہری پور۔ زیارت بی بی، پشاور۔ ولی محمد، شہدادکوٹ۔ عبدالواحد خان، نوشہرہ۔ رفعت شاہین، واہ کینٹ۔ عادل علی، انک۔ ایک بیٹی، کھلاہٹ۔ شمشیر علی خان، پشاور۔ محمد طارق، حسن ابدال۔ شائلہ طارق، لاہور۔ آسیہ رشید، دینہ۔ محمد صدیق، جھنگ۔ ساجد لطیف، لاہور۔ لبنی اکمل، راولپنڈی۔ محمد عرفان، لاہور۔ کوثر جبین، لاہور۔ عشرت عثمان، کراچی۔ ثناء عبدالرحمن، فیصل آباد۔ ارشاد بی بی، شاہ محمود، راولپنڈی۔ یمن جاوید، حلقہ گنگ۔ متین جاوید۔ وزیراں، ڈی آئی خان۔ طاہرہ ڈی آئی خان۔ سعد اللہ خان، ڈیرہ اسماعیل خان۔ نغمہ ظفر، پشاور۔ اسری الزہرہ، کچھی والا۔ خالد مسعود، ڈیرہ غازیخان۔ نذیراں بی بی، خان پور۔ الطاف حسین، ڈیرہ غازیخان۔ عاطف حسین، قریشی، ایبٹ آباد۔ ثقافتہ جلیل، راولپنڈی۔ صائمہ، بٹول، حلقہ گنگ۔ مبشرہ، لاہور۔ عروج فاطمہ، اسلام آباد۔ معین حسن ابدال۔ طیبہ نذیر، راولپنڈی۔ فرزانہ، ڈی آئی خان۔ عدیل احمد، انک۔ فرح، فیصل آباد۔ فرزانہ جبین، راولپنڈی۔ شائستہ بٹول، کوہاٹ۔ مبارک حسین، گوجرخان۔ غلام فاطمہ، سیالکوٹ۔ نسیم انور، گجرات۔ محبت خان، کوئٹہ۔ نازیہ عرفان، گوجرانوالہ۔ عالیہ ملک، گوجرانوالہ۔ فہیم ارشد، گوجرانوالہ۔ رخسانہ پروین، پشاور۔ سدرہ حسن بخاری، ظفروال۔ طیبہ بی بی، ٹیکسلا، کوثر، خان پور۔ عمر فاروق، ہری پور۔ ثناء شاہد، سیالکوٹ۔ عبدالباق، سرگودھا۔ فریدہ اکرم، گوجرانوالہ۔ فرح اسلم، ملتان۔ ظہور احمد، ہاڑی۔ طوبی، کراچی۔ رابعہ عبدالحمد، کراچی۔ صائمہ، کراچی۔ عائشہ رحمن، اسلام آباد۔ طاہرہ اسلم، اسلام آباد۔ عثمان رشید، کوئٹہ۔ انیلا نیوکراچی۔ محمد عدیل آصف، ملتان۔ ملک محمد عمر، کراچی۔ عذرا پروین، فورٹ عباس۔ عابد بشیر، ایبٹ آباد۔ ساجدہ دلدار، ڈیکوٹ۔ نورالحق عباسی، اسلام آباد۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

صبح وشام اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے با وضو بے شمار دفعہ قرآن کی یہ آیت پیدل الخیوط ط انک علی کل شئی قیدی اول و آخر سات مرتبہ درود شریف صبح وشام ضرور پڑھیں۔

چند دن، چند ہفتے، چند مہینے یہ عمل ضرور کریں۔

عمیق قربان میں تروتازہ جانور کیسے؟

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

قومی مرض نعمتوں کی بدہضمی

(حکیم منیاء الرحمن، ملتان) (قسط نمبر 3)

جیسے زیادہ کھانے سے یا غلط کھانے سے بدہضمی ہو جاتی ہے ایسے زیادہ پڑھ لینے سے بدہضمی ہو جاتی ہے۔ ایسے ہی آج میری پوری قوم بلکہ عوام نعمتوں کو ہضم نہیں کر پارہی۔ زیادہ کھانے یا اپنی سستی کی وجہ سے جسمانی و روحانی امراض کا نمونہ عبرت بن چکی ہے۔ یہ باشعور فرد نہیں صرف ڈگری ہولڈر ہے۔ کاروباری ہے، شعور یا عمل سے خالی ہے۔ مٹی کی چیزوں کی محنت اور محبت میں اپنے جسم اور روح کو توانا رکھنے کا کام بھول گیا ہے۔ وجہ؟ یا تو لٹریچر سے دوری صحبت اور ماحول سے دوری ہی کا نتیجہ ہے کہ ہم مکینک کے پاس ٹی وی کے سامنے وقت گزار لیں گے لیکن اپنے لیے وقت نہیں ہے۔ ٹوٹ پھوٹ کر بستر پر گرنا اور اسی طرح صبح کرنی ہے۔ سارا دن جو پورے جسم نے کام کیا تھا اس کو ریلکس کئے بغیر جب سوئیں گے تو یہ صبح ہلکا پھلکا کیوں ہوگا؟ یہ آپ کا کہنا کیوں مانے گا؟ سہانی خوشبودار صبح کیونکر پائے گا۔ ہم نے جب حد سے زیادہ کام کرنا ہے تو اسی لحاظ سے جسم کو طاقت، غذائیت، آرام چاہیے ہوں گے جو ہم دے نہیں رہے۔ تو پھر یہ کب تک چلے گا؟ اس کی صحت کا عالم کیا ہوگا؟ اچھا کھا بھی لے تو ہاضمہ اچھا نہیں، حتیٰ کہ دوائیں بھی بے اثر ہونے لگیں۔ سمجھ پھر بھی نہیں آتی کہ کھا کر بیٹھے رہنے سے وہ طاقت خرچ نہیں ہو پانی جسم مزید کیوں قبول کرے۔ اگر ڈالو گے تو شوگر، بلڈ پریشر، یورک ایسڈ، گردے، جگر اور پٹھوں کے امراض کو جھیلو، پرہیز کرتے، دوا کھاتے آخر کار مر جاؤ، واہ کیا راستہ چنا ہے ہم نے۔ آج صبح واک اور ورزش کرنے والے کتنے ناپید ہوتے جا رہے ہیں۔ جس زمانے میں سواریاں عام نہیں تھیں، چھتالیس سال پہلے تو اس وقت ہم ہر امیر غریب کو صبح و شام کمپنی باغ ملتان کے مال روڈ پر دیکھتے۔ ہمیں ایک سلسلے کے ساتھ ایسی مصروفیات و مہنگائی گھیر لیا ہے کہ ہر آدمی زیادہ وقت کام کو دینے پر مجبور ہے۔ جی واقعی مجبور ہے۔ پھر بھی کوئی ترکیب ایسی نکالنی ہوگی کہ جسم کو حرکت دینی ہے۔ آپ کا بستر آپ کا کمرہ اس کام کیلئے موزوں ترین جگہ ہے۔ گھڑی دیکھ لیں صرف پانچ منٹ یا حسب برداشت بستر یا فرش پر کروٹیں (روٹنگ کریں) لیں۔ آپ نے اپنے ہر جوڑے پٹھے ہڈیوں، سینے اور پیٹ کے تمام ظاہری اور باطنی نظام کو ہلایا جالا یا، اس میں ایک حرکت ایک ہلچل پیدا کر دی۔ بغیر دوا کے اس کے (باقی صفحہ نمبر 28 پر) (22)

کر) اؤٹو ہن کیڑے و بچ چنگ لائے۔ (یہ سرائیکی کے الفاظ ہیں) سات دفعہ گھر بیٹھے دم کریں اور اس کو یہ کہیں کہ کل آپ نے اس کو نہیں دیکھا اس سے اگلے دن دیکھ لیں۔ انشاء اللہ کیڑے ختم ہو جائیں گے۔ پہلے تو ایک دم بھی کافی ہوگا اگر کچھ کیڑے بچ جائیں تو دو تین دم کافی ہیں۔ (ذوالفقار علی، ملیسی)

جانوروں کے چارہ نہ کھانے کا علاج

جو جانور مثلاً بھینس، گائے، گھوڑا، بکرا بکری وغیرہ چارہ نہ کھائے اور مالک کو تنگ کرے تو مالک کو چاہیے کہ اسم یا مقلیٹ کو سومرتہ پڑھ کر چارے پر پھونک مار دیں اس کے بعد چارہ جانور کے سامنے ڈالیں۔ انشاء اللہ جانور فوراً چارہ کھانے لگے گا۔ (عبدالغفار لاہور)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی نوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ نوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک نوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریاں عمل میں غفلت نہ کریں۔

پاؤں کے انگوٹھے گوشت میں دھنتے ہوں تو

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس عبقری قارئین کیلئے ایک تحفہ ہے جو میں ان کی نذر کرتا ہوں۔ اگر پاؤں کے انگوٹھے کے ناخن دونوں سائیڈ سے گوشت میں دھنس گئے ہوں اور آپریشن کروانا پڑتا ہو اور دوبارہ بڑھ جاتے ہوں، میرا کئی سالوں سے استعمال شدہ نسخہ ہے خود بھی استعمال کیا اور بہت سے لوگوں کو بھی کروایا ہے۔ حوالہ شافی: بوٹی کا نام بھنگرہ سفید پھول والی۔ ترکیب استعمال: بھنگرہ بوٹی بیج پتوں کے لے کر کچل کر پانی نکال لیں ایک پیالی میں پانی ڈالیں اور اس کے آگے روٹی رکھ کر پانی کو چھان لیں۔ بوٹی کے پانی کو روٹی رکھ کر ہی پینا ہے کپڑے سے نہیں پینا۔ ایک ایک قطرہ ناخن کے دونوں سائیڈوں پر ڈالیں انشاء اللہ چند دن کے استعمال سے ناخن بڑھنا رک جائیں گے اور آپریشن کی ضرورت نہ رہے گی۔ لا جواب چیز ہے آزمائیں اور دعائیں دیں۔ (محمد صادق، گجرات)

الحمد للہ! عمیق قربان کے موقع پر پورے ملک کے عوام بڑی تعداد میں بکرے، دنبے وغیرہ منڈیوں سے خرید کر قربانی کرتے ہیں۔ منڈیوں میں آنے والے جانور کھلی زمین، جنگلوں میں چرنے والے ہوتے ہیں۔ کچھ حضرات رمضان یا عید الفطر کے فوراً بعد جانور خرید کر گھر لے جاتے ہیں وہ ان کو عید الاضحیٰ تک موٹا کرنے کیلئے گھر کی غذا، چائے کی پتی، سبزیوں کے چھلکے، بچی ہوئی روٹیاں، چاول اور بھوسی وغیرہ زیادہ مقدار میں کھلا دیتے ہیں جس سے جانور کھانا پینا بالکل بند کر دیتا ہے۔ پیٹ میں سخت گولا بن جاتا ہے، جنگلی اور گھاس کھانا بند کر کے منہ نیچے کر کے کھڑے ہو جاتے ہیں یا بیٹھ جاتے ہیں جس سے مالک سخت پریشان ہو جاتے ہیں۔ اس مرض کا کامیاب علاج یہ ہے کہ Mixture carminative جانوروں والا یا انسانوں میں ہی استعمال ہونے والی ایک بوتل خرید لیں۔ اس میں سے بڑے بکرے کو 50 سی سی تھوڑا پانی ملا کر تین سے چار گھنٹے کے وقفے سے دو سے تین مرتبہ پلائیں۔ غذا بالکل بند کر کے پانچ چھ گھنٹے فاقہ کروائیں۔ پانی پینے کی اجازت ہے۔ جب جنگلی شروع کرے تو تھوڑا تھوڑا سبز گھاس دینا شروع کر دیں۔ آئندہ احتیاط کے طور پر غذا وقفے وقفے سے دیں۔ (عبداللہ)

کسان بھائیوں کے بڑے مسئلے کا چھوٹا حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک دیہاتی آدمی ہوں آپ کا رسالہ پڑھا دل میں ایک شوق پیدا ہو گیا تھا کہ آپ کو کچھ لکھ دوں یہ میرا کسی رسالے میں پہلا خط ہے۔ آپ کا یہ نیا سلسلہ بہت زبردست ہے اس سے ملک کے لاکھوں کسانوں کو اپنے مسائل کا حل مل رہا ہے۔ میرے پاس بھی ایک عمل ہے۔ کسان بھائیوں کو اکثر ایک پریشانی رہتی ہے کہ ان کے جانوروں کو کیڑے پڑ جاتے ہیں جس کی وجہ سے جانور دودھ بھی کم دیتے ہیں اور سارا دن سستی کا شکار رہتے ہیں۔ اس کا آسان اور آزمودہ حل میرے پاس ہے۔ میں درج ذیل دم جس جانور کو بھی کرتا ہوں اس کے کیڑے خر جاتے ہیں۔ دم کا طریقہ: دم کرنے سے پہلے جانور کا کوئی نام رکھ دو پھر عشاء کی نماز کے بعد اس نام پر دم کریں۔

دم یہ ہے: کھارے سمندر اوندے وچ اوچا پھ اوندے اوتے بیٹھا راجہ کوگر (فلاں نام والی گائے یا بکری یا بھینس نام لے

100 نیم کی کوئیل اور سوکالی مرچ کے انوکھے سچے کرشمے

صبح مجھے پنشن لینے جانا تھا تو میں پارک نہ جا سکی رات کو جب میں پارک گئی تو وہی دوست جو مجھے ”نیم حکیم“ کہتی تھیں ہنس ہنس کر بتا رہی تھیں کہ نیم حکیم نے سب عورتوں کو نیم کی کوئیلوں پر لگا دیا جب دوسرے دن گئی تو تمام نیم کے بیڑوں سے نیم کی کوئیلیں غائب تھیں محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا اور آپ کے رسالہ عبقری کا ساتھ جنوری 2013ء سے ہے۔ ہوا یہ کہ بفرزون کراچی میں میں اکثر دینی کتابیں تقریباً دس سال سے لیتی ہوں اور اکثر تقسیم کرتی ہوں تو جب میں کتاب والے کی دکان پر گئی تو ایک شخص پریشان کھڑا ہوا دکاندار کو اپنے کسی رشتہ دار کے آپریشن کا بتا رہا تھا تو میں نے اسے ایک وظیفہ بتا دیا، چند دن بعد گئی تو اس نے کہا کہ اس بندے کا آپریشن نہیں ہوا، اس نے مجھے مزید کہا کہ اس طرح کے وظیفے آپ میری ڈائری میں لکھوا دیا کریں میں نے دو تین وظیفے اسے اور بتا دیئے۔ جب تیسری دفعہ گئی تو اس نے مجھے عبقری دیا اور کہا اب آپ یہ پڑھا کریں۔ بہر حال میں نے قیمت ادا کر کے لے لیا، کیونکہ مجھے ان چیزوں کی شروع سے ہی جستجو رہتی ہے۔ جب گھر آکر پڑھا تو اس میں تو بڑے قیمتی موتی تھے سو ہم عبقری کے مستقل خریدار ہو گئے اور جب عبقری میں، میں نے نیم کی گولیوں کا پڑھا تو فوراً خیال آیا کہ کیوں نہ میں ان کو بنا کر استعمال کروں سو میں نے تقریباً نیم کی سو پچاس اور سو ہی کالی مرچ لے کر چنے برابر گولیاں بنا کر سکھائیں اور دو صبح، دو دو پہر اور دو رات کے کھانے کے بعد استعمال کرنا شروع کیں تو خاطر خواہ فائدہ ہوا۔ میرا حلقہ احباب ذرا وسیع ہے اور اکثر میں پارک میں ننگے پاؤں صبح سورج سے پہلے واک کرتی ہوں۔ قصہ مختصر کہ اپنی عادت کے مطابق کچھ نہ کچھ دوا میں بنا کر مفت تقسیم کرتی تھی اور کبھی دعائیں بتاتی ہوں اس طرح لوگوں کو فائدہ ہوتا ہے اور یوں ایک سے دوسرے کو پتہ چلتا گیا اور میری ایک دوست نے تو میرا نام ”نیم حکیم“ رکھ دیا بقول اس کے کسی کو کچھ بھی مسئلہ ہوتا ہے تمہارے پاس اس کا روحانی یا جسمانی علاج ضرور ہوتا ہے۔ الحمد للہ اللہ کے حکم سے بندہ ٹھیک بھی ہو جاتا ہے۔ بس پھر کیا تھا میں نے بہت ساری نیم کی کوئیلیں توڑیں اور گولیاں بنائیں اور پورے پارک میں سو گولی ہر عورت کو دی سب کو مختلف بیماریاں تھیں مگر شوگر کے مریض زیادہ تھے بہر حال ہم نے انہیں کہا کہ بھی ایک ہفتہ تو اپنی ادویات کے ساتھ کھانا دوسرے ہفتہ ڈاکٹر کی دوائی آدھی کھانا تیسرے ہفتے مزید کم کر دینا اور چوتھے ہفتے ختم کر دینا اور صرف نیم کی شدید کہ رو رہی تھی ہسپتال جانے کو تیار نہیں، میں نے زبردستی

نیم کی دو گولیاں کھلائیں، یقین کریں آدھے گھنٹے بعد وہ سکون سے سو رہی تھی۔ نواسہ جو ذرا کمزور سا ہے اس کے پیٹ میں درد ہوا اس کو نیم کی گولی کھلائی اور وہ ٹھیک ہو گیا۔ بڑی بیٹی کو موشن ہوئے تو تمام ڈاکٹرز کی موشن بند کرنے والی گولیاں کھائیں مگر موشن تو رکنے کا نام ہی نہیں لے رہے تھے اور لیٹرین کے چکر کاٹ کاٹ کر نڈھال گئی تو میں نے نیم کی گولیاں کھلائیں اور صرف دو گولی کھانے پر اس کے موشن رک گئے تو اس نے نیم کی گولیوں کا نام ہی پلٹ دیا اب وہ نیم کی گولیوں کو آب حیات کہتی ہے۔ اس کی پھوپھو عید والے دن آئیں تو ان کو شوگر ہے بیٹی نے ضد کر کے ان کو شیر خرما کھلایا اور کہا کہ آپ کھالیں میری امی کے پاس آب حیات گولیاں ہیں آپ کی شوگر نہیں بڑھے گی۔ انہوں نے کھائیں اور مانگ کر لے گئیں کچھ دنوں بعد میری اس نند نے کہا کہ باجی آپ پیسے لے لیں اور ہمیں وہ گولیاں اور دے دیں کہ میری شوگر پہلے 385 آتی تھی مگر گولیاں کھانے کے بعد 150 آتی ہے جب سے شوگر ہوئی ہے 380 سے کبھی کم نہیں ہوئی۔ خود مجھے تھائی رائیڈ کی بیماری تھی میں روزانہ ناشتہ سے پہلے دوا کی ایک گولی کھاتی تھی۔ مگر جب نیم کی گولیاں کھانے لگی تو میں رات کو شادی میں گئی صبح تھائی ایکسین کی گولی کھانا بھول گئی اور ناشتہ کر لیا یقین کریں مجھے سارا دن کچھ نہیں ہوا تو دوسرے دن میں نے جان بوجھ کر نہیں کھائی تب بھی کچھ نہیں ہوا میں نے گولیوں سے بھری بوتل کسی کو مفت دے دی جبکہ گولیاں مارکیٹ میں شارٹ تھیں اور پچاس روپے کی لایا تھا اس سے پہلے یہی گولیاں چھان کر 440 روپے کی لایا تھا اس سے پہلے یہی گولیاں صرف پچاس روپے میں سواتی تھیں اب میری بھانجی کو تھائی رائیڈ کی بیماری ہے اس کو بھی فائدہ ہے اور اب میں نے اپنے بھتیجے کو بھی گولیاں دی ہیں کہ بھائی آپ تو چار گولیاں کھاتے ہو یہ کھاؤ۔ بہن کا پتہ آپریشن سے نکال دیا گیا ہے اس کو کبھی قبض اور کبھی الرجی اور کبھی سینے میں جلن ہوتی اس کو فائدہ ہے۔ میری بیٹی کی دوست جو موٹی تھی اس نے کھائیں تو وزن کم ہونا شروع ہو گیا واقعی نیم کی گولیاں آب حیات ہیں۔ اللہ آپ کو اور عبقری سے منسلک ہر شخص کو نیم کی گولیاں بنانے والی کو سب کو لمبی عمر دے اور ہر فکر پریشانی سے آزاد کر دے۔ آمین!

(بھتیجہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

ماگھی اور اس دن کے بعد سے میں جب بھی مراقبہ کرتی ہوں مجھے حقیقت میں ایسا محسوس ہوتا ہے میرے والد صاحب میرے پاس ہیں۔ میں ان کو اپنے دکھ بتاتی ہوں خوشی بتاتی ہوں۔ میں الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی ایسا لگتا ہے مجھے کوئی خزانہ مل گیا ہو۔ میں نے مراقبے سے اور بھی بہت کچھ پایا ہے۔ اللہ کے نام کا نور محسوس کرتی ہوں اور روشنی محسوس کرتی ہوں آسمان سے آتی ہوئی اللہ تعالیٰ نے بہت رحمت کی چھاؤں رکھی ہوئی ہے مجھے یاد اور یہ صرف آپ کی دعاؤں کا نتیجہ ہے۔ (بھرتی افضل فیصل آباد) 23

چاند سا چہرہ صرف چند دن میں

میرے پاس تو ایسے بے شمار کس بھی آئے جنہوں نے بیوٹی پارلر کو نانی اماں کے گھر سے زیادہ اہمیت دی، بیوٹی پارلر نے جہاں مال، وقت اور سرمایہ ضائع کیا وہاں بیوٹی پارلر سے بے شمار لوگوں کو عزتوں کے دھوکے بھی اٹھانے پڑے لیکن پھر بھی چہرے کا حسن و جمال انہیں وہ نہ ملا جو ان کی چاہت تھی

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی چٹائی)

لوگوں کو یہ فارمولہ دیا یہ وہی لوگ تھے جو تمام سائنسی ٹونکے آزما چکے تھے اور طب و صحت کا تمام راز ان کے پاس تھا لیکن افسوس وہ بہت زیادہ مایوس رہے لیکن جب انہوں نے یہی ٹونکہ آزمایا اور یہی فارمولہ استعمال کیا تو ان کی طبیعت اور صحت ایسی بہترین رہی کہ خود عام آدمی گمان بھی نہ کر سکا۔ جیسا کہ میں نے پہلے بتایا کہ کتنے لوگ ایسے تھے جن کے گھروں کو طلاق سے صرف اسی ٹونکے نے بچایا۔ طلاق کی بنیاد حسن و جمال اور خوبصورتی کی کمی تھی بس! یہی ٹونکہ کچھ عرصہ استعمال کروایا اور صحت و تندرستی ان کی ایسی بہترین کہ یقین جانئے ایسے محسوس ہوا کہ جیسے کہ آج کی نئی نویلی دلہن ہے حالانکہ ان کی شادی کو کئی سال گزر چکے تھے۔ وہ لوگ جو بیماری کے بعد چہرے کی سیاہی، چھائیاں، داغ، دھبے اور پیلاہٹ کا شکار ہو گئے تھے اور وہ لوگ جن کے جسم میں خون کی کمی تھی یا حادثے یا عمر کے تقاضے کی وجہ سے ان کو کمزوری ہوئی اور ان کا چہرہ مایوسی اور پشیمانی کا شکار ہو گیا ایسے تمام لوگوں کیلئے میں نے اس فارمولے کو بہت آزمایا اور نہایت مفید پایا۔ یقین جانئے! یہ فارمولہ چہرہ اور چہرے کے حسن و جمال اور چہرے کی تازگی کو بہت زیادہ بہترین بنانے کے اعلیٰ درجے کا کامل اور بہترین درجے کا ایک مکمل فارمولہ ہے۔ آئیے! ہم اس فارمولے کی طرف توجہ کرتے ہیں۔

حوالہ: کنوار گندل جسے الیو ویرا بھی کہتے ہیں کا گودالے لیں اتنے ہی وزن میں اس کے اندر نیم کے پتے ڈال کر اس کو خوب گھوٹ لیں یا بلینڈر کے اندر بلینڈ کر کے اس کا بہترین پیسٹ بنالیں۔ اس کو فریج میں رکھیں۔ رات کو سوتے ہوئے چہرے پر اس آمیزہ کا ہلکا ہلکا مساج کریں اور چہرے پر جذب کریں، قدرت اور فطرت نے اس میں کچھ چیزیں رکھی ہیں: 1- چہرے کے چھائیاں ختم ہو جاتی ہیں۔ 2- داغ، دھبے بالکل صاف ہو جاتے ہیں۔ 3- دانے پیپ دار ہوں یا سیاہ منہ والے خشک کیل مہا سے بھی اس سے ختم ہو جاتے ہیں۔ 4- ابھرے ابھرے سیاہ داغ یا چہرے پر گڑھے وہ بھی بالکل کچھ عرصہ یعنی چند ہفتے چند مہینے لگانے سے بالکل صاف ہو جاتے ہیں ایسے لوگ جو چہرے کی خوبصورتی کیلئے بڑی بڑی کریمیں آزما کر تھک چکے ہیں ان کیلئے یہ ٹونکہ بہت

حسن و جمال کی تلاش ازل سے رہی صدیوں نہیں بلکہ ہزاروں سالوں سے رہی جائز حسن، ویسے بھی پسندیدہ ہے اور انسان کو اللہ نے یہی حسن جنت میں ایک نعمت بنا کر دینا ہے جس کا تذکرہ قرآن و حدیث میں بار بار آیا ہے۔ یہی حسن اگر صورت، سیرت، نقوش اور جلوؤں میں خوبصورتی کی شکل میں ڈھل جائے اور یہی حسن بازار کیلئے نہیں بلکہ اپنے محرم کیلئے ہو تو کیا کمال کی بات ہے۔ میرے پاس بے شمار کس بھی آئے اور ان کے طلاق کی وجہ صرف یہی چیز بنی کہ بیوی گھر سے باہر جاتی ہے تو بہت بن سنور کر جاتی ہے اور وہی بیوی اپنے شوہر اور گھر میں بہت زیادہ میلی اور بے ہنگم ہوتی ہے ایسا ہرگز نہیں! حسن کا تعلق تو ہے ہی اپنے محرم کیلئے یقین جانئے! کئی گھروں کی طلاقیں صرف اس وجہ سے ہوتے ہوئے رہ گئیں کہ ان کے شوہر کو یا بیوی کو حسن ظاہر کی طرف متوجہ کیا، کتنے مرد ایسے ہیں جو میلا کچھلا رہنا اپنے چہرے کو اور اپنے لباس کو حتیٰ کے جوتے کو درست نہ رکھنا اپنی سادگی سمجھتے ہیں دوسرے لفظوں میں ”گندگی کو سادگی کا نام دیا۔“ اسلام میں سادگی ضرور ہے لیکن گندگی نہیں ہے شوہر کو چاہیے کہ وہ اپنی بیوی کیلئے بیوی کو چاہیے کہ اپنے شوہر کیلئے اپنے آپ کو صاف ستھرا رکھے۔ لباس چاہے پرانا ہو حرج نہیں لیکن صاف ستھرا ہو۔ قارئین! آج آپ کو ایک نسخہ اور فارمولہ ایسا دے رہا ہوں جو آپ سوچ نہیں سکتے کہ نہایت سادہ لیکن جہاں انٹرنیشنل قیمتی سے قیمتی کریمیں ناکام ہو جائیں اور بیرون ممالک کے قیمتی سے قیمتی جوہر مایوس کر دیں حتیٰ کہ بہترین قسم کے وٹامنز آپ کو بے کار نظر آئیں تو پھر اپنی نظر کو ان چیزوں سے ہٹا کر فطرت کی طرف لے آئیں! فطرت ہمیشہ آپ کو آگاہی دے گی اور فطرت ہمیشہ آپ کو صحت و تندرستی دے گی۔ یاد رکھیے گا فطرت نے کبھی بھی کسی کو مایوس نہیں کیا۔ فطرت ہمیشہ انسان کی ساتھی ہے اور فطرت نے ہمیشہ انسان کا ساتھ دیا ہے۔ اس فارمولے کو آپ بہت اعتماد و اطمینان سے بنائیں اس کا کمال دیکھیں آپ کی طبیعت اور صحت یعنی چہرے کی تازگی ایسے روشن اور آبدار ہوگی کہ آپ اش اش کر انھیں گئے میں نے کتنے

کمال کا ہے۔ آئیے! ہم فطرت کی طرف لوٹیں! فطرت ہمیں سدا پکارتی رہتی ہے لیکن ہم فطرت کو چھوڑ کر غیر فطری زندگی کی طرف جب آتے ہیں تو غیر فطری زندگی ہمیشہ وقتی فائدہ شاید دے دے لیکن وقتی فائدے کے ساتھ ساتھ ہمیں ہمیشہ کے بڑے بڑے روگ اور تکالیف دے جاتی ہیں۔ یہ پیسٹ بنا کر آپ چند دن فریج میں رکھ سکتے ہیں چاہے تو تازہ بنا لیں جتنا تازہ اور فریش بنائیں گے اتنا زیادہ آپ کو فائدہ ہوگا۔ میرے پاس تو ایسے بے شمار کس بھی آئے جنہوں نے بیوٹی پارلر کو نانی اماں کے گھر سے زیادہ اہمیت دی، بیوٹی پارلر نے جہاں مال، وقت اور سرمایہ ضائع کیا وہاں بیوٹی پارلر سے بے شمار لوگوں کو عزتوں کے دھوکے بھی اٹھانے پڑے لیکن پھر بھی چہرے کا حسن و جمال انہیں وہ نہ ملا جو ان کی چاہت تھی اور ان کی ڈیمانڈ تھی۔ لیکن جب وہی لوگ فطرت کی طرف لوٹے اور انہوں نے یہی سادہ کریم یعنی یہی پیسٹ استعمال کیا وہ حیران رہ گئے حتیٰ کہ چہرے کے غیر ضروری بال بھی اسی کریم سے کچھ عرصہ کے استعمال سے ایسے ہو گئے کہ محسوس نہیں ہوتا تھا کہ چہرے پر غیر ضروری بال ہیں بھی سہی یا نہیں۔ چہرہ گلاب کے پھول کی طرح اور انار کی کلی کی طرف چمکتا مہکتا اور تندرست ہو جاتا ہے اور چہرے کے اندر خوشنمائی اور خوبصورتی بڑھ جاتی ہے اور چہرہ ایک بہترین خوبصورت چاند سا مکھڑا بن جاتا ہے۔ آئیے ہم اپنی زندگی کو اس فطری نعمت کی طرف مائل کریں اور فطری نعمت پر ہماری توجہ بڑھتی چلی جائے۔ بس قارئین چلتے چلتے ایک بات کہہ دوں انسان کی فطرت میں ایک چیز ہے جہاں رقم اور پیسے زیادہ لگیں وہاں انسان بہت متوجہ ہوتا ہے اور جہاں مال کم ہو یا چیز مفت میں ملے وہاں انسان متوجہ نہیں ہوتا یا پھر اسے اتنی اہمیت نہیں دیتا۔ جتنی اہمیت دینی چاہیے۔ ٹونکہ چھوٹا سا لیکن اس کو اہمیت دیں یہ ٹونکہ اصل میں مجھے ایک عبقری پڑھنے والے نے خط میں لکھا۔ ٹونکہ بہت لا جواب ہے۔

تبیع خانہ میں محاسنین کی آمد

19 مئی بروز جمعرات کو کفیل شاہ صاحب تبیع خانہ اور دفتر ماہنامہ عبقری میں تشریف لائے اور آئی ٹی کے شعبہ کا وزٹ کیا اور عبقری آئی ٹی اور تبیع خانہ کی ترقی دیکھ کر خوشی کا اظہار کیا اور دعاؤں سے نوازا۔

(بقیہ: روحانی کیفیت)

100 مرتبہ روزانہ۔ 11۔ اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْاَخْيَارِ وَمَنْفَعُهُمْ وَالْاَهْوَاتِ سِوَاكَ مَرْتَبَةً كَرَّمَكَ ابْ اِيْكَ تَبِيعْ رُوزَانَه پڑھتی ہوں۔ اس کے علاوہ دو اصول خزانہ اور بیعت والی تسبیحات بھی پڑھتی ہوں۔ یہ تمام اعمال کرنے کیلئے تقریباً ایک دن میں گیارہ گھنٹے درکار ہوتے ہیں اور اللہ تعالیٰ تبیع خانہ سے جڑنے کے بعد پہلے جس لڑکی نے بھی نماز تک نہیں پڑھتی تھی اب یہ تمام اعمال اللہ تعالیٰ مکمل کر کے سوتی ہے۔ (ح. ف)

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمونی علاج

جوانی لفاظ ضرورت بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

پیشانی
اور بد حال
کھانوں کے
الجھن خطوط اور
ساحب جواب

آپ مصروف دن گزاریں گی تو آپ کے ذہن سے خیالات خود بخود نکلنا شروع ہو جائیں گے۔ صبح فجر کی نماز پڑھیں اور نماز کے بعد صحت پر یا باپردہ کھلے ماحول میں لمبے لمبے سانس لیں اس سے آپ کی دماغی صحت پر بہت اچھا اثر پڑے گا۔ تعلیم کے حوالے سے سوچنا بند کر دیں اس طرح کے خیالات آپ کو مزید دھکی کر دیں گے۔

پہننے میں بدبو: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے پسینے میں بدبو ہے نہاتی ہوں تھوڑی دیر بعد پھر بدبو آتی ہے چہرے اور کمر پر دانے بہت زیادہ نکلتے ہیں۔ قبض بھی ہے۔ مجھے نفسیاتی مسئلہ یہ ہے کہ میں بار بار نہاتی ہوں۔ ہر وقت سوچتی رہتی ہوں۔ قبض کا مسئلہ بھی ہے۔ جسم سے ہر وقت بدبو آتی رہتی ہے حالانکہ اتنا نہاتی ہوں مگر نہیں جاتی۔ (ا۔ن)

مشورہ: آپ کا مسئلہ کوئی اتنا بڑا نہیں جس کی وجہ سے آپ اتنی زیادہ پریشان ہیں۔ آپ کا مسئلہ نفسیاتی بالکل بھی نہیں ہے آپ جب بھی نہائیں پانی میں شیم کے پتے ابال لیں پھر اس پانی سے نہائیں۔ پسینے کی بدبو سے نجات کیلئے عبقری دوا خانہ کی "خون صفا" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ رات کو سوتے وقت نیم گرم دودھ ایک گلاس میں ایک چمچ اسپنول کا چمکا اور ساتھ چند قطرے روغن بادام ڈال کر پیئیں۔ جب آپ کے پسینے کی بدبو دور ہوگی آپ کا بار بار نہانا بھی ختم ہو جائے گا۔

(بقیہ: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی مصروفیات)

آخر میں اور ایک جنازہ ڈاکٹر معین الدین صدیقی کا پڑھایا۔ مسئلے اور جنازے سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم گریز کرتے ہیں اور فرماتے ہیں کہ میں اپنے آپ کو اس کا اہل نہیں سمجھتا اور اسی شام واپس لاہور روانہ ہوئے۔ 14 جنوری 2016 بروز جمعرات رات بھر دھند میں تقریباً گیارہ گھنٹے کا سفر کرتے ہوئے احمد پور شرقیہ پہنچے۔ پھر وہاں سے قلعہ ریر اور روحانی جسمانی مریضوں کو طبیعتی وقت دیا۔ انکا سفر کھیر سر صحرائے ویرانے میں شروع کیا، رات وہاں گزار دی، دوسرے دن دوپہر دو بجے کے بعد قلعہ خانہ اور اخبار کے دفتر کی غنی عمارت (پرانی عمارت) میں درس دے، دعا کا اہتمام اور اس کے بعد انکا اہتمام تھا۔ دور پر سے خواتین اور مردوں نے بہت زیادہ شرکت کی۔ اس کے بعد لاہور واپسی کا سفر شروع کیا۔ 21 جنوری بروز جمعرات درس کے بعد دکناء اور جھڑکو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے خصوصی وقت دیا۔ ساری بات کا ٹیڑھائی تھا کہ حقوق کو آخر تک کایس کیے جوتا ہے۔ 22 جنوری بروز جمعہ طلعت پارک شیراکوٹ لاہور تقویٰ مسجد میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے جمعہ سے قبل درس دیا اور دعا فرمائی۔ 7 فروری بروز اتوار فیصل آباد درس: صبح نماز فجر کے بعد احباب کے ساتھ روانگی ہوئی۔ تقریباً 8 بجے فیصل آباد کے مقامی سکول میں پہنچے جہاں پر مجلس منہجی کا انعقاد کیا گیا تھا۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو سکول میں موجود ٹیچرز (جنہوں نے باپردہ انتظام کیا ہوا تھا) کو مختلف اعمال کے فوائد بتائے۔ اس مجلس کے بعد درس گاہ پہنچے۔ جہاں مرد و خواتین کا علیحدہ باپردہ انتظام تھا اور بہت بڑی تعداد میں لوگوں نے شرکت کی۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے درس کے بعد لوگوں کو چند نونگے بتائے اور کچھ ٹوکوں کے فوائد لوگوں سے پوچھے۔ درس کے بعد آہوں اور سسکیوں بھری دعا ہوئی۔ دعا کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ایک مجلس کے کھر تشریف لے گئے جہاں دوپہر کا کھانا کھایا اور کھانے اور نماز ظہر کے بعد واپس لاہور کو روانہ ہوئے۔

میں سفر کر سکوں۔ (ایم ایس، میا لوالی)
مشورہ: آپ کا سب سے بڑا مسئلہ وہم ہے آپ کے ذہن میں یہ وہم بیٹھ گیا ہے کہ میں نے بغیر اسے سی اور فرنٹ سیٹ کے علاوہ بس میں سفر کیا تو میری طبیعت خراب ہو جائے گی اور اسی وجہ سے ایسا ہوتا ہے۔ طبی طور پر آپ کو ایک مشورہ بھی دیتا چلوں کہ جب بھی سفر کریں ساتھ عبقری دوا خانہ کی "سٹر شفا" رکھیں اور دماغی طور پر خود کو تیار کریں کہ یہ سب میرا وہم ہے میں کسی بھی سیٹ اور بس میں بیٹھ جاؤں میری طبیعت خراب نہ ہوگی۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ کے بعد آپ کی طبیعت بہتر ہو جائے گی۔

ذہنی مسائل کا شکار: میرا مسئلہ یہ ہے کہ ہمارا سارا خاندان ماشاء اللہ پڑھا لکھا ہے میں بھی بچپن میں بہت زیادہ لائق رہی ہوں مگر بعد میں ذہنی صحت کے مسائل کا شکار ہو گئی اور مزید تعلیم حاصل نہ کر سکی۔ میری تعلیم صرف میٹرک ہے جس کی وجہ سے سارے خاندان والے مجھے عجیب و غریب نظروں سے دیکھتے ہیں کہ میں نے آگے کیوں نہ پڑھا۔ اس کے علاوہ میرے ساتھ نفسیاتی مسئلہ یہ ہے کہ ہر وقت میرے ذہن میں کوئی نہ کوئی کہانی چلتی رہتی ہے جس کی وجہ سے سوچ سوچ کر میں بیمار ہو جاتی ہوں میں چاہتی ہوں کسی نہ کسی طرح میں ان منفی خیالات پر قابو پاؤں۔ میں اپنے ذہن کو منانے کیلئے بہانے بھی ڈھونڈ لیتی ہوں اور شاید کبھی بھی خود کو سمجھا بھی لیتی ہوں مگر کچھ دن بعد پھر وہی کیفیت ہو جاتی ہے ان خیالات کی شدت اتنی زیادہ ہوتی ہے کہ مجھے لگتا ہے کہ شاید میرا دماغ پھٹ جائے گا۔ (سجن ساہیوال)

مشورہ: اپنے رویے میں بہتری لانے کیلئے اور خوشحال زندگی گزارنے کی خواہش پیدا کرنے کیلئے اپنے بارے میں رائے اور الفاظ بدلنے کی ضرورت ہے مثلاً میں ایسی ہی ہوں جیسے کہ اور سب لوگ ہیں۔ ہر صبح اپنے آپ سے کہیں آج مجھے ضرور کچھ بہتر کام کرنا ہے۔ یہ تیاری ہے اس فکر کو دور کرنے کی جو اپنی حالت کو لوگوں کے سامنے ظاہر نہ ہونے دیں۔ اپنی سوچ کو بدلیں بلا وجہ سوچنا بند کریں لگتا ہے کہ آپ کے پاس مصروفیت بالکل بھی نہیں ہے گھر کے کام کاج میں دلچسپی لیں والدہ کے ساتھ کچن میں وقت گزاریں گھر کے دوسرے کاموں میں سارا دن مصروف رہیں۔ جب

زبان میں لکنت: میں ایک مسئلہ لے کر حاضر خدمت ہوں امید ہے آپ مشورہ سے ضرور نوازیں گے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری زبان میں تھوڑی سی لکنت ہے جس کی وجہ سے مجھ سے "ف" جیسے کچھ الفاظ ادا نہیں ہوتے۔ مہربانی فرما کر حل تجویز کیجئے۔ (عبدالرحمن احد سیالکوٹ)

مشورہ: آپ اس کے حل کیلئے کسی سپیشلسٹ ڈاکٹر کو چیک کروائیے۔ نفسیاتی طور پر میرا مشورہ ہے کہ جو خیال آپ میں مایوسی پیدا کرے اسے اپنے دل و دماغ سے نکال دیں آپ صرف یہ سوچ لیں کہ آپ کا تو صرف ایک لفظ کا مسئلہ ہے مگر کتنے ایسے ہیں جن کے پاس بولنے کی ہی صلاحیت نہیں اللہ نے آپ کو زبان دی ہے بولنے کی صلاحیت دی ہے بہترین صحت دی ہے تو صرف ایک لفظ کی وجہ سے اتنی پریشانی کیوں؟ خود اعتمادی پیدا کریں انشاء اللہ آپ کی کامیابیوں سے آپ کی یہ چھوٹی سی محرومی ایسی دے گی کہ آپ خود بھی بھول جائیں گے۔

شادی نہیں ہو رہی: محترم میں کافی عرصہ سے میں ایک پریشانی میں مبتلا ہوں اسی وجہ سے میری طبیعت بھی اب خراب رہنا شروع ہو گئی ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری شادی نہیں ہو رہی رشتہ والے آتے ہیں دیکھ کر چلے جاتے ہیں مگر کوئی جواب نہیں دیتا۔ سب بہن بھائیوں کی شادی ہو گئی مگر میری نہیں ہو رہی کیا میں ہمیشہ ایسے ہی رہوں گا؟ (عابد)
مشورہ: بہر حال اس مشکل میں ذہنی دباؤ اور طبیعت کا بگڑنا آپ کی شخصیت کو کمزور کر دے گا لہذا حوصلہ سے کام لیں۔ آپ بنا کسی ڈیمانڈ کے شادی کیلئے تیار ہو جائیں پاکستان میں تو ویسے بھی لڑکیوں کی شادی ایک بہت بڑا مسئلہ ہے جب آپ جھیز کی ڈیمانڈ کے بغیر شادی کیلئے رضامند ہوں گے تو انشاء اللہ امید ہے کہ آپ کی جلد شادی ہو جائے گی۔ جب شادی ہو جائے گی تو آپ کی صحت بھی ٹھیک ہو جائے گی۔

سفر کا عذاب: میرا مسئلہ یہ ہے کہ جب میں سفر کرتا ہوں تو کوچ خصوصی طور پر پچھلی سیٹوں پر بیٹھنے سے میرا دل ڈوبنے لگتا ہے گھبراہٹ محسوس ہوتی ہے اور نفسیاتی طور پر مجھے پہلے احساس ہونے لگتا ہے کہ اب میرا سفر کرنا مشکل ہے۔ اس کے علاوہ بغیر اسے سی کوچز اور بسوں میں سفر نہیں کر سکتا۔ براہ مہربانی میری رہنمائی فرمائیں تاکہ میں ہر قسم کی گاڑی

تَحْسَنی کلام میں خیر اور شر معلوم کرنے کیلئے آزمودہ ستارہ

ہر فرض نماز کے بعد شہادت والی انگلی سجدہ والی جگہ پر لے جائیں اور تین دفعہ انگلی کو گول دائرے کی صورت میں گھما لیں اور یہ الفاظ تین مرتبہ پڑھیں یا اللہ یا زحمن یا زحیم اور پھر انگلی کو اٹھا کر جہاں تکلیف ہو وہاں لے آئیں اور گول دائرے کی صورت میں انگلی کو پھیریں

کسی کام میں خیر اور شر معلوم کرنے کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کافی عرصہ کے بعد عبقری میں حاضری کی سعادت حاصل کر رہا ہوں۔ الحمد للہ آپ عبقری میں ہر ماہ کے اعمال اور وظائف چھاپتے ہیں رمضان میں اعمال شائع ہوئے جنہیں کرنے کا موقع ملا۔ عبادت کا بہت لطف آتا ہے۔ میرے پاس ایک عمل ہے جو کاروباری حضرات کیلئے لا جواب ہے۔

کسی امر سے پہلے اللہ تعالیٰ سے مشورہ کرنا کہ اس کام میں میرے لیے شر ہے یا خیر۔ اوکاڑہ کے بہت عابد زاہد بزرگ تھے ساری زندگی زہد اور تقویٰ میں گزاری۔ وہ فرماتے کہ میں سارے سال میں ایک سودا کرتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ اس میں مجھے سارے سال کا رزق عطا فرما دیتے ہیں۔ فرمایا کہ میں ہر سودا سے پہلے درج ذیل استخارہ کر لیتا ہوں۔ ایک دفعہ میں نے استخارہ کیا کہ چاندی خرید لوں! ابھی سودا ہوا ہی تھا اور نکو رہا تھا کہ ریٹ بڑھ گیا جن سے چاندی خریدی تھی انہی کو بیچ دی۔ ایک گھنٹہ میں ستر ہزار روپے کا نفع ہوا۔ ایک دفعہ استخارہ میں آیا کہ پیاز خرید لیں! میں خریدتا رہا اور بیچتا رہا اس میں ننانوے ہزار کا نفع ہوا۔ ایک اور بزرگ بہاولنگر میں رہتے ہیں انہوں نے واقعہ سنایا کہ میں آڑھت کا کاروبار کرتا ہوں۔ میرے بھائیوں نے پوچھا کہ کپاس کا سیزن ہے کیا کپاس خرید لیں؟ میں نے استخارہ کر کے بتایا کہ نہ خریدیں۔ سب آڑھتی کہتے کہ تم بدھو ہو کہ سیزن ہے اور تم کپاس نہیں خریدتے۔ بھائی کہتے ہمیں ہمارے بزرگوں نے منع کیا ہے۔ جب سیزن گزر گیا تو استخارہ کیا تو آیا کہ اب کپاس خرید لو، اس سیزن میں سب آڑھتیوں کو نقصان ہوا، بعض کی جمع پونجی ڈوب گئی! کچھ لوگوں نے اچھی کپاس روک لی تھی وہ ہم نے خرید لی ستر ہزار کا نفع ہوا۔

استحارہ کا طریقہ: جس امر کیلئے استحارہ کرنا ہو ذہن میں رکھ کر دو رکعت نماز نفل پڑھیں۔ جب اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ پڑھیں تو اس کو بار بار پڑھیں حتیٰ کہ چہرہ خود بخود پھر جائے اگر دائیں طرف چہرہ پھر جائے تو اس امر میں خیر ہے اور بائیں طرف پھر جائے اس میں شر ہے۔ اس امر کو

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا
لکڑ ہضم پتھر ہضم حقیقت میں ممکن

لکھو ہضم پتھر ہضم حقیقت میں ممکن ہے: هو الشانی: نوشادرانار
وانہ مرج سیاہ اجوائن دیسی سونف گل سرخ زیرہ سفید
پودینہ الائچی کلاں نمک خوردنی الائچی خورد نمک سیاہ تمام
چیزیں دو تولہ اور ست لیموں ایک تولہ لے کر ان تمام اشیاء کو
باریک پیس لیں۔ پودینہ اور گل سرخ آپ گھر میں بھی سکھا
سکتے ہیں۔ کھانے کے بعد چائے کا چمچ ایک عدد ہمراہ پانی
کھائیں ہمیشہ کیلئے معدے کی تکلیف سے محفوظ رہیں۔

رزق کی تنگی دور کرنے کیلئے

گھر میں رزق کی تنگی دور کرنے کیلئے تمام بہن بھائی ان باتوں پر عمل کریں۔ انشاء اللہ گھر میں رزق کی برکت ہوگی۔ دنیا میں بھی سکون ملے گا اور قبر اور آخرت بھی بہنے لگی۔ ﴿ہم﴾ جھوٹ کبھی نہ بولیں؛ ہمیشہ سچ بولیں کیونکہ جھوٹ رزق کو کھا جاتا ہے۔ ﴿ہم﴾ نماز کی پابندی کریں اور ہمیشہ حلال رزق استعمال کریں۔ ﴿ہم﴾ ہر نماز کے بعد تسبیحات فاطمہؑ ایک دفعہ آیت الکرسی اور ایک دفعہ سورۃ الم نشرح پڑھیں۔ ﴿ہم﴾ رات سونے سے پہلے سورۃ یٰسین اور سورۃ واقعہ پڑھیں۔ ﴿ہم﴾ جب بھی گھر واپس آئیں تو داخل ہونے سے پہلے آیت الکرسی پڑھ لیا کریں۔ ﴿ہم﴾ گھر میں کوئی ہو یا نہ ہو فوراً سلام کریں اور ایک دفعہ کوئی سا بھی درود شریف اور ایک دفعہ سورۃ اخلاص پڑھ لیا کریں۔ ﴿ہم﴾ حسب توفیق ہر ماہ صدقہ کر دیا کریں مگر حلال رزق سے اللہ پاک حرام کھانے والوں کی نماز روزہ اور کوئی بھی نیک عمل قبول نہیں کرتا۔ ﴿ہم﴾ زکوٰۃ پابندی سے ادا کیا کریں۔ صدقات اور زکوٰۃ سے رزق بڑھتا ہے کم نہیں ہوتا۔ موتیا کی بیماری دور کریں: اگر آنکھوں سے پانی آ رہا ہو یا موتیا اتر رہا ہو تو تین سے چار جامن کی گٹھلیاں خشک کر کے پیس لیں اور اس کا سفوف صبح وشام تقریباً چوتھائی گلاس پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ جامن کی گٹھلی ہم وزن شہد میں ملا کر پیٹ بتالیں پھر سلائی کی مدد سے صبح شام آنکھوں میں لگا لیں۔ اس آسان سی دوائی سے موتیا کی بیماری ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (بحوالہ: عبقری جلد 4)

قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

اختیار نہ کریں۔ ہر معاملہ میں استخارہ کریں خواہ سفر ہو یا تجارت یا رشتہ جو بھی نیا کام شروع کریں استخارہ ضرور کریں۔ (حکیم ریاض حسین، مکتوا ل میا نوالی)

کینسر کا آسان آزمودہ روحانی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خدائے بلند و بزرگ سے آپ کیلئے اہل خانہ آپ کے ادارہ ساتھی اور تمام امت مسلمہ کیلئے یہی دعا ہوتی ہے کہ سدا آباد خوش و خرم رہیں اور آپس میں محبت اور پیار رہے۔ ترقی کا نیا سامان فراہم ہوتا رہے۔ آمین ثم آمین۔

کینسر کا مجرب عمل عبقری کیلئے: یہ عمل ایک بزرگ کی عطا ہے۔ عمل: شروع میں ایک تسبیح پشیم اللہ الرَّحْمٰن الرَّحِیْم پڑھ کر گیارہ سو مرتبہ قرآنی آیت کا حصہ پڑھیں مُسَلِّمَةً لَا شِیْئَةَ فِیْهَا (البقرہ 71) پانی اور فروٹ اور دوائی پر پچیس دفعہ پھونک ماریں، فارغ اوقات میں یہ اوپر والی قرآنی آیات کا ورد جاری رکھیں اور اس پانی کو دن بھر استعمال کریں۔

عمل نمبر 2: ہر فرض نماز کے بعد شہادت والی انگلی سجدہ والی جگہ پر لے جائیں اور تین دفعہ انگلی کو گول دائرے کی صورت میں گھمائیں اور یہ الفاظ تین مرتبہ پڑھیں **يَا اَللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِيْمُ** اور پھر انگلی کو اٹھا کر جہاں تکلیف ہو وہاں لے آئیں اور گول دائرے کی صورت میں انگلی کو پھیریں اور پھر یہی الفاظ **يَا اَللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِيْمُ** پڑھیں۔ پھر یہی انگلی سر سے لے کر ایک پاؤں اور دوسرے پاؤں سے لے کر سر تک گول دائرے کی صورت میں گھمائیں اور یہی الفاظ **يَا اَللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ يَا رَحِيْمُ** پڑھیں۔ فارغ اوقات میں ان الفاظ کی تسبیح کرتے رہیں اور مریض سے کہیں وہ بھی ورد کرتا رہے انشاء اللہ فیض یاب ہوگا۔ بفضلہ تعالیٰ لا علاج مریض اس عمل سے صحت یاب ہو چکے ہیں۔ آخر میں دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ ہر مسلمان کو صحت کاملہ نصیب عطا فرمائے۔ (محمد ادریس)

عبقری کی سابقہ

فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقتیوں رزق کی تحفہ پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ
زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی
فہموں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

گھر بیٹھے کتاب اور ایسا منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر
0332-7552382 (26)

قبولیت دعا: اگر کسی کی جائز دعا قبول نہ ہوتی ہو تو وہ کیا روئے دن تک اسم یا تائو اب کا روزانہ کیا رہے سو مرتبہ درود کرے اس کے بعد روزانہ دعا مانگے انشاء اللہ جائز دعا قبول ہوگی۔

بچو! والدین کو سمجھائیں کہ ہمیں حلال کھلائیں!

بیٹے! جب آپ قرآن پڑھتے ہو تو ایسا کیا ہوتا ہے۔ تم اس کے الفاظ شاید نہیں سمجھ سکتے اور ہر چیز یاد رکھ سکتے لیکن جب آپ اسے پڑھتے ہو تو آپ اندر اور باہر سے بدل جاتے اور ہر چیز یاد رکھ سکتے لیکن جب آپ اسے پڑھتے ہو۔ یہ اللہ کا ہم پر خاص فضل ہے

کھالوں مگر تمہاری اجازت نہ تھی مگر میں نے انتہائی خواہش پر ایک انار میں سوئی سے سوراخ کر کے اپنی خواہش کی تکمیل چاہی اور میں نے ایسا ہی کیا۔ یہ اس انار کے چند قطرے جو پیچنے کے ہی اثرات ہیں کہ آج ہمارا بچہ اس قسم کی شرارتیں کرتا ہے اور اسی وجہ سے بابا بہشتی نے اس کو حرام خور کہا ہے وہ بالکل ٹھیک کہا ہے۔ پیارے بچو! یہ ایک حرام خور کی کہانی ہے۔ آپ نے دیکھا کہ حرام کھانے کے انسان پر کیا اثرات بد ہوتے ہیں۔ آپ خود بھی حرام سے بچیں اور اپنے والدین کو بھی سمجھائیں کہ ہمیں صرف حلال کا لقمہ کھلائیں تاکہ ہم بڑے ہو کر آپ کا خوب نام روشن کر سکیں۔ شاید کہ تیرے دل میں اتر جائے میری بات۔ (عزیز الرحمن عزیز مرحوم پشاور)

قرآن پڑھیں اور گھر والوں کو بھی پڑھائیں

پیارے بچو! ایک بوڑھا آدمی پہاڑوں میں ایک کھیت میں اپنے ایک پوتے کے ساتھ رہتا تھا۔ ہر صبح دادا جی جلدی اٹھتے اور پکن کی میز پر بیٹھ کر اپنا قرآن پڑھتے۔ ان کا پوتا بھی انہیں کا پی کرنا چاہتا تھا اور اسی طرح پڑھنے کی ہر ممکن کوشش کرتا۔ ایک دن پوتے نے کہا دادا جان میں بالکل آپ کی طرح قرآن پاک پڑھنا چاہتا ہوں لیکن مجھے کچھ سمجھ نہیں آتا اور میں کیسے سمجھ سکتا ہوں میں جیسے ہی کتاب کو بند کرتا ہوں سب کچھ بھول جاتا ہوں۔ مجھے قرآن پڑھنے کیلئے کیا چیز کرنی ہوگی۔ دادا جان نے خاموشی سے پتھر، کوئلے بھرنے والی نوکری جو چولہے میں ڈالنے کیلئے رکھی تھی اٹھائی اور پوتے کو کہا یہ کوئلے کی نوکری لے جاؤ اور دریا میں ڈال دو اور مجھے ایک نوکری پانی بھر کر واپس لا کر دو۔ لڑکے نے ایسا ہی کیا۔ مگر تمام پانی راستے میں گھر پہنچنے سے پہلے ہی بہہ گیا۔ دادا نے اور کہا کہ تم اگلی بار ذرا تیزی سے نوکری بھر کر لے آنا لڑکا پھر گیا مگر پھر خالی نوکری۔ سانس لیتے ہوئے اس نے دادا سے کہا یہ مشکل کام ہے کہ نوکری پانی کی بھری ہوئی آئے۔ وہ اس کی بجائے ایک ڈول یا بالٹی لے آتا ہے۔ بوڑھے دادا نے کہا مجھے نوکری پانی کی چاہیے ڈول نہیں۔ تم زیادہ کوشش نہیں کر رہے اور پھر وہ لڑکے کو دیکھنے کیلئے باہر گئے۔ اس وقت لڑکا جانے لگا کہ یہ ناممکن ہے۔ لیکن وہ اپنے دادا کو دکھانا

بچو! رزق حرام سے خود بھی نکلیں اور دل کو بھی بچائیں پیارے پیارے ننھے منے بچو! آج میں آپ کے علم میں یہ بات لانا چاہتا ہوں کہ لقمہ حرام کھانے سے جو کچھ جسم و جان پر عمل اور رد عمل ہوتا ہے وہ شاید آپ کے علم میں نہ ہو تو دل کے کان پوری توجہ اور پوری ہوشیاری سے کھول کر پوری پوری دلجمعی سے پڑھیے اور پوری توجہ سے بات کو دل میں بٹھانا ہی اصل کام ہے اور دل میں رکھنا ہے کیونکہ پیارے بچو کسی بھی وقت اگر ضرورت پڑے تو رکھی ہوئی چیز کو نکال لائیں اور کام میں لائیں۔ کسی بھی بزرگ کی بات کو یاد رکھنا علم سے محبت ہے۔ ہاں تو لقمہ حرام سے جو کچھ ہوتا ہے تمام جسم پر (روحانی و جسمانی) اثر انداز ہوتا ہے۔ ایک خاتون جو کہ بیمار تھیں ان کا شوہر کہیں سے دو عدد انار کسی سے امانت کے طور پر لایا کہ یہ واپسی ضروری ہے میں یہ لے کر واپس جاؤں گا۔ لہذا امانت میں دیانت ضروری ہے جب دو چار دن کے بعد امانت رکھوانے والا حاضر ہوا تو اس نے ان کو دو انار واپس کر دیئے وہ اسے لے کر واپس اپنے گھر کی طرف لوٹا اور تقریباً چھ سال کے بعد ایک بزرگ بہشتی اپنی مشکیزہ اٹھائے جا رہے ہیں کہ ایک بچہ جس کی عمر چھ سے سات سال تھی نے ہاتھ میں سوراخ کرنے والا سوا اٹھایا ہوا تھا اس نے اس سے مشکیزہ میں سوراخ کر دیا بابا بہشتی نے پلٹ کر دیکھا تو اس نے کہا کہ یہ بچہ تو مجھے حرام خور لگتا ہے جب یہ بات اس بچہ کے والد بزرگوار تک پہنچی تو اس نے اپنی بیوی پر دباؤ ڈالنا شروع کر دیا کہ بتاؤ یہ کیا جراسے؟ بیوی بڑی نیک سیرت خاتون تھیں ان سے کبھی بھی کوئی غلطی نہ ہوئی تھی۔ لیکن ایک دن اس کے شوہر نے بڑے پیار سے اپنی بیوی کو پھر پوچھا اس وقت شاید انار کھا رہے تھے کہ نہ چاہتے ہوئے بھی (یہ انار کھاتے ہی) ان کیلئے ایک عجیب بات سامنے آگئی۔ بیوی نے کہا کہ جب آپ دو عدد انار جو کہ قدح داری تھے آپ لے کر آئے تھے آپ نے کہا تھا کہ یہ کسی کی امانت ہے اس کی حفاظت کرنا ہمارا کام ہے۔ مالک انار دو چار دن کے بعد انار کی وصولی کیلئے آگئے اور اپنا انار لے کر چلے گئے مگر جب میں بیمار تھی اور یہ بچہ میرے پیٹ میں پل رہا تھا تو مجھے شدید خواہش ہوئی کہ میں یہ انار

چاہتا تھا کہ اگر وہ اتنا تیز بھاگتا ہے جتنا کہ بھاگ سکتا تھا مگر پانی اس کے گھر پہنچنے سے پہلے ہی ایک ہو جاتا تھا۔ لڑکے نے دوبارہ نوکری دیا کہ اندر ڈالی نکالی اور تیز دوڑا، لیکن جب وہ دادا کے پاس پہنچا تو نوکری خالی ہو چکی تھی۔ سانس لیے بغیر اس نے کہا دیکھئے دادا جان! یہ بیکار ہے۔ دادا جان نے کہا: بس آپ سوچتے ہو کہ یہ بیکار ہے تم نوکری کی طرف دیکھو لڑکے نے نوکری کی طرف دیکھا اور پہلی بار اس نے جانا کہ نوکری بالکل مختلف ہے۔ یہ گندے پرانے پتھر کے کوئلے کے ساتھ تشکیل دی گئی ہے اور اب یہ اندر اور باہر سے بالکل صاف تھی۔ بیٹے! جب آپ قرآن پڑھتے ہو تو ایسا کیا ہوتا ہے۔ تم اس کے الفاظ شاید نہیں سمجھ سکتے اور ہر چیز یاد رکھ سکتے لیکن جب آپ اسے پڑھتے ہو تو آپ اندر اور باہر سے بدل جاتے اور ہر چیز یاد رکھ سکتے لیکن جب آپ اسے پڑھتے ہو تو آپ اندر اور باہر سے بدل جاتے ہو۔ یہ اللہ کا ہم پر خاص فضل ہے۔ لہذا قرآن پڑھتے پڑھتے انسان کے اندر تبدیلیاں آ جاتی ہیں۔ آپ پڑھیں اور گھر والوں کو بھی پڑھائیں۔ (انتخاب: سانول چغتائی، رانجھو چغتائی، اسماعیل زبیر چغتائی، سہول چغتائی، احمد پور شرقیہ)

مرشد نے خواب میں آکر وظیفہ بتایا اور مسئلہ حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے اپنے پیر و مرشد رحمۃ اللہ علیہ نے خواب میں آکر ایک وظیفہ بتایا جو الحمد للہ میں کئی سالوں سے کر رہی ہوں اور زندگی بہت آسان گزر رہی ہے۔ مسئلہ یہ تھا کہ میرے شوہر پر لاکھوں کا قرض آیا جس کی وجہ سے میں اور تمام گھر والے بے حد پریشان رہتے تھے رو رو کر تھک چکے تھے ہر طرح سے کوشش کر لی مگر قرض ختم ہونے کا نام نہ لیتا تھا۔ ایسے میں میرے پیر و مرشد رحمۃ اللہ علیہ خواب میں آکر ایک وظیفہ بتایا کہ بیٹی! روزانہ ایک ہزار مرتبہ درود شریف پڑھو اور سورۃ بقرہ کی آخری دو آیات چالیس مرتبہ پڑھو۔ درود شریف جو آپ نے بتایا وہ یہ ہے صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم۔ یہ ایک راز تھا مگر جب سے عبقری پڑھا تو پتا چلا کہ نخل نہیں کرنا۔ مخلوق خدا کو فائدہ دینا ایک مسلمان کا فرض اولین ہے اور جو بھی کر سکنے کی استطاعت ہو۔ یعنی جس کو جتنی توفیق ہو۔ یا الہی یہ وظیفہ جو بھی بندہ اپنی مشکلات، بندشوں، آفات و امراض وغیرہ کیلئے کرے اس وظیفہ کی برکتیں ان پر نازل فرما۔ ان پر اپنا خصوصی فضل و کرم نازل فرما اور جملہ تمام امت کی تکالیف کو رب کریم فرمادے اور محترم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو اللہ عزوجل آباد و شاد و خوشحال و اپنی نظر کرم تلے رکھے۔ آمین۔ (زینب عبدالباق)

دل میں ایمان نہیں: جو شخص یہ جانتا ہے کہ اس کو انجائیں گے (قیامت کے دن) اور اس سے حساب لیں گے اور پھر گناہوں سے نہیں چوکتا وہ ثابت کرتا ہے کہ اس کے دل میں مطلق ایمان نہیں۔

جنات نے اپنے بچے کا علاج مجھ سے کر لیا

حکیم صاحب! ہم کافی دیر سے آپ کا انتظار کر رہے ہیں اور یہ کہہ کر حکیم صاحب کا تھپا پکڑ لیا اور کہا جو آپ سمجھ رہے ہیں ہم وہی ہیں یعنی ہم جنات ہیں۔ ایک نیک کام کرو ہمارے ساتھ چلو ہمارا بچہ بیمار ہے حکیم صاحب ان کے ساتھ چل پڑے ایک جگہ پہنچے ایک بچہ بیمار تھا کارمیں پڑا ہوا تھا۔

جن کے بچے کا علاج وہ بنا دیوں گے

تحصیل پنڈواڈ خان کے گاؤں میں ایک سکول ماسٹر (جو کہ حکیم بھی ہیں) رہتے ہیں جن کے والد مرحوم حکیم تھے اور بے لوث علاج کرتے تھے اور اپنے بیٹے کو بھی بے لوث علاج کی وصیت کی ماسٹر صاحب جو کہ حکیم بھی ہیں نزدیکی گاؤں میں مریض دیکھ کر آ رہے تھے واپسی پر رات ہو گئی جب ایک بڑے پہاڑی نالے (کھال) کے پاس سے گزرے تو ایک مرد و عورت کو دیکھا سو چاربات گئے کون ہو سکتا ہے؟ سمجھ گئے جنات ہی ہوں گے اور جو زبانی یاد تھا کلام الہی پڑھنے لگ گئے رکے نہیں چلتے چلتے جب ان کے قریب سے گزرے تو وہ بولے حکیم صاحب! ہم کافی دیر سے آپ کا انتظار کر رہے ہیں اور یہ کہہ کر حکیم صاحب کا تھپا پکڑ لیا اور کہا جو آپ سمجھ رہے ہیں ہم وہی ہیں یعنی ہم جنات ہیں۔ ایک نیک کام کرو ہمارے ساتھ چلو ہمارا بچہ بیمار ہے حکیم صاحب ان کے ساتھ چل پڑے ایک جگہ پہنچے ایک بچہ بیمار تھا کارمیں پڑا ہوا تھا۔ حکیم صاحب نے دوائی دی اور کہا کل میرے پاس مزید دوا کیلئے آنا۔ بولے نہیں کل اسی جگہ جہاں آج آپ کو ملے ہیں ہم آپ کے منتظر ہوں گے۔ حکیم صاحب نے ایک ہفتہ علاج کیا اور وہ بچہ تندرست ہو گیا۔ جب وہ پیسے دینے لگے تو حکیم صاحب نے انکار کر دیا اور بولے کہ تم چوریاں کرتے ہو اور چوری کا پیسہ حرام ہے۔ ان کے اصرار کے باوجود حکیم صاحب نے پیسے نہ لیے تو وہ غائب ہو گئے اور اس کے بعد کبھی ان کے سامنے ظاہر نہ ہوئے۔ (ہندہ خدا)

نانی، والدہ اور میرا آزمودہ ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس گلے میں ٹانسلو ہوں یا ناک بند ہو اس کیلئے نسل در نسل آزمودہ ٹونک ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں:

ہوا شافی: صبح خالی پیٹ دیسی لہسن کے دو جوے (کلیاں) بغیر پانی کے باریک پس لیں اور اس پیسے ہوئے لہسن کو کاٹن برڈ کی مدد سے حلق میں کوا (حلق میں ایک گوشت کا لوتھڑا لٹکا ہوتا) اس پر لگانے کے بعد تقریباً تیس منٹ تک منہ کھول کر سورج کی شعاعیں حلق میں جائیں گہرے سانس لیں تو فائدہ پہلے دن سے ہی شروع ہو جاتا ہے مگر تین دن لازمی کریں۔ یاد رکھیے کہ سورج نکلنے کے وقت یہ ٹونک میری نانی، والدہ اور اب میرا آزمودہ ہے۔ (ا۔خ، بفرزون کراچی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری پچھلے کئی مہینوں سے پڑھتا ہوں اور الحمد للہ اس میں موجود وظائف پر عمل کرنے کی بھرپور کوشش کرتا ہوں۔ پچھلے ایک دو سال سے یا اس سے بھی زیادہ میری بہن جو غیر شادی شدہ ہے اس پر چند جنات کا اثر رہا۔ یہ بات مجھے اس وقت پتہ چلی جب میرے والدین حج کیلئے گئے۔ تو اس پر ظاہر ہونا شروع ہوئے۔ شروع شروع میں یہ جنات میری بہن کو بہت تنگ کرتے تھے۔ میرے آباؤ اجداد میں بڑے نامی گرامی بزرگ گزرے ہیں جن کے ساتھ جن ہوتے تھے۔ میری بہن پر جنات کا اثر بہت زیادہ تھا۔ انہوں نے ہمارے گھر میں اودھم مچایا ہوا تھا۔ جب میں ان سے بات کرتا تو وہ کہتے کہ اس بچی نے میرے بچے کو سکول میں جب وہ چھوٹی تھی مارا ہے تو میں اس کو کہتا کہ اس نے جان بوجھ کر تو نہیں مارا غلطی سے مرا ہو گا لیکن وہ ماننے کیلئے تیار نہ تھے۔ ان میں سے ایک جن جس کا نام "شانو" تھا۔ بہت زیادہ تکلیف دیتا تھا۔ میری بہن کو گلے سے پکڑتا تھا اور نیچے زمین پر اس کا سر مارتا اور مجھے غلیظ گالیاں دیتا اور کہتا انسان مجھے زہر لگتے ہیں۔ تم یہ گھر خالی کر دو میں تمہیں تین دن کی مہلت دیتا ہوں پھر دیکھ میں تیرے ساتھ کیا کرتا ہوں۔ یہ گھر میرا ہے میرے ساتھ شیاطین کا پورا لشکر ہوتا ہے۔ انہی دنوں ان میں کچھ اور جن ظاہر ہوئے جو اپنے آپ کو مسلمان کہتے تھے اور کہتے تھے کہ یہ غیر مذہب جن ہیں یہ آپ لوگوں کو تکلیف دینے کیلئے آئے ہیں اور ہم ان کے مقابلے میں آئے ہیں اب آپ فکر نہ کریں۔ یہ آپ لوگوں کا کچھ نہیں بگاڑ سکتے۔ وغیرہ وغیرہ! خیر وہ غیر مذہب جن تو اب نہیں مگر یہ جو اپنے آپ کو مسلمان کہتے ہیں وہ ہمارے گھر جب کوئی مسئلہ ہو اکثر آتے ہیں۔ اس کے علاوہ نہ آتے ہیں نہ ہی کوئی تکلیف دیتے ہیں۔ میری بہن کو کبھی کبھی یہ جنات نظر بھی آتے ہیں۔ سفید لباس زیب تن کیے ہوتے ہیں عموماً جس طرح عرب کے لوگ پہنتے ہیں۔ اب میری بہن بالکل ٹھیک ہے۔ اس دوران میں ماہنامہ عبقری سے منسلک ہوا میں رات کو مراقبہ کرتا ہوں پانچ وقت نماز پڑھتا ہوں عبقری میں چھپے وظائف بھی پڑھتا ہوں میں آپ کو اپنا استاد مانتا ہوں۔ (ذ۔ع۔گ، کوہاٹ)

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

شیطان اس گھر کے قریب نہیں آتا

نعمان بن بشیر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: اللہ تعالیٰ نے آسمان زمین کی پیدائش سے دو ہزار برس پہلے ایک کتاب لکھی اس میں سے دو آیتیں اتاریں جن پر سورہ بقرہ کا اختتام کیا یہ دو آیتیں جس گھر میں تیس دن تک پڑھی جائیں شیطان اس گھر کے قریب نہیں آ سکتا۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے کہ حضرت جبرائیل علیہ السلام حضور نبی اکرم ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر تھے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے آسمان کا دروازہ کھلنے کی آواز سنی آپ ﷺ نے سر مبارک اٹھایا اور فرمایا: آسمان کا یہ دروازہ آج تک پہلے کبھی نہیں کھلا اس سے ایک فرشتہ نازل ہوا تو آپ ﷺ نے فرمایا یہ فرشتہ بھی آج سے پہلے کبھی نازل نہیں ہوا اس فرشتے نے سلام عرض کرنے کے بعد کہا۔ آپ ﷺ کو ان دونوں کی بشارت ہو جو آپ ﷺ سے پہلے کسی نبی (علیہ السلام) کو نہیں دیئے گئے۔ ایک سورہ فاتحہ اور سورہ بقرہ کی آخری آیات اس میں سے جو کچھ پڑھا جائے گا اس سے آپ ﷺ کو نوازا جائے گا۔ اچھی باتیں: جو شخص حلال کھائے گا انشاء اللہ مستجاب الدعوات بن جائے گا جو شخص اللہ پر بھروسہ رکھتا ہے اللہ اسے مایوس نہیں کرے گا کسی کے دل میں اترنے کیلئے سیز جیوں کی نہیں اچھے اخلاق کی ضرورت ہوتی ہے۔ اللہ تعالیٰ کو ایک ماٹو اور اسی سے مدد طلب کرو۔ اللہ جب ہم کسی کو اچھے راستے پر نہیں چلا سکتے تو برے پر بھی نہیں چلانا چاہیے۔ اللہ کی رحمت سے کبھی مایوس نہ ہو۔ اللہ اپنے اعمال ایسے بناؤ کہ قیامت کے دن جنت تمہاری منتظر ہو۔ اللہ انسان میں کوئی خوبی انصاف سے زیادہ عظیم نہیں۔ اللہ کبھی بھی اپنے منہ سے مذاق میں بھی ایسی بات نہ نکالو جس سے سامنے والی کی دل آزاری ہو۔ (عظمیٰ عبدالستار مین سکھر)

(بقیہ: قومی مرض، نعتوں کی بدھنسی)

کیا فائدہ ہوں گے آپ کو وقت بتائے گا۔ پچھلے دنوں کی آنتوں کی (دوبھی 36 فٹ لمبی) اس حرکت کا تصور کر لیں۔ گردن، کندھوں، ریزہ کی ہڈی، کوہیہ اور گھٹنے کو کتنا سکون ملتا ہے ان کا تناؤ بغیر دوا کے ڈھیلا ہو گیا۔ حرکت سے حرارت پیدا ہوئی۔ کوئی دوائی جلدی اور مستقل فائدہ دے گی۔ بغیر کسی نقصان کے۔ بس کرنا ہے کہ پانچ منٹ مراقبہ شکر کرنا ہے، نعتوں کا شکر کرنا ہے (اگرچہ نہیں کر سکتے) پانچ منٹ اللہ رب العزت کے ساتھ حال چال بانٹنا ہے۔ اپنا جی ہکا کرنا ہے دماغ کو ہکا پھکا کرنا ہے یہ یاد دہانی ایک دوسرے کو کرانے کی جتنی آج ضرورت ہے اتنی بھی نہ تھی۔ اپنے جسم و روح کی حفاظت کرو۔ اپنے آپ کو وقت دو۔ اپنے اوپر یا مقصد خرچ کرو کہ صحت مند رہیں۔ ایک دوسرے سے اس بارے کہنا سنا یاد دہانی کرنا ضروری ہے۔

پاؤں میں جوتے کا زخم ہو جائے تو: اگر پاؤں میں جوتے کا زخم ہو جائے تو جوتے کی فحشلی سے جس کر لگنے سے بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔

بن بیہی بیٹی کی باپ کی قبر پر کھڑے ہو کر گالیاں

میں اب اپنے ابو کیلئے اعمال کا بد یہ کرتی ہوں اور دعائیں مانگتی ہوں کہ موت سے پہلے وہ نمازی بن جائیں کیونکہ باقی تمام نیک اعمال کرتے ہیں سوائے نماز کے اور گانے سننا چھوڑ دیں۔ اس میوزک نے ہمارے گھر کا رزق، سکون، چین سب چھین لیا ہے

قبر کو گالیاں

ہمارے ہاں ایک گاؤں ہے جس کی مسجد قبرستان کے قریب ہے اس کے پیش امام ایک مرتبہ نماز کے بعد باہر نکلے اور قبرستان میں فاتحہ پڑھنے آئے تو وہاں ایک بوڑھی عورت ایک قبر کو بیٹھی گالیاں دے رہی تھی تو پیش امام صاحب نے اس کو کہا کہ اماں جی کچھ خیال کرو قبر کو گالیاں دے رہی ہیں کیا؟ تو اس بوڑھی عورت نے کہا کہ یہ ہمارا معاملہ ہے تم چپ کر کے چلے جاؤ۔ پیش امام نے زور دیکر اس سے اس کی وجہ پوچھی تو بڑھیا کہنے لگی: مولوی صاحب! یہ قبر ہمارے والد صاحب کی ہے اس نے دنیاوی لالچ کی وجہ سے ہماری کہیں بھی شادی نہیں کروائی، اب ہمارا کوئی گھر نہیں ہے، اپنی زندگی میں ہمیں کچھ بھی نہیں دے کر گیا جس کی وجہ سے ہماری زندگی اتنی پریشان گزر رہی ہے کہ بس اب ہمارے دل سے اس کیلئے یہی بد دعائیں نکلتی ہیں۔ میرے بھائیو! اس قصہ سے یہ سمجھ آتی ہے کہ مال اور دولت کی وجہ سے بیٹیوں کے رشتوں میں لاپرواہی دعائیں نہیں دلائیں گی بلکہ بد دعائیں ہی بد دعائیں ملیں گی۔ اللہ تعالیٰ ہماری حفاظت فرمائے اور بیٹیوں بہنوں کی بدعاؤں سے بچائے۔

آمین بولا اور سانس نکل گیا

عربی کی ایک کتاب تھی جس میں میں نے ایک عجیب واقعہ پڑھا کتاب کا نام ذہن سے نکل گیا ہے واقعہ یہ ہے کہ ایک آدمی کی چار بیٹیاں تھیں جو بہت پیاری تھیں آدمی بہت مالدار تھا مال کی وجہ سے بیٹیوں کا کہیں بھی رشتہ کرانے کا ارادہ ہی نہیں رکھتا تھا وہ بیچاریاں بیٹیاں والد کی ابو ابو کر کے خدمت کرتی تھیں عمر کی بڑی ہو گئیں۔ ایک دفعہ وہ ہسپتال میں بیڈ پر پڑا اور خدمت کیلئے یہ بیٹیاں بھی اس کے ساتھ موجود تھیں خوب خدمت کر رہی تھیں والد بول رہا تھا کہ بیٹیوں! دعا کرو پتا نہیں کہ شاید آخری وقت ہو۔ بالآخر بڑی بیٹی نے بولا ابو! ہم نے آپ کی دن رات بہت خدمت کی ہے، ہم نے خدمت میں کوئی کسر نہیں چھوڑی اب ہم چاروں دعا مانگتی ہیں اور آپ وعدہ کریں کہ اس پر آمین ضرور کہیں گے۔ اس نے سوچا ٹھیک ہے باپ کیلئے رحمت کی ہی دعا کریں گی یہ دعا کریں گی اور میں آمین بولتا جاؤں گا اور میرا بھلا ہو جائے

گا۔ اب دعا شروع ہوئی تو سب نے ہاتھ اٹھائے ابو نے بھی دعا کیلئے ہاتھ اٹھا لئے، بڑی بیٹی نے ہاتھ اٹھا کر دعا کی کہ یا اللہ! ہم نے ابو کی بہت خدمت کی ہے تو اس کا شاہد ہے اور اس نے اپنی خدمت اور مال کی وجہ سے ہماری کہیں بھی شادی نہ کرائی اب یہ جارہا ہے ہمیں کسی کے حوالے نہیں کیا بیابان میں ہمیں بے سہارا چھوڑ کر چلا جاتا ہے ہمارے دل سے دعا ہے کہ اس بوڑھی عورت پر رحم کرے۔ تو ابو نے بھی سب کے ساتھ حسب وعدہ آمین کہا اور اس کی روح نکل گئی۔

میرے بھائیو! یہ تمہیں لڑکیوں کی ملی جلی دعا۔ پھر ایسی مظلوم بیٹی کی دل میں والدین اور بھائیوں کیلئے کیا دعا میں نکلتی ہوں گی جو روزانہ طعنوں اور عذاب کے ساتھ بھائیوں کے ہاتھ کی روٹی کھاتی ہوں گی اور جھگڑوں میں بیچاریاں جل چکی ہوں گی۔ یقیناً ان کی دل کی دعا بڑی ہوگی اس لئے ہمارے ہاں کہتے ہیں کہ لڑکی کی بد دعا سے بچو اس کی عزت و احترام کرو۔ (سلیم اللہ سومرو۔ کنڈ یارو)

میوزک نے سکون، چین، رزق سب چھین لیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں الحمد للہ شادی شدہ ہوں اور اپنے گھر میں نہایت خوش اور پرسکون ہوں۔ مگر میرا دل ہر وقت اپنے میکے کی وجہ سے پریشان رہتا ہے اسی وجہ سے میں نے آج قلم اٹھایا ہے۔ آج سے دس سال پہلے ہمارا گھر خوشیوں کا گہوارہ تھا۔ مگر اب ہمارا گھر مسائل اور پریشانیوں کی آماجگاہ بن گیا ہے۔ حالانکہ میں اپنے گھر کے بارے میں بتاتی چلوں کہ میرے ابو اپنے بہن بھائیوں میں چھوٹے ہیں لیکن ہماری دادی اور ہماری دو کنواری پھوپھیاں ہمارے ساتھ ہیں دادی مرحومہ کا انتقال ہو چکا ہے۔ دونوں پھوپھیاں ماشاء اللہ ہمارے ساتھ ہیں دونوں انتہائی عبادت گزار ہیں دن رات میرے ابو جان کو دعائیں دیتی ہیں۔ امی جان جیسی بھانجی میں نے آج تک نہیں دیکھی ابو کو پتہ بھی نہیں ہوتا اور امی دونوں پھوپھیوں کے ہر سیزن کے کپڑے، عید پر کپڑے اس کے علاوہ ان کا بہت زیادہ خیال رکھتی ہیں۔ ہمارے خاندان میں جو مسئلہ ہوتا ہے اسے حل کرنے کیلئے امی ابو سب سے پہلے پکچتے ہیں۔ میرے ابو جان نے بچپن سے ہی ہمیں یہ کہا کہ بیٹا اللہ کی مخلوق سے پیار کرو اور وہ کرتے بھی ہیں ہمارے خاندان میں کوئی دفتری

کام ہو میرے ابو خود بھاگ دوڑ کرتے ہیں۔ کوئی بیمار ہوتا ہے امی جان اپنی بیماری کے باوجود ان کے ساتھ ہسپتال میں دن رات گزارتی ہیں۔ ہم اولاد کو بھی ماشاء اللہ ایسی تربیت دی کہ اللہ کا کرم ہے کہ سسرال والے میرے امی ابو کی تربیت کی مثال دیتے ہیں۔ ہم بہن بھائی شادی شدہ اور پانچ وقت کے نمازی ہیں۔ ماشاء اللہ چھوٹا بھائی حافظ قرآن ہے اور ایک پرائیویٹ ادارے میں ملازم ہے۔ نامعلوم کیا وجہ ہے کہ گھر میں پچھلے کچھ عرصہ سے کچھ ایسی بے سکونی ہے کہ سب اپنے اپنے کمروں تک محدود ہو گئے ہیں گھر کا ہر فرد کسی نہ کسی پریشانی میں پھنسا ہوا ہے۔ میں نے بہت سوچا کہ ایسا کیا ہے کیوں گھر کے حالات بدلنا شروع ہو گئے ہیں۔ پھر ایک چیز جو میرے ذہن میں آئی اور جس کی وجہ سے میں پریشان ہوں کیونکہ آپ کے درس سننے سے مجھے پتہ چلا کہ موسیقی گھروں کے سکون کو تباہ کر دیتی ہے اور یہ مسئلہ میرے ابو کے ساتھ ہے۔ ہمارے ابو صرف جمعہ کے جمعہ نماز پڑھتے ہیں اور ہر وقت موبائل پر گانے سنتے رہتے ہیں۔ میں اب اپنے ابو کیلئے اعمال کا بد یہ کرتی ہوں اور دعائیں مانگتی ہوں کہ موت سے پہلے وہ نمازی بن جائیں کیونکہ باقی تمام نیک اعمال کرتے ہیں سوائے نماز کے اور گانے سننا چھوڑ دیں۔ اس میوزک نے ہمارے گھر کا رزق، سکون، چین سب چھین لیا ہے۔ جب تک میرے ابو کو میوزک کا شوق نہیں تھا ہمارے گھر میں خوشحالی ہی خوشحالی تھی مگر اب ایسا نہیں ہے۔ میں نے اپنے طور پر اپنے ابو سے بات کی ہے انشاء اللہ مجھے یقین ہے کہ بہت جلد میرے ابو اس چنگل سے نکل آئیں گے اور ہمارے گھر میں پھر سے خوشحالی ہی خوشحالی ہوگی۔ (پوشیدہ)

چھوٹا قد لمبا کیسے ہو؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس قد بڑا کرنے کا ایک آزمودہ روحانی و جسمانی ٹونک ہے۔ اگر کسی کا قد چھوٹا ہو اور وہ لمبا قد کرنا چاہتا ہو تو الزَّيْلَكَ اَيْتُ الْكِتَابِ الْمُبِينِ اَلرَّحِيْمُ اَلرَّحِيْمُ اَلرَّحِيْمُ يَا اَللّٰهُ يَا مُرِيْدُ عِرْقِ غَلَابِ مِیْن زُرْدِه رَنگ ملا کر تین چینی یا پلاسٹک کی پلیٹوں پر لکھ کر ایک پلیٹ صبح نہار منہ، ایک عصر کے بعد اور ایک رات کے وقت سوتے ہوئے پانی سے دھو کر پی لیں۔ یہ عمل چھ ماہ تک مسلسل جاری رکھیں۔ اس کے علاوہ 24 گھنٹے میں کم از کم بارہ گھنٹے لینے کے پروگرام پر عمل کریں۔ اس بات کا خیال رکھیں لینے ہوئے ناگلیں بالکل سیدھی رکھیں اور تکیہ اونچا ہوتا کہ دوران خون پاؤں کی طرف رہے۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ یہ عمل کرنے سے قد میں اضافہ ہو جائے گا۔ (حکفہ حبیب لاہور کینٹ)

عقبروی روحانی اجتماع کے حسین مناظر

دلی سکون ملا وہ سکون جو ہم نے کہیں بھی نہیں پایا ہوگا نہ سردی کا احساس ہو نہ ہی کسی مشکل کا تین وقت بہترین کھانا وہ بھی اتنا لذیذ ایسا کھانا تو کبھی ہم گھر میں بھی نہیں بنا سکتے۔ پہلے زندگی بے سکون تھی بے چینی تھی گھریلو الجھنیں تھیں مگر جب سے اجتماع میں شرکت کی ہے اب پہلے سے بہت زیادہ بہتر ہے

بے سکون زندگی میں سکون آگیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ پوری امت پر قائم دائم رکھے اللہ تعالیٰ تسبیح خانہ روحانی منزل درود محل عبقری دفتر عبقری رسالے کی حفاظت فرمائے۔ اللہ تعالیٰ آپ کی قدم قدم پر حفاظت فرمائے اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں برکت دے اللہ تعالیٰ ہمیں ہمیشہ تسبیح خانہ سے جوڑ دے اور ہمیں بار بار آنے کی توفیق دے۔ آمین ثم آمین۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں عبقری روحانی اجتماع نومبر 2015ء میں شامل ہوئی دلی سکون ملا وہ سکون جو ہم نے کہیں بھی نہیں پایا ہوگا نہ سردی کا احساس ہو نہ ہی کسی مشکل کا تین وقت بہترین کھانا وہ بھی اتنا لذیذ ایسا کھانا تو کبھی ہم گھر میں بھی نہیں بنا سکتے۔ پہلے زندگی بے سکون تھی بے چینی تھی گھریلو الجھنیں تھیں مگر جب سے اجتماع میں شرکت کی ہے اب پہلے سے بہت زیادہ بہتر ہے آپ نے جو اعمال بتائے ہیں کرتی ہوں اور دل سے دعا نکلتی ہے۔ اللہ پاک آپ کی زندگی میں برکت عطا فرمائے۔ اب تو مجھے افسوس ہوتا ہے کاش! بہت پہلے آپ کا پتہ ہوتا آپ کے درس کی آواز کی اب اتنی عادت ہو گئی ہے کہ اس کے بغیر رہ نہیں سکتے۔ (ج ۱۰، فیصل آباد)

تمام برے کام چھوڑ دیئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ عبقری روحانی اجتماع میں پہلی مرتبہ شریک ہوا اور آپ سے بیعت ہونے کا شرف حاصل ہو گیا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! روحانی اجتماع میں شرکت کی وجہ سے مجھے بہت کچھ ملا دلی سکون، گھریلو سکون، رزق میں برکت، گھریلو پریشانیوں الجھنوں سے نجات یہ کچھ اجتماع میں گزرے لمحات کی برکت ہے۔ میری زندگی گناہوں میں ڈوبی ہوئی تھی مگر جب میں تسبیح خانہ سے اجتماع کے اختتام پر لوٹ رہا تھا تو اپنے دل ہی دل میں خود کے ساتھ عہد کر رہا تھا کہ تمام برے کام چھوڑ کر اللہ کی طرف متوجہ ہو جاؤں گا اور گناہوں کی زندگی چھوڑ کر اپنے مرشد کی خدمت کروں گا۔ تسبیح خانہ سے میں نے آداب معرفت جدید حاصل کی اور اس کا مطالعہ کرتا رہتا ہوں اس کتاب سے ہی پتہ چلا کہ اپنے مرشد سے رابطہ رکھنا کتنا ضروری ہے۔ (محمد طارق قاسم)

اجتماع میں شرکت کے بعد سب ٹھیک ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنے بیٹے کے ساتھ

اجتماع میں حاضر ہوئی اس کے بعد زندگی میں جتنی پریشانی تھیں سب ٹھیک ہو گئیں۔ زندگی ایسے بدلی کہ پانچ وقت کی نمازوں کے ساتھ تہجد کی پابندی ہوئی۔ جب میں روحانی اجتماع میں آئی تو بہت خوش تھی خوشی اتنی تھی کہ آخری منزل پر جانا بھی مشکل نہ لگا (حالانکہ میں بڑی مشکل سے سیڑھیاں چڑھتی ہوں) جب واپسی ہوئی تو نفل ادا کیے اللہ کا شکر ادا کیا۔ اگلے سال آنے والے اجتماع کیلئے دعائیں کہیں بہت مزہ آیا جب واپسی کیلئے سیڑھیاں اتر رہی تھی تو دل کہہ رہا تھا کہ ایسے اجتماع ہوتے رہیں درس، ذکر، مراقبہ جاری رہے اور ہم شامل رہیں۔ اللہ آپ کو آپ کی پوری ٹیم، عبقری میں سب کام کرنے والے بہن بھائیوں کی حفاظت فرمائیں، اللہ میرے مرشد کے بوی بچوں کی حفاظت فرمائیں۔ (ن، لاہور ہاڑی)

کاش! سارا سال ہی عبقری روحانی اجتماع رہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو لمبی عمر دے صحت تندرستی دے تاکہ آپ ہم جیسے لوگوں کو سیدھے راستے پر لگاتے رہیں آپ کے طفیل ہمیں ہدایت ملی آپ رہنمائی فرماتے رہیں۔ میں تسبیح خانہ میں ہونے والے نومبر 2015 کے روحانی اجتماع میں شریک ہوئی۔ وہاں بہت ہی اچھا وقت گزرا اللہ کیلئے کچھ وقت گزارنے کا موقع ملا۔ بہت وظائف کیے پڑھائی کی بیعت ہوئی۔ اتنا سکون ملا، اتنا مزہ آیا، اتنے مسائل حل ہوئے کہ میں سوچتی ہوں اے کاش سارا سال ہی عبقری روحانی اجتماع رہے۔ اب تو میں اعمال کر کے آپ کو ہدیہ کرتی رہتی ہوں۔ (اہک)

ہر پریشانی، بیماری، الجھن کیلئے آزمودہ دم

ہر قسم کے درد کیلئے سینے میں جوڑوں میں دانست میں سر میں درد، ہر پریشانی، بیماری، الجھن کیلئے میرے والد درج ذیل دم کیا کرتے تھے اور ان کے بعد میں بھی کرتا ہوں تو لوگوں کو لا جواب فائدہ ہوتا ہے۔ اس کا صرف ایک واقعہ درج کر رہا ہوں۔ میرے پاس ایک پٹھان بھائی آئے گردے کے مرض میں مبتلا تھے میرے پاس دوائی لے کر آیا کہ اس پر دم کر دیں میں نے اس کو کہا کہ دوائی لے جاؤ لیکن وہ نہ مانا اس کے اصرار پر پانی پر دم کر دیا اور کہا کہ وہ خود بھی سارا دن مسلسل اور لا تعداد پڑھ کر پانی پر دم کر کے پیے اس عمل سے اس کی پتھری نکل گئی۔ دم یہ ہے: اَللّٰهُہُ اَنْتَ الْبَاسِطُ۔ (ارشاد زبیر سرگودھا)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کی احمد پوری

محمد بن اسماء رضی اللہ عنہ اپنے باپ سے ذکر کرتے ہیں انہوں نے کہا حضرات جعفر، علی اور زید بن حارثہ رضوان اللہ علیہم اجمعین اکٹھے ہوئے تو جعفر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو تم سے زیادہ محبوب ہوں۔ اور علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو میں تم سے زیادہ محبوب ہوں اور زید رضی اللہ عنہ نے فرمایا میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو زیادہ محبوب ہوں تو سب نے کہا چلو ہم سب چلیں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے جا کر پوچھ لیتے ہیں۔ اسماء رضی اللہ عنہ کہتے ہیں سب آئے اور اجازت لی تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا نکل کر دیکھو یہ کون لوگ ہیں؟ تو میں نے عرض کیا جعفر، علی اور زید (رضوان اللہ علیہم اجمعین) ہیں۔ (میں نے یہ نہیں کہا کہ میرے باپ) آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اجازت دیدو، چنانچہ وہ اندر آ گئے تو سب نے کہا آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو سب سے زیادہ پیارا کون ہے؟ تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”فاطمہ“ (رضی اللہ تعالیٰ عنہا) انہوں نے کہا ہم مردوں سے معلوم کرنا چاہتے ہیں تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تو، تو اسے جعفر! اخلاق اور وجود (صورت و سیرت) میں میرے مشابہ اور مجھ سے ہے اور میرا خاندان ہے اور اے علی! تو میرا داماد اور میری اولاد کا باپ ہے اور میں تجھ سے اور تو مجھ سے ہے اور اے زید تو میرا مولا (آزاد کردہ غلام) اور مجھ سے ہے اور تیرے ناطے مجھ سے ہیں اور تو مجھ سے زیادہ محبوب ہے۔ (مسند امام احمد ص 204/5)

سات دنوں میں بال گرنا ہمیشہ کھلے بند

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں جو نو تکہ لکھنے جا رہا ہوں یہ پڑھنے میں تو بہت چھوٹا ہے لیکن حیرت انگیز تاثر رکھتا ہے۔ عبقری کے قارئین اسے معمولی اور سستا سمجھ کر نظر انداز مت کریں جب آپ استعمال کریں گے تو خود ہی اس کی تعریف کریں گے اور مجھے اپنی دعاؤں میں یاد رکھیے گا۔ میرے بال بھی بہت زیادہ گرتے تھے میں نے یہی استعمال کیا اور صرف سات دنوں میں بال گرنا بند ہو گئے اور کھار بھی آ گیا۔ آپ بھی آزمائیے گا اور نتیجہ ضرور عبقری میں لکھیے گا۔ حوالہ شانی: بہمن (تھوم) کی چھال حسب ضرورت بے کر روغن زیتون میں جوش دے کر محفوظ کر لیں اور جب بھی نہائیں نہانے کے بعد یہی تیل استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت فائدہ ہوگا اور بال نہیں گریں گے۔ (محمد سمیل نواب شاہ)

خوف کا بلند ترین مقام: خوف میں سب سے بلند ترین مقام یہ ہے کہ انسان اس امر سے ڈرتا رہے کہ اللہ جانے کہ اس کے علم میں اس کی قسمت میں کیا ہونا لکھا ہے۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

خوبصورت وادی: دیکھتی ہوں کہ میں سفر میں ہوں، پھر گھر میں داخل ہوتی ہوں مجھے دودھ نظر آتا ہے پھر اسی گھر میں مجھے ایک کمرہ نظر آتا ہے جس پر سفید رنگ ہو رہا ہوتا ہے، میں اسے دیکھ کر خوش ہو رہی ہوں اس کے بعد میں کہیں جا رہی ہوں وہ وادی بہت خوبصورت ہوتی ہے اور چاروں طرف برف باری ہو رہی تھی برف کو دیکھ کر میں خوش ہوتی ہوں اور برف سے کھیل رہی ہوں۔ پھر آگے چل کر درختوں کا سلسلہ شروع ہو جاتا ہے اور ہر طرف ہریالی ہی ہریالی ہے میں دیکھتی ہوں کہ میں بہن اور دوست گھر واپس آ رہے ہیں اتنے میں مغرب کی اذان ہوتی ہے بہن اور دوست وضو کر رہی ہوتی ہیں اور میں کھڑی ہوتی ہوں تاکہ یہ وضو کر کے ہمیں تو میں وضو کروں اتنے میں تیز ہوا چلتی ہے تو ایک تصویر کا فریم ہمارے صحن میں آ کر گرتا ہے۔ میں وہ تصویر اٹھا کر دیکھتی ہوں اور اپنی دوست کو دکھاتی ہوں اور کہتی ہوں کہ شاید یہ آئی کے گھر سے اڑ کر نہ آئی ہو۔ پھر خوشی سے ہنسنے لگی دوست کو کہتی ہوں کہ یہ میرا انگلیتر تو نہیں جس کی خدا نے تصویر ہوا کے ذریعے بھیجی ہو اور دل میں دعا کرتی ہوں یا خدا میرا جیون ساتھی بنی ہو۔ (م۔ع۔ شیخ پورہ)

تعبیر: آپ کا خواب بالکل واضح ہے اور جس رشتے کے لئے آپ نے استخارہ کیا ہے وہ انتہائی مناسب ہے۔ ان شاء اللہ آپ کو بہترین جیون ساتھی نصیب ہوگا اور بہترین ازدواجی زندگی بھی ملے گی۔ آپ ہر نماز کے بعد یا اَلْحَمْدُ لِلّٰہ 100 بار پڑھ کر دعا کیا کریں۔

دو بیویاں: میری دونوں بیویاں اکٹھی سوئی ہوئی ہیں اور میری ایک اور شادی ہو رہی ہے اور میری ہونے والی بہن میرے ماموں کی بیٹی ہے اس نے سفید کپڑے پہنے ہوئے ہیں اس کو میں نے کہا ہے کہ میرے پاؤں کی طرف سو جائے۔ وہ میرے پیروں میں سو گئی ہے۔ اگلے دن میں بس کی چھت سے گر گیا اور مجھے بہت زیادہ چوٹیں آئیں ہیں۔ ٹھیک دس دن کے بعد مجھ پر جھوٹا 302 کا پرچہ ہو گیا ہے ٹھیک ایک ماہ کے بعد پولیس نے پکڑ لیا تھا۔ جب میں تھانہ میں بند تھا ان دنوں میں مجھے اکثر خواب آتے تھے کہ میں گندم اور گندم کے دانے، گندم کی پکی فصل اور اس کی توری وغیرہ دیکھتا تھا۔ دو سال بعد جب فیصلہ ہونے والا تھا

خواب آنے شروع ہو گئے۔ دوبارہ فیصلہ کی رات خواب آیا کہ ہلکی ہلکی بارش ہو رہی ہے ہوا تیز چل رہی ہے، میں ایک اونچی جگہ کھڑا ہوں اور میرے مقدسے دار بھی میرے پاس آ کر کھڑے ہو گئے ہیں اور وہ جامن کھا رہے ہیں میں نے ان سے پوچھا ہے کہ جامن مجھے بھی دو۔ انہوں نے کہا کہ وہ سامنے لگے ہیں وہاں سے لو۔ میں نے کیا دیکھا کہ ایک نالہ پانی کا چل رہا ہے اور اس نالہ کے اوپر جامن کے درخت لگے ہوئے ہیں اور درختوں کے اوپر سے ٹوٹ ٹوٹ کر جامن نیچے گر رہے ہیں۔ جب میں زمین سے جامن اکٹھے کرنے لگا تو سامنے ایک کالے رنگ کا کتا آ گیا جس نے مجھے کانٹے کی کوشش کی لیکن میں نے اس کو مارا، اس نے دوسرا حملہ کیا اور میری آنکھ کھل گئی۔ (شاہد لاہور)

تعبیر: ماشاء اللہ بڑا مبارک خواب ہے اور آپ ان شاء اللہ اپنی والدہ کی دعاؤں کی برکت سے باعزت بری ہو جائیں گے اور یہ خوشخبری آپ کو جلد ملے گی۔ آپ نیک اعمال کا اہتمام رکھیں اور 450 مرتبہ روزانہ حَسْبِيَ اللّٰہُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ پڑھا کریں۔

گرتی چھت: میں نے دیکھا ہے کہ ہمارے تمام چچا اور ان کے بیوی بچے ہمارے گھر رہنے آئے تھے، پھر دادی کا انتقال ہو جاتا ہے جس پر سب غمگین ہوتے ہیں اور میری بہن بھی اداس ہوتے ہیں اپنی بہن (ن) سے کہتی ہوں کہ آؤ میں تمہیں کہیں لے جاؤں تاکہ تمہارا دھیان بٹ جائے (حقیقت میں میری بہن مجھ سے بڑی ہے) جب میں اور میری بہن گھر سے نکلتے ہیں تو میرے چچا (ش) ہم سے کہتے ہیں کہ کہاں جا رہے ہو اور امی ابو بھی پوچھتے ہیں تو میں کہتی ہوں کہ یہی آس پاس تفریح کیلئے جائیں گے۔ تو امی ابو اور چچا پتا نہیں کیا کام کہتے ہیں کہ ہم دونوں گھر کی پچھلی طرف چلے جاتے ہیں۔ ادھر میری بڑی بہن (س) بھی آ جاتی ہے۔ جب ہم گھر کے پیچھے کی طرف جاتے ہیں تو وہاں سامنے کی چھت گرنا شروع ہو جاتی ہے (حقیقت میں گھر کے سامنے تھوڑی سی چھت ہے اور پیچھے کچھ نہیں ہے) تو ہم تینوں درمیان میں ہوتے ہیں، میں کہتی ہوں کہ اب کیا کریں، چلو جلدی سے واپس چلتے ہیں، ہم جیسے ہی رخ موڑتے ہیں تو وہ چھت بھی گرتی ہے تو میری بڑی بہن (س) کہتی ہے چلو اللہ کا نام لے کر پیچھے کی طرف دوڑ لگاتے ہیں

اور بچ جاتے ہیں۔ میں اور میری بہن (ن) گھر کے پیچھے والے دروازے سے نکل کر گھر کے سامنے والے لان میں آتے ہیں۔ بڑی بہن (س) گھر کی دوسری سائیڈ سے آ جاتی ہے، جب ہم وہاں پہنچتے ہیں تو ابو اور چچا پوچھتے ہیں کہ تم لوگ آ گئے تو میں کہتی ہوں کہ یہ گھر بہت پرانا ہے اس کو بدل لیں کیونکہ یہ زلزلے سے گر جائے گا۔ (امامان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی دینی حالت خاصی کمزور ہے۔ آپ فوراً اپنی دینی حالت درست کرنے کی طرف توجہ دیں اور نیک اعمال والی زندگی اختیار کریں۔ کھنڈر نما قلعہ: میں نے دیکھا کہ میں ایک کھنڈر نما قلعہ کی ویران اور نیم تاریک ڈیوڑھیوں میں تیزی سے چل رہا ہوں اور بہت حیران ہوں کہ میں اس کھنڈر میں کیسے پہنچ گیا۔ وہ کوئی بہت ہی بوسیدہ لیکن کافی بڑی عمارت ہے۔ خیر تھوڑی دیر بعد میں ایک وسیع و عریض صحن میں پہنچ گیا جو کہ کافی گہرا ہے، دوسرے کمروں اور ڈیوڑھیوں سے تقریباً 10 یا 15 فٹ گہرا۔ اس میں جگہ جگہ اینٹیں بکھری پڑی ہیں اور جھاڑیاں اگی ہوئی ہیں صحن کے درمیان میں کچھ پرانی قبریں ہیں۔ ان قبروں کو دیکھ کر دل میں خیال آیا کہ حضرت یحییٰ علیہ السلام اور حضرت زکریا علیہ السلام کی قبریں ہیں یہ جگہ مسجد اقصیٰ کا صحن ہے۔ پھر سوچتا ہوں کہ کتنے افسوس کی بات ہے کہ کوئی مسلمان یہاں نہیں آتا، پھر اچانک مجھے تین کتے نظر آئے جو کہ مجھے دیکھ کر غرارہے ہوتے ہیں ان میں سے ایک کتا چپکے سے مجھے کانٹے کی کوشش کرتا ہے تو میں دعا پڑھ کر اسے بھگا دیتا ہوں، پھر میں نے دیکھا کہ اس صحن کی دیواروں پر اردو میں کچھ بڑا سا لکھا ہوا ہے، شاید کسی شاعر کا مصرع ہے۔ پھر منظر بدلتا ہے، تب میں دیکھتا ہوں کہ میرے نخیال کے علاقے میں ہمارا گھر تعمیر ہو رہا ہے گھر چار منزلہ ہے اور بہت ہی منقش کام ہو رہا ہے میں اسے دیکھ کر بہت خوش ہوتا ہوں کہ ہمارا نیا گھر تعمیر ہو رہا ہے اور وہ بھی اتنا خوبصورت۔ اس کے بعد خواب ختم ہو جاتا ہے۔ (عادل ندیم۔ راولپنڈی)

تعبیر: ماشاء اللہ بہت مبارک خواب ہے اور آپ کو دینی و دنیاوی ترقیاں نصیب ہوں گی، بشرطیکہ آپ اچھے لوگوں اور دینداروں کی صحبت کو اختیار کر لیں اور نفسانی خواہشات جو کہ خواب میں کانٹے والے کتے کی شکل میں نظر آئے ہیں ان سے اجتناب کریں۔

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایک کلک سے ڈاؤنلوڈ
ایڈفرس لنکس
ڈاؤنلوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
نازل اور عمران سیریز کی مکمل رینج

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

<http://twitter.com/paksociety1>

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

**Dont miss a singal one of
your Favourite Paksociety's
Update !**

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Liked Message

☒ Get Notifications
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

☒ See First
See new posts at the top of News Feed

Default
See posts as usual

Unfollow

دوبیمار بھینسوں کا دودھ بیچا اور سزا ملک بدے

عبدالوحید برطانیہ میں کسی انگریز کے ہاں بھینسوں کے فارم پر ملازمت کرتا تھا عبدالوحید کی امانت داری، دیانت داری، سچائی، محنت اور لگن، کام کے وقت صرف کام پر توجہ دیکھ کر انگریز بہت متاثر ہوا اس نے مسلمانوں کے بارے میں جو منفی پروپیگنڈا سن رکھا تھا دل سے نکال دیا ایک صاحب کہتے ہیں کہ آج سے دودھ بایاں پہلے مجھے اپنے پیارے ملک پاکستان کے کسی مدرسہ میں جانے کا اتفاق ہوا ایک کلاس میں میری نظر دو بچوں پر پڑی جو شکل و صورت میں کسی انگریز کے بچے معلوم ہو رہے تھے۔ استاد سے پوچھنے پر معلوم ہوا بچوں کا والد پاکستانی اور بچوں کی والدہ انگریز ہے۔ استاد صاحب نے مزید بتایا بچوں کا والد عبدالوحید برطانیہ میں کسی انگریز کے ہاں بھینسوں کے فارم پر ملازمت کرتا تھا عبدالوحید کی امانت داری، دیانت داری، سچائی، محنت اور لگن، کام کے وقت صرف کام پر توجہ دیکھ کر انگریز بہت متاثر ہوا اس نے مسلمانوں کے بارے میں جو منفی پروپیگنڈا سن رکھا تھا دل سے نکال دیا۔ آہستہ آہستہ انگریز نے اسلام کا مطالعہ شروع کر دیا چند دنوں بعد انگریز الحمد للہ! بح اہل و عیال مسلمان ہو گیا۔

نومسلم انگریز نے اپنی اکلوتی بیٹی کا رشتہ عبدالوحید سے کر دیا چند سال بعد اللہ تعالیٰ نے عبدالوحید کو بہنی دو جڑواں بیٹے عطا کر دیئے۔ ایک دن بچوں کے نانا (عبدالوحید کے سر) نے عبدالوحید کو کہا یہ دو بھینسیں شدید بیمار ہیں ان دونوں بھینسوں کو ڈاکٹر نے تین تین ٹیکے لگائے ہیں ڈاکٹر کے مطابق صرف تین دن بھینسوں کا دودھ نکال کر فروخت نہیں کرنا تین دن کے بعد دودھ فروخت کرنا ہے کیونکہ بھینسوں پر بیماری کا شدید حملہ ہے اس صورت میں جو لوگ ان بھینسوں کا دودھ پئیں گے بیمار ہو جائیں گے آپ نے تین دن کسی دوسرے فارم سے دودھ لے کر گاؤں کو دینا ہے۔ مگر عبدالوحید نے شام کو بیمار بھینسوں کا دودھ نکال کر باقی صحت مند بھینسوں کے دودھ میں ملا کر دودھ فروخت کر دیا۔ اگلے دن صبح عبدالوحید کے سر کو فارم کے دوسرے ملازم نے شکایت لگا دی۔ عبدالوحید کا سر (نومسلم انگریز) یہ بات سنتے ہی غصہ میں آ گیا اور کہا عبدالوحید تم نے انتہائی گھٹیا حرکت کی ہے تم نے میرے اعتماد کو شدید ٹھیس پہنچائی ہے تم میرے وطن کے لوگوں کو بیمار بھینسوں کا دودھ پلا کر مفلوج کرنا چاہتے ہو تم میرے وطن کے غدار ہونے کے ساتھ ساتھ اللہ تعالیٰ کے ہاں بھی مجرم ہو ایسے لوگوں کو ہمارے

دوران سفر ایک مرتبہ احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ کو کسی گاؤں میں رات ہو گئی۔ وہ ایک مسجد میں رات گزارنے کیلئے گئے تو چوکیدار نے نکال دیا آپ مسجد کے باہر فرش پر سو گئے چوکیدار نے پاؤں سے پکڑ کر گھسیٹ کر مسجد سے دور کر دیا۔ اس دوران ایک آدمی آیا اور انہیں اپنے گھر لے گیا وہ شخص چلتے پھرتے ہر کام کے دوران استغفار پڑھتا تھا صبح امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ نے اس سے پوچھا آپ کو استغفار پڑھنے کا کوئی فائدہ بھی ہوا؟ تو اس شخص نے کہا: میری ہر دعا قبول ہوئی سوائے اس کے کہ میری ملاقات امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ سے ہو جاتی تو امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ نے اس کو بتایا میں ہی امام احمد بن حنبل ہوں اور دیکھو تمہارے استغفار پڑھنے کی برکت سے مجھے کیسے گھسیٹ کر تمہارے پاس پہنچایا گیا۔ (شیخ عروج، حضرو)

استغفار کی فضیلت

دوران سفر ایک مرتبہ احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ کو کسی گاؤں میں رات ہو گئی۔ وہ ایک مسجد میں رات گزارنے کیلئے گئے تو چوکیدار نے نکال دیا آپ مسجد کے باہر فرش پر سو گئے چوکیدار نے پاؤں سے پکڑ کر گھسیٹ کر مسجد سے دور کر دیا۔ اس دوران ایک آدمی آیا اور انہیں اپنے گھر لے گیا وہ شخص چلتے پھرتے ہر کام کے دوران استغفار پڑھتا تھا صبح امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ نے اس سے پوچھا آپ کو استغفار پڑھنے کا کوئی فائدہ بھی ہوا؟ تو اس شخص نے کہا: میری ہر دعا قبول ہوئی سوائے اس کے کہ میری ملاقات امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ سے ہو جاتی تو امام احمد بن حنبل رحمۃ اللہ علیہ نے اس کو بتایا میں ہی امام احمد بن حنبل ہوں اور دیکھو تمہارے استغفار پڑھنے کی برکت سے مجھے کیسے گھسیٹ کر تمہارے پاس پہنچایا گیا۔ (شیخ عروج، حضرو)

عبقری زندگی میں خوشیاں لے آیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اسب سے پہلے تو آپ کی لمبی عمر کیلئے دعائیں، دعا میں، آپ کے خاندان اہل و عیال کیلئے دعائیں، ماہنامہ عبقری کی کامیابی کیلئے اور ترقی کیلئے دعائیں دعائیں۔ آپ نے ہم گنہگاروں کو توبہ کرنے کا سلیقہ سکھایا اور نیکی کی طرف راغب کیا، میں ماشاء اللہ سے جنوری 2012ء سے عبقری کی قاریہ ہوں اور ان سالوں میں اللہ کے فضل و کرم سے زندگی میں بہت تبدیلیاں آئی ہیں وہ بھی مثبت اور حتی الامکان کوشش بھی ہوتی ہے کہ دوسروں کو بتاؤں اور بہت اچھا لگتا ہے جب انہیں عمل کر کے دیکھتی اور سنتی ہوں اور عبقری سے میری زندگی میں ماشاء اللہ بہت خوشیاں آئی ہیں میرے شوہر کے حلال رزق میں برکت ہوئی اور اپنی بچیوں کی تربیت میں مجھے کافی مدد مل رہی ہے۔ ماشاء اللہ ہر وقت دو انمول خزانہ اور استغفار پڑھنے کی عادت پکی ہو گئی ہے، غسل خانہ جانے سے پہلے اس کی دعا لازمی پڑھتی ہوں۔ عشاء کی نماز میں وتر کے بعد کے سجدے، قرآن کی تلاوت میں کثرت، درود شریف کی عادت، برکت والی تھیلی کا استعمال اور اس کا وظیفہ کھانے کے بعد تین مرتبہ سورۃ قریش پڑھتی ہوں، ماشاء اللہ سے جتنا ممکن ہے عبقری کی ہر بات کو اپنی زندگی میں شامل کرتی جا رہی ہوں اور اللہ جل شانہ سے یہ دعا ہے کہ دنیا اور آخرت دونوں عزت کے مقام بنیں اور خاتمہ بالخیر سے ہوا اور ایک اہم بات کہ اللہ جل شانہ آپ اور تمام عبقری میں کام کرنے والوں کو اس کا اچھا صلہ دے کہ ہم انٹرنیٹ سے بہت فائدہ لے رہے ہیں کیونکہ ماہنامہ لانے والا کوئی نہیں ہے تو انٹرنیٹ سے ہی پڑھ لیتی ہوں۔ اس کے نوٹکے لا جواب ہوتے ہیں جب سے عبقری پڑھنا شروع کیا ہے، ہسپتالوں کے چکر ختم ہو گئے ہیں۔ عبقری نے سچ میں میری زندگی کو خوشیوں سے بھر دیا ہے۔ شکر یہ عبقری!

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“ جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم بھر میں مقبول ہوئی لاکھوں کی زندگیاں بدلنے جلد پنجم کی تیاری کیلئے مواد انٹرنیٹ، کتاب، رسالے یا اخبار میں کہیں بھی ہو ضرور بذریعہ ڈاک یا میل بھیجیں۔ قیامت تک کیلئے کتاب کی شکل میں آپ کا صدقہ جاری ہوگا۔ امید ہے اسے اپنی اولین فرصت میں توجہ دیں گے۔

خواتین پر چھستی ہیں؟

(۱۴ اوراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

پاکستان میں لاکھوں نوجوان لڑکیاں رشتوں کے انتظار میں بوڑھی ہو رہی ہیں۔ ان کی آنکھیں ترس گئی ہیں کہ کاش کوئی ہمارے لیے بھی رشتہ آئے ماں باپ وقت سے پہلے رشتہ نہ آنے کی پریشانی کی وجہ سے بوڑھے ہو چکے ہیں۔ انہیں سمجھائیں کہ آپ تو خوش قسمت ہیں کہ آپ کے گھر بہترین اور اچھے گھرانوں کے رشتے آرہے ہیں اور آپ منع کر رہے ہیں۔ اگر یہ وقت گزر گیا تو ساری عمر سوائے بچپن کے اور کچھ نہ رہے گا۔ اس کے علاوہ آپ کی پھوپھو اور تمام گھروالے ہر نماز کے بعد ایک تسبیح اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر جلد اور اچھے رشتے کیلئے دعا کریں۔ یہ نہایت کامیاب عمل ہے یقیناً اس سے آپ کو فائدہ ہوگا۔ میں نے آج تک جس کو بھی بتایا اس کی بہترین اور بہت جلد شادی ہو گئی۔

غیر ضروری بال: میری پیشانی پر بچپن سے غیر ضروری بال ہیں جو تھریڈنگ وغیرہ کروانے سے ختم نہیں ہوا ہے۔ براہ مہربانی مجھے کوئی نوٹکد بتائیں جس سے میری پیشانی کے بال مستقل طور پر ختم ہو جائیں۔ زندگی بھر مشکور رہوں گی۔ (م) مشورہ: اکثر چہرے گردن اور جسم کے دوسرے حصوں پر بالوں کی کثرت ہوتی ہے ڈاکٹر کہتے ہیں یہ ہارمونز کی وجہ سے ہے۔ آپ اپنے بارے میں ذرا تفصیل سے خط لکھیں۔ یہ کب سے ہیں؟ کھانے کی عادات اور پسند کیا ہے پیاس لگتی ہے اور یہ کہ کوئی بیماری تو پہلے لاحق نہیں ہوئی؟ جب تک میرا جواب ملے پساری سے قسط شیریں باریک چس کر رکھ لیجئے بال صاف کرنے کے بعد اس سفوف کو اچھی طرح ملے تاکہ مساموں میں چلا جائے۔ ہر دوسرے روز بال صاف کر کے لگائیے۔

بستر پر پیشاب: میری بھانجی جس کی عمر 8 سال ہے وہ رات کو بستر پر پیشاب کر دیتی ہے بہت علاج کروائے مگر شیک نہیں ہوئی۔ اس بیماری کا علاج بتائیں؟ آپ کو ہمیشہ دعاؤں میں یاد رکھوں گی۔ (مریم)

مشورہ: آپ شام کے وقت بھانجی کو خوش غذا دیجئے۔ مغرب کے بعد چائے دودھ وغیرہ نہ دیا جائے پیشاب کرا کے بچی کو بستر میں جانے دیں۔ تل کے لڈو مفید ہوتے ہیں گڑ کے شیرے میں تل اور میوہ ڈال کر لڈو یا برنی بنائی جاتی تھی جو مٹانے کو طاقت دیتی تھی۔ لڈوؤں کیلئے آپ ایک پاؤ ناریل لے کر کدو کش کر لیجئے اور ایک پاؤ اچھا صاف منقہ لے کر اس

گٹھنیا کا شکار: مجھے تقریباً ایک سال سے گٹھنیا کا مرض ہے بہت علاج کروائے ہیں اور کروا رہی ہوں مگر کوئی افادہ نہیں ہو رہا ڈاکٹری ادویات استعمال کرتی ہوں تو وہ بھی وقتی فائدہ ہو رہا ہے اسٹرائیڈ کے ساتھ گٹھنوں میں پاؤں میں ہاتھوں کی انگلیوں میں بے تحاشہ درد ہے جس کی وجہ سے چلنا پھر بھی مسئلہ بنا ہوا ہے گھریلو کام کاج بھی نہیں ہو پاتے گٹھنے سوج جاتے ہیں پاؤں اتنے جلتے ہیں گزارش ہے کہ کوئی اچھا سا نسخہ بتائیں۔ (پوشیدہ)

مشورہ: صبح نماز کے وقت انھیں دو سنتیں پڑھ کر استائیس بار سورہ فاتحہ مع بسم اللہ پڑھ کر پانی پر دم کریں اور پورے جسم پر بھی اور اول آخر سات بار درود شریف پڑھ لیں۔ تمام دن یہ پانی پینا ہے اور ناپ کر چار گلاس وقفے کے ساتھ ناشتے سے پہلے پینے ہیں۔ 45 منٹ بعد ناشتہ کرنا ہے۔ ایک بچی جس کے دونوں ہاتھ گٹھنیا کی وجہ سے مڑ چکے تھے میں نے اس کو یہی درج بالا علاج بتایا کل کے خط میں اس نے انتہائی خوشی کے ساتھ بتایا کہ اس کے دونوں ہاتھ شیک ہو چکے ہیں۔

مسئلہ امی کی کزن کا: میں اپنی امی کی کزن جنہیں میں پھوپھو کہتی ہوں ان کا مسئلہ لے کر حاضر ہوئی ہوں میری پھوپھو ماشاء اللہ سے اخلاق و کردار اور شکل و صورت میں اچھی ہے۔ ان کے رشتے بہت آتے ہیں مگر ان کے ابو کچھ نہ کچھ مسئلہ کھڑا کر دیتے ہیں ہر رشتے کو نہ کرنا انہوں نے اپنا فرض سمجھ لیا ہے میری پھوپھو بھی چاہتی ہیں کہ وہ اب اپنے گھر کی ہو جائیں مگر وہ اپنے ابو کے عجب رد عمل کی وجہ سے بہت پریشان ہیں۔ ہمیں کچھ پڑھنے کو بتادیں کہ میری پھوپھو کے ابو کا دل نرم پڑ جائے اور وہ اپنی بیٹی کی شادی کرادیں۔ (س.ع. کھلا بٹ)

مشورہ: آپ کا خط پڑھ کر مجھے حیرت کے ساتھ انتہائی دکھ بھی ہو رہا ہے کہ والدین تو اپنی بیٹیوں کی جلد از جلد شادی کے خواہشمند ہوتے ہیں۔ آپ اپنی والدہ سے کہیں کہ وہ خاندان کے چند بڑے لے جا کر آپ کی پھوپھو کے والد سے بات کریں کہ آخر مسئلہ کہاں ہے؟ کیا وجہ ہے کہ وہ ہر رشتہ آنے والے کو ”نہ“ کر دیتے ہیں۔ انہیں سمجھائیں کہ

کے بیج نکالنے سفید دھلے ہوئے تل ایک پاؤ لیکر صاف کر لیجئے ان تینوں کو ملا کر کوٹے اور ان کے پچیس لڈو بنا کر رکھ لیجئے۔ صبح نہار منہ بچی کو ایک لڈو کھلائیے اور پندرہ منٹ بعد ناشتہ کرائیے۔ رات کو سونے سے پہلے ایک لڈو کھلا دیجئے۔ اس سے جسم میں طاقت آئے گی اعصاب مضبوط ہونگے مٹانہ مضبوط ہوگا۔ کچھ لوگ گڑ کا شیرہ پکاتے ہیں اس میں تل اور میوہ ملا تے ہیں اور بھونی ہوئی سوچی اور گھی ڈال کر لڈو بنا لیتے ہیں۔

یہ کیا ہوا؟: میں ماہنامہ عبقری کی تقریباً آٹھ ماہ سے قاریہ ہوں میرا مسئلہ یہ ہے آج سے تیس سال پہلے کی بات ہے کہ میرے ابو کا ٹائروں کا اتنا اچھا کاروبار تھا کہ پوری مارکیٹ میں ابو کی دکان کے نام مشہور تھے ہمارے گھر میں کسی بھی چیز کی کمی نہ تھی جو بھی مارکیٹ میں آتا وہ صرف ابو کی دکان سے نام لیتا تھا۔ نامعلوم پھر کیا ہوا رفتہ رفتہ ابو کا سارا کاروبار ختم ہو گیا اور ابونے دکان پر جانا تک ختم کر دیا۔ سارا دن گھر میں سوتے رہتے صرف کھانا کھانے کیلئے اٹھتے۔ ہم سب بہن بھائی ابو کو حیرت سے دیکھتے کہ آخر ابو کو ہوا کیا؟ جب امی ابو کو کچھ کہتیں تو گھر میں لڑائی جھگڑا شروع ہو جاتا۔ اگر امی ابو کو کوئی صحیح بات کہتیں تو ابو کو شدید غصہ آ جاتا۔ اب گھر کا حال یہ ہے کہ کوئی خوشی کی بات ہو تب بھی شدید لڑائیاں شروع ہو جاتی ہیں دسترخوان پر سب اکٹھے کھانا کھانے لگتے ہیں تو بھی لڑائی جھگڑا شروع ہو جاتا ہے۔ اچانک کوئی نہ کوئی ایسی بات ہوتی ہے کہ لڑائی شروع ہو جاتی ہے۔ جب ابو کا کاروبار تھا تب ہمارے رشتے بھی آئے تھے مگر جب سے کاروبار ختم ہوا ہے آج تک ہمارا کوئی رشتہ نہیں آیا۔ ایک دو جگہ سے معلوم کیا انہوں نے کالا جادو بتایا ہے۔ براہ مہربانی کوئی حل بتائیں۔ (م.ر. گجرات)

مشورہ: بہن! یہاں پر عامل لوگ پیسے کا لالچ کرتے ہیں۔ بغیر روپے کے کوئی کسی کام پر ہاتھ نہیں ڈالتا۔ ویسے بھی اللہ کے حکم سے جو کام ہو جاتا ہے تو اسے یہ عامل اپنے عمل سے منسوب کر لیتے ہیں۔ قرآن پاک کی 33 آیات ہیں جو سحر اور جادو کے لئے پڑھی جاتی ہیں۔ منزل یا حزب اعظم کے نام سے مل جاتی ہیں۔ صبح شام پڑھ کر پانی پر دم کر کے پینے سے اثر زائل ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ دو اصول خزانے دعا کثرت سے پڑھیں۔ نام نہاد عامل اور بزرگ تو یہاں بہت ہیں مگر ان کے ہدیے نذرانے ہزاروں میں ہوتے ہیں۔ آپ اللہ تعالیٰ کی ذات پر بھروسہ کیجئے۔ جو لوگ اللہ تعالیٰ کی مخلوق کی بے لوث خدمت کرتے ہیں اور ایک پیسہ لینا گوارا نہیں کرتے وہی بہتر ہوتے ہیں۔ آپ ان چکروں میں مت پڑیے۔ اللہ تعالیٰ کرم کرنے والا ہے۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی مصروفیات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا سفر 18، 19، 20 دسمبر 2015: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے رات بھر سفر کیا، انک کے ایک گاؤں ملہوالی پہنچے۔ وہاں صبح ایک بہت بڑے مجمع جس میں ہر مسلک اور ہر فرقے کا شخص شامل تھا۔ تقریباً پونے تین گھنٹے درس ہوا، درس کے بعد مختلف طبقات سے ملاقاتیں ہوئیں جس میں محترم ساجد نقوی (لیڈر فقہ جعفریہ) کے بھتیجے اور داماد حسن رضا نقوی نے وفد کے ساتھ ملاقات کی اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس میں مخلوق کو جوڑنے اور امن کی فضا پیدا کرنے کو بہت زیادہ سراہا تسلی اور خوشی کا اظہار کیا۔ رات وہاں قیام کیا، صبح دنداشاہ بلاول (حلقہ گنگ) میں درس تھا، وہاں سید کبیر ہمدانی کے مورث شاہ سلطان بلاول کے مزارات پر فاتحہ پڑھی یہاں بھی ہر فرقے اور ہر مسلک نے تفصیلی فیض حاصل کیا۔ یہاں سے شام کو واپسی رات گروٹ (خوشاب) مولانا عبدالحی کھیزا جو کہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خلیفہ بھی ہیں اور ان کے والد مولانا مفتی محمد علی کھیزا حضرت احمد علی لاہوری رحمۃ اللہ علیہ کے خلیفہ تھے۔ کے ہاں رات کا قیام کیا اور صبح درس کے بعد جوہر آباد الطاف لون صاحب کے ہاں کھانا کھایا اور پھر واپسی لاہور ہوئی۔

27 دسمبر 2015ء کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے حاجی حبیب الرحمن صاحب (سابق آئی جی پولیس پنجاب) کیساتھ احباب کی معیت میں کھانا کھایا۔ 28 دسمبر 2015 کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے بقری کے پڑوسی نیشنل کونسل آف چرچ کے سربراہ جناب وکٹر عزاریا کی تقریب میں میاں محمد طارق کے ساتھ شرکت کی۔ اچانک حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سگی پھوپھی جو کہ والد مرحوم رحمۃ اللہ علیہ سے بڑی ہیں اور بچپن میں والد مرحوم رحمۃ اللہ علیہ کی بہت خدمت کی۔ الحمد للہ زندہ و حیات ہیں کی بیٹی کہروڑ پکا ضلع لودھراں ملتان کے قریب وفات پا گئیں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے تمام مصروفیات چھوڑ کر رات بھر سفر کیا۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے ہی جنازہ پڑھایا۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم فرمانے لگے: میں نے زندگی میں اب تک صرف تین جنازے پڑھائے ہیں ایک یہ، ایک اپنی رضائی والدہ کا 2015ء کے (باقی صفحہ نمبر 25 پر)

چاہئیں۔ یہی طریقہ رات کے وقت بھی استعمال کریں۔ شروع میں چند دن کچھ دقت ہوگی، لیکن انہی چند دنوں میں یہ ہلکی پھلکی غذا آپ کا موٹاپا اور وزن کم کر دے گی۔ یہ طریقہ کئی بار آزمایا ہوا ہے۔ کدو دانوں کا علاج: کھیرے کے بیج کدو دانوں کا بھی علاج ہیں۔ 25 سے 50 گرام بیجوں کو پانی میں بیس کر چینی ملا کر صبح نہار منہ پیئیں۔ 2 سے 3 گھنٹوں بعد جلاب دینے سے کدو دانے خارج ہو جاتے ہیں۔ بند تاک: گرمیوں میں نزلہ رک جانے کی وجہ سے پیشانی، ابرو، سر میں درد کے لئے بھی کھیرے کے بیج مفید ہوتے ہیں۔ تازہ پانی میں انہیں بیس کر چینی ملا کر پینے سے دو چار روز میں جما ہوا نزلہ بہہ کر آرام آ جاتا ہے۔ یہی شربت آنتوں کی سوزش اور پیشاب کی جلن کے لئے بھی مفید ہوتا ہے۔ پتھری سے حفاظت: کھیرا چونکہ پیشاب آور ہے اس لئے اس کے متواتر استعمال سے گردوں میں پتھری سے حفاظت ممکن ہے گردوں اور مثانوں کی پتھری کیلئے اسے زیادہ مقدار میں استعمال کیا جاتا ہے۔ تازہ کھیرے کی قاشیں کاٹ کر تھوڑا سا نمک، کالی مرچ اور سفید زیرے کا سفوف چمڑک کر کھائیں اور دن میں جب بھی بھوک اور پیاس لگے صرف کھیرا ہی استعمال کرتے رہیں۔ اکثر صورتوں میں اس تدبیر سے چھوٹی پتھریاں پیشاب کے ساتھ خارج ہو جاتی ہیں۔ کھیرا کھانے کے بعد کم از کم ایک گھنٹے تک پانی نہیں پینا چاہئے۔ کھیرے کو کچل کر اس کے پانی میں مصری یا شکر ملا کر برف ڈال کر پینے سے بھی پیشاب کھل کر آتا ہے اور جسم سے زہریلے مادے خارج ہو جاتے ہیں۔ خواتین کا میک آپ باکس: تازہ کھیرے کے قتلے جلد پر ملنے سے جلد نرم ہو کر نکھر جاتی ہے۔ گرمیوں میں دھوپ کی شدت سے جلتی اور چٹختی کھال پر کھیرا ملنے سے بڑی تسکین ہوتی ہے اور جلد دھوپ کی معذرتوں سے محفوظ رہتی ہے۔ خون کے جوش سے جلد پر نکلنے والی پھنسیوں وغیرہ کو بھی اس سے آرام پہنچتا ہے۔ حسن افزا لوشن: دو تین تازہ کھیرے چھیل کر ان کا پانی نکال لیں اور صاف کپڑے میں چھان کر اس میں گیسرین اور عرق گلاب برابر مقدار میں شامل کر کے شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ رات سوتے وقت اور صبح منہ دھو کر اس لوشن کی ہلکی مالش کریں اور ٹھنڈے پانی سے چہرہ دھولیں۔ یہ لوشن جلد کو نکھارتا اور جھریاں دور کرتا ہے۔

کھیرا عام سبزی ہے اور یوں تو یہ گرمیوں کی سبزی خیال کی جاتی ہے لیکن اب سارا سال دستیاب ہوتی ہے۔ طبی اعتبار سے یہ صفر اور خون کے جوش، معدے اور آنتوں میں جلن اور سوزش دور کرتا ہے۔ گرمیوں میں پیاس کی شدت دور کرنے کے علاوہ اس سے گرمی کے بخار اور دماغ کی گرمی سے بھی افادہ ہوتا ہے۔ اسے سبزی کی طرح پکا یا بھی جاتا ہے اور کچا بھی کھایا جاتا ہے۔ پیاس سے راحت: موسم گرما میں حدت کے باعث بار بار پیاس لگتی ہے۔ کھیرے کی قاشیں کر کے نمک لگا کر کھانے سے اس پیاس کی تسکین ہو جاتی ہے۔ اس کی قاشوں کے استعمال سے دل و دماغ کو فرحت ہوتی ہے اور جسم میں تازگی کا احساس ہوتا ہے۔ پیشاب کی جلن: کھیرے میں پانی کافی زیادہ مقدار میں ہوتا ہے اس کے کھانے سے جسم میں تراوت کا احساس ہوتا ہے، پیشاب کی جلن اور رکاوٹ کی شکایت میں خاص طور پر مفید

کھیر آپ کے جسم و جان کیلئے میرا

ہے۔ اگر پیشاب رک رک کر آتا ہو تو اس کے بیجوں کو پانی میں چند گھنٹے بھگو کر پانی میں ہی بیس کر پینے سے یہ شکایت دور ہو جاتی ہے۔ گرمی کا علاج: بعض لوگوں کو ہاتھوں اور پیروں سے گرمی نکلنے کا احساس ہوتا ہے۔ یہ شکایت بعض اوقات خون کی گرمی سے پیدا ہوتی ہے اور بعض اوقات جگر کی خرابی بھی اس شکایت کا باعث ہوتی ہے، بہر حال کھانے کے درمیان بطور سلا د کھیرا استعمال کرنے سے ہاتھ پیروں کی گرمی نکلنے کا احساس کم ہو جاتا ہے۔ دماغی امراض: کھیرا دماغی امراض کے علاج میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ کھیرے کے رس کو روغن زیون کے ساتھ جوش دے کر تیل تیار کیا جاتا ہے جو دماغی امراض کا مجرب علاج ہے۔ یہ تیل دماغ کو تسکین دیتا ہے اور دماغی بیماریوں کو ختم کرتا ہے۔ کھیرے سے وزن میں کمی: موٹاپے کا شکار افراد اپنا وزن اور موٹاپا کم کرنے کے لئے مختلف دواؤں کی تلاش میں رہتے ہیں، لیکن درحقیقت سبزیوں اور موٹاپے اور زائد وزن کا قدرت علاج ہیں۔ ان سبزیوں میں کھیرا بھی شامل ہے جو بڑی تیزی سے موٹاپے کو ختم کرتا ہے۔ موٹاپے میں مبتلا افراد کو صبح کھیرے کی قاشیں ٹھنڈی یا اسی طرح کی کسی اور سبزی کے ساتھ کھانا چاہئے۔ اسی طرح دوپہر میں بھی کھیرے کی قاشوں پر نمک چمڑک کر ٹھنڈی یا اگر مولی اور گاجر دستیاب ہوں تو اس کے ساتھ خوب پیٹ بھر کر کھالینی



قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بھل جھٹی کریں آپ نے کوئی رومانی، جہانی، لہو لہو آزمایا ہو اور اس کے فوائد ماننے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو جو بقری کے صفحات آپ کیلئے ماضی میں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی یاد دہکنے سے دوسرے کچھ حاصل ہو سکتا ہے اور آپ کچھ مدد پا رہے۔ چاہے بے رہی نہیں کھیں صفحات کے ایک طرف نہیں ٹوک بلکہ ہم خود ہی سنواریں گے۔

دمہ اب دم سے نہیں عبقری سے جاتے

دمہ دم سے جاتے، کہاوت بہت مشہور ہے کہ دمہ دم کے ساتھ ہی جاتا ہے یعنی جب دم نکل جاتا ہے تب مریض کی جان چھوٹی ہے اب ایسا نہیں ہے کیونکہ ”اب دمہ عبقری سے جاتے“ معزز قارئین یہ ایک بہت ہی مہنگا مرض ہے اور ایلوپتھی علاج تو بس صرف اور صرف مریض کے ساتھ زیادتی اور ظلم کے مترادف ہے۔ دراصل اللہ نے جڑی بوٹیاں اور حکمت میں اپنی خاص حکمت رکھی ہے جس کی بدولت بہت کم لاگت اس مریض کیلئے دوا تیار ہو جاتی ہے اور الحمد للہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے مریض تندرست اور صحت مند ہو جاتا ہے۔ دمہ سے متعلق میں اپنا بہت ہی آزمودہ اور مجرب نسخہ تحریر کر رہا ہوں اور تقریباً ہر ماہ 1500 سے 2000 کپسولز تیار کر کے فی سبیل اللہ (مفت) تقسیم کرتا ہوں اور اب تک اس کے 95 فیصد نتائج بہت اچھے موصول ہوئے ہیں اور ان کے استعمال سے کئی مریضوں نے انہیلر (سپرے) استعمال کرنے سے نجات پائی ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے:- حوالہ شافی: سہاگہ پسا ہوا حسب ضرورت لے لیں اور توڑے پر اچھی طرح بریاں (کھل) کر لیں۔ پھر کھل میں پس لیں اور کسی بھی ڈبے میں محفوظ کر لیں، چھوٹے کپسول بھر لیں، خوراک: ایک کپسول صبح اور ایک کپسول شام ہمراہ چائے کھالیں۔ انشاء اللہ پہلی ہی خوراک سے شفاء ملنی شروع ہو جائے گی۔ نوٹ: اس دوا کو مفت تقسیم کریں اس کی قیمت یا ہدیہ ہرگز نہیں لینا، ورنہ دوا کا اثر ظاہر نہیں ہوگا۔ یہ ایک فقیری نسخہ ہے شرط یہی ہے کہ خدمت خلق کے طور پر بنائیں اور تقسیم کریں کوئی بھی دنیاوی لاچ مت کریں۔ کمر اور گھٹنے کے درد دور کرنے کا نسخہ: حوالہ شافی: ایک پاؤ لوگ (بڑے سائز) لے کر توڑے پر بھون لیں اور پس کر سفوف بنالیں اور محفوظ کر لیں۔ خوراک: آدھا چمچ چائے والا گلاب جامن میں رکھ کر مریض کو رات کو کھلا دیں۔ اس کے بعد پانی ہرگز نہیں پینا۔ انشاء اللہ دو سے تین دن میں آرام آ جائے گا۔ مریض دوا کم از کم سات دن لازمی استعمال کرے۔ بعد از

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

شفاء بندہ ناچیز اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم دعاؤں میں ضرور یاد رکھیں۔ (ایم اے قریشی ملتان)

رزق کی کمی سے پریشان خواتین کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں جو تجربہ لکھ رہی ہوں یہ خاص طور پر ان خواتین کیلئے ہے جو رزق کی کمی کی وجہ سے پریشان ہیں مگر بات پھر وہی کہ یقین نہ ہوا تو فائدہ نہیں میرے گھر میں بھی تنگ دستی آئی مگر اللہ کا شکر ہے کہ میرا ایک معمول ہے عادت ہے جس کا مجھے بہت فائدہ ہے کیونکہ میرا یقین پکا ہے میرے گھر میں جب بھی کوئی مہمان آتا ہے یا پڑوسی ہی کیوں نہ آجائے میں اس کی خاطر داری کرتی ہوں جو بھی ہو سکتا ہے چائے، کھانا، مشروب جو بھی میسر ہو فوراً لاکر دیتی ہوں۔ چاہے آنے والا منع بھی کرے مگر میں اپنا فرض سمجھ کر پورا کرتی ہوں میرے شوہر کے ساتھ ان کے دوست اکثر آتے رہتے ہیں کئی ایسے بھی ہیں جو لاہور سے باہر سے آنے والے ہیں جو ایک دو دن نہیں بعض دفعہ علیحدہ پورشن میں ہفتوں رہتے ہیں مگر میں مہمان نوازی میں کمی نہیں آنے دیتی۔ اب بتاتی ہوں اصل بات یہ ہے کہ اس میں میری خود غرضی بھی شامل ہے کیونکہ میں نے سنا تھا کہ مہمان نوازی سنت بھی ہے اور اللہ نے بھی مہمان کا اکرام کرنے کا کہا ہے اب میری نیت یہ ہی ہوتی ہے کہ سنت سمجھ کر کر رہی ہوں دوسرا اللہ کا حکم مان رہی ہوں تاکہ اللہ اور اللہ کا محبوب ﷺ دونوں کو راضی کر سکوں اور میرا یقین اتنا پختہ ہے اللہ کے وعدوں پر کہ میرا اللہ فرماتا ہے ایک کے بدلے تیس دنیا میں اور ستر آخرت میں اب جو ایک روٹی کھاتا ہے تو کیا مجھے تیس نہیں ملتی اور ستر آخرت میں جمع ہوتی ہیں اور دگنا فائدہ اٹھاتی ہوں۔ میرے شوہر صاحب الگ راضی اور آنے جانے والے بھی خوش، الحمد للہ! اللہ عزت بھی دے رہا اور رزق بھی۔ جو خواتین چاہتی ہیں کہ گھر میں رزق کی کمی نہ ہو وہ یہ بات مانیں اور خالص اللہ اور اس کے حبیب ﷺ کی خاطر دل سے مہمان نوازی کرنا شروع کر دیں۔ قسم ہے اس رب کی جو رزق دے رہا، میرا اللہ اسے ایسے پالے گا اور ایسے رزق دے گا کہ اس کی سوچ میں نہ ہوگا مگر یہ بات بھی ہے کہ کھلا کر مت سوچنا کہ میں نے تو کھلا دیا چلو اب اس

کے گھر چلتے ہیں اور اگر اس نے نہیں پوچھا تو دل میں برائی نہ لانا ورنہ کچھ نہیں ملنے والا، میں بس یہ سوچتی ہوں بھوکے کا پیٹ بھرنا ہے اللہ نے فرمایا ہے کہ جو بھوکے کا پیٹ بھرتا ہے اس کی مغفرت ہو جاتی ہے تو سوچو ذرا کتنا فائدہ ہے ایک اللہ راضی دوسرا اس کا حبیب ﷺ خوش، تیسرا مغفرت بھی اور چوتھا تیس دنیا میں اور ستر آخرت میں، جو خواتین مہمانوں کو دیکھ کر ناک منہ چڑھاتی ہیں وہ اپنے گھر کے رزق کو لات مارتی ہیں پھر کہتی ہیں کہ کمائی میں برکت نہیں ہے، شوہر کا کام ہے کمائے لانا اس کو بڑھانا کیسے ہے یہ خواتین کی سوچ ہونی چاہیے یہ ایسا عمل میں نے بتایا ہے جو کہ اگر یقین کے ساتھ کر لیا گیا تو میں قسم اٹھا کر کہتی ہوں میرا اللہ اس کے رزق میں برکت ضرور دے گا انشاء اللہ۔ میرے لیے دعا کریں اللہ مجھے ایمان والی زندگی اور ایمان والی موت عطا فرمائے۔ آمین۔ (عظمیٰ اعجاز)

پانی ہمیشہ گرم پیجئے تندرست رہیے

یہ ایک بہت اچھا آرٹیکل ہے نہ صرف کھانے کے بعد گرم پانی پینے کے بارے میں بلکہ ہارٹ ایک کے بارے میں بھی۔ چائے اور چائے کے لوگ اپنے کھانوں کے ساتھ گرم قہوہ یا پانی پیتے ہیں نہ کہ ٹھنڈا پانی۔ وہ لوگ جو ٹھنڈا پانی پینا پسند کرتے ہیں یہ آرٹیکل ان کیلئے موزوں ہے۔ بعض سمجھتے ہیں کہ کھانے کے بعد ایک عدد کولڈ ڈرنک یا ٹھنڈا پانی پینا اچھا ہے، حالانکہ ہوتا ہے کہ یہ ٹھنڈا پانی آپ نے جو کھایا ہے اس کو ٹھوس بنا دے گا، اس سے نقصان یہ ہوگا کہ ہضم ہونے کا پراس آہستہ ہو جائے گا۔ ایک بار یہ تیزاب کے ساتھ رد عمل کرے گا پھر یہ ٹوٹ جائے گا اور معدے کی آنتوں کے ذریعے ٹھوس غذا کی نسبت زیادہ تیزی سے جذب ہو جاتا ہے۔ یہ معدے کی آنتوں میں ایک لائن میں ہوگا بہت جلد یہ پھٹائی میں بدل جائے گا اور بیماری بن جاتا ہے۔ سب سے بہترین کھانے کے بعد گرم سوپ یا گرم پانی کا استعمال ہے۔ ایک اہم نوٹ ہارٹ ایک کے بارے میں: آپ جانتے ہیں کہ ہارٹ ایک کی علامات بائیں بازو میں تکلیف ہونا ہے، آپ جبڑے میں زبردست تکلیف ہونے سے بھی باخبر ہیں۔ آپ کو شاید (35)

غربت دور: ایسا شخص جو تنگدستی اور غربت کا شکار ہوا ہے چاہیے کہ اسم یا غنیمت کو ایک سال تک گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ پڑھے۔ انشاء اللہ اس کی غربت دور ہو جائے گی۔ ذرائع آمدن بڑھ جائیں گے۔

کرامت ہے۔ (پوشیدہ کراچی)

نکیر کا آزمودہ علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ دو سال سے مسلسل رسالہ عبقری باقاعدگی سے پڑھتا ہوں۔ شدید گرمیوں کا سیزن چل رہا ہے۔ اس موسم میں بعض احباب کو یہ شکایت ہوتی ہے کہ ان کی نکیر بہت زیادہ پھوٹی ہے۔ میں اپنا مجرب نسخہ تحریر کر رہا ہوں، میری عمر اس وقت ماشاء اللہ 82 سال ہے جب میں پندرہ بیس برس کا تھا تو میری نکیر پھوٹی تھی، چھ سات سال کافی دوا میں استعمال کیں مگر کوئی فائدہ نہ ہوا۔ میرے والد صاحب حکیم تھے، انہوں نے مجھے یہ نسخہ استعمال کروایا۔ جو تقریباً دو ہفتے استعمال کیا جس سے اللہ تعالیٰ نے صحت عطا فرمادی، اللہ تعالیٰ کا شکر ہے دوبارہ نکیر نہیں پھوٹی۔ نسخہ معمولی ہے جو بمعدہ ترکیب استعمال تحریر ہے۔ اللہ کسی کا بھلا کر دے۔ نسخہ: گوند کیکر اعلیٰ قسم دو چھنا تک، کوزہ مصری دو چھنا تک۔ ترکیب: گوند میں ایک یا دو چمچ دیسی گھی ڈال کر بریاں کریں۔ جب اچھی طرح پھول جائے تو کاغذ پر ڈال کر گھی خشک کر لیں۔ پھر باریک پیس کر کوزہ مصری بھی پیس کر ملا لیں۔ ترکیب استعمال: ایک چمچ صبح نہار منہ ایک چمچ شام کھانا کھانے سے پہلے ہمراہ دودھ اگر گائے یا بکری کا مل سکے تو بہتر ورنہ بھینس کے دودھ سے ایک سے دو ہفتہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ عمر بھر کیلئے فائدہ مند ہوگا۔ (ماسٹر محمد شفیق، فیصل آباد)

میں قربانی کس چیز کی کروں؟

حضرت ابوسعید موصی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ حضرت قنوج بن سعید رحمۃ اللہ علیہ عید الاضحیٰ کی نماز پڑھ کر عید گاہ سے دیر بعد واپس ہوئے واپسی میں دیکھا کہ گھروں کے اندر سے قربانی کے گوشت پکنے کا دھواں ہر طرف سے نکل رہا ہے جس پر رونے لگے اور کہنے لگے کہ لوگوں تم نے قربانیوں سے تقرب حاصل کر لیا میرے محبوب کا ش مجھے معلوم ہو جاتا کہ میں قربانی کس چیز کی کروں۔ یہ کہہ کر بیہوش ہو کر گر گئے میں نے پانی چھڑکا کچھ دیر بعد ہوش آیا پھر اٹھ کر چلے۔ جب شہر کی گلیوں میں پہنچے تو پھر آسمان کی طرف منہ اٹھا کر کہنے لگے میرے محبوب تجھے میرے رنج و غم کا طویل ہونا بھی معلوم ہے اور میرا یہ گلی گلی پھرنا بھی تجھے معلوم ہے، میرے محبوب تو مجھے کب تک یہاں قید رکھے گا۔ یہ کہہ کر پھر بیہوش ہو کر گر گئے میں نے پانی چھڑکا پھر افاقہ ہو گیا اور چند روز بعد انتقال ہو گیا۔ (بحوالہ: موت کا منظر، مصنف: خواجہ محمد اسلام) (احمد طلحہ انصاری)

ہمارے جسم کے مسام جو کہ پسینہ خارج کرتے ہیں بند ہو جاتے ہیں ان کے بند ہونے کی وجہ سے جسم کا عضلاتی نظام متاثر ہوتا ہے جن لوگوں کے مسام بند ہو جاتے ہیں ان کا جسم پسینہ خارج نہیں کر سکتا گرمی میں پسینہ خارج اس لئے ہوتا ہے کہ تاکہ ہمارے جسم کا قدرتی درجہ حرارت قائم رہے مگر اے سی استعمال کرنے کی وجہ سے یہ نظام متاثر ہوتا ہے اور اے سی استعمال کرنے والا شخص گرمی برداشت نہیں کر پاتا اور عام لوگوں کے ساتھ میل جول رکھنا اس کیلئے مشکل ہو جاتا ہے اور پسینہ نہ آنے کی وجہ سے جسم کی تازگی کا نظام متاثر ہوتا ہے۔ (Refreshing System) یوں اے سی استعمال کرنے والا شخص ست اور کاہل ہو جاتا ہے اور کام کرنے کے قابل نہیں ہوتا۔ اگر صبح وشام ورزش نہ کرے تو خاص طور مختلف امراض کا شکار ہو جاتا ہے۔ (محمد رضوان بن رانا ظہور علی، ملتان)

میرے کچھ روحانی تجربات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ کی مستقل قاری ہوں۔ میرے پاس کچھ روحانی تجربات ہیں جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہی ہوں۔ کمزوری نظر کا آزمودہ روحانی عمل: میرے ایک بیٹے کی نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی تھی اس کے علاج کیلئے میں نے کراچی تا خیبر تک کے ڈاکٹروں کو دکھایا لیکن کوئی فائدہ نہ ہوا، اللہ کی کرم نوازی دیکھئے دوران مطالعہ میں نے ایک کتاب میں ایک عمل پڑھا کہ بارش کا پانی لے کر اس پر اول و آخر اکتالیس بار درود شریف درمیان میں اکتالیس بار الحمد شریف اکتالیس بار آیت الکرسی اکتالیس بار اکتالیس بار چاروں قل پڑھ کر دم کریں اور یہ پانی پلائیں۔ میں نے یہ عمل کیا اور آج کئی سال ہو گئے ہیں الحمد للہ اس کی نظر سو فیصد درست ہے۔ شوڈنٹس کیلئے خاص عمل: میرے ایک بیٹے کے پیچھے تھے وہ بہت پریشان تھا، مجھ سے کہنے لگا امی دعا کریں، میرے پرچے صحیح ہو جائیں، میں نے اسے تسلی دیتے ہوئے کہا کہ بیٹا پریشان نہ ہو آپ کے سامنے جب پرچہ آئے تو آپ نے اول و آخر درود شریف درمیان میں گیارہ بار سورۃ فاتحہ اور گیارہ بار سورۃ قریش پڑھ کر پیچہ پر دم کر دینا ہے انشاء اللہ پرچے شاندار ہوں گے۔ چنانچہ اس نے ایسا ہی کیا، واقعی اللہ کی رحمت سے اس کے پرچے اتنے لا جواب ہوئے کہ ہم سب حیران رہ گئے۔ برکت والی حسیلی کا کمال: قارئین! برکت والی حسیلی تو کیا کمال کی چیز ہے اس کی جو خیر و برکت ہے وہ گمان سے باہر ہے الحمد للہ! میں پابندی سے سورۃ کوثر پڑھ کر اس پر دم کرتی ہوں مجھے مالی و معاشی کسی قسم کی کوئی پریشانی نہیں ہے اور یہ صرف اور صرف سورۃ کوثر کے عمل اور برکت والی حسیلی کی

پہلی دفعہ ہارٹ ایک کے دوران چیٹ میں دردمندی نہ ہوگا۔ منی، قے اور شدید پسینہ آنا عام علامات ہیں۔ ساٹھ فیصد لوگ ایسے ہیں جنہیں سوتے ہوئے ہارٹ ایک ہو جاتا ہے پھر وہ کبھی نہیں اٹھتے۔ جڑے میں درد آپ کو پرسکون نیند سے جگا سکتی ہے۔ چلیں! آپ باخبر ہو جائیں اور محتاط ہو جائیں۔ جتنا زیادہ ہمیں علم ہوگا اتنے زیادہ بچنے کے مواقع ہوں گے۔ ایک کارڈ یا لو جسٹ کہتے ہیں کہ اگر آپ یہ پیغام دس لوگوں کو بھیجیں گے تو یقیناً ایک زندگی کم از کم ضرور بچا سکتے ہیں۔ یہ پڑھیں! یہ آپ کی زندگی بچا سکتا ہے اور ضرور دوسرے لوگوں کو بتائیں۔

تھوڑی سی توجہ! فائدہ بہت زیادہ

میرے مشاہدے و تجربات: دور جدید میں مشینی اشیاء کا استعمال دن بدن بڑھتا جا رہا ہے جہاں ان اشیاء کے استعمال سے زندگی میں سہولیات بڑھی ہیں وہاں کافی سارے مسائل پیدا ہو رہے ہیں اور ہم ان مسائل کے پیدا ہونے کی طرف توجہ بہت کم کرتے ہیں اور ان وجوہات کو تلاش کرنے کی بجائے مسائل کے حل پر غور کرتے ہیں۔ یاد رکھئے کسی بھی مسئلے کا بہترین حل اس کی وجہ تلاش کرنا ہے تاکہ مسئلہ دوبارہ پیدا نہ ہو سکے۔ روزمرہ کی زندگی میں مشینوں کا استعمال بڑھ گیا ہے ان مشینوں کے استعمال سے گھریلو خواتین کو کافی سارا سکون اور آرام حاصل ہو گیا ہے۔ کھانے سے لے کر نہانے، دھونے، سونے تک یہ مشین انسان کی معاون بن گئی ہیں۔ جہاں ان مشینوں نے انسان کے مسائل حل کئے ہیں وہیں اپنے منفی اثرات انسان اور اس کے معاشرے پر چھوڑ رہی ہیں۔ ان مشینوں کے استعمال سے انسان ست کاہل اور بے شمار نفسیاتی، معاشرتی و جسمانی مسائل کا شکار ہو رہا ہے، آج آپ کو ان مشینوں کے استعمال سے پیدا ہونے والے مسائل پر توجہ دلاتے ہیں۔

ایئر کنڈیشن (A-C): انسان کا اپنے قدرتی ماحول میں رہنا بہتر ہے جس طرح مچھلی کا قدرتی ماحول پانی ہے، پانی کے بغیر مچھلی زندہ نہیں رہ سکتی تو انسان رہے گا؟ انسان کیسے رہ سکتا ہے؟ اگر رہے گا تو اسے بے شمار مسائل کا سامنا کرنا پڑے گا اور آج انسان ان مسائل کا سامنا تو کر رہا ہے مگر ان کے تدراک کیلئے کوشش نہیں کر رہا سوائے ڈاکٹر کے پاس جانے کے۔ اے سی بظاہر تو اچھی چیز ہے گرمیوں میں سردیوں کے مزے اور پرسکون نیند بجلی جانے کے بعد بھی کمرے میں ٹھنڈک رہتی ہے مگر کیا آپ نے اس کے استعمال سے پیدا ہونے والے مسائل اور بیماریوں پر بھی غور کیا ہے؟ نہیں تو آئیں دیکھیں۔ اے سی کے استعمال سے (بہت زیادہ)

املی کے پتلے دل و معدہ کو طاقوتور بنائے

املی کے پتلے دل و معدہ کو طاقوتور بنائے۔ املی کے پتلے (دو تولہ) لے کر پاؤ بھر پانی ڈال کر گھوٹ کر شکر ملا کر پینا پیشاب کی جلن رفع کرتا ہے اس کے جوشاندہ سے زخموں کو دھویا جائیے خواہ گھمبیر ہو خنقاں ہو منہ پکنے کی صورت میں جوشاندہ سے غرغری کرتے ہیں۔

املی دل و معدہ کو قوت دیتی ہے۔ صفرا کو دستوں کے ذریعے نکالتی ہے۔ وبائی امراض کے زہر کو دور کرتی ہے۔ بخار صفراوی کی صورت میں چار تولہ املی پانی میں بھگو کر پینا بہ حد مفید ہے۔ املی کے پتلے سے زخم دھونے سے زخم جلدی خشک ہو جاتا ہے۔ پیٹ کے جلن دل کی گھبراہٹ اور گرمی کو دور کرنے کیلئے گلو نیو فر چھ ماشہ تخم کاسنی سات ماشہ آلو بخارا سات ماشہ اور املی دو تولہ پانی میں بھگو کر چھان کر پینا مفید ہے۔ بھوک کی کمی اور قوت ہاضمہ کو بڑھانے کیلئے املی کی چٹنی بنا کر استعمال کرنا بہت مفید ہے۔ سدہ جگر کی خرابی اور یرقان میں املی دو تولہ تخم کاسنی سات ماشہ آلو بخارا سات ماشہ اور املی دو تولہ پانی میں بھگو کر چھان کر پینا مفید ہے۔ املی کا گودا بجری جہاز پر سفر کے دوران ساتھ رکھنا بہت مفید ہوتا ہے کیونکہ قے روکنے کیلئے انتہائی مجرب ہے۔ معدے کے زہریلے مواد کو خارج کرنے کیلئے گل سرخ چھ ماشہ پودینہ خشک چھ ماشہ زرشک شیریں دو تولہ املی پانچ تولہ پھلی تین ادویہ کو ڈیڑھ گلو پانی میں جوش دیں اور املی کو شال کر کے ٹھنڈا کریں پھر چٹنی کا اضافہ کر کے دو چمچے ہر پندرہ منٹ بعد مریض کو دیں۔ ایک دو روز کے اندر ہی معدہ کے افعال درست ہو جائیں گے قے بند ہو جائے گی۔

خارش کیلئے مجرب و آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گرمی کا موسم ہے آگے برسات آ رہی ہے برسات میں جو سب سے زیادہ مرض سر اٹھاتا ہے وہ جلدی بیماری ہے۔ لوگ خارش کے مرض میں بہت زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ خارش سے نجات کیلئے میرے پاس ایک مجرب و آزمودہ نسخہ ہے۔ حوالہ شافی: ناریل کا خالص تیل چار اونس، بورک ایڈ، زنک آکسائیڈ اور گندھک مصفی ہر ایک، ایک تولہ، تیل کو گرم کر کے باقی ادویہ کے سفوف کو باہم ملا لیں۔ ضرورت کے وقت تھوڑا سا تیل ہاتھ پر ڈال کر اس کی متاثرہ جگہ پر مالش کریں۔ اگر خارش بوجہ اندرونی کسی مرض کے ہو تو صبح و شام گندھک کا سفوف چار ماشہ کی خوراک ٹھنڈے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ اس سے خون صاف ہو کر خارش ختم ہو جائے گی۔ مجرب و آزمودہ ہے۔ (ڈاکٹر ظفر حمید ملک، انگل)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں پہلے بھی کئی نسخے عبقری قارئین کیلئے بھیج چکی ہوں آج املی کے کچھ خواص بھیج رہی ہوں۔ املی کو فارسی اور عربی میں ترہندی کہتے ہیں اس کے پھل میں چار سے بارہ تک چٹے بیج نکلتے ہیں۔ ان سے بیس فیصد تیل نکلتا ہے بازار میں سے جو املی ملتی ہے اس میں دس فیصد نمک ہوتا ہے دوا کی میں جو املی استعمال ہو اس میں نمک نہیں ہونا چاہیے۔ اس کے گودہ میں نو فیصد نارٹرک ایڈ ہوتا ہے۔ اس کا مزاج سرد پہلے درجہ پر اور خشک دوسرے درجہ پر خوراک دو تولہ سے پانچ تولہ تک۔

استعمال: مفرح مسکن حرارت، ملین قاطع صفرا، دل اور معدہ کو طاقت دیتی ہے۔ متلی کو زائل کرتی ہے طبیعت کو نرم کرتی ہے صفرا اور جلی ہوئی اخلاط کو براہ ڈسٹ نکالتی ہے۔ خون کے جوش کو ساکن کرتی ہے خفقان اور دوران سر کو مفید ہے وبائی سمیت کو باطل کرتی ہے مانع و دافع سکروی ہے بیج قابض اور مسک ہیں۔ مغز تخم املی دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر جریان و احتکام میں مفید ہے تخم کو بھڑا میں بھون کر چھیل لیتے ہیں۔ املی اور آلو بخارا دونوں رات کو بھگو کر رکھ دیں صبح اس کا زلال یعنی نٹھرا ہوا پانی پی لیں۔ ہاتھ سے نہیں ملنا چاہیے یہ پانی ہائی بلڈ پریشر کیلئے مفید ہے۔

املی کے پتلے دل و معدہ کو طاقوتور بنائے۔ املی کے پتلے (دو تولہ) لے کر پاؤ بھر پانی ڈال کر گھوٹ کر شکر ملا کر پینا پیشاب کی جلن رفع کرتا ہے اس کے جوشاندہ سے زخموں کو دھویا جائیے خواہ گھمبیر ہو خنقاں ہو منہ پکنے کی صورت میں جوشاندہ سے غرغری کرتے ہیں۔ آشوب چشم میں پتلے پتلے کی پٹلس آنکھوں پر باندھنے ہیں۔ املی کے پتلے کے پانی میں لوہا گرم کر کے سرخ ہو جائے تو پانی میں بھجا کر وہ پانی خونی اسہال میں دیا جاتا ہے۔ بچوں کی قبض میں املی کا مرہ نہایت مفید ہے ایک تولہ املی بھگو کر پلانے سے بخار کم ہو جاتا ہے گرمیوں میں دل کی دھڑکن تیز ہو تو املی کا شربت پلاتے ہیں۔ گوشت روست کرنا ہو تو املی کے پانی میں بھگو کر پھر ابال لیں بعد میں روست کریں مزے دار بھی ہوتا ہے اور جلد ختم بھی ہوتا ہے۔ اس میں وٹامن اے بی اور سی شامل ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ

(بقیہ: ادھر گزرا کر دعا مانگی ادھر فرشتہ مدد کو پہنچ گیا)

تک کوئی آبادی نہیں جگہ ہو کا عالم۔ حیرت ہوئی کہ کدھر گیا۔ میں نے بیٹے سے حلیہ پوچھا تو بیٹے نے بتایا: لہا، قد، سفید رنگ، سفید ڈاڑھی نورانی چہرہ انتہائی خوبصورت تھا۔ میں نے کہا میرا گمان ہے کہ وہ حضرت خضر علیہ الصلوٰۃ والسلام ہی تھے جو آپ کی مدد کیلئے آئے اور جدھر سے آئے ادھر ہی واپس ہو گئے۔ ذرا سوچے! اے ناہت خوف ناک واقعہ کم از کم میں تو بہت زیادہ خوفزدہ ہوئی۔ میں نے فون کر کے بیٹے کو کہا بیٹا! میں بہت پریشان ہوں ساری رات سو نہیں سکی تمہارے لیے جانے نماز پر بیٹھی اللہ پاک سے گزرا کر دعائیں کر رہی تھی۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم صدقہ میں دامن پھیلائے دعائیں مانگ رہی تھی۔ تو بیٹے نے کہا پیاری امی جان! فون کیسے کرتا؟ فون تو گاڑی کے اندر تھا اب ہوں میں آیا ہوں تو فون اٹینڈ کر رہا ہوں اور پیاری امی جان یہ اللہ تعالیٰ کی مہربانی ہے اور آپ کی دعائیں اور سورۃ الرحمن کی برکت جو اس وقت چل رہی تھی کہ تم اپنے رب کی کون کون سی نعمتوں کو جھٹلاؤ گے؟ خدا کا شکر ہے کہ میرے اکلوتے بیٹے کو خدا نے اپنی امان میں رکھا اور اب میرا بچہ امریکہ جیسے ملک میں سائنسٹ ہے۔ میری دعا ہے کہ اللہ تمام مسلمانوں کے بچوں کو رزق حلال و نماز روزے کا پابند اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے بتائے ہوئے راستے پر چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔ میرے پیارے ملک پاکستان میں امن، سکون اور سلامتی لائے۔ آمین! آخر میں میں والدین سے عرض کروں گی کہ اپنے بچوں کو دینی تعلیم دیں اور رزق حلال کھائیں ان پر نظر رکھیں تو انشاء اللہ بھی خراب نہ ہوں گے۔

(بقیہ: درس سے فیض پانے والے)

چلانے سے وہ ہو گیا اور ہم پر بہت زیادہ قرض تھا اللہ کی فیضی مدد آئی اور قرض اتر گیا۔ گھر میں ہر وقت بے سکونی لڑائی جھگڑا رہتا تھا بہت حد تک گھر میں سکون آ گیا ہے اب شاد و نادر رہی لڑائی جھگڑا ہوتا ہے۔ (ج)

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

راستے میں میرا ہم ایسا ہو جاتا ہے کہ جیسے میری جان نکل رہی ہے۔ میں ان کا حال دیکھتا تو بہت دبی ہوتا۔ میں عبقری گزشتہ پانچ سال سے مسلسل بڑھ رہا ہوں۔ میں نے ان کے علاج کیلئے بہت تجویز کی۔ ایک مرتبہ عبقری سیکرین کا مطالعہ کر رہا تھا کہ میری نظر روحانی محفل سے فیض پانے والے کا پر پڑی۔ میں نے تمام گھر والوں کو روحانی محفل پر لگا دیا اور انھل سے بھی کہا کہ آپ بھی ہر ماہ عبقری میں آنے والی روحانی محفل ضرور کریں۔ ہمیں آج دو سال محفل ہو چکے ہیں ہم سب گھر والے ہر ماہ عبقری میں آنے والی روحانی محفل باقاعدگی سے کرتے ہیں اور انھل کیلئے خوب دعائیں کرتے ہیں۔ الحمد للہ! میرے انھل اب ہر روز کام پر بھی جا رہے ہیں اور انھل کسی بھی قسم کی کوئی پریشانی نہیں ہوتی اور ان کیفیات میں ستر فیصد تک بہتری آ چکی ہے۔ (شاکر اللہ دین)

(بقیہ: تجارت کریں اور جنت کی چابی پائیں)

ہو جائے گا بلذات ان سے بیچے گا اور ایسے شاذ و نادر مسائل جو باعث اشکال ہوں، ان کے ہوتے ہوئے معاملہ کرنے میں سوال کر کے علم حاصل کرنے تک توقف کرے گا کیونکہ جب کوئی شخص معاملات کو فاسد کرنے والے امور کو اجالی طور پر نہ جانے تو اسے یہ معلوم نہیں ہو سکتا کہ میں کس کے بارے میں توقف کروں اور سوال کر کے اس کو جانوں۔ اگر کوئی شخص یہ کہے کہ میں شفیق علم حاصل نہیں کرتا، اس وقت تک کام کرتا رہوں گا جب تک کوئی واقعہ پیش نہ آجائے، جب کوئی واقعہ پیش آئے گا تو معلوم کر لوں گا تو اس شخص کو جواب دیا جائے گا کہ جب تک توجہ اجالی طور پر معاملات کو فاسد کرنے والی چیزوں کو نہ جانے کا تجھے کہنے سے پہلے گا کہ تجھے فلاں موقع پر معلوم کرنا چاہیے۔ لہذا علم تجارت سے اول اس قدر جاننا ضروری ہے کہ جس سے جائز و ناجائز میں کیڑ ہو اور یہ پہلے چل سکے کہ کون سا معاملہ وضاحت کے ساتھ جائز ہے اور صحیح ہے اور کس میں اشکال ہے۔ (مختصر من فضائل تجارت، ص: ۳۸-۴۰) مکتبہ البشیر (ان تصفیات کے بعد ہم سب کیلئے از حد ضروری ہے کہ ہم حدود شرعیہ کے اندر رہتے ہوئے کس معاملہ کریں اور حصول معاش سے قبل اس کا حکم شرعی ضرور بالضرور حاصل کر لیں۔ یہی وجہ تھی کہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ فرمایا کرتے تھے کہ ہمارے بازار میں وہی شخص خرید و فروخت کیا کرے جس نے اپنے اس کاروبار سے متعلق علم حاصل کر لیا ہو۔ اللہ رب العزت زندگی کے ہر شعبے میں احکامات معلوم کر کے ان پر عمل پیرا ہونے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین! (بظہر فی ختم نبوت)

مجھے پاک فوج کا تمغہ شجاعت کیسلا؟

راجہ محمد نذیر

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

پہلی بجوری رحمتہ اللہ علیہ نے اس باب میں استغاثت یعنی مدد کو بیان کیا ہے۔ استغاثت کیا ہے؟ وہ یہ ہے کہ ہر پل، ہر سانس، ہر لمحہ اور ہر لحظہ ہمیں مدد کی ضرورت ہے۔ حفاظت مدد ہے اور مدد کے بغیر حفاظت نہیں ہو سکتی۔ کفایت! یعنی ضرورتوں کا پورا ہونا مدد ہے۔ کفالت! دن اچھا گزرے، رات اچھی گزرے، سہولت سے گزرے، سکھ میں گزرے، مدد ہے۔ حفاظت بھی مدد ہے، کفایت بھی مدد ہے اور کفالت بھی مدد ہے۔ حادثات و بلیات سے بچے رہنا، دشمن کے شر سے بچے رہنا، جادو جنات کی شرارت اور اس کے نقصانات سے بچے رہنا یہ بھی مدد ہے۔ ہر پل اور ہر سانس مدد کے بغیر ہمارا گزارا نہیں۔ اور کس کی مدد؟ اللہ جل شانہ کی مدد کیونکہ اللہ جل شانہ کی مدد کے بغیر ہمارا گزارا نہیں۔ بندے کا اللہ کے سوا کوئی مددگار نہیں۔ ”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ“ یہ صرف اور صرف اللہ کی مدد ہے۔ اے اللہ....! تو ہے اور تیرے سوا میرا کوئی ساتھی ہے ہی نہیں، میرا کوئی مددگار ہے ہی نہیں۔

خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ کا بیان فرمودہ اسم اعظم: خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ نے جبکہ ایک دفعہ خدام اور مریدین ان کی خدمت میں بیٹھے ہوئے تھے۔ ان سے فرمایا تمہیں اسم اعظم بتاؤں؟ تو سارے خوش ہو گئے کہ ہم نے سنا ہے کہ ہمارے حضرت کے پاس اسم اعظم ہے اور اسم اعظم اس اسم کو کہتے ہیں جس کو پڑھ کے اسی وقت جو مانگو جس طرح مانگو، جتنا مانگو، جو من میں آئے اس وقت قبول ہو جائے اس کو اسم اعظم کہتے ہیں۔ تو سب نے پوچھا حضرت اسم اعظم عنایت فرمائیں۔ تو شیخ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ دل کو ماسوا اللہ سے خالی کر دو، مکمل طور پر خالی کر دو۔ اللہ کی ذات کے علاوہ سے دل کو خالی کر دو۔ پھر اس دل کو اللہ کی طرف متوجہ کر کے جو مانگو گے، مل جائے گا اور پھر فرمایا کہ دل کو اللہ کے غیر سے خالی کر کے تو دو نفل پڑھ ایسے دو نفل کائنات کے وہ فیصلے کرادیں گے جو تو چاہتا ہے۔ خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ نے مزید فرمایا کہ دل میں اللہ کا غیر ہے تو چاہے سونفل پڑھ لے کوئی فائدہ نہ ہوگا، کوئی نفع نہ ہوگا۔ کیوں؟ اللہ سے بڑا غیرت والا کوئی نہیں ہے۔

اس نے کہا کہ پٹی کھول کر پیشاب کرلو۔ ہمارے ہاتھوں میں ہتھکڑی لگی ہوئی تھی میں پیشاب کرنے کیلئے بیٹھ گیا پیشاب کیا آنا تھا چند منٹ کے بعد اس نے گولی ماری تھی جب میں اٹھا تو میرے ذہن میں آیا کہ مرنا تو ہے کیوں نہ کوئی انوکھا کام کیا جائے 1966ء میں میں E.M.E سٹرکٹ فوج میں تھا ایک دن میری کمپنی میں ایک آدمی آیا جس کا ایک رشتہ دار ہمارے ساتھ رہتا تھا کھانے کے بعد میں نے اس آدمی سے پوچھا کہ آپ 1965ء کی جنگ میں تھے اس کا کوئی واقعہ بتائیں؟ اس نے ایک واقعہ بتایا کہ دوران جنگ میں اپنی کمپنی سے علیحدہ ہو گیا اور دشمن کی قید میں آ گیا لڑائی ختم ہونے کے بعد بھارت نے ہمارے قیدیوں سے معلومات حاصل کرنا شروع کر دیں اور روزانہ 3 آدمیوں کو گولی ماری جاتی تھی۔ ایک دن میری باری آئی ہم تین آدمیوں کی آنکھوں پر پٹی باندھ کر باہر لے گئے میں نے ایک آدمی کو جو کہ انڈین آرمی کا کرنل تھا میں نے کہا کرنل صاحب مجھے پیشاب آیا ہے۔ اس نے کہا کہ پٹی کھول کر پیشاب کرلو۔ ہمارے ہاتھوں میں ہتھکڑی لگی ہوئی تھی میں پیشاب کرنے کیلئے بیٹھ گیا پیشاب کیا آنا تھا چند منٹ کے بعد اس نے گولی ماری تھی جب میں اٹھا تو میرے ذہن میں آیا کہ مرنا تو ہے کیوں نہ کوئی انوکھا کام کیا جائے۔ میں نے دیکھا کہ ایک انڈین فوجی بندوق ہاتھ میں پکڑے زمین کی طرف نظر کر کے کچھ سوچ رہا ہے میں نے زنجیر کو اپنے ہاتھ میں مضبوطی پکڑ کر زور اس فوجی پر اللہ اکبر کی صدا لگاتے ہوئے اس زور سے مارا جس سے وہ زمین پر گر گیا میرے اٹھنے سے پہلے وہ اٹھا تو دوسرے فوجی نے فائر کر دیا جس سے ان کے اپنے فوجی افسر کو گولی لگ گئی اور وہ وہی پرمر گیا میں نے جلدی سے بندوق اٹھائی اور باقی کہ دو انڈین فوجیوں کو اپنی گولیوں کا نشانہ بنا دیا۔ جلدی سے میں نے اپنے تین ساتھیوں کی ہتھکڑیاں کھولیں اور وہاں سے بھارتی فوجیوں کی بندوقوں کو اٹھایا اور سامنے گئے کے کھیت کی طرف دوڑ پڑے۔ ہم نے گئے کے کھیت کو سائیڈ سے کراس کیا اور دوسرے کھیت میں جو کہ باجرے کا کھیت تھا اس میں گھس گئے۔ انڈین آرمی نے گئے کے کھیت کو گھیرے میں لیکر فائرنگ شروع کر دی۔ ہم موقع سے فائدہ اٹھاتے ہوئے کافی دور نکل گئے۔ تھوڑی دیر سستانے کے بعد بھوک لگی تو ہم نے سب سے پہلے پتھروں کی مدد سے ہتھکڑیوں کے جو باقی حصے ہمارے ہاتھوں میں رہ گئے تھے توڑے اور وہیں پر آرام کیا۔ رات کو پھر سفر شروع کر دیا آخر ایک ایسی جگہ پہنچ گئے جہاں سے دو راستے الگ الگ ہو جاتے تھے میں نے اپنے

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

سعودی دوست نے بتایا کمزوری کا کمال نسخہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں سعودی عرب میں نوکری کرتا ہوں۔ میرے اکثر دوست مردانہ کمزوری کا شکار تھے جس کا وہ مختلف جگہوں سے علاج کروا رہے تھے۔ ایک دن اس بیماری کا ذکر ہماری کمپنی میں ہوا تو میرے ایک سعودی دوست نے ایک نسخہ دیا جس نے بھی استعمال کیا تعریف کیے بنانہ رہا۔ حوالہ شافی: مصری، سفید موصلی، کالی موصلی، ہم وزن لے کر چس کر سفوف بنالیں اور چائے والا چمچ صبح وشام شہد ایک چمچ میں کس کر کے کھائیں اوپر سے دودھ کا ایک گلاس پی لیں۔ انشاء اللہ بھر پور فائدہ ہوگا۔ (ح۔ ہ۔ سعودی عرب)

ماہنامہ بھرتی جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

تصوف و معرفت کی زندہ دہانہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ ”حلقہ کشف المحجوب“ کا آج ہی مطالعہ کریں (38)

جنت کا پسیدہ لاشی دست

ایک ایسے شخص کی پٹی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرار پر کچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قلم وادار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو کھینچنے کھینچنے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے

دکان ڈال لی۔ اس پکی دکان ڈالنے کیلئے مجھے بے شمار قبریں کھد کھد نشان اور بہت بے نشان مسمار کرنی پڑیں میرے دل میں پہلے احساس تو ہوا لیکن مال و دولت نے یہ احساس مجھ سے چھین لیا، اب میری دکان پکی ہوگئی چونکہ ساتھ کچھ محلہ اور گھر بھی تھے، میں نے کھانے پینے کی چیزیں بھی ساتھ رکھ لیں اسی دوران میری اولاد جوان ہوگئی میں نے ان کو اچھی تعلیم دلوائی اور وہ اچھے اچھے شعبوں میں چلے گئے۔ میں ستر سال کا ہو کر مرا اور میرے بیٹوں نے میرے بعد وہ دکان بہت مہنگے داموں فروخت کر دی اور پیسے آپس میں بانٹ لیے جس دن سے میں قبرستان میں آیا ہوں۔ میں نے ان کا گھر چھینا انہوں نے میرا سکون چھین لیا: اس دن سے لے کر آج تک قبرستان کے وہ مردے جن کی قبروں کو میں نے مسمار کر کے اپنی دکان بنائی تھی مسلسل مجھے جھجھوڑتے ہیں انہوں نے میرا ہل پل کا سکون ختم کیا ہوا ہے ان میں بہت سے ایسے لوگ بھی تھے جو قبرستان میں بہت اچھی حالت میں تھے میں نے ان کا گھر ان سے چھینا تھا ان کی روحیں اب مجھے چین نہیں لینے دیتیں! ساہا سال ہو گئے ہیں میری قبر کو اور میں اپنی قبر میں سکس اور تڑپ کر رہا ہوں۔ میرا کوئی دن کوئی رات اور کوئی صبح اور کوئی شام ایسی نہیں گزرتی کہ میں نے سکس اور تڑپ کر نہ گزاری ہو، میرا ہر ہل میرا ہر لمحہ بہت پریشان اور نہایت مایوس ہے۔ مجھے کسی وقت بھی چین نہیں آتا مجھے کسی وقت بھی سکون نہیں ملتا میں نہایت بے سکون ہوں۔ اے کاش! میں قبر میں مسمار نہ کرتا: میں نہایت بے چین ہوں، صبح عذاب اور ہوتا ہے دوپہر عذاب اور ہوتا اور شام کو عذاب اور ہوتا ہے۔ میں اس وقت کو رو رہا ہوں کہ اے کاش مجھے وہ شخص نہ ملتا میں قبروں کی بے حرمتی نہ کرتا، میں قبروں کو مسمار کر کے ان قبروں پر بیٹھ کر سچ جھوٹ کی روزی نہ کھاتا۔ داستان ایک مرے ہوئے خواجہ سرا کی: (اس شخص سے ملاقات کے بعد) اسی ہی رات مجھے ایک اور شخص ملا وہ شخص کیا تھا وہ ایک بیچوہ تھا یعنی خواجہ سرا۔ اس کی داستان سب داستانوں سے عجیب و غریب تھی، کہنے لگا: میں ماں باپ کا اکیلا بیٹا تھا، ماں باپ بہت مالدار تھے اور نہایت دولت والے تھے ماں باپ نے مجھے بڑی چاہت سے پالا اور بڑی چاہت سے دولت اور چیزیں میرے اوپر بھجوا کر دیں۔ اسی دوران مجھے بعض بُرے دوستوں کی ایسی صحبت ملی کہ میں ان دوستوں کی صحبت میں دھنستا چلا گیا، وہ دوست اچھے نہیں تھے وہ بُرے دوست تھے انہوں نے مجھے بُری زندگی کی طرف مائل کیا، اس چیز کا احساس میرے والدین کو ہو گیا وہ مجھے روکتے اور ٹوکتے رہتے تھے لیکن مجھے ان کی باتوں کا کوئی احساس نہ ہوا میں اپنے روزمرہ کی باتوں میں دھنستا چلا گیا اور ایک وقت تھا میں نے گھر چھوڑ دیا اور

رک گئے اور میں ایک پرانی قبر کے قریب ہو کر بیٹھ گیا اور پھر میری وہی توجہ اور اللہ کی ذات کی طرف دھیان اور پھر کائنات کے رازوں کا آشکار ہونا۔ اچانک وہ قبر سے باہر نکل آیا: میں انہی کیفیات میں بیٹھا اپنا عمل کر رہا تھا اچانک صاحب قبر اپنے حقیقی اور اصلی جسم کے ساتھ آ کر میرے سامنے بیٹھ گئے۔ ان کو میں نے سلام سے مخاطب کیا، سلام کے بعد میں نے ان سے پوچھا آپ کیا کرتے تھے؟ کہنے لگے زندگی میں میں نے مختلف مزدوریاں مختلف کاروبار کیے میں ایک نہایت سفید پوش اور غریب انسان تھا۔ میرا والد ایک کسان مزدور تھا، ہم بہن بھائی والد کی زندگی میں ہی علیحدہ علیحدہ ہو گئے اور میرا والد تنہا زندگی والدہ کے ساتھ گزار کر فوت ہو گیا۔ میرے والد کی ایک بھائی کے سوا کوئی خدمت نہ کر سکا۔ خود میں بھی نہ کر سکا جس کا مجھے بہت زیادہ چھچھتاوا ہے۔ قبرستان میں پھولوں کی دکان: ایک دفعہ مجھے ایک شخص ملا کہنے لگا اگر تو فلاں قبرستان کے قریب پھولوں کی دکان بنالے اور پرندوں کا دانہ رکھ لے تو قبرستان میں آنے والے تجھ سے یہ چیزیں لیں گے چونکہ وہاں اور کوئی نہیں ہے لہذا یہ چیز بہت بکے گی اور تیرے گھر کا خرچہ بہت اچھا چلے گا۔ مجھے اس کی بات اچھی لگی اس نے مجھے اس کا نفع بہت بتایا میں نے یہ کام کرنا شروع کر دیا، چند ہی دنوں میں میرا کام چل پڑا، اب دن بدن میرے اندر ایک احساس بڑھنے لگا کہ یہاں ایک دکان ہو یا کم از کم ایک کھوکھا ضرور ہو اور میں نے قبرستان کی ایک جگہ پر چٹائی بچھا کر پھول اور دانہ تو لگا لیا لیکن یہ فکر روز بروز بڑھتی چلی گئی۔ بوسیدہ قبروں پر ناجائز قبضہ: آخر قبرستان کے ایک کونے میں جہاں دو تین قبروں کے برابر جگہ تھی اور قبریں پرانی ہو چکی تھیں ان میں ایک قبر کا نشان باقی تھا باقی قبریں بوسیدہ ہو چکی تھیں میں نے ایک پر چھوٹا سا کھوکھا بنوا کر رات کو اسی جگہ رکھ دیا قبریں میرے کھوکھے کے نیچے دب گئیں۔ صبح لوگوں نے دیکھا کچھ نے شور شرابہ کیا، کچھ نے اعتراض کیا لیکن میں نے اپنا کھوکھا رکھے رکھا، مہینہ دو کے بعد لوگ اس واقعہ کو بھول گئے اور میری دکان پکی ہوگئی۔ کچھ سالوں کے بعد میرا کام اور بڑھ گیا اور مجھے احساس ہوا اب مجھے اس کھوکھے کو پکی دکان کی شکل بنادینی چاہیے قبرستان کے ارد گرد رہنے والوں سے تعلق بنایا کچھ کو کھلایا پلایا آخر کار میں نے وہاں پکی

عالم برزخ کے بے شمار راز: قارئین! جب سے میں نے قبر کے حالات سنانا شروع کیے ہیں اور کشف القیور کے عمل کے فوائد اور برکات آپ کو بیان کرنا شروع کیا اس دن سے مسلسل میرے اوپر قبروں کے اور عالم برزخ کے اور بے شمار راز کھل رہے ہیں میں حیران بھی ہوں اور نہایت عجیب کیفیت میں مبتلا ہوں کہ قبر کو ہم نے ایک زمین کا حصہ مٹی کا ڈھیر اور بے حیثیت چیز سمجھ رکھا ہے میں اپنی دنیا کا مست انسان ہوں مجھے لوگوں کے اعتراضات نے کبھی مجھے میرے مشن سے نہیں ہٹایا میں انسانیت کو کیا دے رہا ہوں دھوکہ فریب جھوٹ یا حقائق! ایک وقت آئے گا کہ فیصلہ ہوگا۔ میرا اوڑھنا بچھونا عرصہ دراز سے قبرستان رہے ہیں قبرستان کو ہمیشہ میں نے اپنی زندگی کا ساتھی بنایا کیونکہ ایک وقت غریب آنے والا ہے کہ میں خود قبرستان کا حصہ بن جاؤں گا! اللہ تیرا میرا خاتمہ ایمان پر کر دے۔ (آمین) ایک رات کی بات ہے یہ گرمیوں کی رات ہر طرف ٹڈیاں سانپ اور مختلف حشرات الارض اپنی آوازیں نکال رہے تھے ہر تھوڑی دیر کے بعد کسی قبر یا جھاڑی سے سرسراہٹ کی آواز آتی، کبھی نیولا گزرتا، کبھی گویہ گزرتی، کبھی سانپ، یہ کشمکش اپنی جگہ ادھر میرا عمل جو کہ کشف القیور کا عمل ہے اس کا رد اس کی طاقت اور اس کی توجہ میں اسی توجہ میں مصروف تھا کہ اچانک بے ساختہ میرے قدم ایک قبر کی طرف اٹھے۔ خستہ حال قبر کے باسی کا انٹرویو: قبر اپنے آثار سے محسوس ہو رہی تھی کہ بہت پرانی ہے اور بہت قدیم ہے اور اس کی خشکی بتا رہی تھی کہ اس کا کوئی وارث نہیں ہے یا اس کے وارثوں کی کمی ہے میں قبر کے قریب جا کر بیٹھ گیا میں نے اپنے آپ کو اللہ کے سپرد کیا اور اللہ کی ذات کو متوجہ کر کے عرض کیا۔ مولا اس قبر والے کو اس کی روح لوٹا دے اور مجھے اس کے حالات واضح کر دے کہ اس کی زندگی کے دن رات کیا تھے؟ یہ مجھے کچھ عبرت اور نصیحت کی باتیں بتائے۔ یہ مجھے کائنات کے حقائق بتائے میں کائنات کی حقیقتیں سننا چاہتا ہوں دنیا کہاں سے کہاں تک پہنچی انسان ساری زندگی کمائی کرتے کرتے لیکن انجام پیدہ ہی قبر میں چلتا ہے اور قبر ہی اصل حقیقتوں کو آشکار کرتی ہے کہ انسان اصل میں ہے کیا! میرے قدم چلتے چلتے اس جگہ

انسان۔ بس میرے باپ کی دعا نے مجھے قبر میں سکون دیا اور قبر میں چین دیا، میں نے اس تجربے سے سوال کیا کہ باپ کی دعا اثر رکھتی ہے؟ وہ حیرت سے مجھے دیکھنے لگا اور کہنے لگا جتنا باپ کی دعا اثر رکھتی ہے شاید کسی اور کی دعا اثر نہ رکھتی ہو جس نے باپ کو ستایا اور اس کی بددعا میں لیس میں نے پورے قبرستان میں ایسے لوگوں کو بہت کم سکھ چین راحت کا سانس لیتے دیکھا ہے اور میں نے اپنی برزخی زندگی میں محسوس کیا ہے کہ ایسے لوگوں کو بہت زیادہ تکلیف پہنچتی ہے جنہوں نے باپ کا ساتھ نہیں لیا اور ہاتھ نہیں لیا اور باپ کی بددعا میں لی ہیں۔ مردہ تجربے نے بتائی نہایت راز کی بات: اسی شخص نے مجھے ایک انوکھی بات بتائی کیونکہ میری اس سے بہت تفصیلی بات ہوئی اور بہت دیر تک میں اس سے باتیں کرتا رہا۔ اس شخص نے ایک راز اور پتے کی بات بتائی وہ کہنے لگا قبرستان میں پہلے سے قبر تیار ہوتی ہے جو کہ انسانوں کو نظر نہیں آتی کیونکہ جہاں کا خیر ہے وہاں آ کر رہے گا اور پھر انہوں نے یہ بات واضح کی کہ جو جہاں سے پیدا ہوا ہے اسی مٹی کے خیر میں ہی جا کر رہے گا چاہے وہ دنیا کا کوئی کونہ ہے اور جو راز اس فرد نے مجھ سے بیان کیا وہ یہ تھا کہ فرشتے پہلے سے قبریں تیار رکھتے ہیں ایک قبر ہم کھودتے ہیں ایک قبر فرشتوں نے پہلے سے تیار رکھی ہوتی ہے اس شخص کے اعمال کے مطابق قبر بھلی ہے یا بھاری قبر آسان ہے یا مشکل قبر نوری ہے یا تاری، قبر پھولوں کی بیج ہے یا آگ کے انگارے، یہ اعمال کے مطابق اور عقائد کے مطابق وہ قبریں پہلے سے تیار ہوتی ہیں جس طرح اللہ کے نیک بندوں کو ایک کفن انسان پہناتا ہے اور ایک کفن وہ ہوتا ہے جو فرشتے پہناتے ہیں، فرشتوں کا کفن انسانوں کو نظر نہیں آتا اسی طرح ایک قبر وہ ہوتی ہے جو فرشتوں نے پہلے سے تیار رکھی ہوتی ہے اور انسان کو صرف اسی قبر میں ڈالا جاتا ہے جو فرشتوں نے پہلے سے تیار رکھی ہوتی ہے، انسان کے بس میں نہیں ہوتا کہ وہ اپنے لیے کسی چھٹی جگہ یا اچھی قبر کا انتخاب کر سکے اس کو قبر اس کی نیکی اور اعمال کے مطابق ملنی ہوتی ہے ایک اور راز بتایا کہ یہ جس وقت قبروں میں دفن کر دیا جاتا ہے تمام لوگ دفن کر کے چلے جاتے ہیں اس وقت میت کے جسم میں واپس روح کو لوٹا یا جاتا ہے اور وہ ایک نارمل انسان کی طرح ہو جاتا ہے اور اس کے سامنے قبر کی حدود ختم ہو جاتی ہے یعنی قبر ایک چھوٹا سامٹی کا گڑھا ہوتا ہے اس وقت وہ گڑھا نہیں ہوتا بلکہ تاحد نظر جیسے آسمان یا میدان نظر آتا ہے اسی طرح اسے بھی تاحد نظر یا تو پھول کلیاں سبزہ اور خوشبو یا پھر کانٹے اور آگ۔ کلمہ اور صبر سے روشن قبر: اگلی بات اور کہی کہنے لگا کہ میں نے قبر میں ایک تجربہ کیا ہے جو مجھے یہاں آ کر ہوا ہے جو نفع کلمہ پڑھنے والوں کو قبر میں ہوتا ہے اور صبر کرنے والوں کو قبر میں ہوتا ہے وہ کسی اور کو

نہیں ہوتا کئی ساسوں کو میں نے صبر کرنے کی وجہ سے قبر میں نہایت پرسکون دیکھا ہے کئی بہوؤں کو صبر کرنے کی وجہ سے کئی ماتحت صبر کرنے کی وجہ سے اعلیٰ سے اعلیٰ مقامات اور رجات پا چکے ہیں اور کئی بڑے اپنے ماتحتوں کی نافرمانیوں کی غلطیوں پر صبر کرنے کی وجہ سے بہترین زندگی کو پا چکے ہیں۔ بس میرا تجربہ یہی ہے کہ کلمہ اور صبر یہ دو چیزیں ایسی ہیں جو انسان کو مرنے کے بعد شایان شان اور عالیشان ابدی زندگی دیتی ہیں۔ ابھی ہمارے قریب میں ایک میت آئی اس کے پاس کلمہ کے بے شمار نصاب پڑھے ہوئے تھے اور اس کے مرنے کے بعد اس کے وارث بھولے نہیں بلکہ اسے مستقل کلمہ کے نصاب بخشے رہے بس یہ کلمہ کا نصاب اس کے اٹنے کا کام آیا کہ اس کی زندگی میں یعنی اس کی قبر میں اور مرنے کے بعد کی زندگی میں سکون اور چین آ گیا اور وہ پورے قبرستان میں قابل رشک بن گیا۔ ہمارے ہاں قبرستان میں ایک رواج ہے کہ جو جنتی آتا ہے اور اپنے ساتھ بہت ساری نیکیاں، سخاوتیں، صبر، ذکر، اذکار، کلمہ، نماز اور مخلوق کی خدمت اور مخلوق کے ساتھ صلہ رحمی اور برداشت لے کر آتا ہے تو تمام قبرستان والے اس سے دوستی کرتے ہیں اس سے ملنے ہیں اس کا استقبال کرتے ہیں اگر کوئی ایسا شخص جس کے پاس زندگی کا یہ سامان نہ ہو تمام قبرستان اس شخص سے گریزاں ہوتا ہے اور اس شخص سے دور رہتا ہے۔ (جاری ہے)

انشاء اللہ اگلا شمارہ ”جنات کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر ہوگا۔ انوکھے راز، طلسماتی دنیا کے ہوش ربا انکشافات اور جناتی وظائف پانے کیلئے پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد یا جمعیں خود ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف متوج کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔

0343-8710009

مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا برکات نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو! لکھنؤ کا محل
اپنی گھر یلو! لکھنؤ رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوپن پڑ
کر کے بھجوا دیں کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے
گا۔ جوانی لفاظی کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لا جواب وظائف اور سابقہ

چھوٹی عیدِ بات کی بڑی شادی! **بندش کا شکار** **ضرور پڑھیں!** روحانی کیفیات

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل، وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہو، ہوتو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

ہوتے ہیں یہ سب اللہ کا کرم ہے۔ میرے چچا کی بیٹی کافی عمر کی ہو گئی تھی اس کو یہ وظیفہ بتایا اس کی بھی ماشاء اللہ شادی ہو گئی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! یہ عمل شادی کی بندش توڑنے میں بہت پر تاثیر ہے۔ اگر نیت صاف ہے اور حق حلال کا رزق آتا ہوگا ایسے کام ہوگا کہ سب حیران رہ جائیں گے۔ الحمد للہ! (م، ج، ر)

سخت ترین سفلی جادو کیسے پڑھتا؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج جو عمل عمیری قارئین کو دینا چاہتا ہوں اس کی تفصیل کچھ یوں ہے کہ آج سے تقریباً 13 سال پہلے کی بات ہے ہمارا ایک شخص سے جائیداد کے سلسلے میں جھگڑا چل رہا تھا، انہی دنوں نامعلوم مجھے کیا ہوا اور میں سخت بیمار ہو گیا، بیمار بھی اتنا کہ چلنے پھرنے سے معذور ہو گیا، ہر جگہ سے علاج کروایا مگر کسی کو کچھ سمجھ نہ آئی، پھر روحانی علاج شروع ہوا تو معلوم ہوا کہ سخت ترین سفلی جادو ہے۔ میں اللہ سے رورو کر دعا میں مانگتا کہ یا اللہ مجھے اس اذیت سے نکال۔ پھر ایک عجیب واقعہ پیش آیا کہ رات نامعلوم کس وقت میری آنکھ کھل گئی اور میری آنکھوں کے سامنے عجیب و غریب حالات آنے شروع ہو گئے اسی کیفیت میں مجھ کو کسی کہنے والے نے کہا: چاروں قل پڑھو، میں نے پڑھے، پھر حکم ہوا: اپنے دائیں ہاتھ کی بتیلی پر پھونک مارو، میں نے ایسا ہی کیا، پھر حکم ہوا: اپنی بتیلی کو سونگھا، میں نے سونگھا، پھر حکم ہوا: زور سے سونگھو، میں نے زور سے سونگھا، اسی طرح چار بار حکم ہوا میں نے چار بار انتہائی زور سے سونگھا تو بتیلی سے خوشبو آنا شروع ہو گئی، خوشبو بھی ایسی کہ آج تک دوبارہ نہیں سونگھی۔

پھر حکم ہوا اپنے دائیں طرف چکر کھاؤں، میں نے چار پائی پر
 سی چکر کھانا شروع کیے، جیسے بچے زمین پر لیٹے لیٹے چکر
 کھاتے ہیں اور میں اسی دن صحت یاب ہو گیا، دوسری طرف
 اس آدمی کو ہارٹ ایک ہوا کچھ دن بعد فالج کا شدید حملہ ہوا،
 کافی سال چار پائی پر پڑا رہا، ایک دن مجھ سے گزرا کر
 معافی مانگی اور بتایا کہ میں نے تم پر سخت جادو کروایا تھا جو مجھ
 پر الٹا پڑ گیا ہے۔ میں نے اسے دل سے معاف کر دیا، کچھ
 عرصہ بعد وہ فوت ہو گیا۔ اس عمل کی میری طرف سے
 اجازت عام ہے۔ (عبداللہ غوری)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری مجھے اگست 2010ء میں میری بہن نے تحفہ میں دیا جسے پڑھا، پڑھ کر بہت خوشی ہوئی، اُس رسالہ میں بہت کچھ اور رمضان کریم کے بہت اچھے ورد تھے۔ رمضان کے کچھ ماہ بعد ایک شمارہ اس میں شادی ہونے کا وظیفہ لکھا ہوا تھا۔ میری بیٹی کی مکنتی اس کے چچا زاد سے پانچ سال پہلے ہوئی تھی، ہم نے شادی کا کہا تو لڑکے نے انکار کر دیا، ہم سب گھر والے بہت پریشان ہوئے، پانچ سال کا عرصہ بہت ہوتا ہے اور لڑکے نے انکار کر دیا میں نے شادی یہاں نہیں کرنی۔ اس کے بعد ہم نے بہت رشتے دیکھے مگر رشتہ دیکھنے والے آتے دیکھ کر چلے جاتے اور جواب کبھی آتا ہی نہ اور جب کبھی آتا تو ہمیشہ انکار میں ہوتا۔ حالانکہ ہم کھاتے پیتے گھرانے سے تعلق رکھتے ہیں اور بیٹی بھی ماشاء اللہ پڑھی لکھی خوبصورت تھی۔ ہم نے جب ایک دو جگہ سے معلوم کروایا تو پتہ چلا کہ کسی نے سخت بندش کی ہوئی ہے۔ ہم نے عبقری میں سے ایک وظیفہ جو کہ یہ ہے:- اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورۃ آل عمران کی آیت نمبر 2، 1، 3 کو 319 مرتبہ ہر روز پڑھیں اور یہ عمل مسلسل اکیس روز تک کرنا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ 21 دن کے اندر اندر شادی کے تمام معاملات تاریخ وغیرہ طے ہو جائیں گے۔ یہ عمل میں نے غالباً 2012ء کے کسی عبقری شمارے میں پڑھا۔ میں نے یہ عمل پورا کیا۔ دو سال میں نے اپنی بچی کیلئے جو پریشانیاں اٹھائیں ہیں بس میرا اللہ ہی جانتا ہے۔ مگر اللہ کے پاک کلام میں اتنی برکت اور رحمت ہے۔ ایک رشتہ رمضان 2012ء سے پہلے آیا ہوا تھا، یہ رشتہ میری بیٹی کیلئے بہت اچھا ثابت ہوا، رمضان المبارک کے بعد عید الفطر میں میری بیٹی کی بات بچی ہو گئی اور بڑی عید کے بعد شادی ہو گئی۔ 2012ء سے عبقری میرے گھر میں ایک فرد کی طرح ہے اور ہر ماہ عبقری باقاعدگی سے میرے گھر آتا ہے۔ اسی طرح میرے بھائی کی شادی نہیں ہو پاری تھی، عمر چالیس سال ہو گئی تھی، لاکھ کوششوں کے باوجود بھی رشتہ طے نہ پاتا، کسی نے بہت سخت جادو کیا ہوا تھا، ہم سب گھر والوں نے یہی وظیفہ کیا ماشاء اللہ اس کی شادی ہو گئی ہے۔ اللہ نے ایسا سب بنایا کہ ہم سب خود حیران

ماہنامہ عبقری جولائی 2016 شمارہ نمبر 121

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ پر اللہ کی
ڈھیروں رحمتیں اور برکتیں نازل ہوں اور آپ اور آپ کی
نسلیں ہمیشہ شاد و آباد رہیں۔ میں تسبیح خانہ سے جڑنے کے
بعد جو وظائف کرتی ہوں ان کی تفصیل درج ذیل ہے۔ نماز
فجر کے بعد سورۃ والضحیٰ کی آیت نمبر پانچ کھلا پڑھتی ہوں اور
بیعت کارڈ میں دی گئی تینوں تسبیحات (تیسرا کلمہ، درود پاک
اور استغفار) کرتی ہوں۔ وضو کی دعا پڑھتی ہوں۔ آپ نے
مجھے رَبِّ اِنِّیْ لِمَا اَنْزَلْتَ اِلَیَّ مِنْ حَیْثُ فَحِیْرٌ
(القصاص ۲۴) کا وظیفہ کھلا پڑھتی ہوں۔ عشاء کے بعد سورۃ
فاتحہ کا وظیفہ کرتی ہوں جو آپ نے سب گھر والوں کو کرنے کو
بتایا۔ سونے سے پہلے مراقبہ کرتی ہوں۔ نمازوں میں آخری چھ
سورتیں، سورۃ الم نشرح اور سورۃ نمل پڑھتی ہوں۔ آداب معرفت
اور منتخب احادیث کا مطالعہ کرتی ہوں۔ ہاتھ روم میں جانے کی دعا
لازمی پڑھتی ہوں۔ کھانا کھانے کے بعد سورۃ قریش تین بار
پڑھتی ہوں۔ الحمد للہ نمازوں کی پابندی کرتی ہوں۔ نماز فجر کے
بعد سورۃ یسین کی تلاوت اور ساتھ قرآن پاک کا کچھ حصہ پڑھتی
ہوں۔ الحمد للہ! ان وظائف کی برکت سے مجھے اور میرے گھر
والوں کو لا جواب فوائد مل رہے ہیں۔ حالانکہ جس طرح مجھے
وظائف کرنے چاہئیں میں اس طرح توجہ سے نہیں کر رہی مگر
پھر بھی ہماری دعائیں قبول ہو رہی ہیں گھریلو پریشانیاں ختم
ہو رہی ہیں رزق میں برکت ہو رہی ہے۔ اگر رات کو سوتے
ہوئے جسم پر وزن پڑتا تھا جس سے نجات کیلئے اب یا قابض
33 مرتبہ پڑھ کر سوتی ہوں جس کی وجہ سے اب وزن نہیں پڑتا
اور بہت بر سکون سوتی ہوں۔

روحانی کیفیت: عبقری سے میرا تعلق چار سال پرانا ہے
عبقری میں شائع مختلف وظائف اور درود پاک پڑھنے کی
وجہ سے ہی میری بے چین زندگی میں ٹھہراؤ آیا ہے مختلف
وظائف جو کہ گزشتہ اڑھائی سال سے جاری ہیں وہ درج
ذیل ہیں:- 1- درود حب تمین ہزار مرتبہ روزانہ۔ 2-
استغفار 313 مرتبہ روزانہ۔ 3- سورۃ اخلاص 200 مرتبہ
روزانہ۔ 4- یا ہارعی سومرتبہ روزانہ۔ 5- یا مَالِکُ 90
مرتبہ روزانہ۔ 6- درود ناریہ اکتالیس مرتبہ روزانہ۔ 7-
یا خَالِیْ یا مَصْوُورُ یا جَحِیْلُ ہر نماز کے بعد ایک تسبیح۔ 8-
اول کلمہ طیب سومرتبہ روزانہ۔ 9- سَلَمٌ قَوْلًا مِّن رَّبِّ
رَّحِیْمٍ 100 مرتبہ روزانہ۔ 10- لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
الْمَلِکُ الْحَقُّ الْمُبِیْن (باقی صفحہ نمبر 24 پر)

ورزش کے بغیر وزن کھٹا ہے

جو لوگ زیادہ تیز ریشے والی غذا کھاتے ہیں، وہ موٹے نہیں ہوتے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ روزانہ سبزیوں و پھلوں کی شکل میں 25 گرام ریشہ کھائیے۔ فولاد والی غذا میں استعمال کیجیے: ہمارے بدن میں فولاد کی مناسب مقدار ہونی چاہیے کیونکہ اسی کی مدد سے آکسیجن ہمارے اعصاب تک پہنچ کر چربی گھلاتی ہے۔ اگر بدن میں فولاد کم ہو تو نہ صرف ہم میں کم توانائی جنم لیتی ہے بلکہ ہمارا استحالہ بھی ست پڑ جاتا ہے۔ چنانچہ ایسی غذا کھائیں اعتدال سے کھائیے جن میں فولاد ہوتا ہے۔ مثلاً چربی کے بغیر گوشت، مچھلی، پھلیاں، ساگ وغیرہ۔ تاہم فولاد زیادہ نہ لیجیے کیونکہ یہ مردوں میں امراض قلب پیدا کرتا ہے۔ حیاتیات ڈی زیادہ لیجیے: ہمارے اعصاب میں نظام استحالہ جاری رکھنے کے سلسلے میں حیاتیات (وٹامن) ڈی کا خاص کردار ہے لیکن بہت سے لوگ غذا کے ذریعے یہ قیمتی حیاتیات حاصل نہیں کرتے۔ ہر بالغ انسان کو روزانہ کم از کم 400 آئی یو (انٹرنیشنل یونٹ) حیاتیات ڈی ضرور لینا چاہیے۔ یہ سالمین مچھلی کے علاوہ ٹونا، اناج اور انڈے میں پایا جاتا ہے۔ دودھ استعمال کیجیے: جدید تحقیق سے انکشاف ہوا ہے کہ جسم میں کیمیا کی کمی بھی نظام استحالہ ست بنا دیتی ہے، چنانچہ روزانہ ایک گلاس دودھ پیجیے۔ ماہرین نے یہ بھی دریافت کیا ہے کہ چکنائی سے پاک دودھ اور دہی دوسری غذاؤں کی چربی بھی جسم میں جذب نہیں ہونے دیتے۔ تربوز کھائیے، وزن گھٹائیے: تربوز میں ایک امانو ترشہ، آرجینن پایا جاتا ہے۔ یہ امانو ایسڈ ترشہ چربی گھلانے میں نہایت کارگر ثابت ہوا ہے۔ چنانچہ تربوز کا موسم ہو تو فوراً حضرات یہ پھل اعتدال سے کھائیں۔ اپنا جسم تر رکھیے: ہمارے جسم کے تمام کیمیائی تعاملات بشمول استحالہ پانی کی مدد سے انجام پاتے ہیں۔ اس لیے بدن میں کبھی پانی کی کمی نہ ہونے دیں۔ مزید براں پیاس کی حالت میں ہم حرارے بھی کم جلاتے ہیں۔ مسکرائیں اور دل صحت مند رکھیں: آپ نے یہ کہاوت تو سنی ہوگی ”مسکراہٹ بہترین دوا ہے۔“ اب سائنس نے بھی ثابت کر دیا کہ مسکراہٹ کم از کم ہمارے دل کے لیے بہت مفید ہے اور یہ معمولی بات نہیں کیونکہ آج کل کی تیز رفتار اور مصروف زندگی سب سے زیادہ ہمارے قلب ہی پر منفی اثرات مرتب کرتی ہے۔ اوپر سے مضر صحت غذا بھی دل کمزور کر دیتی ہے۔ اب ماہرین نے دریافت کیا ہے کہ مسکراہٹ دل کو صحت مند بناتی ہے۔

سبزی چائے یا قہوہ پیجیے وزن گھٹائیے: روزانہ اعتدال میں رہتے ہوئے سبزی چائے یا قہوہ نوش فرمائیے اور وزن گھٹائیے۔ قہوہ یا چائے میں ایسے اجزاء فرہیں جو حرارے جلاتے ہیں جس سے وزن کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔

اگر بدن میں فولاد کم ہو تو نہ صرف ہم میں کم توانائی جنم لیتی ہے بلکہ ہمارا استحالہ بھی ست پڑ جاتا ہے۔ چنانچہ ایسی غذا کھائیں اعتدال سے کھائیے جن میں فولاد ہوتا ہے۔ مثلاً چربی کے بغیر گوشت، مچھلی، پھلیاں، ساگ وغیرہ۔ تاہم فولاد زیادہ نہ لیجیے کیونکہ یہ مردوں میں امراض قلب پیدا کرتا ہے۔

آج کی مصروف زندگی میں سینکڑوں لوگوں کو ورزش کرنے کا وقت نہیں ملتا، چنانچہ وہ رفتہ رفتہ فربہ ہو جاتے ہیں اور ان کے جسم پر چربی کی تہیں چڑھ جاتی ہیں۔ ذیل میں ایسے طریقے درج ہیں جو چربی گھلاتے اور گھلانے والا نظام استحالہ بہتر بناتے ہیں تاکہ آپ کا وزن کم ہو سکے۔

فاقہ نہ کیجیے: فاقہ خصوصاً مردانہ صحت پر منفی اثر ڈالتا ہے، کیونکہ یہ نظام استحالہ کو ست کر دیتا ہے۔ تب وہ بڑی سستی سے چربی گھلانے لگتا ہے تاکہ اُسے ضائع نہ ہونے دے۔ لہذا مردوں کو چاہیے کہ وہ وزن کم کرنے کی خاطر فاقہ مت کریں بلکہ غذا ایت سے پُر غذا کھائیں، ایسی غذا جو انہیں مطلوبہ حرارے فراہم کر دے اور چربی بھی نہ چڑھائے۔ نیند پوری لیجیے: تحقیق کے بعد معلوم ہوا ہے کہ جو مرد کم نیند لیں، وہ پوری نیند لینے والوں کی نسبت موٹے ہوتے ہیں۔ لحمیات (پروٹین) زیادہ کھائیے: ہمارے جسم کو لحمیات کی ضرورت ہے تاکہ اعضا کو دبلا پتلا رکھ سکیں۔ ماضی میں ڈاکٹروں کا خیال تھا کہ لحمیات کم سے کم لینی چاہیں کہ یہ جسم کو فربہ کرتی ہیں۔ لہذا اب ماہرین نے یہ تجویز کیا ہے کہ ہر انسان اپنے فی پونڈ وزن کے اعتبار سے اسی تا سو گرام لحمیات روزانہ استعمال کرے۔ گویا وہ ہر روز چربی سے پاک تین اونس گوشت یا دو بڑے چمچ مغزیات کھائے۔ یوں اُسے لحمیات کی روزانہ مطلوبہ مقدار مل جائے گی۔ اسی گرام کم چکنائی والا دہی کھانے سے بھی یہ مقدار حاصل ہو جاتی ہے۔ دیسی غذائیں استعمال کیجیے: آج کل تقریباً ہر غذا اکھا دوں اور کیڑے مار ادویہ کے استعمال سے اگائی جا رہی ہے۔ اب بذریعہ تحقیق کیڑے مار ادویہ کا ایک مضر پہلو سامنے آیا ہے کہ یہ ادویہ چربی کے خلیوں میں جمع ہو جاتی ہیں۔ پھر چربی کے خلیے گھٹنے میں دیر لگاتے ہیں یعنی تب وزن کم کرنا زیادہ مشکل ہو جاتا ہے۔ بعض ماہرین کا تو دعویٰ ہے کہ کیڑے مار ادویہ کے باعث ہمارا وزن بڑھ جاتا ہے۔

اسی لیے ماہرین مشورہ دیتے ہیں کہ اب زیادہ سے زیادہ نامیاتی یا دیسی غذائیں استعمال کریں۔ یعنی وہ سبزیوں، اناج اور پھل استعمال کیجیے جو کیڑے مار ادویہ اور کیمیائی

کھا دوں کے بغیر اگائے جائیں۔ خاص طور پر آلو، سیب، آڑو، ناشپاتی، ساگ، گوہی، چیری اور اسٹرابری دیسی ہی خریدیے کیونکہ ان کے چھلکوں اور پتوں میں مضر صحت کیمیائی مادوں کی بڑی تعداد جمع ہوتی ہے۔ کھڑے ہوئیے: شاید آپ کو علم نہ ہو، ہمارے کھڑے ہونے یا بیٹھنے سے بھی وزن کی کمی بیشی میں فرق پڑتا ہے۔ دراصل ماہرین نے دریافت کیا ہے کہ اگر ہم جاگتے ہوئے تین چار گھنٹے تک بیٹھے رہیں اور کوئی سرگرمی نہ دکھائیں تو وہ خامرہ (انزائم) کام کرنا چھوڑ دیتا ہے جو ہمارے بدن میں چربی کی مقدار اور کولیسٹرول کا استحالہ کنٹرول کرتا ہے۔ لہذا اس خامرے کو متحرک رکھنے اور مسلسل چربی جلانے کے لیے وقفہ وقفے سے کھڑے ہوں اور تھوڑی بہت چہل قدمی کریں۔ سرد پانی پیجیے: جرمن ماہرین نے دریافت کیا ہے کہ اگر ہم روزانہ سرد پانی کی چھ پیالیاں پیئیں، تو ہمارا استحالہ نظام مزید 50 حرارے جلاتا ہے۔ گویا اس لحاظ سے ہم سال میں 5 پونڈ وزن کم کریں گے۔ ویسے یہ معمولی مقدار لگتی ہے لیکن ایک فربہ مرد کے وزن سے 5 پونڈ کم ہو جائیں تو یہ بڑی بات ہے۔ ہمارا جسم سرد پانی کو گرم کرنے کے لیے جو توانائی خرچ کرتا ہے اس کی بنا پر 50 حرارے جلتے ہیں۔ سبز مرچ یا لال مرچ کھائیے: مرچوں میں موجود ایک مادہ، عصارہ فلفل (Capsaicin) ہمارے منہ میں جلن پیدا کرتا ہے۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ ماہرین نے انکشاف کیا ہے، یہی جلن ہمارے نظام استحالہ کو تیز کر دیتی ہے، یوں پھر وہ مزید حرارے تیزی سے جلاتا ہے۔ دراصل جتنی سبز یا لال مرچ کھائیں تو ہمارے جسم میں حرارت جنم لیتی ہے، نیز ہمارا نظام ہمدرد (Sympathetic System) متحرک ہو جاتا ہے۔ (اعصاب سے منسلک یہی نظام ہمدرد ہمیں خوف یا خطرے کا مقابلہ کرنے کو تیار کرتا ہے)۔ انہی تہذیبوں کے باعث ہمارا نظام استحالہ عارضی طور پر تیز ہو جاتا ہے۔ لہذا وزن کم کرنے والے مرد وزن روزانہ اعتدال سے مرچیں کھا سکتے ہیں۔ ریشے سے موٹاپے کا مقابلہ کیجیے: ریشے (Fibre) میں ایسی خصوصیات موجود ہیں کہ وہ ہمارے جسم میں چربی کا گلاؤ 30 فیصد تک تیز کر سکتا ہے۔ اسی لیے دیکھا گیا ہے کہ

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد پر اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جلوئے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

درِ کریم سے انسان کو کیا نہیں ملتا؟

ایئرپورٹ پر امیگریشن وغیرہ سے فارغ ہو کر، سب لوگ احرام باندھنے کی تیاری کر رہے تھے ایک ہریانوی دیہاتی بزرگ نے بھائی صاحب سے معلوم کیا کہ حاجی صاحب وضو کی جگہ بتادیں، بھائی صاحب ان کی ضعیفی پر ترس کھا کر ان کو لے کر گئے، وضو کرایا، ان کو احرام باندھنا بتایا اور دو رکعت نفل، تلبیہ وغیرہ پڑھوائی، بوڑھے دیہاتی نے خوش ہو کر کہا حاجی جی بہت بہت شکریہ! آپ کہاں سے آئے ہو؟ بھائی صاحب نے بتایا کہ مظفر نگر ضلع سے، مظفر نگر میں کہاں سے؟ بولے ایک گاؤں ہے پھلت۔ پھلت کا نام سنا تو وہ چونک گئے وہ اس حقیر سے ملنے کے حذر درجہ خواہش مند تھے، کئی بار دہلی اور پھلت جا چکے تھے، بولے آپ (میرا نام لے کر پوچھا) کو جانتے ہو؟ بھائی صاحب نے کہا ان کا بڑا بھائی ہوں وہ ان کے ہاتھ چومنے لگے، بھائی صاحب نے محبت دیکھی تو پوچھا کہ آپ ان سے ملنا چاہتے ہیں؟ وہ بولے کیسے؟ بھائی صاحب ان کا ہاتھ پکڑ کر میرے پاس لے آئے بولے: یہ تمہارے (فلاں) ہیں، اس بھولے بھالے اللہ والے کا حال دیکھنے کے لائق تھا، اس حقیر سے ملنے جاتے اور انتہائی حضوری کی کیفیت کے ساتھ کہتے جاتے، میرے اللہ تو تو، تو ہی ہے، میرے اللہ تیرے کرم کے کیا کہنے، میرے اللہ تو تو تو ہی ہے، کیسے مراد پوری کی۔ جہاز میں وقت تھا، پاس بیٹھ گئے بولے، یہ میرا حج آپ کے صدقہ میں ہوا، میں نے عرض کیا کیسے؟ بولے: دو سال سے آپ سے ملنا چاہ رہا ہوں، چھ بار پھلت گیا، تین بار دہلی، غریب آدمی ہوں، سفر خرچ بھی بڑی مشکل سے ہوتا ہے، چھ مہینے پہلے میں آپ سے ملنے اوکھلا بٹلہ ہاؤس کی جامع مسجد میں گیا، وہاں لوگوں سے معلوم کیا تو ایک صاحب نے بتایا کہ ان سے ملنا بہت مشکل ہے، میں نے کہا کیوں؟ انہوں نے کہا وہ بیڑی (مصروف) ہیں، مجھے یہ خیال ہوا کہ یہ کوئی بڑی سخت بیماری ہے جس کی وجہ سے آدمی ملنے کے لائق بھی نہیں رہتا۔ میں اللہ کے سامنے بہت رویا، یا اللہ حضرت کی ”بیڑی“ بیماری ٹھیک کر دے رات کو واپسی ممکن نہیں تھی امام صاحب سے اجازت لے کر مسجد میں رک گیا، عشا کی نماز کے انتظار میں بیٹھا تھا، ایک

نمازی آئے اور بولے حاجی جی ذرا سادہ پن کھسک جائیے، میں نے کہا میں حاجی نہیں ہوں، مجھ پر رقت تو طاری تھی پھر رونے لگا، میرے اللہ اس نے مجھے حاجی کہا تیرے گھر میں، مجھے حاجی بنانا تیرے لیے کیا مشکل ہے، خوب دعا کی، نفل وغیرہ پڑھ کر ہوٹل پر کھانا کھانے کیلئے نکلا تو وہ نمازی جو میرے برابر میں نماز پڑھ رہے تھے انہوں نے مجھے کہا: باباجی میں آپ کو حج کرانا چاہتا ہوں، آپ حج کا فارم بھردو، یا آپ مجھے معلومات بھیج دو میں فارم بھروادوں گا۔ میں نے پہلے ذرا معذرت کی انہوں نے زور دیا، تو میں نے اللہ کی طرف سے سمجھا، فارم بھرواد یا مگر نمبر نہیں آیا تو انہوں نے کہا پاسپورٹ بنالو، اتنی جلدی پاسپورٹ بنانا مشکل تھا مگر پھر بھی میں چند گزھ گیا، کسی نے کہا پاسپورٹ افسران میں کئی، سائیں عبداللہ کے معتقد ہیں، سائیں جی کے پاس گیا انہوں نے ایک افسر کو فون کر دیا، رات آٹھ بجے تک ایک افسر نے ایک دو لوگوں کو روک رکھا اور پاسپورٹ بن گیا، ٹور والے کو پاسپورٹ دے دیا اب اللہ نے ایئرپورٹ تک بھجوا دیا اور پھر حج میں آپ کے ساتھ کر دیا، دو سال سے ڈھونڈ رہا ہوں آپ کو، اللہ نے کہاں ملایا، یہ کہا اور پھر وہی حضوری کا حال، میرے اللہ تو تو تو ہی ہے۔ اس خوش نصیب حاجی کے ساتھ سفر نصیب ہوا، ایسی حضوری کی کیفیت ان تعبد اللہ کا تک ترہ کی اولین کیفیت، اس خوش نصیب بندہ خدا پر دوام کے ساتھ طاری تھی، اس حقیر نے اس اچھی حالت کا سبب تلاش کیا تو معلوم ہوا کہ حضرت شاہ عبدالقادر رائے چوری رحمۃ اللہ علیہ ان کے علاقے میں آئے تھے تو کھیت کا کام چھوڑ کر ان سے جا کر بیعت ہو گئے تھے اور وہاں بار بار حاضری بھی ہو جاتی تھی۔ آج تک بھی ان کا خیال آ جاتا ہے تو یقین ہوتا ہے کہ ”ترجمہ: ہم اپنے بندہ سے شہ رگ سے زیادہ قریب ہیں“ اور ”ترجمہ: جب میرا بندہ مجھ سے سوال کرتا ہے تو میں قریب ہوں، پکارنے والے کی پکار سنتا ہوں، جب وہ پکارتا ہے“ کے یقین کے ساتھ جب کوئی بندہ اپنے رب سے کوئی چیز مانگتا ہے تو اسے قریب پاتا ہے اور دہلی اور پھلت کا کرایہ مشکل ہوتے ہوئے بھی حج بیت اللہ کے سفر کیلئے اسباب پیدا فرماتا ہے۔

حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ

تمہارا سر کا طلق کرنا سوہر بال کے بدلے ایک نیکی اور گناہوں کی معافی ہے اور تمہارا اس کے بعد طواف (زیارت) کرنا اس حال میں طواف کرنا ہوگا کہ کوئی گناہ نہ ہوگا حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے حجۃ الوداع کے موقع پر ارشاد فرمایا: حج و عمرہ کرنے والے اللہ کے مہمان ہیں جو مانگتے ہیں ان کو ملتا ہے وہ جو دعا کرتے ہیں قبول ہوتی ہے۔ جو خرچ کرتے ہیں پاتے ہیں۔ اس راہ میں ایک درہم خرچ کرتے ہیں ایک لاکھ کا ثواب پاتے ہیں اللہ کی قسم! جس نے ہمیں حق کے ساتھ بھیجا ہے اس راہ میں ایک ایک درہم (مثلاً ایک روپیہ) ایک پہاڑ سے بھی زیادہ وزن رکھتا ہے۔ پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے جبل ابوقیس کی جانب اشارہ کیا۔ ایک درہم کا ثواب اس پہاڑ کے برابر ہے۔ ہمیں بھی یہ جذبہ نصیب ہو: حضرت علی زین العابدین رضی اللہ عنہما نے جب حج کیلئے احرام باندھا تو چہرہ زرد ہو گیا اور بدن پر کچلی آگنی اور لبیک نہ کہہ سکے کسی نے عرض کیا آپ نے احرام کے شروع میں لبیک نہیں کہی تو فرمایا کہ مجھے ڈر ہے کہ کہیں اس کے جواب میں لا لبیک نہ کہا جائے یعنی تیری حاضری معتبر نہیں! اس کے بعد بڑی مشکل سے لبیک کہا تو فحشی آگنی اور آذوقی پر سے گر گئے۔ اس کے بعد جب لبیک کہتے یہی حال ہوتا، سارا حج اسی طرح پورا کیا۔ جو دعائیں گئے قبول ہو: حدیث شریف میں ہے کہ شب عرفہ میں بیدار رہ کر عبادت کرنے والا جو دعا مانگتا ہے قبول ہوتی ہے۔ حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں مقام عرفہ ان مقامات میں سے ہے جہاں جو دعا مانگی جائے وہ قبول ہوتی ہے۔ 24 ہزار برس کی عبادت کا ثواب: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جس شخص نے یوم ترویہ کا روزہ رکھا اس نے گویا بارہ ہزار برس اللہ کی عبادت کی اور جس نے عرفہ کے دن روزہ رکھا اس نے گویا چوبیس ہزار برس عبادت کی اور جو عید الاضحیٰ کے دن نماز عید تک روزہ دار رہا اس نے گویا ساٹھ ہزار برس عبادت کی اور اس کو اللہ تعالیٰ ہزار شہیدوں کا ثواب اور ہزار حاجیوں کا ثواب عطا فرمائے گا۔ (محوالہ: حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ)

حج پڑ جانے والے اپنے لمحات کو قیمتی سے قیمتی تر بنائیں اور دوسروں کو بھی یہ انمول تحفہ دیں۔

”حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ“

مقبول عبادات، فضائل روحانی نئے اور بہت کچھ کتاب میں پڑھیں!

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے

صرف یہی نمبر 0332-7552382 (43)

چڑھنے سے مزاج والے ضرور پڑھیں! چڑھنے سے مزاج والوں کیلئے آلو بخارا بہترین پھل ہے۔ اگر ایسے مریض آلو بخارا روزانہ دس سے تیس دانے کھائیں تو ان کی طبیعت سے چڑچڑاہٹ بالکل ختم ہو جائیگا۔

جہیز بن گیا بارات آگئی ولیمہ بھی ہو گیا

اللہ کے فضل و کرم سے اس وظیفہ کی برکت سے بارات آگئی، ولیمہ ہو گیا اور جہیز بھی بن گیا اور اللہ جانتا ہے سب کام بخیر و عافیت سے کیسے ہو گئے ہمیں کچھ علم نہیں۔ ہم سب آج تک حیران ہیں کہ وسائل بھی کچھ نہیں تھے اور اتنی شاندار شادی بھی ہو گئی۔ سبحان اللہ!

لفظ ”کفو“ سے گناہوں سے بچا دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اس میں موجود ”جنات کا پیدا انہی دوست“ میرا پسندیدہ سلسلہ ہے۔ پیدا انہی دوست میں دیئے گئے وظائف میں اپنی پریشانیوں کے حل کیلئے پڑھتا رہتا ہوں اور خوب برکتیں سمیٹتا ہوں۔ مجھے پچھلے کچھ عرصہ سے شوگر کا مرض لاحق ہے ڈاکٹرز نے مجھے صبح پارک میں جا کر واک کرنے کو کہا۔ جب میں صبح پارک میں جاتا ہوں تو وہاں خواتین بھی واک کرتی ہیں تو بے حد کوشش کرنے کے باوجود بھی بدنگاہی ہو جاتی تھی مگر جب سے رسالہ عبقری میں علامہ لاہوتی پر اسرار صلی اللہ علیہ وسلم نے کفو کا وظیفہ عطا فرمایا ہے میں نے پارک میں جا کر یہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ اس لفظ میں وہ تاثیر ہے کہ میں بیان نہیں کر سکتا۔ آپ کا اور آپ کی ٹیم کا شکر گزار ہوں جن کی وجہ سے میں اس بڑے گناہ سے محفوظ ہو گیا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کے مزید درجات بلند فرمائیں۔ (صوبہ اتر پردیش، منسب علی)

جہیز بھی بن گیا بارات بھی آگئی اور ولیمہ بھی ہو گیا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم نے بچی کا جہیز نکاح و رخصتی کرنی تھی اور ہمارے پاس کوئی ظاہری وسائل نہیں تھے ہم عبقری رسالہ ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھتے ہیں۔ اس میں موجود وظائف بہت لا جواب ہوتے ہیں۔ اسی میں موجود علامہ لاہوتی پر اسرار صلی اللہ علیہ وسلم کا وظیفہ و لَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿وَالضُّحَى﴾ پڑھنا شروع کر دیا۔ سارے گھر والوں نے دن رات خوب پڑھا۔ اللہ کے فضل و کرم سے اس وظیفہ کی برکت سے بارات آگئی، ولیمہ ہو گیا اور جہیز بھی بن گیا اور اللہ جانتا ہے سب کام بخیر و عافیت سے کیسے ہو گئے ہمیں کچھ علم نہیں۔ ہم سب آج تک حیران ہیں کہ وسائل بھی کچھ نہیں تھے اور اتنی شاندار شادی بھی ہو گئی۔ سبحان اللہ! (پوشیدہ)

بچے خد کریں نہ کوئی جھگڑا کرے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

بچ گیا ورنہ لوگ عالموں کے پاس جا جا کر پیسہ تو خرچ کرتے ہیں ساتھ اپنا ایمان بھی بعض اوقات بیچ ڈالتے ہیں۔ اللہ کریم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اور علامہ لاہوتی پر اسرار صلی اللہ علیہ وسلم کی زندگی میں کام میں، اولاد میں اور آنے والی سب نسلوں میں برکت، عزت، عافیت اور محبت عطا فرمائے۔ آمین۔ (عبداللہ)

ہاتھ پاؤں کی جلن اور ایڑیوں کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی خدمت خلق کے سلسلہ میں کاوشیں قابل ستائش ہیں اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز فرمائے۔ شدید گرمیوں میں بعض لوگوں کے ہاتھ پاؤں جلتے ہیں ہونٹ ایڑیاں پھٹ جاتی ہیں اس کیلئے ایک کامیاب نسخہ درج کر رہا ہوں۔ ہوا لٹائی: مربہ ہریڈ (سبز) بازار سے 250 گرام لے کر ایک عدد ہریڈ کھالیں اور ایک پیچ بھر کر شیرانی لیں۔ ہریڈ کا پیچ کھانے کے بعد پھینک دیں۔ اس کے بعد حسب موسم ایک گلاس دودھ پی لیں۔ یہ عمل رات سونے سے قبل کریں۔ انشاء اللہ پندرہ سے بیس دن کے بعد آپ افادہ محسوس کریں گے۔ (محمد سلیم اختر، میانوالی)

ناجا تو تنگ کرنے والے خود تنگ آجھے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ میرے کچھ حاسدین نے میرے خلاف جھوٹا پرچہ کٹوا دیا اور یہ کہ ایک عورت نے مجھ پر جھوٹا الزام لگایا کہ اس نے مجھے گالیاں دی ہیں ہم نے صلح کرنے لاکھ کوشش کی مگر وہ نہ مانے۔ مجھے کسی نے درج ذیل عمل بتایا کہ نماز فجر کے بعد سورۃ قریش چالیس مرتبہ پڑھیں اور دعائے انس ہر نماز کے بعد سات مرتبہ پڑھیں اور عشاء کی نماز کے بعد دعائے انس ایک سو ایک مرتبہ پڑھیں۔ ٹھیک پندرہ دن کے بعد جس نے جھوٹا مقدمہ کر دیا تھا اس کا ایک سیڈنٹ ہو گیا تیس دن کے بعد جس عورت نے گالیاں نکالنے کا جھوٹا الزام لگایا تھا اس کے گھر میں ڈکیتی ہو گئی اور ٹھیک اکتالیس دن کے بعد اس عورت اور اس شخص کے درمیان جھگڑا ہو گیا اور انہوں نے خود تھانہ جا کر مقدمہ ختم کروا دیا۔ اگر آپ کے ساتھ واقعی ناجائز کر رہا ہے تو یہ عمل لا جواب ہے۔

20 ہزار ڈیال بنا کر بیچ چکا ہوں: میرے پاس ہانسی گیس بادی در دوں کیلئے ایک لا جواب نسخہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں حالانکہ میں بیس ہزار ڈیال بنا کر اس دوا کی بیچ چکا ہوں۔ ہوا لٹائی: کالی مرچ، کالا نمک، کلونجی اور میتھرے ہم وزن لے کر پیس لیں اور آدھا پیچ چائے والا کھانا کھانے کے بعد کھالیں۔ (ا۔ ز۔ س)

شوق سے پڑھتا ہوں۔ جب بھی عبقری میگزین مارکیٹ میں آتا ہے خرید کر سب سے پہلے علامہ لاہوتی پر اسرار صلی اللہ علیہ وسلم کا مضمون ”جنات کا پیدا انہی دوست“ پڑھتا ہوں۔ اس میں موجود وظائف باکمال اور تیر بہدف ہوتے ہیں۔ علامہ لاہوتی پر اسرار صلی اللہ علیہ وسلم کا بتایا ہوا ایک عمل جو کافی عرصہ سے میرا بارہا کا آزمودہ ہے وہ میں قارئین عبقری کے ساتھ شیئر کرنا چاہتا ہوں۔ یا قادر یا نافع کے فائدے: جب بھی چالیس بار پڑھتا ہوں تو بہت فائدہ ہوتا ہے مثلاً ضدی بچے ضد نہیں کرتے۔ لڑتے ہوئے لوگ صلح کر لیتے ہیں۔ گمشدہ چیزیں مل جاتی ہیں افسر اچھی طرح پیش آتے ہیں۔ میرے ایک دوست کافی عرصہ سے اپنا کام کرنے کی جدوجہد کر رہے تھے مگر کامیاب نہیں ہو رہے تھے۔ میں نے ان کو یا قادر یا نافع کا عمل دیا کہ سارا دن کھلا پڑھیں اس نے سارا دن ہزاروں کی تعداد میں پڑھا۔ اللہ تعالیٰ کا کرم ہوا۔ اس نے اپنا کاروبار کر لیا۔ اب وہ نوکری چھوڑ کر اپنا کام کرتا ہے اور بہت خوش ہے۔ لوگوں کو بھی یہی وظیفہ بتاتا ہے۔

علامہ صاحب کے سب سے زیادہ وی آئی پی 2 عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے میری بھانجی نے ایک عمل دیا ہے کہ خط لکھ کر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اور عبقری قارئین تک پہنچا دیں۔ میں عبقری رسالہ میں ہر ماہ علامہ لاہوتی پر اسرار صلی اللہ علیہ وسلم کا کالم پڑھتا ہوں۔ میری نظر میں حضرت علامہ صاحب کے دو عمل بہت ہی زیادہ وی آئی پی ہیں جب بھی کیا اور دوسروں کو بتایا یا نکل تیر بہدف پایا۔ ایک عمل استخارے کا جو دو رکعت صلوٰۃ الحاجت اور استخارہ کی نیت سے پڑھنے ہیں۔ اس کے بعد ایک سو ایک مرتبہ سورۃ کہف کی آیت نمبر دس پڑھنی ہے۔ تین دن میں جواب مل جاتا ہے اور حضرت علامہ لاہوتی پر اسرار صلی اللہ علیہ وسلم کا رشتہ والا عمل جو سورۃ عمران کی پہلی تین آیات ہیں جس کو بھی بتایا کوئی ایسا نہیں جس کا کام نہ ہوا ہو اور تقریباً ایسے لوگ جن کی عمر بڑی تھی یا شادی ہو کر ٹوٹ گئی تھی سب کو فائدہ ہوا۔ یہ تین آیات 319 مرتبہ روزانہ پڑھنی ہیں۔ کچھ دنوں میں رشتہ اور شادی کا مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ قارئین! علامہ صاحب اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی وجہ سے بہت سے لوگوں کا ایمان

سفر حج کے آغاز میں اگر اسم یا قافح کو سواری پر سوار ہونے سے پہلے ایک سو بار پڑھ لیں تو تمام سفر میں ہر قسم کی پریشانی سے انشاء اللہ تعالیٰ محفوظ رہیں گے۔

(محمد یسین کھٹانہ دینہ)

قارین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوکے

قارین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

شوگر کے مرض کیلئے میرا آزمودہ ٹوکہ!

حوالہ: مرکی، کندر، لوبان، وینگ، ایلوا، کلونچی ہر ایک دو پچاس گرام لے لیں۔ (کسی اچھے پنسار کی دکان سے خالص چیزیں لیں)۔ پھر ان جڑی بوٹیوں کو صاف کر کے ان کو کسی شیشے کے گلاس میں بھر لیں اور پھر جتنا گلاس بھرا ہے اس کے مطابق سات گنا پانی لیں اور کسی دھبگی میں ڈالیں۔ ادویات بھی ڈال کر ابالیں۔ اچھی طرح ابالیں اور اسٹیل کے بڑے چھچھے یا لکڑی کی ڈوٹی سے ہلاتے رہیں۔ اچھی طرح ابل جائیں تو اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ اس کے بعد چھان کر صاف شیشے کی بوتلوں میں بھر لیں، دو تیار ہے۔

شوگر کے مریض صبح نہار منہ ایک چھوٹا کپ یا پیالی میں پانچ کھانے کے چمچ ڈال کر پیئیں۔ چالیس دن مسلسل پیئیں۔ چالیس دن کے بعد بجائے روزانہ ایک دن چھوڑ کر تین سے چار دن پیئیں اس کے بعد بالکل بند کر دیں۔ بڑی عمر کے مرد و خواتین کیلئے انتہائی مفید نسخہ ہے۔ جس کے مستقل صبر و ضبط کے ساتھ استعمال کرنے سے کامیابی ہوگی۔ (نسخہ کھارا، کڑوا، بدبودار ہوگا مگر مسلسل استعمال کیا جائے) دوائی کے استعمال کے دوران پرہیز کی کوئی خاص ضرورت نہیں۔ میرا خود آزمایا ہوا اور مؤثر نسخہ ہے۔ یہ نسخہ پیشاب کی خرابیوں جیسے چربی آنا، کریشٹین آنا اور غدد کو بھی کنٹرول کرتا ہے۔

لاکھوں کے مرض کا مفت میں علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رب کریم کا خاص کرم ہے کہ اس ذات پاک نے اپنی مخلوق کی خدمت کیلئے آپ کو جن لیا ہے۔ آپ پر اسی رب کریم کا کرم ہی تو ہے کہ آپ کوئی نسخہ چھپاتے نہیں آپ بغض کے خلاف زبانی کلامی نہیں بلکہ عملی طور پر جدوجہد کر رہے ہیں۔ ایسی فراخ دلی قسمت والوں کو ہی نصیب ہوتی ہے۔ آج دیکھی انسانیت آپ کی فراخ دلی کے باعث شفاء سے مستفید ہو کر آپ کو دعائیں دے رہی ہے۔ میں کافی عرصے سے عبقری کی قاریہ ہوں میں اور میرے گھر والے بڑے شوق سے پڑھتے ہیں بار بار پڑھتے ہیں عبقری ہر بار پڑھنے پر نیا ہی لگتا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرے پاس ایک گھریلو نسخہ ہے جو

چہرے کے بالوں کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری کے سابقہ شمارے میں پڑھا ہے کہ آپ کو چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے نسخہ جات کی ضرورت ہے تو میں بھی آپ کو ایک نسخہ لکھ رہی ہوں جو چہرے کے غیر ضروری بالوں کیلئے تو نہیں ہے ہاں البتہ غیر ضروری بالوں کیلئے مفید ضروری ہے ویکسنگ اور تھریڈنگ کے بعد بال زیادہ مضبوط اور سیاہ آنا شروع ہو جاتے ہیں تو ضروری ہے کہ ان کی جڑوں کو کمزور کر دیا جائے اس کیلئے ضروری ہے کہ پہلے اپنی جلد چیک کر لیں کہ اگر جک تو نہیں ہے یا جلد کے بہت زیادہ نازک حصوں پر مت لگائیں ورنہ جلد پھٹنے کا خدشہ ہو سکتا ہے۔

نسخہ نمبر 1: غیر ضروری بالوں کی جڑیں کمزور کرنے کیلئے تھریڈنگ کے بعد آک میں سے جو دودھ نکلتا ہے انگلی کی مدد سے مساموں میں نیچے سے اوپر کی طرف لگائیں اور گھنٹہ دو گھنٹہ لگا رہنے دیں پھر دھو دیں آزمودہ ہے ہر وقت تھریڈنگ کے بعد استعمال کریں۔

نسخہ نمبر 2: یہ نسخہ چہرے پر بھی اپجائی کیا جاسکتا ہے یہ میں نے کہیں سنا ہے کہ پانچ سے چھ انڈے سخت ابال لیں اور زردیاں الگ کر لیں پھر دھیمی آگ پر زردیوں کو رکھ دیں۔ زردیاں جلا لیں ساتھ میں الٹ پلٹ بھی کرتی رہیں جب اچھے سے جل جائیں تو ان میں سے ایک سے ڈیڑھ چمچ تیل نکلے گا اس تیل میں چٹکی بھر پنا نوشادر ڈال دیں کس ویکسنگ تھریڈنگ کے بعد اسی طرح مساموں میں نیچے سے اوپر کی طرف لگائیں تو اس سے بھی بالوں کی جڑیں کمزور ہو جائیں گی۔ یہ دونوں نسخہ جات ہر دفعہ تھریڈنگ کے بعد استعمال کرنے ہیں۔ (ش، ی)

میاں بیوی میں محبت کیلئے میرا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ مزاج گرامی بخیریت ہوں گے ہم عبقری کے بالکل نئے قاری ہیں عبقری کی ماشاء اللہ جتنی بھی تعریف کی جائے اتنی ہی کم ہے۔ ہماری تو دعا ہے کہ اللہ عزوجل عبقری اور اس کے سارے عملہ کو دین دنیا اور آخرت کی بھلائیاں عطا فرمائے اور عبقری کے عملہ کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم و علائمہ لاہوتی پر اسرار دامت برکاتہم کو صحت تندرستی والی لمبی زندگی عطا فرمائے آمین! حضرت حکیم صاحب! آپ نے عبقری کی وساطت سے میاں بیوی کی محبت کے بارے میں عمل پوچھا ہے تو ہمارا یہ بارہا کا آزمودہ عمل ہے کسی عامل نے ہمیں بتایا تھا ہمیں گھر میں اس کی اشد ضرورت تھی تو انتہائی (45)

میں عبقری کی نذر کرتی ہوں۔ نایاب نسخہ ہے یہ نسخہ مجھے میری والدہ سے ملا تھا اور والدہ کو اپنے نانا سے جو کہ ہندوستان میں حکیم تھے۔ یہ نسخہ میں نے خود بھی استعمال کیا ہے اور لوگوں کو بھی کروایا ہے سب کو صوفیہ درزٹ ملا ہے بیماری جڑ سے ختم ہو جاتی ہے۔ دوبارہ نہیں ہوتی۔ اگر کبھی دوبارہ ہو بھی جائے تو یہ نسخہ استعمال کریں۔ میرا سر ٹھنڈا ہو جاتا تھا شدید ٹھنڈ لگنا شروع ہو جاتی تھی گرم کپڑوں سے بھی کچھ فرق نہ پڑتا تھا، مجھے ڈاکٹر کے پاس لے جاتے مہینہ مہینہ بھر ہسپتال میں داخل رہتی تھی کچھ فرق نہیں پڑتا تھا، ڈاکٹروں کی سمجھ کچھ نہیں آتا تھا لاکھوں روپے برباد کیے اللہ تعالیٰ نے مفت میں شفاء عطا فرمادی۔ حوالہ: گندم کا آنا بغیر چھنا ہوا لے لیں۔ آنے کی طرح گوند لیں، تھوڑا سخت رکھیں۔ ایک انچ موٹی روٹی پکالیں تو پے پر روٹی کچی پکی رکھنی ہے۔ روٹی اتنی بڑی پکائیں کہ آپ کے سر کے اوپر آجائے۔ کانوں کے اوپر نہیں رکھنی کان باہر رہنے دیں گرم گرم رکھنی ہے جتنی آپ برداشت کر سکیں۔ جب روٹی ٹھنڈی ہو جائے اتار دیں روزانہ تازہ روٹی پکا کر رکھنی ہے دو دن، گیارہ دن یا اکیس دن اس سے زیادہ نہیں۔ عام درجہ حرارت میں بیٹھیں۔ کوئی کپڑا وغیرہ اوپر نہیں دینا۔ مجھے اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ششاد کوثر، ٹوپہ یک سنگھ)

ہر روز سوجائیں پوری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرصہ تقریباً دو سال سے باقاعدہ ماہنامہ عبقری پڑھ رہا ہوں۔ اس کی لکھی ہوئی تمام چیزوں کو پڑھ کر دل کو سکون ملتا ہے۔ اسے پہلے بھی میں رسالہ عبقری میں تحریر لکھ چکا ہوں اور رسالہ میں شائع بھی ہو چکی ہے لیکن اب میں ایک آزمودہ درود شریف آپ کی خدمت اقدس میں پیش کر رہا ہوں۔ امید کرتا ہوں اس درود پاک کو قارئین بہت زیادہ پڑھ کر زیادہ سے زیادہ انوارات حاصل کریں گے۔ درود پاک یہ ہے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اَفْضَلِ بَيْتِہٖ۔ جو شخص اس درود پاک کو ہر روز سو بار پڑھے گا تو اللہ تعالیٰ اس کی سو حاجتیں پوری فرمائے گا ان میں سے تیس دنیا میں اور ستر آخرت میں پوری ہوں گی۔ انشاء اللہ۔ (افضل الصلوات)

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

کامیاب رہا ہے۔ عمل یہ ہے: سورہ بقرہ کی آیت نمبر 102 ہے اکیس بار روزانہ کسی ایک وقت میں پڑھنی ہے جبکہ اس آیت مبارکہ میں ”ہاروت وماروت“ کا ذکر ہے اس جگہ پہنچ کر تکرار کرنا ہے یعنی اکیس مرتبہ یہ الفاظ ”ہاروت وماروت“ ادا کرنے ہیں اسی طرح یہ عمل اکیس یا اکتالیس دن کا ہے۔ مقصد حاصل ہونے کے بعد پڑھ لیا جائے تو زیادہ برکت حاصل ہوتی ہے۔ زوجین میں سے متاثرہ فرد پڑھے۔ اگر معاملات اختتام تک پہنچ چکے ہوں تو اکتالیس مرتبہ ان آیات کو پڑھیں اور اکتالیس مرتبہ تکرار بھی کرنا ہے۔

معدہ کی سوزش کیلئے بیس سال سے آزمودہ نسخہ: علاوہ ازیں ہمارا خاندانی تعلق طب سے جزا آ رہا ہے معدہ کی سوزش کا یہ نسخہ بھی تقریباً بیس بچپن سال سے ہم اپنے مطلب میں چلا رہے ہیں معمولی اجزاء ہیں یقیناً قارئین کرام کو بھرپور فائدہ ہوگا۔ حوالہ: جوزا مثل ایک تولہ، قفل سیاہ دو تولہ، نوشادر تری دو تولہ، گیر دو تولہ۔ سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کوٹ پیس کر ملا لیں۔ سرخ رنگ کا سفوف تیار ہے۔ خوراک آدھ تا ایک رتی ہمراہ عرق سونف (کسی بھی اچھے دواخانہ کا) صبح، دوپہر اور شام کو ایک ایک خوراک لیں۔ کوئی خاص پرہیز نہیں۔ صبح نہار منہ استعمال کریں۔ (حکیم افتخار احمد گوگیرہ)

سخت سے سخت مرض کیلئے

سخت سے سخت مرض کیلئے یا سنگین مقدمہ فتح ہونے کیلئے یا خلیفہ یا علیہ یا علی یا عظیم کا پڑھنا نہایت مجرب ہے۔ حضرت علاء حضری رحمۃ اللہ علیہ نے ان اسماء کو پڑھ کر چار ہزار آدمیوں کا لشکر لے کر بڑے زخار دریا میں بلاشتی، بلاجہاز، بلاپل کے اتارا اور پار کیا۔ اس دعا کی وجہ سے خشک ریگستان میں خدا نے حضرت علاء رضی اللہ عنہ کیلئے مینہ برسا یا۔ اگر کوئی ان اسماء کو ایک لاکھ اکیاون ہزار مرتبہ بطور ختم پڑھے گا تو اسی ہفتے میں ہمارا ہوگا اور معمولی ضرورتوں کیلئے ایک ہزار مرتبہ پڑھ کر دعا کرنا بھی کافی ہے (روحانی عملیات)۔ تمام آفتوں کا مجرب علاج تبتا آ زخم الراحۃ جو ہر ایک مصیبت کیلئے اس مبارک نام کا ہر وقت ورد رکھنا تمام آفتوں کا مجرب علاج ہے۔ حضرت زید رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ایک مرتبہ ایک جلا درہزن نے پکڑا اور قریب تھا کہ وہ آپ رضی اللہ عنہ کو شہید کر دیتا کہ آپ نے اسی وقت مصیبت میں تین مرتبہ یا آ زخم الراحۃ جو زبان سے نکالا اور اللہ تعالیٰ نے آسمان سے فرشتہ بھیجا جس نے بہت جلد جلا دو قتل کیا آپ کو رہائی دی۔ سجدے میں سو مرتبہ اس نام کا عشاء کے بعد پڑھنا اطلاع مرضوں کی سخت دوا ہے۔ سخت سے سخت مصیبت سے

نجات ملنے کا ذریعہ ہے۔ کسی مسلمان کو اس دولت سے محروم نہیں رہنا چاہیے۔ (طب روحانی) (محمد فاروق مظفر گڑھ)

ہر مقصد پورا، ہر بار ہا کا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک عمل ہے جس کے کرنے سے انشاء اللہ ہر مقصد پورا ہوگا۔ عمل یہ ہے کہ جو بندہ چاہتا ہے کہ کائنات کا ہر کام اللہ جل شانہ میرے موافق کر دے۔ اس کام کا تعلق روزی سے ہو بیماری سے ہو یا اور کوئی ممکنات میں سے ہو۔ وہ بندہ سو موافق جمعرات اور جمعہ کا روزہ رکھے اور ان تین دنوں میں سو، سو نفل ادا کرے۔ پہلی رکعت میں سورہ کافرون اور دوسری میں سورہ اخلاص پڑھے۔ ہر دو رکعت کے بعد پانچ بار یہ دعا پڑھے اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ وَ اَتَوَجَّہُ اِلَیْکَ بِتَبِیْعَتَا مُحَمَّدٍ صَلَّی اللّٰہُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم تَبِیْعَ الرَّحْمَۃِ یَا مُحَمَّدُ اِنِّیْ اَتَوَجَّہُ بِکَ اِلَیْ رَبِّکَ اَنْ تُقْضِیْ حَاجَتِیْ جب حاجتی پر پہنچیں وہاں اپنے مقصد کی دل میں نیت کر لیں اور یہ عمل 90 دن کریں۔ یعنی ہر سو موافق جمعرات اور جمعہ کو روزہ رکھ کر یہ عمل کریں۔ اللہ تعالیٰ کائنات کے ناممکن کام بھی ممکن بنا دے گا۔ اس عمل کی ہر شخص کو اجازت ہے۔ (محمد اکمل فاروق رحمان سرگودھا)

میرے آزمودہ طبی و روحانی ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے اللہ تعالیٰ نے دعائے حزب البحر اور درود مقدس کی وجہ سے تمام بدنی بیماریوں سے تندرست کر دیا ہے۔ الٹی اور ہجش نہ رکھتے ہوں تو اب میں قارئین عبقری کو اپنے نانا مرحوم کا دم عطیہ بھیجتی ہوں اب میری امی یہ دعا کرتی ہیں جن بچوں کو الٹی اور ہجش نہ رکھتے ہوں جس کو پوٹا کہتے ہیں۔ دور دور سے لوگ میرے نانا کے پاس آتے اور شفا پاتے تھے۔ دم یہ ہے:- پہلے سات مرتبہ درود شریف پھر سات مرتبہ سورہ فاتحہ اور پھر سات مرتبہ درود ابراہیمی پڑھ کر تین مرتبہ پھونک مارتے تھے اور ساتھ تیل بھی دم کرتے تھے ماش کرنے سے بھی آرام آ جاتا تھا۔ آزمودہ ٹوٹکے: اگر کانا چھہ جائے اور نہ نکلتا ہو تو آک کا دودھ مسلسل لگانے سے نکل آتا ہے۔ 2۔ اگر گرنے سے یا کوئی چوٹ لگنے سے زخم بن گیا ہو تو ہلدی کو تیل میں گرم کر کے باندھنے سے پیپ بھی ختم ہوتی اور درد سے آرام ملتا ہے اور زخم بھی بھر جاتا ہے۔ 3۔ اگر شیشے گندے ہو جائیں تو سوکھا نیل بھگو کر لگانے کے بعد اتار دیں شیشے بالکل صاف شفاف ہو جائیں گے۔ میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ عبقری کو دن گنی رات چکنی ترقی عطا فرمائے۔ تاقیامت اس رسالے کو ترقی ملے اور لوگوں کے مسائل حل کرتا رہے۔ میری طرف سے اور میرے بچوں کی طرف سے آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو دلی

دعائیں اور تندرستی کیلئے دعا گو۔ (س۔ک، ٹیکسلا)

سر کے بال لمبے کرنے کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک روحانی عمل سر کے بال لمبے کرنے کا ہے۔ یہ عمل ہر بار ہا کا آزمودہ ہے۔ اس عمل کی برکت سے بال بہت جلد لمبے، چمکدار اور گھنے ہو جاتے ہیں۔ عمل یہ ہے کہ یہ الفاظ: اَلْکَرِیْمُ الْعَاضُ وَالْبُفَاتُ الْقَافُ۔ سو مرتبہ پڑھ کر اتنے پانی پر دم کریں جس سے اچھی طرح سرد حل جائے ہفتہ میں تین بار اس طرح دم کیے ہوئے پانی سے سر دھوئیں اس عمل کی مدت ایک ماہ ہے۔ عمل شروع کرنے سے پہلے بچوں میں میٹھی چیز بانٹ دیں۔ (محمد اکمل زبیری)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 29: باپ کا تقدس اسلام اور جدید سائنس: ماں کی عقلمند کے بعد والد یعنی باپ کا درجہ آتا ہے وہ ایسی با مقام شخصیت تو ہے جسے دیکھنے سے مقبول حج و عمرے کا ثواب ملتا ہے آخر اس صاحب مقام کی خدمت کا کیا حق ہوگا مجھے تو بعض اوقات ایسے لوگوں پر ترس آتا ہے جو اپنے والد کو بوجھ سمجھتے ہیں۔ ایک صاحب نے کہا میں نے اپنے بچوں کو محنت مزدوری کر کے اعلیٰ تعلیم دلوائی، مگر بیٹے باپ کے نافرمان بن گئے آخر باپ نے بھیک مانگنا شروع کر دی بیٹے کہتے ہیں اب کسی اور علاقے میں جا کر بھیک مانگا کرو کیونکہ ہمیں شرم آتی ہے۔ افسوس اس عمل سے شرم آتی ہے لیکن اس کی خدمت اور اطاعت نہ کر کے شرم ہی نہیں آتی۔ میں نے اس مضمون پر لکھنے اور تحقیق و محنت کرنے کی اشد ضرورت کو محسوس کرتے ہوئے 2003ء میں یہ کتاب تالیف کی۔ اس کتاب کی تیاری میں جن محترم احباب، مکتب، رسائل، اخبارات کی مدد رہی ان کے نام درج ذیل ہیں:- مکتب: تم جو مسکراؤ تو سب مسکرائیں۔ بخاری۔ مسلم۔ شعب الایمان بیہقی۔ الحزب الاعظم۔ روزنامہ جنگ۔ معارف القرآن۔ اصلاح خطبات۔ مثالی والد۔ روزنامہ نوائے وقت۔ نوائے وقت سنڈے میگزین۔ روزنامہ جنگ لندن۔ روزنامہ پاکستان۔ رواداری اور مغرب۔ تحقیق محمد صدیق شاہ بخاری۔ روزنامہ خبریں۔ ورکنگ مدر۔ کچھن مانیٹر۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔

<http://paksociety.com>



پانی سونے چاندی سے زیادہ قیمتی! قدر کریں

زندگی کا دار و مدار پانی پر ہے۔ اس لیے یہ انتہائی ضروری ہے کہ ہم تھوڑی سی تکلیف کر کے گھر میں استعمال ہونے والا پانی جراثیم سے پاک کر لیں۔ حکومتی ادارے تو بڑے پیمانے پر پلانٹ لگا کر کیمیائی مادوں کے ذریعے پانی صاف کرتے ہیں لیکن گھر میں پانی اُبال کر پینا آسان طریقہ ہے۔

صبح کا وقت تھا۔ سہانی ہوا چل رہی تھی۔ حمید صاحب غسل خانے کے سامنے سے گزرے تو دیکھا کہ بڑا بیٹا ڈیٹھان ٹکا کھولے شیو کر رہا ہے۔ پانی شرشر ضائع ہو رہا تھا۔ یہ دیکھ کر وہ چیخ پڑے ”ارے ڈیٹھان ٹکا تو بند کر دو۔ بیٹا پانی بہت قیمتی شے اور اللہ تعالیٰ کی نعمت ہے۔ اُسے یوں ضائع نہ کرو۔“ پانی انسانی زندگی کا نہایت اہم غذائی جزو ہے۔ ہمارا ذوق تھا کہ جسم پانی ہی پر مشتمل ہے۔ ایک عام انسان کے جسم میں 53 سے 50 لیٹر تک پانی ہوتا ہے۔ مردوں میں کل وزن کا 56 تا 70 فیصد حصہ پانی ہے جبکہ خواتین میں 56 فیصد پانی ملتا ہے۔ صرف دماغ کو ہی لیس تو اس کا 58 فیصد حصہ پانی ہے۔ امراض سے لڑنے والے ہمارے خلیے خون میں سفر کرتے ہیں۔ خون بذات خود 38 فیصد پانی ہی ہے۔ ہمارے ہر جسمانی خلیے میں موجود پانی ہی سے بدن کے تمام نظام چلتے ہیں۔ ان میں نظام ہضم کے علاوہ دوران خون اور فضلات کے اخراج کا نظام بھی شامل ہے۔

جسم انسانی میں اہمیت: پانی جسم انسانی کی بناوٹ اور اس کی مشینری کے اندر افعال انجام دینے میں نہایت اہم کردار ادا کرتا ہے۔ اس کی غیر موجودگی یا کمی کی صورت میں انسانی جسم مختلف خرابیوں سے دوچار ہو جاتا ہے۔ پانی کے ذریعے انسانی جسم میں درج ذیل افعال بخوبی انجام پاتے ہیں:

- 1۔ یہ غذا کو بڑی آنت کے ذریعہ جذب کرنے میں مدد دیتا ہے۔
- 2۔ خون کو مائع حالت میں رکھنے میں مددگار بنتا ہے۔
- 3۔ پانی کی مناسب مقدار کے باعث جسم کا درجہ حرارت ہر موسم میں معمول پر رہتا ہے۔
- 4۔ یہ لعاب دار جھلی کو ہمیشہ مرطوب رکھتا اور جسم کے غدودوں کو مختلف رطوبتیں خارج کرنے میں مدد دیتا ہے۔
- 5۔ جسم سے فاضل مادوں کو پیشاب کے ذریعے خارج کرتا ہے۔
- 6۔ پاخانے کے اخراج میں معاون ہوتا ہے۔ ایک اندازے کے مطابق گردے انسانی جسم سے روزانہ 73 گیلن مائعات خون میں سے فلٹر کرتے ہیں۔ یہ اسی لیے ممکن ہوا کہ خون میں پانی کی مناسب مقدار موجود ہوتی ہے۔ پانی کے فوائد: پانی کے کئی فوائد ہیں جن میں سے چند درج ذیل ہیں: ہم اس کی تاثیر سرد ہے۔ یہ پیاس بجھاتا اور بے ہوشی تھکاوٹ، بچگی، تھق اور قبض دور کرتا ہے۔ ہم پیشاب کی جلن اور یرقان کے

عارضے میں مفید ہے۔ ہم جسم کے زہریلے مادے پیشاب اور پسینے کے راستے خارج کرتا ہے۔ ہم خوراک کے ہضم ہونے میں مددگار ہے۔ ہاضمے کے کئی مسائل سے بچاتا ہے۔ ہم خون گاڑھا یا خراب ہونے سے روکتا ہے۔ ہم بخار کی حالت میں پانی پلانے سے حدت دور ہوتی ہے۔ ہم جسم کی عمومی صحت کے لیے پانی کی مناسب مقدار ضروری ہے۔ کئی کے نقصانات: پانی کی کمی سے خون میں غذائی رطوبتیں شامل ہو جاتی ہیں۔ اس سبب خون گاڑھا ہو جاتا ہے۔ مزید برآں درج ذیل امراض بھی انسانی جسم پر حملہ آور ہو سکتے ہیں: ہم معدے کے امراض مثلاً قبض و بواسیر۔ ہم چکر آنا۔ ہم سر میں درد اور بھاری پن محسوس ہونا۔ ہم ٹھنکن اور کمزوری۔ ہم منہ کی خشکی اور بھوک کی کمی۔ اگر جسم میں پانی کی شدید کمی (ڈی ہائیڈریشن) جنم لے تو درج ذیل کیفیات پیدا ہو جاتی ہیں: ہم نظر کی دھندلاہٹ۔ ہم سماعت کی کمی۔ ہم خشک اور گرم جلد۔ ہم نبض کی رفتار میں اضافہ اور سانس کا پھولنا۔ ہم چال میں لڑکھڑاہٹ۔ غلاظت بھرے پانی کے نقصانات: جراثیمی بیماریاں بالخصوص آنتوں کی سوزش، قبض اور بواسیر پھیلنے کا سب سے بڑا ذریعہ گند پانی ہے۔ ٹنکوں کے پانی میں ایک تو پائپوں کے اندر جم جانے والی مٹی اور غلاظت شامل ہوتی ہے۔ دوسرے اس میں بعض اوقات گٹر کا پانی مل جاتا ہے۔ اس لیے ٹنکوں کے پانی کو خطرے سے خالی نہیں سمجھنا چاہیے۔ آلودہ پانی انسانوں کا ایک بڑا قاتل ہے۔ ہر سال تیس لاکھ پاکستانی آلودہ پانی سے پیدا ہونے والی بیماریوں کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ان میں سے بارہ لاکھ انسان اپنی زندگی سے ہاتھ بھی دھو بیٹھتے ہیں۔ ان میں دو لاکھ بچاس ہزار بچے شامل ہیں۔ طبی ماہرین کے مطابق صاف پانی کی فراہمی سے اسہال اور دیگر جراثیمی بیماریوں کی شرح پچاس فیصد کم ہو سکتی ہے۔ دیہات میں ندی نالوں، کنوؤں اور جوہڑوں کے پانی میں کسی نہ کسی طرح جانوروں کا فضلہ، پیشاب اور زمینی غلاظت شامل ہو جاتی ہے۔ اس لیے ایسا پانی بھی جراثیم سے پاک نہیں ہوتا۔ اس گندے پانی سے نظام ہضم کی کئی بیماریاں پھیلتی ہیں جن میں ٹائیفائیڈ، بخار یا آنتوں کا بخار اور ہیضہ قابل ذکر ہیں۔ انتڑیوں کی سوزش، بد ہضمی، گیس، معدے کا

السر، اچھارہ، اسہال اور جوڑوں کا درد جیسے امراض بھی گند اور

ناقص پانی پینے سے لاحق ہو سکتے ہیں۔ ان بیماریوں کی وجہ سے ہر سال لاکھوں جانیں ضائع ہو جاتی ہیں۔ عموماً یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ شہروں میں ایک دم پچھلے یا پیٹ درد یا تھکے کی شکایات سننے میں آتی ہیں۔ یہ پریشان کن صورت حال بھی گندے پانی کی وجہ سے جنم لیتی ہے۔

زندگی کا دار و مدار پانی پر ہے۔ اس لیے یہ انتہائی ضروری ہے کہ ہم تھوڑی سی تکلیف کر کے گھر میں استعمال ہونے والا پانی جراثیم سے پاک کر لیں۔ حکومتی ادارے تو بڑے پیمانے پر پلانٹ لگا کر کیمیائی مادوں کے ذریعے پانی صاف کرتے ہیں لیکن گھر میں پانی اُبال کر پینا آسان طریقہ ہے۔ طریقہ یہ ہے کہ پہلے پانی کو کسی صاف کپڑے سے چھان لیجیے۔ پھر اسے آدھ گھنٹہ اُبالیے۔ اس کے بعد ٹھنڈا کر کے نوش جان کیجیے۔ شہروں میں عموماً پانی جمع کرنے کے لیے زمین دوز ٹینکی بنائی جاتی ہے۔ ان ٹینکیوں کا پانی بھی آلودہ ہو سکتا ہے۔ اگر یہ پانی مجبوراً استعمال کرنا پڑے تو درج بالا طریقے سے اُبال لیجیے۔ کولمبیا میں واقع یونیورسٹی آف سائنسز کوولینا سے وابستہ ڈاکٹر مارک ڈیوس کا کہنا ہے ”ہماری پیشتر نکالیف کا تعلق نا کافی غذا کی نسبت گند پانی پینے سے ہے۔“ یہ حقیقت ہے کہ ہمیں نوش کی جانے والی اشیاء کے معیار کا بطور خاص خیال رکھنا چاہیے۔ عموماً اس طرف بہت کم توجہ دی جاتی ہے۔ یہ بھی حقیقت ہے کہ ہم اپنی پیاس اور طلب کے مطابق مناسب پانی نہیں پیتے۔ کہا جاتا ہے کہ پیاس کا احساس کم سے کم ہوتا چلا جا رہا ہے۔ کولمبیا یونیورسٹی کے ایک ماہر غذائیات کا کہنا ہے ”لوگ اکثر و بیشتر پیاسے ہوتے ہیں مگر اسے بھوک سمجھتے ہیں۔“ گویا لوگوں کی بڑی تعداد بھوک اور پیاس کے درمیان امتیاز کرنے سے قاصر ہے۔ پانی کے ذریعے حیران کن علاج کھانا کھانے کے دوران بہت کم مقدار میں پانی پینا چاہیے۔ مگر ایک دو گھنٹے بعد جی بھر کے پانی پیا جاسکتا ہے۔ صبح نہار منہ پانی پینا تمام امراض کا شافی علاج ہے۔ کھانے کے دوران معمولی مقدار اور کھانے کے ایک ڈیڑھ گھنٹے بعد خاصی مقدار میں پانی پینا ہاضمے کی قوت بڑھاتا ہے۔ یوں غذا کے طاقت بخش اجزاء بخوبی جزو بدن بن کر صحت برقرار رکھتے ہیں۔

کھانا کھانے سے پہلے اور فوراً بعد پانی پینے سے قوت ہاضمہ کمزور اور طاقت کم ہو جاتی ہے اور جسم پھولنے لگتا ہے۔ البتہ کھانے کے دوران ایک دو گھنٹہ پانی پینے سے کھانا جلد ہضم ہو جاتا ہے لیکن اس میں بھی اعتدال لازم ہے۔ گرمی کی وجہ سے بھوک نہ لگے تو کھانے سے ایک گھنٹہ قبل ٹھنڈا پانی پینے سے وہ کھل جاتی ہے۔ جو افراتفری کا شکار رہتے ہوں کھانے کے دوران دو تین گھنٹہ پانی پی لیں۔ عارضہ جاتا رہے گا۔ اس کے علاوہ صبح خالی پیٹ ایک گلاس پانی پینا قبض رفع کرتا ہے۔

دل میں معرفت: جو شخص یا تو دو کو ایک ہزار مرتبہ روزانہ یا اس سے زائد مقدار میں پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کے دل میں نور معرفت پیدا فرما دے گا اور اس پر اپنی عنایات کی بارش فرمائیگا۔

موبائل پانچ ہزار اور سوٹ تینوں مل گئے

میں اللہ پر بھروسہ کیا اور وظیفہ یارب موسیٰ یارب کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنا شروع کر دیا۔ صبح جب دوبارہ اس جگہ کام کرنے گیا تو جس مقام پر کام کر رہا تھا وہاں پیسے حفاظت سے پڑے ہوئے تھے۔ حالانکہ اس جگہ اور بھی مزدور کام کر رہے تھے قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

گمشدہ بچہ فوری مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور ہر جمعرات کو درس روحانیت و امن سننے تسبیح خانہ میں ضرور جاتی ہوں جس سے میرے بہت سے روحانی و جسمانی مسائل حل ہوتے ہیں۔ ابھی پچھلی جمعرات کو درس کے اختتام پر ایک عورت روتی ہوئی ملی کہ اس کا بچہ گم ہو گیا ہے میں کافی دیر اس کے ساتھ ڈھونڈتی رہی ساتھ ساتھ ماہنامہ عبقری میں آپ کے روحانی کالم میں دیا گیا وظیفہ یارب موسیٰ یارب کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم خود بھی پڑھتی رہی اور اس عورت کو بھی کہا کہ لگا تار اس کو پڑھے۔ جو بھی راستہ میں ملتا اس کو بھی ان سے بھی کہا کہ اس کے بچے کیلئے یہی وظیفہ پڑھیں۔ پھر میں پڑھتی ہوئی پریشان اپنے گھر چلی گئی جب اگلی جمعرات درس پر تسبیح خانہ آئی تو وہاں عورتوں سے پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ اس کا بچہ کوئی نامعلوم اسے پکڑا گیا تھا اور وہ خاتون خوش خوش دعائیں دیتی اپنے گھر کو چلی گئی تھی۔ اسی طرح ایک مرتبہ میری والدہ کے ہمسایہ میں ایک بچہ گم ہو گیا وہ لوگ بہت پریشان تھے میں نے ایسے ہی اپنی والدہ کو فون کیا تو میری والدہ نے بتایا کہ ہمسائیوں کا صبح سے بچہ گم ہوا ہے ابھی تک نہیں ملا جس کی وجہ سے سب بہت پریشان ہیں۔ میں نے اپنی والدہ کو بھی یہی وظیفہ بتایا اور انہیں کہا کہ جن کا بچہ گم ہوا ہے انہیں بھی جا کر یہی وظیفہ بتائیں اور میں نے خود بھی ایک تسبیح پڑھ کر اللہ کے حضور دعا کی۔ جب شام کے وقت میں نے دوبارہ فون کیا تو معلوم ہوا کہ ان کا بچہ مل گیا ہے۔ الحمد للہ۔ (م، ن، ط)

گمشدہ موبائل مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں موجود نوٹکے اور وظائف بہت کمال کے ہوتے ہیں۔ ایک عمل ”گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ“ کے نام سے عبقری میں گزشتہ کئی ماہ سے چھپ رہا ہے یہ بہت لا جواب ہے۔ میری کوئی بھی چیز گم ہو جائے میں صرف یہی وظیفہ یارب موسیٰ یارب کلیمہ

ماہنامہ عبقری جولائی 2016 شمار نمبر 121

(قسط نمبر 26)

کوشش کی لیکن سم نہیں ملی صبح بھی تلاش کی لیکن نہیں ملی جب یہ وظیفہ شروع کیا تو صرف دس منٹ کے اندر اندر سم مل گئی اور وہاں سے ملی جہاں رات بھر تلاش کرتا رہا۔ میں پلیمبر کا کام کرتا ہوں۔ ایک مرتبہ کسی کے گھر کام کر رہا تھا جب رات کو گھر آیا تو جب چیک کی تو اس میں پیسے نہ تھے بہت سوچا مگر ذہن میں کچھ نہ آیا۔ میں اللہ پر بھروسہ کیا اور وظیفہ یارب موسیٰ یارب کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنا شروع کر دیا۔ صبح جب دوبارہ اس جگہ کام کرنے گیا تو جس مقام پر کام کر رہا تھا وہاں پیسے حفاظت سے پڑے ہوئے تھے۔ حالانکہ اس جگہ اور بھی مزدور کام کر رہے تھے مگر الحمد للہ کسی کی بھی نظر پیسوں پر نہ پڑی۔ (مزل حسین)

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

آئیں ٹوٹے آزمائیں اور پھسلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں موجود تمام مضامین ہی میرے پسندیدہ ہیں۔ آپ کا ایک سلسلہ ”آئیں ٹوٹے آزمائیں اور پھسلائیں“ کا حصہ بننے کچھٹے حاضر ہوئی ہوں۔ یہ ٹوٹکے میرا بار بار کا آزمودہ ہے اگر گلے میں شدید درد ہو آواز بھی نہ نکل رہی ہو ریشہ ہو یہ ٹوٹکے میری پھوپھو نے مجھے بتایا تھا۔ حوالہ ثانی: دیسی گھی نیم گرم (حب برداشت) لے کر گلے پر اور دونوں کندھوں پر اچھی طرح مالش کریں اور گلے پر پکڑا لپیٹ لیں پھر اس کا کمال دیکھیں۔ صرف دن میں دو بار کرنے سے ہی آپ بالکل ٹھیک ہو جائیں گے۔ (عالیہ عہود لاہور)

عبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام

اس کارخیز میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بڑوں کے وہ ٹوٹکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

48

موبائل پانچ ہزار اور سوٹ تینوں مل گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ کو بہت خوش رکھے دن گئی رات چگنی ترقی عطا فرمائے۔ عبقری کو تاقیامت لوگوں کیلئے پورے عالم کیلئے امن کا ذریعہ بنائے رکھے اور آپ کو اور آپ کی نسلوں کو سدا تسبیح خانہ سے اخلاص کے ساتھ جوڑے رکھے۔ آمین ثم آمین۔ میں آپ کا روحانی کالم ”گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ“ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس میں موجود واقعات پڑھ کر اس وظیفے پر اعتماد اور زیادہ بڑھتا ہے۔ اس وظیفے کے حوالے سے میرے بھی چند مشاہدات ہیں۔ 1- میرے پانچ ہزار گم ہو گئے تھے میں نے تین دن یارب موسیٰ یارب کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم روزہ کے پڑھا اس دوران عبقری کا روحانی اجتماع بھی تھا اتوار کے روز دعائیں شرکت کی تو جب واپس آئی تو آتے ہی میرے پیسے مجھے مل گئے۔ 2- میرے بھائی کا سوٹ نہیں مل رہا تھا ڈھونڈ ڈھونڈ کے پاگل ہو رہی تھی تو اسی وظیفے کے برکت سے ایک منٹ میں ہی سوٹ مل گیا! ابھی صرف چھ یا سات مرتبہ ہی پڑھا تھا۔ 3- ایک مرتبہ میں اپنا موبائل کسی جگہ رکھ کر بھول گئی ڈھونڈ ڈھونڈ کر تھک گئی مگر موبائل نہ ملا۔ صرف یہی کلمات ایک مرتبہ ہی پڑھے تھے کہ موبائل مل گیا۔ (پوشیدہ)

گمشدہ قیمتی سم وظیفے سے مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری بہت اچھا رسالہ ہے ہم نے اس سے بہت فائدہ پایا ہے۔ اپنا ایک مشاہدہ عرض کرتا ہوں۔ میری سم گم ہو گئی تھی جس میں بہت ضروری نمبرز تھے بہت ڈھونڈ انہیں ملی اچانک میرے ذہن میں عبقری میں دیا گیا ایک وظیفہ یارب موسیٰ یارب کلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم آگیا رات بہت

عقبقری رسالہ ادویات 'کتب آپ کے شہر میں' ملتان کی سب سے بڑی طبی دکانوں کی فہرست (ادویات صرف) 0300-8632292 سید برادرز

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
احمد پور شرقیہ 0622272198 ادویات	حضرہ 0301-5514113	کاموگی 0324-6037765	ایکبھی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں
احمد پور شرقیہ 07768638-0302 رسالہ	خانوال 0303-7372281	کچھرو 0336-0312694	مسلسل شکایت ہے کہ ایکبھی ہولڈر رزڈی پر لکھی
اکٹ 057-2602020	خان پور 0685-572654	کوئٹہ 081-2824617	قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں 'عقبقری ان کو
اکٹ 0321-5247893	خوشاب 0305-5038040	گودرکوت 0300-7780221	معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا
اسلام آباد 0336-0195366	خیر پور 0336-8603026	کھوڑ 0307-5137855	ایکبھی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ہائیماء عقبقری میں خط
ایبٹ آباد 0344-9381998	راولپنڈی 0333-5648351	کسوال 0300-4340914	لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر
ایبٹ آباد 0992-335847	راولپنڈی 051-5505194	کوہاٹ 0313-4874544	بذریعہ منیج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف
اوکاڑہ 0300-6968538	رائے وٹہ 0300-4719056	کوٹ رادوا کشن 0300-4992290	کارروائی کی جائے گی۔ مزید عقبقری کے علاوہ
باغ آزاد کشمیر 0312-5619880	رحیم یار خان 068-5872626	کمالیہ 0334-9630911	اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے
پور پالہ 0300-7591190	راجن پور 0332-2566490	کوئٹہ 0333-7812805	جس نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے
بکر 0331-2344445	درگاہ پاکستان 0333-6954044	کوئٹہ ارب علی 0301-6267600	عقبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔
بہاولنگر 0333-6320766	دیپالپور 0300-4059957	گجرات 0302-6292132	
بجیرہ شریف 0301-6799177	درہائی 0343-4959350	گجرات 0333-8443093	
بہاولپور 0333-6367755	ڈیرہ اسماعیل خان 0345-2567447	گجرات 0332-5878032	
پور پالہ 0673352712	ڈسکہ 0305-6007845	گوجرانوالہ 0300-6453745	
خون 0321-9632838	ڈسکہ 0346-6747112	گوجرانوالہ 0300-6422516	
جنوں 0334-8852912	ڈیرہ غازی خان 064-2017622	گلگت 0312-9934607	
بھگت نوالہ 0322-7836671	ڈیرہ غازی خان 0315-8701970	قیسلا 0307-8321046	
پشاور 0314-9007293	ڈیرہ بکٹی پور کوہ 0835-430184	قندھار سنگھ 0300-8356645	
چنڈی بھٹیاں 0308-7800424	سرگودھا 0301-6762480	لیاقت پور 0345-8709947	
پشاور 0333-9161237	سیالکوٹ 0321-7120318	لیہ 0334-6945606	
چنڈی بھٹیاں 0334-5800786	سکھر 0336-9312436	لاہور 0320-9439889	
پاکپتن شریف 0314-3650234	سمندر 0335-7724570	لاہور 0322-8081142	
چٹوکی 0334-4062698	سیالکوٹ 0300-5665317	لاہور 0322-4614031	
تونس شریف 0331-6464456	سلیمانی مٹھی 0342-6565723	لاڑکانہ 0345-3228855	
ملنگ 0346-5771975	سکسکو 0334-8724786	لورا 0321-5500221	
ٹانک 0301-8790927	سمبہر پال 0300-7160811	لودھراں 0300-6348123	
نوبلک سنگھ 0462-511845	سنگھوی 0332-7816016	لاہور 0322-5884388	
نوبلک سنگھ 0333-6755442	سائیدوال 0321-6938847	مرید کے 0300-8583677	
نوبلک سنگھ 0333-6870706	شیخوپورہ 0341-6616915	منڈی بہاؤ الدین 0345-6810615	
جنگ صدر 0333-6756493	شہاد پور 0300-2539685	منظرقراہ 0333-6031077	
جنگ صدر 0477-621733	شہاد پور 0334-3100962	ملکوال 0346-6565765	
قیسلا 0307-8321046	شورکوٹ کینٹ 0302-7296211	ملٹی 0321-7982550	
جہانیاں 0321-7359861	شاہ پور 0312-3710911	میانوالی 0303-7523280	
جہلم دینہ 0333-5806101	شکر گڑھ 0301-6644331	مانسہرہ 0300-2753463	
جنڈ 0333-5480393	صادق آباد 0333-7452600	ملتان 0300-6301461	
جام پور 0336-6758452	ٹاہر پور 0333-6353870	مری 0321-5521832	
جٹولی 0301-6956848	عارف والا 0322-7849580	مری 051-3410777	
جلال پور پری والا 0300-8985689	علی پور 0333-7674684	مری 0300-5506082	
چکوال 0333-5783167	نذر 0344-5419941	مردان 0300-9175500	
چکوال 0333-5778810	فیصل آباد 0301-7118200	میان چنوں 0333-8884615	
چکوال 0306-5785684	فیصل آباد 0300-6698022	منڈی بہاؤ الدین 0345-5861514	
چنیوٹ 0332-2544447	فتح پور 0333-6843333	ملہوالی 0333-5333389	
چونیاں 0333-4398877	کٹری ضلع لودرا لائی 0828-601084	منظرقراہ 0346-9616224	
چیمپو مٹی 0315-6905313	کنڈیادہ 0300-3215348	منظرقراہ 0312-4602800	
چشتیاں 0302-6989035	کراچی 0300-3218560	میرپور خاص 0333-3436222	
چوآسین شام 054-3580102	کراچی 0333-3364127	میرپور آزاد کشمیر 0335-1580590	
حسن ابدال 0306-5601613	کراچی 0300-2680248	منجھن آباد 0331-7584075	
حضرہ 0314-2192166	کراچی 0333-3317134	نارووال 0322-4861522	
حیدر آباد 0300-3790255	کوٹ ادو 0333-6008515	نوشہرہ 0321-9702005	
حیدر آباد 0300-0936775	کوہاٹ 0922-511760	نارووال 0333-8749464	
حیدر آباد 0300-3215348	قصور 0322-7616470	نواب شاہ 0333-8775548	
حویلا 0346-9520528	کوٹ ادو 0333-6003070	نوشہرہ 0332-7846812	

ایکبھی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے وہ لوگ جو عملیات 'تعوذات اور وظائف کی الف ب سے سبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ہائیماء عقبقری اور عقبقری ادویات اگرچہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ سناج عقبقری کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین! عقبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عقبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

10 تحریروں اور حضرت حکیم صاحب کی طرف سے کتب گف و فاصل آؤ گراف کے ساتھ
قارئین کیلئے خوشخبری! قارئین! آج ہی کاپی فلم اٹھائے اور دن ذیل 10 موضوعات پر بہترین تحریریں بھیجیں۔ جس کی سب سے اچھی تحریر ہوگی قرعہ اندازی کر کے جیتنے والے کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کتب کا بہترین تحفہ اپنے آؤ گراف کے ساتھ دیں گے۔
تحریریں بھیجئے کیلئے موضوع دن ذیل ہوں گے۔ 1۔ آزمودہ نوٹے کاپی شدہ ہوں صرف آزمودہ ہوں۔ اگر واقعات کے ساتھ ہوں تو زیادہ پسند کیے جائیں گے۔ 2۔ کوئی ایسا نقش یا تعویذ جو کبھی خطا نہ ہو گیا۔ 3۔ کسی بھی گھریلو یا طبی واقعہ کیلئے آزمودہ و خلیفہ۔ 4۔ کوئی مرض جسے سب نے لا علاج قرار دیا ہو مگر نوٹے آزمایا اور پھر پور فائدہ ہوا۔ مکمل واقعہ کے ساتھ لکھیں۔
5۔ جنات کے ساتھ جتنی کہیں کہیں 6۔ کوئی روحانی پراسرار اور ماورائی علوم کا انکشاف۔ 7۔ دعاؤں اور بدعائوں کے سچے واقعات۔ 8۔ افواج پاکستان کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی خصوصی مدد کے واقعات۔ 9۔ کسان کے روزمرہ مسائل اور آزمودہ نوٹے واقعات کے ساتھ۔ 10۔ میاں بیوی میں محبت کا آزمودہ عمل۔ قارئین! جلدی کیجئے! اپنے لغات پر انسانی تحریر ضرور لکھیں۔
قارئین کی شکایت عقبقری کی ادویات بھیجیں۔ ایسی بھی بلا میرپور کا قوام بھی چلا گاڑا۔ ذائقہ بھی زیادہ کڑوا بھی کم۔ ادویات کے پاؤڈر کے ٹکوں میں بھی نمی و جی۔ دردی لپ کی رنگت خراب یا اس میں جالا لگا ہوا اس طرح کی بے شمار اور شکایات! قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مٹن سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز ہوتا ہے۔ یہ بھی جی نہ اجڑا۔ اس سے تاثیر میں بلکہ موسمی سردی گری بھی موافق ہوگا اور بھی سیکڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عقبقری کا شہد سو فیصد فاس ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جراثیمی عمل ہے۔ مصنوعی نہ سمجھا جائے قارئین! اعتماد سے عقبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادوہ عقبقری) 49

بیماری	علاج	ہدایات	مدت علاج
سر کے بالوں کا گرنا، سفید ہونا، سر کی خشکی، بالوں کا روکھا پن، گنجا پن، بالچر ہیز پاؤں، روغن روشن دماغ، خون صفائے	طب نبوی، ہیز آئل، طب نبوی	ان ادویات کو مستقل حرائق کے ساتھ کچھ عرصہ استعمال کریں، بعض دفعہ مرض سہول ہو جاتا ہے اس کے ٹھیک ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 2۔ طب نبوی ہیز آئل کو بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگائیں اس کے لگانے سے ہلکی چھن کا احساس ہوتا ہے۔ 3۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 4۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
دماغ کی کمزوری، یادداشت کی کمی، ذہنی کام کرنا، طالب علموں کیلئے	روغن دماغ، اکسیر البدن، ناک شفاء	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
نسیان	روغن دماغ، اکسیر البدن، ناک شفاء	1۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
آدھے سر کا درد ہونا	سکون افزاء سیرپ، روغن دماغ، جوہر شفاء، مدینہ، ہاشم خاص	1۔ جوہر شفاء، مدینہ اور ہاشم خاص کو آپس میں کس کر کے اس میں ان کے وزن کے برابر اسپنول کا چھلکا شامل کریں اور ایک چھوٹا پیچ دان میں تین مرتبہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
نظری کمزوری، آنکھوں کا دھندلا پن، آنکھوں کی چلن، آنکھوں میں کچھ ہونا	آنکھ شفاء، اکسیر البدن، جوہر شفاء، مدینہ، روغن دماغ	1۔ آنکھ شفاء کے استعمال سے بعض دفعہ آنکھوں میں ہلکی چھن کا احساس ہوتا ہے یہ پریشانی کی بات نہیں ہے آپ اس کو دن میں ایک مرتبہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
آنکھوں کے گرد حلقے پڑنا، آنکھوں کے آگے اندھیرا آنا، ہر چکر جانا	نظری کمزوری، آنکھوں کا دھندلا پن، آنکھوں کی چلن، آنکھوں میں کچھ ہونا	1۔ آنکھ شفاء کے استعمال سے بعض دفعہ آنکھوں میں ہلکی چھن کا احساس ہوتا ہے یہ پریشانی کی بات نہیں ہے آپ اس کو دن میں ایک مرتبہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
نظر کا پچھلے سے بند ہونا	آنکھ شفاء، اکسیر البدن، روغن دماغ	1۔ آنکھ شفاء کے استعمال سے بعض دفعہ آنکھوں میں ہلکی چھن کا احساس ہوتا ہے یہ پریشانی کی بات نہیں ہے آپ اس کو دن میں ایک مرتبہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
آنکھ پر پھٹی ہونا	دسک مرہم، خون صفاء	1۔ دسک مرہم کو پھٹی پر بہت تھوڑی مقدار میں دان میں دوسرے تھوڑے تھوڑے ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرض کے خاتمے تک
آنکھوں میں موتیاں اترنا	آنکھ شفاء	1۔ آنکھ شفاء کو ہر مرض میں دی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرض کے خاتمے تک
کان کا بہرہ پن، کان کا درد، کان میں ریشہ، کان کے پردے کا کمزور ہونا	کان شفاء، جوہر شفاء، مدینہ، قنصل، کشتا گولیاں	1۔ قنصل کشتا گولیاں، قنصل نہ ہونے کی صورت میں استعمال نہ کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
کان میں پھٹی ہونا، کن پٹرے	کان شفاء، جوہر شفاء، مدینہ، دسک مرہم، خون صفاء	1۔ کان شفاء کو مستقل حرائق سے استعمال کریں۔ 2۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3۔ دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دباتیں۔	مرض کے خاتمے تک
نزلہ، زکام، الرجی، جھجھکیں آنا، ناک کی ہڈی کا بڑھنا	الرجی نزلہ کوکوس	1۔ اس دوائی کے استعمال سے بعض دفعہ سردی یا پانی پریش ہو جانے کی شکایت محسوس ہوتی ہے اس صورت میں آپ کی دوائی کی مقدار کم کر دیں۔ دوائی کے استعمال کو ہرگز مت چھوڑیں۔ 2۔ ان ادویات کو مستقل حرائق سے استعمال کریں۔ 3۔ دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک

نکبر سے مرتبہ گھٹتا ہے۔ کالی وقت کو برباد کر دیتی ہے۔ وعدہ پورا کرتا بزرگی کی بات ہے۔ خالص دوستی ایک اچھا رشتہ ہے۔ تو افصح سے آدمی کا مرتبہ بڑھتا ہے اور نکبر سے مرتبہ گھٹتا ہے۔

مدت علاج	ہدایات	علاج	بیماری
مرض کے خاتمے تک	1: ناک شفا کو ناک میں ڈال کر کچھ دیر تک لیجئے اور سانس اندر کھینچیں، فوراً ناک میں ڈال کر اچھی طرح ناک کے اندر چلی جائے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	ناک شفا	نکبر آتا، جھنجھکیں آتا، ناک کی ہڈی پر خارش ہوتا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	دسکے مرتبہ، ناک شفا	ناک میں جھنجھکی کا ہونا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	سچا منجن، جو ہر شفا دہندہ، خون صفاء	دانتوں کو کیرا لگنا، دانت کا درد ہونا، دانتوں کا میلنا، دانتوں کا ٹھنڈا گرم لگنا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	مرہم سکون، لٹھڑی مراد۔ سکون افزا	منہ کی باجھیں پھٹنا، منہ کی سوجن
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	سیرپ	منہ میں جھماکے، زبان کا سوجنا، جالو کا کٹنا زبان کا کٹنا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	سٹر شفا مکھ۔ اکسیر البدن	منہ سے بد بو آنا۔ زبان کی لکنت
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	مرہم سکون، خون صفاء	ہونٹوں کا کچنا، پیپ یا لہو آنا، ہونٹوں کی سوزش، خشکی
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	شفا عے حیرت، خشکی قہور، سٹر شفا مکھ	کھانسی، غلغلیہ، ریشہ، گلے کی سوزش، آواز کا بیٹھ جانا، ناسلو دھما دھما کا کھونا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	شفا عے حیرت، خشکی قہور، سٹر شفا مکھ	چہرے پر دانے، کھل مہاسے، چھانیاں، داغ دھبے، الرجی اور چہرے کی خوبصورتی کیلئے
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	خون صفاء، چہرہ شفا، دسکے کریم	چہرے پر دانے، کھل مہاسے، چھانیاں، داغ دھبے، الرجی اور چہرے کی خوبصورتی کیلئے
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	مرہم سکون، خون صفاء، لٹھڑی مراد، آگ شفا	چہرے پر دانے، کھل مہاسے، چھانیاں، داغ دھبے، الرجی اور چہرے کی خوبصورتی کیلئے
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	مرہم سکون، خون صفاء	چہرے پر دانے، کھل مہاسے، چھانیاں، داغ دھبے، الرجی اور چہرے کی خوبصورتی کیلئے
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے بارے میں طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔	مرہم سکون، خون صفاء	چہرے پر دانے، کھل مہاسے، چھانیاں، داغ دھبے، الرجی اور چہرے کی خوبصورتی کیلئے

دانت کا درد ختم کرنے کیلئے: لہسن کا پانی نکال لیجئے اور اسے ڈاڑھ یا دانت پر روئی کے چھاپے کو بھگو کر لگائیے اور نہ کو کھلا چھوڑ دیجئے درد ختم ہو جائے گا۔

بیماری	علاج	ہدایات	مدت علاج
گردن میں مل پڑنا، گردن کے پھوں کا کھینچ، کندھوں کا درد کرنا	کرمانی تیل، اکیر الہدن، عبقری تندرستی ٹانک	1: گردن پر کرمانی تیل کی دان میں دوسرے تیل کر لیں۔ 2: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	مرض کے خاتمے تک
حرام مغز کی خرابی	کرمانی تیل، ستر شفا گھن، مہجون شفا پیالی	1: کرمانی تیل، دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	8 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
پچھلے پڑوں میں پانی پڑنا، پچھلے پڑوں کا سکڑ جانا اور کالے نشان پڑ جانا	بخشی قہودہ، جوہر شفا مدینہ، ستر شفا گھن، سہیا ٹانکس نجات سیرپ	1: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	مرض کے خاتمے تک
سانس کی نالی کا سکڑنا، سانس کی نالی کی سوزش	ستر شفا گھن، بخشی قہودہ، شفا مدینہ، حیرت، جوہر شفا مدینہ	1: ستر شفا گھن، دون میں ہر گھنٹے کے بعد سوزش میں رکھ کر چسکیں۔ 2: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
بالائی بلڈ پریشر	فشار کی، بالائی بلڈ پریشر کوکس	1: بلڈ پریشر یا بالائی ہونے کی صورت میں بلڈ پریشر کوکس استعمال کریں۔ 2: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
دل کی شریانوں کا بند ہونا، دل پر درد، چھین، گھٹن اور گہرے اہست کیلئے	جوہر شفا مدینہ، ستر شفا گھن، عبقری افزاء سیرپ	1: شہد تازہ پانی میں گھول کر ایک چمکی جوہر شفا مدینہ اور ستر شفا گھن اس میں ڈال کر کس کے پانی پی لیں۔ اس عمل کو دن میں 9 بار کریں۔ شوگر کے مریض بھی اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ 2: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
کولیسرڈل کا بڑھنا	جوہر شفا مدینہ، ہاشم خاص	جوہر شفا مدینہ اور ہاشم خاص کو آپس میں کس کے اس میں ان کے دوز کے برابر اسپتھول کا چھوٹا شال کر لیں اور ایک چھوٹا پیچ دن میں تین مرتبہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ 2: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
دل میں سوراخ ہونا یا دل کا ساکر بڑھنا یا سکڑنا، دل پر جڑی بوٹیاں بڑھنا	ستر شفا گھن، جوہر شفا مدینہ، اکیر الہدن	1: شہد تازہ پانی میں گھول کر ایک چمکی جوہر شفا مدینہ اور ستر شفا گھن اس میں ڈال کر کس کے پانی پی لیں۔ اس عمل کو دن میں 9 بار کریں۔ شوگر کے مریض بھی اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ 2: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	مرض کے خاتمے تک
چھاتی کو سردی لگنا، پیسیوں کا درد ہونا	کرمانی تیل، اکیر الہدن	1: کرمانی تیل کی چھاتی پر دن میں دوسرے تیل کر لیں۔ 2: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	مرض کے خاتمے تک
بغل میں گھٹی، بڑھ	مرہم سکون ٹھنڈی مراد	1: مرہم سکون متاثرہ جگہ پر دن میں تین بار لگائیے۔ 2: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
معدے کا درد، اچھارہ، بد ہضمی، گیس، کھانے کا ہضم نہ ہونا	ہاشم خاص، جوہر شفا مدینہ ٹھنڈی مراد	1: بلڈ پریشر کے مریض ہاشم خاص کی مقدار کم استعمال کریں۔ 2: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	مرض کے خاتمے تک
معدے کی کینسر، پیٹ میں ہوا کا بھرنا، بادلی، گیس، جلنے، معدے کی خشکی	بد ہضمی گیس، پیٹ کوکس	1: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
معدے کا درد، اسیر	معدے کا اسیر کوکس	1: دوآئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوآئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں بیماری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

بچے کے دانتوں کیلئے: سورہ ش کی پہلی میاں آیات پڑھ کر پانی پر دم کر کے جس بچے کے دانت نہ نکلے ہوں اس کو پلانے سے دانت با آسانی نکلیں گے۔

بیماری	علاج	ہدایات	مدت علاج
سینے کی جلن، معدے کی تیز آہستہ، معدہ کی خرابی	ہاشم خاص، ہشدری مراد، معدہ کا اسکرکوس	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	مرض کے خاتمے تک
جھٹس، ہیضہ، سرور	جھٹس شفا، ستر شفا، ستر	1: ستر شفا میں کوئی دوا نہ ملے 5: ستر جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	مرض کے خاتمے تک
قبض، دوائی قبض	قبض کشا، گولیاں، جوہر شفا، مدینہ	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	مرض کے خاتمے تک
خونی وادی بواہر، بواہر کے موہکے	خونی وادی بواہر کوہر	1: اس مرض میں مریض اپنے آپ کو قبض ہونے سے بچائے۔ 2: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 3: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
مقعدہ کے زخم، مقعدہ پر خارش، سوزش، جلن	جوہر شفا، مدینہ، دیکھی مرہم	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
چوناٹنٹس، جگر کا زخم، جگر کا سار کا زخم، صلیا	چوناٹنٹس کوہر، چوناٹنٹس نجات سیرپ	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
جسم میں خونی بیگوں، واعدہ سلی کی	اکسیر الہدن، ہاشم خاص، عبقری	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
جگر مٹانے کی گری	ہشدری مراد، جوہر شفا، مدینہ، مشروب عبقری انزواء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
مٹانے کا زخم، سوزش	ہشدری مراد، ستر شفا، مشروب عبقری انزواء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک
مٹانے کے پتھری	پتھری ڈاکٹر اسکرکوس، پتھری شفا، مشروب عبقری انزواء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
گردے کی پتھری، سوزش	پتھری ڈاکٹر اسکرکوس، مشروب عبقری انزواء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
پیشاب کا بار بار آنا یا سوتے وقت	اکسیر الہدن، ستر شفا، پیشاب کشا، کنٹرول کوہر	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	3 ماہ یا مرض کے خاتمے تک
پیشاب میں خونی، پیشاب کی نالی	ہشدری مراد، مشروب عبقری انزواء	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک
مٹانے، پیشاب میں پیسٹ، آنا یا پیشاب کا بند ہونا	مجموع مراد، جوہر شفا، مدینہ، اکسیر الہدن، نیو حلقی یا قوتی	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیا جائے۔	8 ماہ یا مرض کے خاتمے تک

موت کو نہ بھولیں! جو شخص نگاہ کی التجا کو نہ سمجھے اس کے سامنے زبان کو شرمندہ تعلیم مت کرو۔ موت کو کسی حال میں نہ بھولیں کیونکہ وہ کسی بھی وقت آپ کو غفلت میں چلا سکتی ہے۔

مدت علاج	ہدایات	علاج	بیماری
3 ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	آکسیر الہدن، جوہر شفا، مدینہ، نقاشی جدید، مجنون مراد	مردانہ کمزوری، سرعت انزال
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	نوجوان روگ کورس، نوجوان شفا	جریان اختتام، پیشاب کے بعد قطرے آتا
	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	کرنٹ ماش، قوتی، مجنون مراد	عضو خاص کی خرابیاں
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	لیکچر یا شفا	لیکچر یا
تین ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	ہارمونز شفا کورس	ماہواری کی بندش اور ہارمونز کی بے قاعدگی
پانچ ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	پنگا دوا، پوشیدہ کورس	زنانہ بانجھ پن
آٹھ ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	شوگر کورس	شوگر شوگر کے خرم، شوگر سے پیدا ہونے والی کمزوریاں
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	جوہر شفا، مدینہ، پنگا دوا	رجم کی کمزوری
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	آکسیر الہدن، پوشیدہ کورس	حاصل کا بار بار منقطع ہو جانا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	جوہر شفا، مدینہ	عورت کو مردہ پید ہونا، بچہ پیدا ہو کر فوت ہو جانا
5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	آکسیر الہدن، پوشیدہ کورس	رجم کی رسولی
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	ہارمونز شفا، ستر شفا، نگلی رسولی کورس	دوران حمل خون کی کمی
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	آکسیر الہدن، جوہر شفا، مدینہ	ہسٹیریا
مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	ہارمونز شفا، جوہر شفا، مدینہ	لثوہ
5 ماہ یا مرض کے خاتمے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی بیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دیتے۔	شوگر کورس	ستر شفا، گیم، جوہر شفا، مدینہ، خاص، مجنون شفا، پانی

پاک سوسائٹی پر موجود مشہور و معروف مصنفین

عُمیرہ احمد	صائمہ اکرام	عُشنا کوثر سردار	اشفاق احمد
نمرہ احمد	سعدیہ عابد	نبیلہ عزیز	نسیم حجازی
فرحت اشتیاق	عفت سحر طاہر	فائزہ افتخار	عنایت اللہ التمش
قُدسیہ بانو	تنزیلہ ریاض	نبیلہ ابرار	ہاشم ندیم
نگہت سیما	فائزہ افتخار	آمنہ ریاض	ممتاز مفتی
نگہت عبد اللہ	سباس گل	عنیزہ سید	مُستنصر حُسین
رضیہ بٹ	رُخسانہ نگار عدنان	اقراء صغیر احمد	علیم الحق
رفعت سراج	اُمِ مریم	نایاب جیلانی	ایم اے راحت

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود ماہانہ ڈائجسٹس

خواتین ڈائجسٹ، شعاع ڈائجسٹ، آنچل ڈائجسٹ، کرن ڈائجسٹ، پاکیزہ ڈائجسٹ،
حناء ڈائجسٹ، ردا ڈائجسٹ، حجاب ڈائجسٹ، سپنس ڈائجسٹ، جاسوسی ڈائجسٹ،
سرگزشت ڈائجسٹ، نئے افق، سچی کہانیاں، ڈالڈا کا دسترخوان، مصالحہ میگزین

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی شارٹ کٹس

تمام مصنفین کے ناولز، ماہانہ ڈائجسٹ کی لسٹ، کڈز کارنر، عمران سیریز از مظہر کلیم ایم اے، عمران سیریز از ابنِ صفی،
جاسوسی دنیا از ابنِ صفی، ٹورنٹ ڈاؤنلوڈ کا طریقہ، آن لائن ریڈنگ کا طریقہ،

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس بک پر رابطہ کریں۔۔۔

جلے ہوئے مقام پر ٹھنڈک پیدا کر نیکی ترکیب: جلے ہوئے مقام پر اگر فوری طور پر کسٹرسٹنل لگالیا جائے تو ٹھنڈک پڑ جاتی ہے اور جلا ہوا نشان بھی باقی نہیں رہتا

مدت علاج	بیماری	علاج	ہدایات
5 یا ۵۱۵	مرگی	ٹاک شفا ہارمونز شفا ستر شفا کم، ہجھون شفا، پالی	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔ 3: ہارمونز شفا کا استعمال مرگی کے امراض میں بہت فائدہ مند پایا گیا ہے۔ بہت سارے مریض اس کے مستقل استعمال سے صحت یاب ہوئے ہیں۔ یہ ناصرف خواتین کے بلکہ مرگی کے مرض کیلئے بہت موثر ہے۔
مرض کے خاتمے تک	نامور (بھگدڑ پھو ل)	جوہر شفا ۷۷ مدینہ ٹھنڈی مراد	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔
۵۱۵ یا مرض کے خاتمے تک	جوزوں کے درد، گھٹیا، جوزوں کی سوچوں، بدلیوں کا چٹخنا، جوزوں میں پانی پڑنا، کرور	کمر درد کورس، ہجھون شفا، پالی	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔
مرض کے خاتمے تک	لیلی	شفا ۷۷ حیرت سیرت پ، ہجھون	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔
مرض کے خاتمے تک	ڈنگلی بخار	جوہر شفا ۷۷ مدینہ اکیر الہون، ٹھنڈی مراد	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔
۵۱۵ یا مرض کے خاتمے تک	یورک ایڈ	یورک ایڈ کورس	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔
مرض کے خاتمے تک	پیشاب میں پروٹین آنا	ٹھنڈی مراد جوہر شفا ۷۷ مدینہ ہانم	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔
مرض کے خاتمے تک	حیض اور جسم کے کسی بھی حصے سے خون روکنے کیلئے پائیکوریا اور رحم کی تقویت کیلئے	خون روک شفا	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔
مرض کے خاتمے تک	سوزاک	سکون افزا، لومو، جوان شفا	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔
مرض کے خاتمے تک	آنفل	ٹھنڈی مراد سکون افزا، ہارمونز شفا، ہونو، جوان شفا	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔
مرض کے خاتمے تک	کینسر	خون صفا، جوہر شفا ۷۷ مدینہ اکیر الہون	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔
مرض کے خاتمے تک	ہرنیا	ٹھنڈی مراد جوہر شفا ۷۷ مدینہ	1: دوئی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دوئی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جڑی بوٹیاں پیاری کو باہر نکالتی ہیں اس کو اندر نہیں دبا تھیں۔

آپ کا اپنا گھریلو معالج صرف بیس روپے میں
عبقری کی سر بند ادویات لاکھوں انسانوں کو فائدے
اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفاء یابی کے کمالات
اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین
تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس
کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہا کر اور
قریبی سال سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس
کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل
گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا دادی اماں کی
پٹاری۔۔۔ بس لا جواب کتاب ہے۔

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے
صرف یہی نمبر 0332-7552382

کوہن

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم
سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

صرف حضرت علامہ لاہوری پراسراری دامت
برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوہن پڑ کریں۔

نام _____ والدہ کا نام _____
عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____
آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____
مسئلہ _____
تفصیل سے لکھیں _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے
تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔
کوہن کے بغیر ظور کا جواب نہیں دیا جائے گا

دنیا سے مایوس بے اولاد متوجہ ہوں!

آپ دنیا کے تمام علاج کروا کے تھک چکے ہیں تو پھر اعتماد سے ایک علاج کریں اس روحانی علاج
سے اب تک ماشاء اللہ بے شمار انسانیت صاحب اولاد بن چکی ہے۔ لیکن شرائط پر مکمل عمل کرنا ہی
آپ کو سو فیصد فائدہ دے گا۔ اگر شرائط پر مکمل عمل نہ کر سکتے تو پھر ہم سے شکوہ نہ کریں۔ 1۔ عید کے
بعد 14 جولائی 2016ء کی جمعرات سے 21 جمعراتیں بغیر کسی نافہ کے پوری کریں۔ ایسی
جمعرات جس میں آپ مغرب سے پہلے تسبیح خانہ لاہور میں موجود ہوں اور درس میں ہونے والی دعا
کے بعد جائیں۔ اگر مغرب کے بعد آئے اور دعا سے پہلے اٹھ کر چکے گئے تو وہ جمعرات شمار نہ ہوگی اور
فائدہ ہرگز نہیں ہوگا۔ پہلی جمعرات کو بے اولاد خواتین کو ایک تعویذ دیا جائے گا جو خاتون اکیس
جمعرات تکبیلی میں لے کر صرف دوران درس اور دعا میں بیٹھیں گی۔ دوران درس مٹھی میں تعویذ
رکھیں اور زبان سے یا تاتوا اب کا ذکر جاری رکھیں۔ واضح رہے کہ یا تاتوا اب ان اکیس جمعرات میں میاں
بیوی دونوں نے سینکڑوں ہزاروں اور لاکھوں کی تعداد میں پڑھنا ہے۔ اگر آپ کوئی اور وظیفہ پہلے سے
پڑھ رہے ہیں تو اس کی بھی اجازت ہے لیکن اس وظیفے کو بہت زیادہ پڑھیں۔ پہلی جمعرات تعویذ کے
ساتھ ایک دوا دی جائے گی جس کی قیمت صرف 300 روپے ہوگی اور یہ صرف ایک مرتبہ ہی لینی
ہوگی۔ دوا صرف خواتین کیلئے ہے۔ نوٹ: اکیس جمعراتیں تسبیح خانہ لاہور میں حاضری نہایت لازم ہے
اس کا ادراک انٹرنیٹ پر نہیں ہوگا۔ جو لوگ بیرون شہر یا بیرون ملک ہیں اور حاضر نہیں ہو سکتے ان
کیلئے معذرت ہے۔ اولاد کیلئے اکیس جمعراتیں نہایت باقاعدگی سے یہاں تسبیح خانہ میں آنا میاں بیوی
دونوں کیلئے لازم ہے۔ جن بے اولاد خواتین کے شوہر بیرون ملک ہیں وہ نہ آئیں کیونکہ اس کیلئے میاں
بیوی دونوں کا آنا لازمی ہے اگر دونوں میں سے ایک آئے تو بھی فائدہ نہ ہوگا۔

ماہنامہ عبقری جولائی 2016ء شمارہ نمبر 121

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی
ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی
نہیں ہے! الجھنیں ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے
ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی
صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ
ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سال جہاں رسالہ
دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو
تو بک سال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا
معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ
کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37425801-042-37552384

یاس پبلشرز دفتر ماہنامہ عبقری عالمی مرکز روحانیت و
اس 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد دفتر طبیبہ مریم چوگلی لاہور

کیا آپ موبائل فری ٹوکنے پانا چاہتے ہیں

مشکلات جتنی بھی ہوں الجھنیں حد سے زیادہ ہونی ہوں فری
بالکل فری! بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سبس
دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور
روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز
وظیفے اور ٹوکنے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی
ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی
سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404
سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف
سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے
شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

تندرستی ٹانک

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانک)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی فطرت کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی فطرت، ذہنی و جسمانی توانائیاں، صحت، نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی ”تندرستی ٹانک“ کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو ”تندرستی ٹانک“ کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دست، ہچکچ، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا، کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشینی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانک، قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ ”تندرستی ٹانک“ گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر سسجنیم بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ ”تندرستی ٹانک“ بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہائی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف 440/- روپے)

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آنکھ شفاء	70/-	43	شہد ایک لوگرام	600/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد 330 گرام	200/-
3	اکسیر البدن	300/-	45	شوگر کورس	800/-
4	الرجی نزل کورس	600/-	46	طب نبوی صحت و جمال کریم	300/-
5	اصلاح معدہ و ہضم	440/-	47	طب نبوی ہیز آمل	300/-
6	السرکورس	400/-	48	طب نبوی انمول ہیز پاؤڈر	120/-
7	بو اسیر کورس	500/-	49	عروسی سہاگ کورس	5000/-
8	بڑس بھلہ بھری کورس	500/-	50	قناری گولیاں	200/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	51	فطرس پیکیج	600/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	فطرس فولاد ٹانک	120/-
11	بنفشی قہوہ	120/-	53	کراماتی تیل	200/-
12	بستر پیچا شفاء	120/-	54	کان شفاء	70/-
13	پیچا کنگزول کورس	400/-	55	کولیرول سے نہات (کورس)	600/-
14	چھری ڈائیٹا سیکورس	800/-	56	کرت مائل	500/-
15	پوشیدہ کورس	600/-	57	کمر بوزل اور بھول لاد کورس	800/-
16	پیش شفاء	120/-	58	گیس بھٹنی بخیر کورس	600/-
17	پتہ پتہ شفاء	90/-	59	گودے نل شفاء	150/-
18	تندرستی ٹانک	440/-	60	گھٹاں روپاں نیمہ سے نہات کورس	500/-
19	ٹھنڈی مراد	120/-	61	قد راز کورس	500/-
20	ٹھنڈک پیکیج	500/-	62	قبض کشا	120/-
21	جوہر شفاء مدینہ	150/-	63	قوتی گولیاں	500/-
22	پلڈرین سیرپ	120/-	64	لا جواب مافہ پیکیج	670/-
23	چوٹ شفاء	100/-	65	لیکور یا شفاء	120/-
24	چھرو شفاء	150/-	66	مجنون شفاء پانی	500/-
25	خون صفاء پاؤڈر	120/-	67	مرہم سکون	70/-
26	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	68	موٹا پا کورس	600/-
27	خون روک شفاء	120/-	69	مشروب عبقری افزاء	180/-
28	خون افزاء ٹانک	120/-	70	مردی جواہراتی	1100/-
29	دلیسی کریم	500/-	71	ممنون مراد	1100/-
30	دم والا شہد دوائی	900/-	72	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
31	ڈیجیٹل پیکیج	490/-	73	ناک شفاء	100/-
32	رومانی پیکلی	20/-	74	نشا ملی (ہدیہ)	520/-
33	رومانی عطر	240/-	75	نوجوان شفاء	120/-
34	روشن دماغ ٹانک	250/-	76	نیو طاقتی	640/-
35	زر خوانی نقرائی	2200/-	77	شیبا ٹائٹس کورس	800/-
36	ستر شفا میں	250/-	78	پارموز شفاء	300/-
37	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	79	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
38	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	80	شیبا ٹائٹس خجرات سیرپ	120/-
39	سپانچن	70/-	81	شیبا ٹائٹس خجرات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
40	پگنی دوا بے اولادی کیلئے	100/-	82	ہائیم غاس پاؤڈر	200/-
41	سدا بہار سن وٹو بھرتی پیکیج	840/-	83	یورک ایڈجٹ کورس	600/-
42	شفاء حیرت سیرپ	120/-			

طہارۃ عظمیٰ ﷺ حضرت علیؓ کے لئے اس آیت کا تعلق ہے کہ وہ اپنے آپ کو طہارۃ عظمیٰ کے لئے دیکھ کر فرمایا کہ میں نے اپنے آپ کو طہارۃ عظمیٰ کے لئے دیکھا ہے۔

تربیتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بمقام ہمراہ لائیں۔ 24 گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ پرسکون بلڈنگ کا انتظام۔ روزمرہ کی ضروریات کیلئے بہترین ٹنگ شاپ جس میں بچوں، بڑوں، مرد و خواتین کی روزمرہ کی ضروریات کی تمام چیزیں مارکیٹ ریٹ پر دستیاب ہوں گی۔ بڑی عمر کے افراد کیلئے لفٹ کا انتظام۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے براہ راست سوال و جواب کا بہترین موقع۔ خواتین کو حضرت حکیم صاحب پیشکش کردہ میں رہ کر سوال و جواب کا موقع دیں گے (بس سامنے پردہ ہوگا اور خواتین کو سوال و جواب کا موقع دیا جائے گا)۔ تین وقت بہترین لنگر اور چائے کا وسیع انتظام ادارہ عبقری کی طرف سے تین دن ہوگا۔ 24 گھنٹے سکیورٹی سسٹم۔ پارکنگ کا بہترین وسیع انتظام۔ **توقیب: عبقری** روحانی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 7 نشستیں ہوں گی۔ پہلی نشست: 17 نومبر بروز جمعرات عصر کی نماز سے شروع ہوگی ذکر، مغرب کے بعد حضرت کا درس، ذکر خاص، مراقبہ اور دعا ہوگی۔ دوسری نشست: 18 نومبر بعد از نماز جمعہ حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست: 19 نومبر بروز ہفتہ بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست: بعد از نماز ظہر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ ساتویں اور آخری نشست: 20 نومبر بروز اتوار بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں۔ یا اللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما، آمین! بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہے۔ (اصل شاختی کارڈ اور فوٹو کاپی لانا ہرگز نہ بھولیں)۔ **نوٹ:** اس بار اجتماع کا درود محل لاہور (سگیاں عمر فاروق روڈ پر) وسیع جگہ پر انشاء اللہ انتقام کیا جائے گا۔ جہاں خواتین کیلئے بھی کشادہ اور پرسکون بڑے ہال اور مردوں کیلئے بھی بڑے ہالوں کا انتظام ہر وقت تربیت، ذکر، دعا، آہ و زاری اور قبولیت کا نہایت انوکھا نظام روحانی اور نورانی ماحول، مرد و عورت، بچے، بوڑھے جو ان سب اجتماع میں شرکت کر سکیں گے۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیجئے وہ بھی بغیر ٹوکن: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم العالیہ عید الفطر کے تیسرے روز صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور (نزد چوک منیر شہید شخاں والی گلی) میں لوگوں سے صرف ملاقات فرمائیں گے۔ اجازت عام ہے۔ (نوٹ: درس نہیں ہوگا۔) 0322-4688313

ماضم خاص سے لکڑہضم پتھر ہضم اور ہاضمہ ایسا جیسا آپ چاہیں معدے کی ہر بیماری کا صرف ایک علاج ہاضم خاص



عمبری لایا نبوی جرطی بوٹیوں کا تحفہ

افسن[®] مشروب عمبری

فطری اور نبوی صلی اللہ علیہ وسلم جرطی بوٹیوں کا
سوفیصد خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ

بہترین مشروب گرمی کی ٹومس
ٹانک اور زندگی کا ساتھ ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار

کمزوری خون کی کمی گرمی کا برداشت نہ ہونا روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت
جان کا پدا اعتماد مشروب ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت
کارآمد اور بہترین فارمولہ تزیانی اور بے تین کر دینے والی گرمی میں ٹھنڈک کا دلچسپ احساس
نوجوانوں اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج (قیمت :- 180 روپے)

حسن و صحت کیلئے
انمول ٹانک

فطری اصولوں کو اپناتے ہوئے صحت اور
لا جواب حسن سے اپنی زندگی خوشگوار اور
پر سکون بنا لیں اور اللہ کی شکرگزاری کریں

حکماء کی زندگیوں
کا طبی نچوڑ

نامور حکماء کی زندگیوں سے سیکھیں
جو ان کی لا جواب صحت اور سوانح کا بے مثال نقشہ

معالجات نبوی
اور جدید سائنس

برائے علاج نبوی اور جدید سائنس کا
میان میں ملنے والے حقائق اور سائنس کا
تاریخہ اور اس کے مستقبل کا نقشہ

تربیت اولاد اسلام
اور جدید سائنس

بچوں کو آپ باکمال اور لا جواب
بنانا چاہتے تو پڑھیے کتاب !!!

روحانی دنیا کے
انوکھے بھید

کائنات کے مخفی راز جاننے کیلئے اس
کتاب کا مطالعہ بہت ضروری ہے۔

حسن و صحت کیلئے
انمول ٹانک

فطری اصولوں کو اپناتے ہوئے صحت اور
لا جواب حسن سے اپنی زندگی خوشگوار اور
پر سکون بنا لیں اور اللہ کی شکرگزاری کریں

بدترین پریشانیوں
کیلئے لا جواب وظائف

آپ کا غصہ بھگن اور پریشان زندگی گزارنا ہے
اور اس میں کوئی کوتاہی نہ کرنا تو پڑھو اور
کاربرد میں لائیں اور اللہ کی شکرگزاری کریں

نقص پانی، ناقص غذاؤں کے استعمال سے گردوں کی بیماری عام ہو گئی ہے اسی فیصد کے
گردے فیل شفا ع قریب لوگ کسی بھی طرح گردے کے مریش سننے میں آتے ہیں۔ اور وہ عمبری کے ریسرچ سنٹر
نے سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد خالص قدرتی جڑی بوٹیوں سے "گردے فیل شفا" یعنی عظیم تریاق اور دوا تیار کی ہے۔ جن
مریشوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور ان کی یوریا اور کیریڈا کرٹیشن پوٹنشل کی مقدار بڑھ گئی ہو یا مریش گردے سے تھیل کرانے کا
مشورہ کر رہا ہو اور یہاں تک کہ ایک گردہ نکھو چکا ہو اور وہ صرف ایک گردے سے پھر گزارہ کر رہے ہیں اور مریش ڈائیالیز کے قابل ہو چکا
ہو یا پھر ڈائیالیز پر پہنچے ہوں۔ ایسے تمام مسائل میں "گردے فیل شفا" نہایت کارگر ثابت ہوتی ہے آپ یہ دوا شروع کر دیں اور اگر
آپ کوئی ڈاکٹری دوائی یا ڈائیالیز کروا رہے ہیں تو وہ فوراً چھوڑ دیں۔ یہ دوا فوری اثر اور نہایت بہترین نفع دے گی۔ بے شمار لوگوں
نے اس "گردے فیل شفا" کو سالہا سال آزمایا ہے۔ اس دوائے عجیبی مریش کو مایوس نہیں کیا۔ الغرض گردوں کے امریش کیلئے
لا جواب چیز ہے۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ چند ٹھٹھے چھینٹیں۔ (قیمت: 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

یوم آزادی منائے تسبیح خانہ کے سنگ
11 اگست 2016 بروز جمعرات کو مسلسل یوم آزادی
تسبیح خانہ لاہور میں پاکستان کی سالمیت، نظریہ پاکستان
کا استحکام اور پانی پاکستان اور 1947ء کے شہداء
کے لیے خصوصی دعائے مغفرت اور ان کی قربانیوں کو
خراج تحسین پیش کیا جائے گا۔ جو درجہ شمولیت
فرما کر پاک وین سے اپنی محبت کا اظہار کریں۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد ملتان دینی پشاور کوثر (مفت نس) تفصیلات ٹائٹل کی بیک



جس کے لئے دوائیں لکھیں ہر جڑی بوٹی اور دوا کے لئے لکھیں ہر دوا کے لئے لکھیں ہر دوا کے لئے لکھیں ہر دوا کے لئے لکھیں